

# 心身障害者福祉センターだより 5月号



身体障害者サロン・紙すき、パン作りの一コマです。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・リハビリ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っていきます。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡をお待ちしています。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費等をご負担いただきます。

No.	内容	曜日	日程	時間
1	書道	木曜日	平成29年 6月15日 8月17日	午前10時 ～ 正午
2	組み紐	木曜日	平成29年 5月11日 7月13日	午後1時 ～ 午後3時
3	陶芸	月曜日	平成29年 5月15日 7月10日	午前10時 ～ 正午
4	編み物	土曜日	平成29年 5月13日 7月 8日	午後1時 ～ 午後3時

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

## 2 社会適応訓練 身体障害者対象

No.	内容	曜日	日程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成29年5月 6日 20日 6月 3日 17日	午後1時 ～ 午後4時

### 3 スポーツ・レクリエーション 身体障害者対象

# 健康体操・レクリエーション教室

～身体を適度に動かすことで、健康増進につながります！～

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！  
ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そしてカローリング、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！いつからでも参加できます。

- 1 日時 第2回 平成29年 5月28日(日)  
第3回 6月25日(日)  
第4回 7月23日(日)  
毎月第4日曜日(12月は除く) 午前10時～午前11時30分

- 2 会場 障害者福祉会館 3階 軽体育室  
3 対象定員 身体障害者 15名  
4 費用 無料  
5 申込み 申込み順、電話、FAX可  
6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



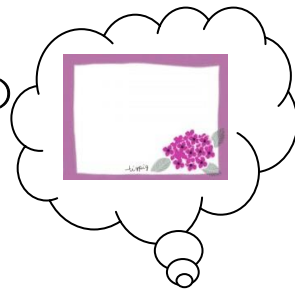
※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

### 4 サロン活動 身体障害者対象

# 身体障害者サロン

～オリジナルの作品を作りましょう！～

- 1 日時・会場 平成29年 ①5月12日(金) ②6月16日(金)  
午前10時～正午
- 2 会場 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室
- 3 内容 ①紙すき(牛乳パックを使って絵ハガキを作ります)  
②ちぎり絵(新聞を使ってちぎり絵を作ります)
- 4 対象 身体障害者
- 5 費用 無料
- 6 申込み 電話、FAX可
- 7 協力団体 なかせん会



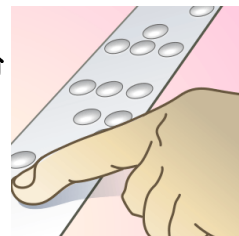
※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

## 5 点訳ボランティア入門講座

# 点訳ボランティア入門講座

～視覚障害者福祉の向上を図り、ボランティア養成及び活動支援を行うことを目的とする講座です～

- 1 日 時：平成29年6月12、19、26日 7月3、10日  
毎週月曜日、全5回、午後1時30分～午後3時30分
- 2 対象・定員：18歳以上の市内在住、在勤者、7名  
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、  
今後活動をする意欲のある方。
- 3 内 容：点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座
- 4 費 用：無料
- 5 会 場：障害者福祉会館 2階 団体事務室
- 6 申込み方法：電話、FAX可。先着順。



## 6 サロン活動 精神障害者対象

# こころの健康サロン

～ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか～  
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。料理教室やバドミントン、卓球、囲碁、将棋など様々な内容を予定しています！仲間と楽しく交流しましょう。ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。いつでもお気軽にお越しください。



- 1 開催日時 平成29年 5月27日(土)  
6月24日(土)  
7月22日(土)  
午後1時～午後2時30分
- 2 会 場 障害者福祉会館 3階 集会室
- 3 費 用 無料 ※材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



7 書道講座 身体障害者対象

# 書道講座

～集中力アップ!美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか?～

- |        |  |
|--------|--|
| 1 日時   | 平成29年 6月15日(木)<br>8月17日(木)<br>午前10時～正午 |
| 2 会場   | 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室                     |
| 3 対象定員 | 身体障害者 15名                              |
| 4 費用   | テキスト代がかかります                            |
| 5 申込み  | 電話、FAX可                                |



