



第33号 令和元年7月

熱中症



5月20日～26日の1週間に熱中症で病院に救急搬送された人は全国で2,053人もいたそうです。昨年と比べて3.6倍でした。急に暑くなった日は汗をうまく調整できず熱中症になりやすくなります。熱中症対策をして元気に夏を過ごしましょう。

<p>I 度 【軽症】</p> <p>発汗 平熱</p>	<p>めまい・立ちくらみ 筋肉痛・筋肉のけいれん 汗のかき方がおかしい</p>	<p>応急処置のポイント</p> <p>1.涼しい場所であお向けに寝かせる 2.身体冷却 3.水分摂取</p>
<p>II 度 【中等症】</p> <p>発汗 40度未滿</p>	<p>頭痛 疲れ 吐き気 嘔吐 体温が高く皮膚が赤く乾いている</p> <p>危険</p>	<p>※症状が改善しない場合は受診</p> <p>自家用車・タクシーですぐに受診</p> <p>ぐったり感が強ければ救急車でもOK</p>
<p>III 度 【重症】</p> <p>発汗停止 異常な高体温</p>	<p>自分で水が飲めない まっすぐ歩けない 動けない 反応しない</p>	<p>III度の可能性がある場合 119番 FAX119 救急車を呼んでください</p> <p>事前に登録</p>

戸田市消防本部に登録した方は携帯電話、スマートフォン、パソコンなどWeb機能を利用した火災・救急の119番通報が行えます。戸田市消防本部 <http://sosweb.jp/31622/> TEL 048-420-2127 / FAX 048-444-2118

熱中症は予防が大切です

<p>日陰や冷房</p>	<p>休憩</p>	<p>水分と塩分</p>	<p>涼しい服装</p>	<p>日傘・帽子</p>
--------------	-----------	--------------	--------------	--------------



救急医療キットを備えましょう



- 配布対象者 戸田市在住の次の人
①65歳以上②障害者③健康上、不安を抱えている人（難病患者など）

高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に「かかりつけ医療機関」「薬剤情報提供書（写）」「持病」などの医療情報や、「診察券（写）」「健康保険証（写）」などの情報を専用の容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に備えるものです。

市役所に利用申し込みをするので消防署と医療機関と連携がとれます。



救急医療情報キットとは？



玄関のドアの内側に救急隊員が発見しやすいよう、ステッカーを貼ります。

「利用申込書」に必要事項を記入し、市役所または各福祉センターへ提出、緊急医療情報キットを受け取ります。いつも行く病院、飲んでいる薬、病名等の情報を書いて容器に入れて冷蔵庫に収納。



キットが収納されている冷蔵庫の外側にもステッカーを貼り付ける

※救急医療情報キットは戸田市役所、各福祉センター、あいパル、各消防署で無料配布中



令和元年度手話通訳者派遣実績



		生活	医療	就労	教育	行事等	その他	合計
4月	件数（件）	10	40	0	3	12	0	65
	人数（人）	10	40	0	6	23	0	79
5月	件数（件）	7	32	2	2	12	0	55
	人数（人）	7	32	2	4	25	0	70
6月	件数（件）	8	25	0	2	6	0	41
	人数（人）	8	26	0	4	10	0	48

☆身体障害者サロン☆

心身障害者福祉センターでは身体障害者を対象にした講座を行っています。（手話通訳あり）

身体障害者健康体操・レクリエーション教室
7/28、8/25、9/22、10/27、11/24、
毎月第4日曜日 10時～11時半（無料）



ちぎり絵 7/19（金）10時～12時（無料）

パン作り 9/20（金）10時～12時（500円）



その他、書道、組み紐、陶芸等、定員がありますので興味がある方は連絡ください。

心身障害者福祉センター（戸田市障害者福祉会館）
TEL：048-445-1828 FAX：048-441-5031

戸田市手話通訳者派遣事務所

〒335-0015 戸田市川岸2-4-8
心身障害者福祉センター内



受付時間：月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
手話通訳者派遣日時：平日、土日祝日
午前8時30分～午後9時30分

直前だと派遣が難しい場合があります。
急な場合は事務所までご相談ください。

TEL：048-445-1828

FAX：048-441-5031

Email：todahaken@willcom.com

