

心身障害者福祉センターだより平成28年1月号



健康体操・レクリエーション教室、車椅子ダンスパートナー養成講習会の
一コマです。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。

身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談、知的障害者相談も実施しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡をください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内容	曜日	日程	時間
1	書道 (定員15名)	木曜日	平成28年 2月18日	午前10時 ～ 正午
2	組み紐 (定員10名)	木曜日	平成28年 1月14日 3月10日	午後1時 ～ 午後3時
3	編み物 (定員10名)	土曜日	平成28年 1月 9日 3月12日	午後1時 ～ 午後3時
4	陶芸 (定員12名)	月曜日	平成28年 1月18日 3月14日	午前10時 ～ 正午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

2 社会適応訓練 身体障害者対象

No.	内容	曜日	日程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成28年 1月16日 30日 2月 6日 20日	午後1時 ～ 午後4時

3 詩吟入門講座 身体障害者対象

詩吟入門講座受講生募集

～声を出して健やかに！～

- 1 と き 平成28年 1月27日(水)
2月 3日(水)、10日(水)
17日(水)、24日(水)
全5回、午後1時～午後3時
- 2 と ころ 障害者福祉会館内 2階 社会適応訓練室
- 3 内 容 詩吟の入門
- 4 対象・定員 身体障害者 15名
- 5 費 用 無料
- 6 講 師 長谷川 岳容(はせがわ がくよう)さん
- 7 申 込 み 申込み順、電話、FAX可

4 身体障害者サロン・パン作り 身体障害者対象

パン作り講座

～手作りの焼きたてパンを作ります～

- 1 と き 平成28年 2月12日(金)、19日(金)
午前10時～正午
- 2 と ころ 障害者福祉会館 2階 料理実習室
- 3 対象・定員 身体障害者 15人
- 4 費 用 1回500円
- 5 申 込 み 平成28年 1月4日(月)から。申込み順、電話、FAX可
※手話通訳、要約筆記を必要とする方は事前にFAX等でお知らせ下さい。



5 障害者スポーツ・ポッチャ教室 身体障害者対象

気軽に健康増進！！

ポッチャ教室

～スポーツを通じて、楽しみながら運動しましょう！～

- 1 内 容 ポッチャ： ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれのカラーボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです。
どなたでも気軽にできます。
- 2 と き 平成28年 1月 9日(土)、2月13日(土)、3月12日(土)
全3回、午前10時～午前11時30分
- 3 と ころ 障害者福祉会館 3階 軽体育室
- 4 対象・定員 身体障害者 15名
- 5 費 用 無料
- 6 申 込 み 申込順、電話、FAX可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

6 スポーツ・レクリエーション 身体障害者対象

健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、そして健康吹き矢、ポッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- 1 と き 第 9回 平成28年 1月23日(土)
第10回 2月27日(土)
第11回 3月26日(土)
第4土曜日、午前10時～午前11時30分
- 2 と ころ 障害者福祉会館 3階 軽体育室
- 3 対象・定員 身体障害者 15名
- 4 費 用 無料
- 5 申込み 申込み順、電話、FAX可
- 6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

7 要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識と理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 2月13日、20日、27日、3月5日、12日

午前10時～正午、毎週土曜日（全5回）

場 所 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月8日（月）までに心身障害者福祉センター宛に申し込む（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。

申込、問い合わせ

戸田市障害者福祉会館 〒335-0015 戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828、FAX：441-5031



要約筆記 はじめての体験講座申込書

フリガナ		生年月日	
氏 名		電話番号	
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア活動歴			

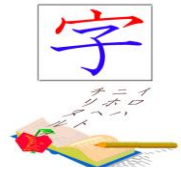
※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。

8 書道講座 身体障害者対象

書道講座

～集中力アップ!美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか?～

- 1 日時 平成28年 2月18日(木)
午前10時～正午
- 2 会場 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室
- 3 対象定員 身体障害者 15名
- 4 費用 無料
- 5 申込み 電話、FAX可



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

9 陶芸講座 身体障害者対象

陶芸講座

世界でたった一つだけの、オリジナル作品を作ってみませんか?初心者の方でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします!

- 1 とき 第5回 平成28年 1月 18日(月)
第6回 3月 14日(月)
午前10時～正午
- 2 ところ 障害者福祉会館 2階 作業室
- 3 対象・定員 身体障害者 12名
- 4 費用 1回につき 1,000円(材料費)
- 5 申込み 申込み順、電話、FAX可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。



10 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

室名	利用料（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階社会適応訓練室 A・B	410	510	620
2階社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

11 サロン活動 精神障害者対象

こころの健康サロン



～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。
いつでもお気軽にお越しください。

- 1 と き 平成28年 1月23日（土）
2月27日（土）
3月26日（土）
土曜日、午後1時30分～午後3時30分
- 2 と ころ 障害者福祉会館 2階 団体事務室
- 3 費 用 無料
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



12 知的障害者相談

知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時
平成28年 1月15日（金）、 2月19日（金）
3月18日（金）
- 2 ところ 障害者福祉会館 2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。
- 6 費用 無料

13 身体障害者相談

身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時
平成28年1月16日（土）、2月20日（土）
3月19日（土）
- 2 ところ 障害者福祉会館 2階 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。
聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。
- 6 費用 無料

14 休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。

1月、2月の休館日は次のとおりです。

平成28年 1月 1日(金)～ 3日(日)

5日(火)、19日(火)

2月 2日(火)、16日(火)

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分