

# 心身障害者福祉センターだより



フライングディスク、フラワーアレンジメント教室の一コマです。

皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、水墨画、組み紐、編み物、フラワーアレンジメントなどの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・リハビリ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程

### 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	書 道	木曜日	10月20日 12月15日	午前10時 ～ 正 午
2	水墨画	水曜日	10月12日 12月14日	午前10時 ～ 正 午
3	組み紐	木曜日	10月13日 1月12日	午後1時 ～ 午後3時
4	編み物	土、日曜日	9月 3日 10月 1日	午後1時 ～ 午後3時
5	フラワー アレンジ メント	第4木曜日	10月27日 11月24日	午前10時 ～ 正 午
6	陶 芸	第2月曜日	9月12日 11月14日	午前10時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際はお容赦ください。

## 2 社会適応訓練

### 身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	パソコン相談	土曜日	9月3、17日 10月1、15、29日 11月5、19日	午後1時 ～ 午後4時



# 健康体操・レクリエーション教室

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そして健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

1 日 時 第5回 9月24日（土）

第6回 10月22日（土）

第7回 11月26日（土）

第8回 1月28日（土）

第4土曜日

午前10時～午前11時30分

2 会 場 3階 軽体育室

3 対象定員 身体障害者 15名 ※手話通訳あり

4 費 用 無料

5 協力団体 戸田市体育指導委員連絡協議会

#### 4 サロン活動

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
いつでもお気軽にお越しください。

- 1 開催日時 平成23年 9月24日(土)  
10月29日(土)  
11月26日(土)  
12月24日(土)  
1月28日(土)  
毎月第4土曜日、午後1時30分～午後3時30分
- 2 会 場 3階 集会室
- 3 支援団体 NPO法人 埼玉こころのかけ橋

#### 5 部屋の貸し出し

身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

室 名	使用区分	使用料(円)		
		午 前	午 後	夜 間
		午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
2階 生活実習室(和室)		600	800	1,000
2階 料理実習室		1,000	1,300	1,500
2階社会適応訓練室A・B		400	500	600
2階社会適応訓練室全室		800	1,000	1,200

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。



# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

1 と き 毎月第2火曜日、午後1時 ～ 午後4時

平成23年 9月13日（火）、10月11日（火）

11月 8日（火）、12月13日（火）

平成24年 1月10日（火）、 2月14日（火）

3月13日（火）

2 ところ 福祉青少年会館 2階 相談室

3 対象者 身体障害者

4 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

5 申 込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申し込み下さい。

6 費 用 無料

## 7 車いすダンス講習会

# 車いすダンス講習会

車いすダンスは、健常者と障害を持っている方とが、一緒にできるスポーツです。

ダンスや運動が苦手な方でも、この機会に是非体験してみてください。思いやりや、相手と一体になれることの喜びを、そして楽しさ、スピードを感じてください。

やさしい第一歩から始めます。スタンディングパートナーの方、また車いすの方、ご参加お待ちしております。

- 1 日 時 平成23年9月25日、10月2日、9日、16日  
毎週日曜日、全4回、午後1時30分～午後3時30分  
※1回のみ参加も歓迎
- 2 会 場 戸田市福祉青少年会館 3階軽体育室
- 3 対象・定員 戸田市在住、在勤者、10名  
スタンディングパートナーとなる健常者の方、車椅子の障害者等
- 4 内 容 車椅子ダンスの入門
- 5 講 師 戸田ユニークダンス友の会
- 6 費 用 無料
- 7 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターに申込む（電話、FAXによる仮申込みも可）。定員になり次第締め切る。  
※1回のみ参加も歓迎。申込み受け付けます。
- 8 申込、問い合わせ 戸田市福祉青少年会館 住所：戸田市川岸2-4-8  
電話：445-1828、FAX：441-5031
- 9 そ の 他 動きやすい服装、底のやわらかい靴、又はヒールカバーを付けたダンスシューズでご参加ください。

### 車椅子ダンスパートナー養成講習会申込書

平成 年 月 日

フリガナ		男・女	生年月日	平成 年 月 日	
氏 名				( 歳 )	
住 所			電 話		
職 業					
参加の理由					
ボランティア活動歴	有り ( 年 ) ・ 無し 主な活動内容：				

※ この申込書に記入された事項は、本講習会以外の目的には使用いたしません。



## 8 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
9月、10月の休館日は次のとおりです。

### 休 館 日

9月 6日(火)、20日(火)  
10月 4日(火)、18日(火)

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★  
心身障害者福祉センター（福祉青少年会館）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「福祉青少年会館前」下車

喜沢循環 「福祉青少年会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「福祉青少年会館」下車、徒歩2分

戸田市立心身障害者福祉センター 平成23年9月1日発行