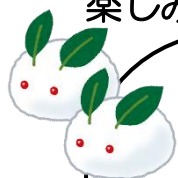


心身障害者福祉センターだより平成30年1月号



陶芸講座、障害者スポーツ・フライングディスク教室の一コマです。皆さん

楽しみながら活動しています。



心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。



身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談、知的障害者相談も実施しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



1 創作活動の日程

身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡をください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	書 道 (定員15名)	木曜日	平成30年 2月15日	午前10時 ～ 正 午
2	組み紐 (定員10名)	木曜日	平成30年 1月11日 3月 8日	午後1時 ～ 午後3時
3	編み物 (定員10名)	土曜日	平成30年 1月13日 3月10日	午後1時 ～ 午後3時
4	陶 芸 (定員12名)	月曜日	平成30年 1月15日 3月12日	午前10時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際にご容赦ください。

2 社会適応訓練

身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成30年 1月 6日 20日 2月 3日 17日 3月 3日 17日	午後1時 ～ 午後4時

詩吟入門講座受講生募集

～声を出して健やかに！～

- 1 と き 平成30年 1月17日、24日、31日
2月 7日、14日
全5回、水曜日、午後1時～午後3時
- 2 と ころ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
2階 社会適応訓練室
- 3 内 容 詩吟の入門
- 4 対象・定員 身体障害者 15名
- 5 費 用 無料
- 6 講 師 長谷川 岳容（はせがわ がくよう）さん
- 7 申 込 み 申込み順、電話、FAX 可



身体障害者サロン

～健康棒体操～

- 1 と き 平成30年 1月19日（金）
午前10時～11時15分
- 2 と ころ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
2階 社会適応訓練室
- 3 対象・定員 身体障害者 15人
- 4 費 用 無料
- 5 申 込 み 平成30年1月4日（木）から。
申込み順、電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は事前に
FAX 等でお知らせ下さい。



pixta.jp - 24921096

5 障害者スポーツ・ボッチャ教室

身体障害者対象

どなたでも気軽にできます！

気軽に健康増進！！

ボッチャ教室

～スポーツを通じて、楽しみながら運動しましょう！～

- 1 内 容 ボッチャ：ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれのカラーボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです。
- 2 と き 平成30年 1月13日、2月10日、3月10日
土曜日、午前10時～午前11時30分
- 3 と こ ろ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
3階 軽体育室
- 4 対象・定員 身体障害者 15名
- 5 費 用 無料
- 6 申 込 み 申込順、電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。



6 スポーツ・レクリエーション

身体障害者対象

健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しめます！！いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- 1 と き 第 9回 平成30年 1月28日（日）
第10回 2月25日（日）
第11回 3月25日（日）
第4日曜日、午前10時～午前11時30分
- 2 と こ ろ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）3階軽体育室
- 3 対象・定員 身体障害者 15名
- 4 費 用 無料
- 5 申込み 申込み順、電話、FAX 可
- 6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。



7 要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識と理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 平成30年1月27日、2月3日、10日、17日、24日

午前10時～正午、毎週土曜日（全5回）

場 所 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月24日（水）までに心身障害者福祉センター宛に申し込む（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。

申込、問い合わせ

戸田市障害者福祉会館 〒335-0015 戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828、FAX：441-5031



要約筆記 はじめての体験講座 申込書

フリガナ		生年月日	
氏 名		電話番号	
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。

書道講座

～集中力アップ！美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？～

1 日 時 平成30年 2月15日（木）

午前10時～正午

2 ところ 心身障害者福祉センター

（障害者福祉会館内）

2階 社会適応訓練室

3 対象定員 身体障害者 15名

4 費 用 無料

（＊教材費がかかります。半紙や筆などの書道道具は各自でご持参ください。）

5 申込み 電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。



編み物講座

初心者でも大丈夫！講師がやさしく、丁寧にお教えします。
手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ぜひご参加下さい。

1 日 時 平成30年 1月13日（土）

3月10日（土）

土曜日、午後1時～午後3時

2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

2階 社会適応訓練室、団体事務室

3 対象・定員 身体障害者 10名

4 費 用 無料

5 申込み 電話、FAX可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

パン作り講座



楽しみながら♪美味しいパンを作しましょう！

- 1 と き 平成30年 2月16日（金）午前10時～正午
2月23日（金）午前10時～正午
☆1回だけの参加も可です。
- 2 と ころ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
2階 料理実習室
- 3 対象・定員 身体障害者 10名
- 4 費 用 1回500円
- 5 申 込 み 平成30年1月4日（木）から。
申込み順、電話、FAX可

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。



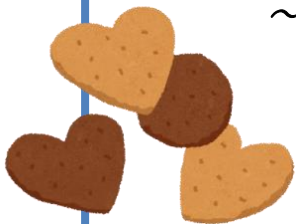
こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。
いつでもお気軽にお越しください。

- 1 と き 平成30年 1月27日（土）
2月24日（土）
3月24日（土）
土曜日、午後1時～2時30分

※ピアカウンセリングは午後2時30分～3時30分

- 2 と ころ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
- 3 費 用 無料 *材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



12 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階社会適応訓練室 A・B	410	510	620
2階社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問い合わせください。

13 知的障害者相談

知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 と き 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後3時
平成30年 1月19日（金）、 2月16日（金）
3月16日（金）
- 2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内） 2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内 容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申 込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。
- 6 費 用 無料



身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 と き 毎月第3土曜日、午後1時 ～ 午後4時
平成30年1月20日（土）、2月17日（土）
3月17日（土）
- 2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内） 2階 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申 込 予約は必要ありません。
聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。
- 6 費 用 無料



15 休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。

1月、2月の休館日は次のとおりです。

平成30年 1月 1日（月）～ 3日（水）

16日（火）

2月 6日（火）、20日（火）

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分



戸田市立心身障害者福祉センター 平成30年1月1日発行