

# 心身障害者福祉センターだより 11月号



身体障害者健康体操・レクリエーション教室、身体障害者サロン・パン作りのコマです。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡を下さい。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内容	曜日	日程	時間
1	書道	木曜日	12月15日 平成29年 2月16日	午前10時 ～ 正午
2	組み紐	木曜日	11月10日 平成29年 1月12日	午後1時 ～ 午後3時
3	編み物	土曜日	11月12日 平成29年 1月14日	午後1時 ～ 午後3時
4	陶芸	月曜日	11月14日 平成29年 1月16日	午前10時 ～ 正午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

## 2 社会適応訓練 身体障害者対象

No.	内容	曜日	日程	時間
1	パソコン相談	土曜日	11月 5日 19日 12月 3日 17日 平成29年 1月 7日 21日	午後1時 ～ 午後4時

# ボッチャ教室

～楽しみながら、運動しよう！！～

- |         |   |
|---------|---|
| 1 内 容   | ボッチャの入門<br>ボッチャとは・・・ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれのカラーボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです。どなたでも気軽にできます！ |
| 2 と き   | 平成28年 1月14日、2月11日、3月11日<br>土曜日、午前10時～午前11時30分   |
| 3 と こ ろ | 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）<br>3階 軽体育室  |
| 4 対象・定員 | 身体障害者 15名   |
| 5 費 用   | 無料  |
| 6 申 込 み | 申込み順、電話、FAX可  |



※手話通訳、要約筆記が必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そして健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- |         |                                  |                |
|---------|----------------------------------|----------------|
| 1 と き   | 第 8回                             | 11月27日（日）      |
|         | 第 9回                             | 平成29年 1月22日（日） |
|         | 第10回                             | 2月26日（日）       |
|         | 午前10時～午前11時30分                   |                |
| 2 と こ ろ | 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）<br>3階 軽体育室 |                |
| 3 対象定員  | 身体障害者 15名                        |                |
| 4 費 用   | 無料                               |                |
| 5 申込み   | 申込み順、電話、FAX可                     |                |
| 6 協力団体  | 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会                 |                |

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 身体障害者サロン

## ～ 健康体操 ～

- |   |       |   |
|---|-------|---|
| 1 | と き   | 平成28年 11月18日(金)<br>12月16日(金)<br>午前10時～11時 |
| 2 | と ころ  | 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)<br>2階 社会適応訓練室       |
| 3 | 対象・定員 | 身体障害者 15人                                 |
| 4 | 内 容   | 楽しく体を動かします                                |
| 5 | 費 用   | 無料  |
| 6 | 申込み   | 電話、FAX可                                   |



# 料理体験・和菓子作り

～親子で楽しく、美味しい和菓子を作りましょう!～

- |   |       |                                   |
|---|-------|-----------------------------------|
| 1 | と き   | 平成28年 11月26日(土) 午前10時00分～11時30分   |
| 2 | と ころ  | 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)<br>2階 料理実習室 |
| 3 | 対 象   | 心身障害児とその保護者                       |
| 4 | 定 員   | 8組(お子さんとその保護者の方の二人一組)             |
| 5 | 費 用   | 無料                                |
| 6 | 講 師   | 渡邊 浩一(わたなべ こういち)先生                |
| 7 | 申 込 み | 申込み順、電話、FAX可                      |



## 7 詩吟入門講座

身体障害者対象

声を出して健やかに！

# 詩吟入門講座受講生募集

- 1 内 容 詩吟の入門  
詩吟とは・・・ 和歌や俳句などの詩歌を、琴や尺八などに乗せて独特の節回しでリズムカルに吟ずる（歌う）ことをいいます。腹式呼吸による発声なので、健康増進にもつながります。
- 2 と き 平成29年 1月25日  
2月 1日、8日、15日、22日  
全5回、水曜日、午後1時～午後3時
- 3 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内） 2階社会適応訓練室
- 4 対象・定員 身体障害者 15名
- 5 費 用 無料
- 6 講 師 長谷川 岳容（はせがわ がくよう）さん
- 7 申 込 み 申込み順、電話、FAX可



## 8 書道講座

身体障害者対象

# 書道講座

～美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？～

- 1 と き 平成28年 12月15日  
平成29年 2月16日  
木曜日、午前10時～正午
- 2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）  
2階 社会適応訓練室
- 3 対象定員 身体障害者 15名
- 4 費 用 無料
- 5 申 込 み 電話、FAX可



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
 こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
 ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
 いつでもお気軽にお越しください。



- 1 開催日時 平成28年 11月19日(土)  
 12月24日(土)  
 平成29年 1月21日(土)  
 土曜日、午前10時30分～正午  
 ※ピアカウンセリングは午後1時～2時30分
- 2 会場 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)
- 3 費用 無料 ※材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



## 10 身体障害者相談

# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～  
 身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時  
 平成28年 11月19日(土)、12月17日(土)  
 平成29年 1月21日(土)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2階 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

## 11 知的障害者相談

# 知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時  
平成28年 11月18日(金)、12月16日(金)  
平成29年 1月20日(金)
- 2 ところ 心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内) 2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

## 12 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。利用料は次表のとおりです。

室名	利用区分	利用料(円)		
		午前	午後	夜間
		午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室		2,050	2,670	3,080
3階 音楽室		820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)		610	820	1,020
2階 料理実習室		1,020	1,330	1,540
2階 社会適応訓練室A・B		410	510	620
2階 社会適応訓練室全室		820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

## 13 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
11月、12月および年末年始の休館日は次のとおりです。

### 休 館 日

11月 1日(火)、15日(火)

12月 6日(火)、20日(火)

12月29日(木)～12月31日(土)

平成29年1月 1日(日)～ 1月 3日(火)

#### ★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

#### ★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分