

# 心身障害者福祉センターだより 7月号



陶芸教室、身体障害者サロン・健康体操の一コマです。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・リハビリ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご連絡下さい。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	書 道	木曜日	平成 28 年 8 月 18 日 10 月 20 日	午前 10 時 ～ 正 午
2	組み紐	木曜日	平成 28 年 7 月 14 日 9 月 8 日	午後 1 時 ～ 午後 3 時
3	陶 芸	月曜日	平成 28 年 7 月 11 日 9 月 12 日	午前 10 時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

## 2 社会適応訓練 身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	パソコン相談	土曜日	平成 28 年 7 月 2 日 16 日 8 月 6 日 20 日	午後 1 時 ～ 午後 4 時

### 3 スポーツ・レクリエーション

身体障害者対象

# 健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そしてポッチャ、卓球バレー、フライングディスクなどのレクリエーションを皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。



- 1 日時 第4回 平成28年 7月24日(日)  
第5回 8月28日(日)  
第6回 9月25日(日)  
全11回 第4日曜日(12月を除く)  
午前10時～午前11時30分
- 2 会場 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 3F 軽体育室
- 3 対象定員 身体障害者 15名
- 4 費用 無料
- 5 申込み 申込み順、電話、FAX可
- 6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

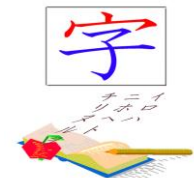
### 4 書道講座

身体障害者対象

# 書道講座

～集中力アップ!美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか?～

- 1 日時 平成28年 8月18日(木)  
10月20日(木)  
12月15日(木)  
木曜日、午前10時～正午
- 2 会場 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2F 社会適応訓練室
- 3 対象定員 身体障害者 15名
- 4 費用 無料
- 5 申込み 電話、FAX可



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
 こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
 ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
 いつでもお気軽にお越しください。

- 1 開催日時 平成28年 7月23日(土)  
 8月27日(土)  
 土曜日、午前10時30分～午後2時30分  
 (ピアカウンセリングは午後1時～午後2時30分)
- 2 会場 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)
- 3 費用 無料 ※材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



## 6 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。利用料は次表のとおりです。

室名	利用料(円)		
	午前	午後	夜間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階 社会適応訓練室A・B	410	510	620
2階 社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

# 親子で料理体験

～親子で楽しく、美味しいイタリア料理を作りましょう!～

- 1 と き 平成28年 8月1日(月)  
午前10時00分～正午
- 2 ところ ピッツェリア オオサキ (戸田市下戸田2-24-23)
- 3 対 象 心身障害児とその保護者
- 4 定 員 20組(お子さんとその保護者の方の二人一組)
- 5 内 容 ピッツァを親子で楽しく作ります。
- 6 費 用 無料
- 7 講 師 六本木 雅晴さん(ピッツェリア オオサキ料理長)
- 8 申込み 申込み順、電話、FAX可



※当日は現地に集合して下さい。



詳しくは障害者福祉会館までお問い合わせ下さい。

# 身体障害者サロン・紙すき

～ オリジナルのハガキを作ります! ～

- |         |                |          |
|---------|----------------|----------|
| 1 日時・会場 | 平成28年 7月 8日(金) | 2F 料理実習室 |
|         | 金曜日、午前10時～正午   |          |
| 2 対象・定員 | 身体障害者 15人      |          |
| 3 費用    | 無料             |          |
| 4 申込み   | 電話、FAX可        |          |
| 5 協力団体  | 戸田八輝会          |          |



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。



会員募集中!!

## リハビリ友の会

メンバーを募集しています!

リハビリを兼ねて、小物を手作りしたり手芸などを楽しんでいる身体障害者のサークルです。

毎週金曜日 午前10時～午後3時頃まで

障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室にて活動しています。



いろいろな作品を作っています!



手を動かしながら、おしゃべりしたり、時にはグチも言い合ったり…。  
情報交換も楽しい!  
皆様も一緒にやりませんか?  
手芸男子もちろん大歓迎です!



# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時  
平成28年 7月16日(土)、8月20日(土)  
9月17日(土)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2F 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

# 知的障害者相談

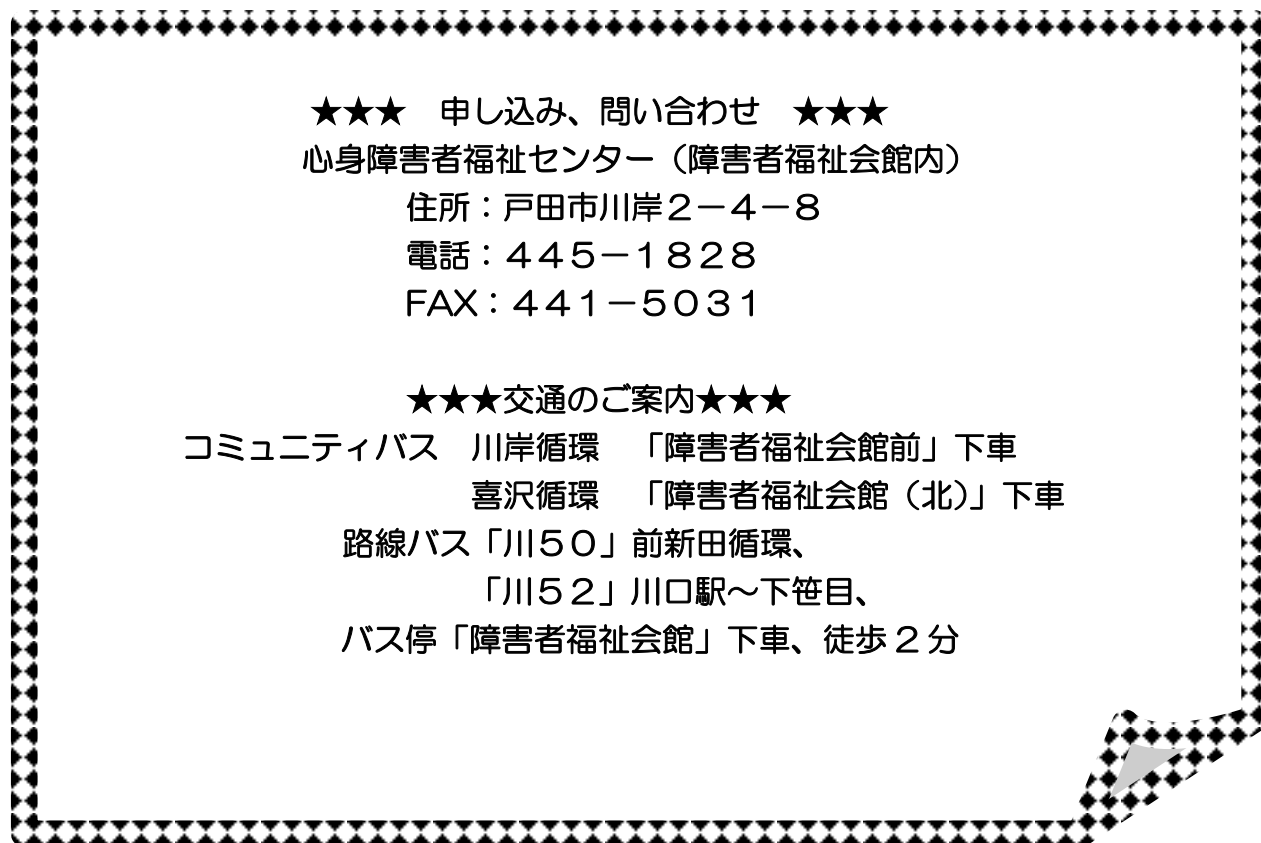
～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時  
平成28年 7月15日(金)、8月19日(金)  
9月16日(金)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2F 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

## 12 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
7月、8月の休館日は次のとおりです。



戸田市立心身障害者福祉センター 平成28年7月1日発行