

# 心身障害者福祉センターだより 11月号



車椅子ダンスパートナー養成講座の一コマです。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・リハビリ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内容	曜日	日程	時間
1	書道	木曜日	平成26年12月18日 平成27年2月19日	午前10時 ～ 正午
2	組み紐	木曜日	平成26年11月13日 平成27年1月8日	午後1時 ～ 午後3時
3	編み物	土、日曜日	平成26年11月1日 平成27年1月18日	午後1時 ～ 午後3時
4	陶芸	月曜日	平成26年11月10日 平成27年1月19日	午前10時 ～ 正午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

## 2 社会適応訓練 身体障害者対象

No.	内容	曜日	日程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成26年11月1日 15日 12月6日 平成27年1月17日 31日	午後1時 ～ 午後4時

### 3 フライングディスク教室 身体障害者対象

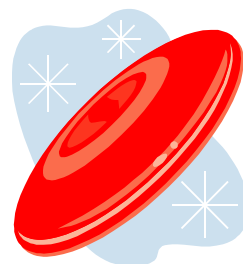
身体障害者対象

気軽に健康増進！

## フライングディスク教室

～楽しみながら、運動しよう！！～

- 1 内 容 フライングディスク  
スポーツを通じて、楽しみながら運動しましょう！  
何方でもできる内容です！！
  - 2 日 時 平成26年 11月15日、12月13日  
土曜日、午前10時～午前11時30分
  - 3 会 場 障害者福祉会館 3階 軽体育室
  - 4 対象・定員 身体障害者 15名
  - 5 費 用 無料
  - 6 申込み 電話、FAX可
- ※手話通訳、要約筆記が必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



### 4 スポーツ・レクリエーション 身体障害者対象

## 健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そして健康吹き矢、ポッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！  
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- 1 日 時 第 8回 平成26年11月22日(土)  
第 9回 平成27年 1月24日(土)  
第10回 2月28日(土)  
午前10時～午前11時30分



- 2 会場 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）  
3F 軽体育室
- 3 対象定員 身体障害者 15名
- 4 費 用 無料
- 5 申込み 申込み順、電話、FAX可
- 6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 身体障害者サロン

## ～ イタリア料理 ～

- 1 日時・会場 平成26年12月 1日 (月)  
午前10時～正午 障害者福祉会館 2F 料理実習室
- 2 対象・定員 身体障害者 15人
- 3 費用 500円
- 4 協力団体 なかせん会
- 5 申込み 11月25日 (火) まで 電話、FAX可 (申込み順)



## ～ 健康体操 ～

- 1 日時・会場 平成26年12月19日 (金)  
平成27年 1月16日 (金)  
午前10時～11時 障害者福祉会館 2F 社会適応訓練室
- 2 対象・定員 身体障害者 15人
- 3 費用 無料
- 4 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
- 5 申込み 電話、FAX可 (申込み順)



※上記の2講座で手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

## 6 サロン活動 精神障害者対象

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
 こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
 ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
 いつでもお気軽にお越しください。

1 開催日時 平成 26 年 11 月 22 日 (土)

12 月 13 日 (土)

午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

2 会 場 心身障害者福祉センター (障害者福祉会館内)

3 費 用 無料 ※材料費等負担

4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



## 7 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

室 名	利用料 (円)		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階 社会適応訓練室 A・B	410	510	620
2階 社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

## 8 身体障害者相談

# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時  
平成26年 11月15日(土)、12月20日(土)  
平成27年 1月17日(土)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2F 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

## 9 知的障害者相談

# 知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時  
平成26年 11月21日(金)、12月19日(金)  
平成27年 1月16日(金)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2F 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

## 10 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
11月、12月および年末年始の休館日は次のとおりです。

### 休 館 日

11月 4日(火)、18日(火)

12月 2日(火)、16日(火)

12月29日(月)～12月31日(水)

1月1日(木)～1月3日(土)

#### ★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

#### ★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分