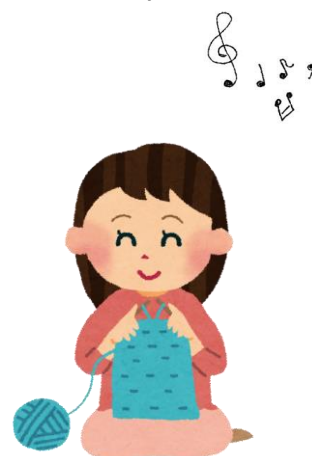
※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

8 陶芸講座 身体障害者対象

# 編み物講座

～初心者でも大丈夫!講師がやさしく、丁寧にお教えします。  
手先を動かすことで脳の活性化にもつながります!ぜひご参加下さい。～

- |         |   |
|---------|---|
| 1 日時    | 平成29年 5月13日(土)<br>7月 8日(土)<br>土曜日、午後1時～午後3時 |
| 2 会場    | 障害者福祉会館<br>2階 社会適応訓練室、団体事務室                 |
| 3 対象・定員 | 身体障害者 10名                                   |
| 4 費用    | 無料  |
| 5 申込み   | 電話、FAX可                                     |

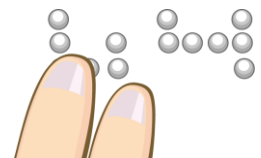
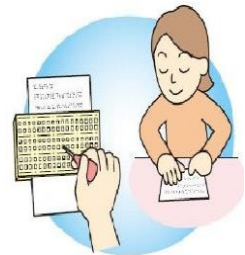


※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

# 点字講座

～指先で読む文字、点字の入門講座です。点字を習得して、あなたの世界を広げてみませんか？講師には視覚障害当事者の方をお招きします。～

- 1 日 時：平成29年5月1日（月）  
6月5日（月）  
7月3日（月）  
毎月第1月曜日、全12回、  
午後1時30分～午後3時30分
- 2 会 場：障害者福祉会館 2階 団体事務室
- 3 対象・定員：視覚障害者 7名
- 4 費 用：無料
- 5 申込み方法：電話・FAX可。先着順。



## 10 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。利用料は次表のとおりです。

室名	利用料（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階 社会適応訓練室A・B	410	510	620
2階 社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

## 11 身体障害者相談

# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時  
平成29年 5月20日(土)、6月17日(土)  
7月15日(土)
- 2 ところ 障害者福祉会館 2階 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。
- 6 費用 無料

