

# 心身障害者福祉センターだより3月号



障害者スポーツ・ボッチャ教室、フライングディスク教室の一コマです。

皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。

身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談、知的障害者相談も実施しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡をお願いします。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	編み物 (定員10名)	日曜日	平成27年3月15日	午後1時 ～ 午後3時
2	陶芸 (定員12名)	月曜日	平成27年3月9日	午前10時 ～ 正 午
3	組み紐 (定員10名)	木曜日	平成27年3月12日	午後1時 ～ 午後3時

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

## 2 社会適応訓練 身体障害者対象



No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	パソコン相談	土曜日	平成27年3月7日、14日	午後1時 ～ 午後4時

※ 申込は必要ありません。いつでもお気軽にお越しください。

3 心身障害児レクリエーション パン作り 心身障害児対象

# 料理体験・パン作り

～親子で楽しくクッキング!～

- |   |       |                                   |   |
|---|-------|-----------------------------------|---|
| 1 | と き   | 平成27年 3月14日(土)<br>午前10時～正午        |  |
| 2 | と ころ  | 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)<br>2階 料理実習室 |   |
| 3 | 対 象   | 心身障害児とその保護者                       |  |
| 4 | 定 員   | 8組(お子さんとその保護者の方の二人一組)             |   |
| 5 | 内 容   | パンを親子で楽しく作ります。                    |   |
| 6 | 持 ち 物 | 三角巾、エプロン、布巾                       |   |
| 7 | 費 用   | 無料                                |   |
| 8 | 申 込 み | 平成27年3月7日(土)まで。申込み順、電話、FAX可       |   |

4 スポーツ・レクリエーション 身体障害者対象

# 健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進!～

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、そして健康吹き矢、ポッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- |   |       |   |
|---|-------|---|
| 1 | と き   | 第11回 平成27年 3月28日(土)<br>第4土曜日、午前10時～午前11時30分 |
| 2 | と ころ  | 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)<br>3階 軽体育室            |
| 3 | 対象・定員 | 身体障害者 15名                                   |
| 4 | 費 用   | 無料  |
| 5 | 申込み   | 申込み順、電話、FAX可                                |
| 6 | 協力団体  | 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会                            |

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

## 5 障害者スポーツ・ボッチャ教室 身体障害者対象

身体障害者対象

気軽に健康増進！！

# ボッチャ教室

～スポーツを通じて、楽しみながら運動しましょう！～

- 1 内 容      ボッチャ： ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれのカラーボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです。  
どなたでも気軽にできます。
- 2 と き      平成 27 年 3 月 14 日(土)  
午前 10 時～午前 11 時 30 分
- 3 と ころ      心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内） 3 階 軽体育室
- 4 対象・定員      身体障害者 15 名
- 5 費 用      無料

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。

## 6 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料金は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料金は次表のとおりです。

室 名	利用区分	利用料金（円）		
		午 前	午 後	夜 間
		午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3 階 軽体育室		2,050	2,670	3,080
3 階 音楽室		820	1,020	1,230
2 階 生活実習室(和室)		610	820	1,020
2 階 料理実習室		1,020	1,330	1,540
2 階社会適応訓練室 A・B		410	510	620
2 階社会適応訓練室全室		820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
いつでもお気軽にお越しください。



- 1 と き 平成27年 3月28日(土)  
午後1時30分～午後3時30分
- 2 と ころ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)  
2階 団体事務室
- 3 費 用 無料 ※材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



# 知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 と き 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後4時  
平成27年 3月20日(金)
- 2 と ころ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内 容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申 込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。
- 6 費 用 無料

## 9 休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。

3月、4月の休館日は次のとおりです。

平成27年 3月 3日(火)、17日(火)  
4月 7日(火)、21日(火)

### ★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

### ★★★交通のご案内★★★

- ・ 埼京線戸田公園駅下車徒歩約12分
- ・ 京浜東北線川口駅（西口）より路線バス  
前新田循環 障害者福祉会館下車徒歩約2分  
下笹目行 同上
- ・ 埼京線戸田公園駅（西口）よりコミュニティバス  
川岸循環 障害者福祉会館前下車徒歩約2分  
喜沢循環 障害者福祉会館北下車徒歩約2分