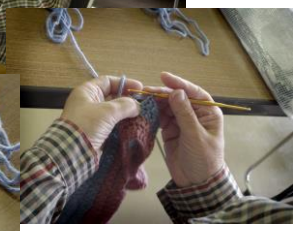
心身障害者福祉センターだより　7月号

まだ途中
だけど…



編み物講座の様子です。

少しずつ出来上がっていきますね。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

１　創作活動の日程　　身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご連絡下さい。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内　容	曜　日	日　程	時間
1	書　道	木曜日	平成３０年　８月１６日 １０月１８日	午前１０時 ～ 正　午
2	組み紐	木曜日	平成３０年　７月１２日 ９月１３日	午後１時 ～ 午後３時
3	陶　芸	月曜日	平成３０年　７月２３日 ９月１０日	午前１０時 ～ 正　午
4	編み物	土曜日	平成３０年　７月１４日 ９月　８日	午後１時 ～ 午後３時

※参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際はご容赦ください。

２　社会適応訓練　　身体障害者対象

No.	内　容	曜　日	日　程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成３０年　７月　７日 ２１日 ８月　４日 ８月１８日	午後１時 ～ 午後４時

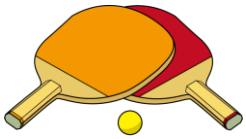
３　スポーツ・レクリエーション　身体障害者対象

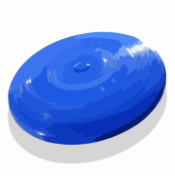
健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

水筒など、水分補給の用意をお願いします。

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！
ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、
ボッチャ、卓球バレー、フライングディスクなどのレクリエーションを
皆さんと楽しみます！！
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。





１	日　時	第４回　平成３０年　７月２２日（日） 第５回　　８月２６日（日） 第６回　　９月２３日（日） 全１１回　毎月第４日曜日（12 月はありません） 午前１０時～午前１１時３０分
２	会　場	障害者福祉会館　3F 軽体育室
３	対象定員	身体障害者　１５名
４	費　用	無料
５	申込み	申込み順、電話、FAX 可
６	協力団体	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

４　書道講座　身体障害者対象

集中力アップ！！

書道講座

～美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？～

１	日　時	平成３０年　８月１６日（木） １０月１８日（木） １２月２０日（木） 偶数月の第３木曜日、午前１０時～正午
２	会　場	障害者福祉会館　2F 社会適応訓練室
３	対象定員	身体障害者　１５名
４	費　用	教材費がかかります。
５	申込み	電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にＦＡＸ等でお知らせ下さい。

５　サロン活動　身体障害者対象

身体障害者サロン

～楽しみながら交流しましょう♪～

夏の料理教室

手軽で簡単♪夏バテ予防料理♪

１　日時・会場　　平成３０年　７月２０日（金）
　　８月　３日（金）
　　午前１０時～正午
　　障害者福祉会館　２Ｆ　料理実習室

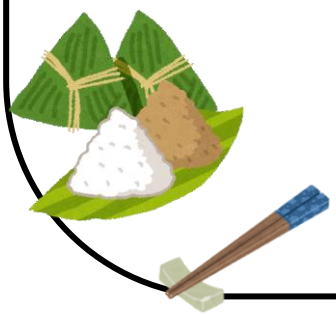
２　対象・定員　　身体障害者　１５人

３　費　　用　　１回　500 円（一回のみの参加も可）

４　申　込　み　　電話、FAX 可

５　講　　師　　早川　郁　先生

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、
事前にＦＡＸ等でお知らせ下さい。



６　イタリア料理体験　心身障害児対象

親子で料理体験

～親子で楽しく、美味しいイタリア料理を作りましょう！～

１　と　　き　　平成３０年　８月　６日（月）
　　午前１０時００分～１２時３０分
２　と こ ろ　　ピッツェリア　オオサキ　（戸田市下戸田 2-24-23）
３　対　　象　　心身障害児とその保護者
４　定　　員　　16 組（お子さんとその保護者の方の二人一組）
５　内　　容　　ピッツァを親子で楽しく作ります。
６　費　　用　　無料
７　講　　師　　六本木　雅晴さん（ピッツェリアオオサキ料理長）
８　申 込 み　　申込み順。電話、FAX 可。
　　平成３０年７月１日（日）より受け付けます。

※当日は現地に集合して下さい。

詳しくは障害者福祉会館までお問い合わせ下さい。

７　サロン活動　精神障害者対象

こころの健康サロン

～　ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか　～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
ピアカウンセリングも実施しています。
参加を希望する方は、事前にご連絡をお願いします。

１　開催日時　　平成３０年　７月２８日（土）
　　８月２５日（土）
　　毎月第４土曜日、午後１時～午後２時 30 分
　　☆ピアカウンセリングも実施しています。
　　同日午後２時 30 分～午後３時 30 分
２　会　　場　　障害者福祉会館　２F　団体事務室
３　費　　用　　無料　※材料費等負担
４　支援団体　　NPO 法人埼玉こころのかけ橋

８　身体障害者相談　身体障害者対象

身体障害者相談

～　お気軽にご相談ください　～
身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

１　と　き　　毎月第３土曜日、午後１時　～　午後４時
　　平成３０年　　７月２１日（土）、８月１８日（土）
　　９月１５日（土）
２　ところ　　障害者福祉会館　２F 相談室
３　対象者　　身体障害者
４　内　容　　身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
５　申　込　　予約は必要ありません。手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、
　　事前にＦＡＸ等でお申込みください。
６　費　用　　無料

９　会員募集　リハビリ友の会　身体障害者対象

会員募集中！！

リハビリ友の会

メンバーを募集しています！

リハビリを兼ねて、手芸を楽しんでいる身体障害者のサークルです。
隔週金曜日　午前 10 時～午後３時頃まで
障害者福祉会館　２階　社会適応訓練室にて活動しています

※リハビリ友の会のみなさんの作品です。

手先を動かす簡単な手芸をしたり、
みんなで楽しくおしゃべりしたり、
和やかな雰囲気の中で活動しています！！　男性ももちろん大歓迎です！
ぜひ一度見学にお越し下さい。

☆ご興味のある方は、障害者福祉会館までご連絡ください。

１０　部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の３か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の１か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

利用区分 ＼ 室　名	利用料（円）		
	午　前	午　後	夜　間
	午前９時～正午	午後１時～午後５時	午後６時～午後９時３０分
３階　軽体育室	2，050	2，670	3，080
３階　音楽室	820	1，020	1，230
２階　生活実習室(和室)	610	820	1，020
２階　料理実習室	1，020	1，330	1，540
２階 社会適応訓練室Ａ・Ｂ	410	510	620
２階 社会適応訓練室全室	820	1，020	1，230

※　施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

１１　休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。
７月、８月の休館日は次のとおりです。

休　館　日

７月３日（火）、１７日（火）

８月７日（火）、２１日（火）

★★★　申し込み、問い合わせ　★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
住所：戸田市川岸２－４－８
電話：４４５－１８２８
FAX：４４１－５０３１

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス「toko（トコ）」：川岸循環　「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環　「障害者福祉会館（北）」下車

戸田市立心身障害者福祉センター　平成３０年７月１日発行