## 12 知的障害者相談

# 知的障害者相談

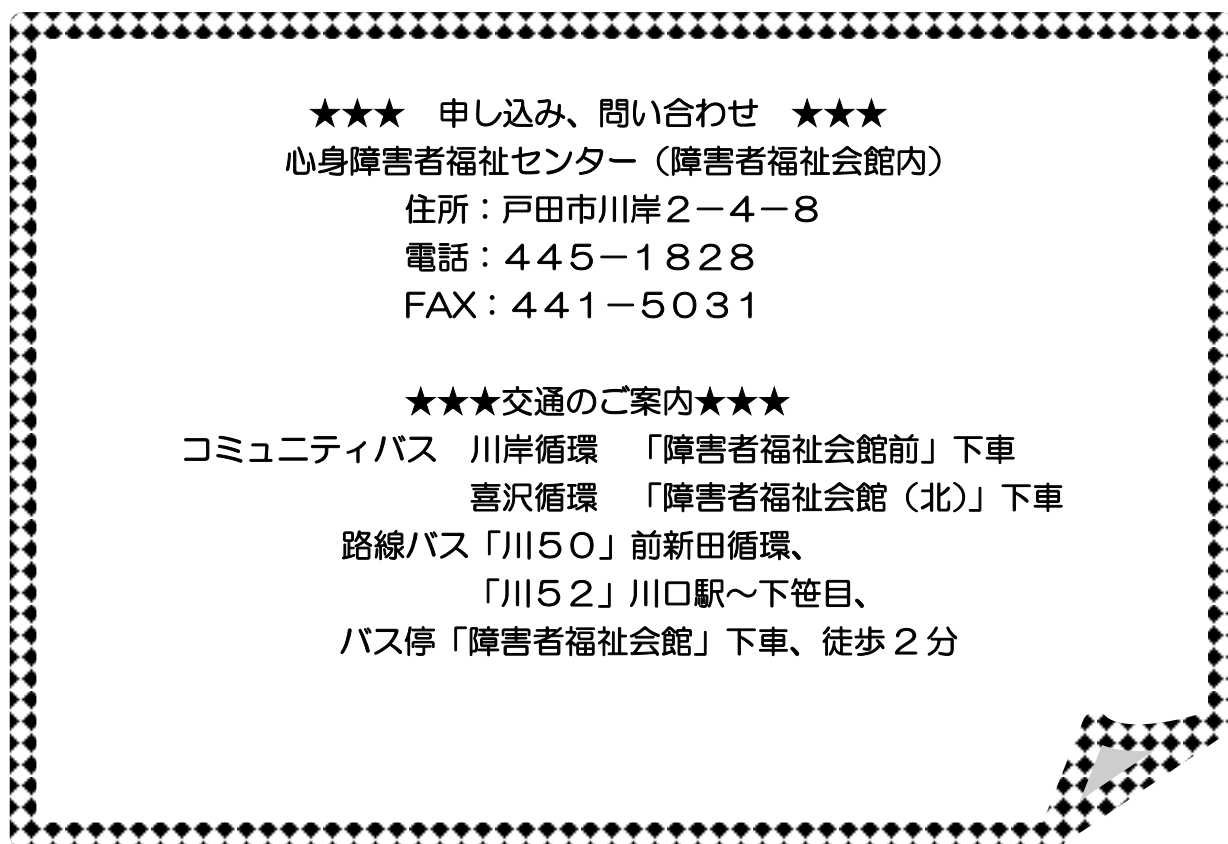
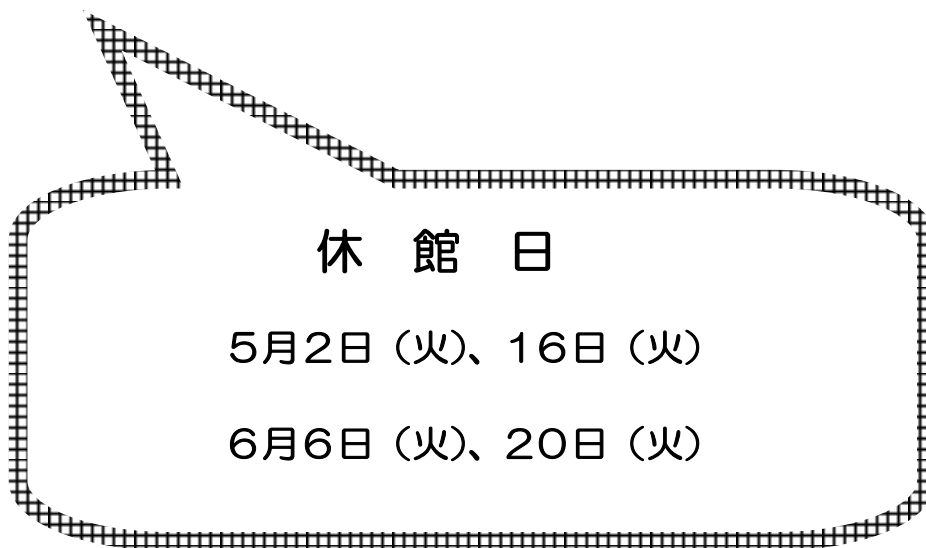
～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 とき 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時  
平成29年 5月19日(金)、6月16日(金)  
7月21日(金)
- 2 ところ 障害者福祉会館 2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費用 無料

### 13 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
5月、6月の休館日は次のとおりです。



戸田市立心身障害者福祉センター 平成29年5月1日発行