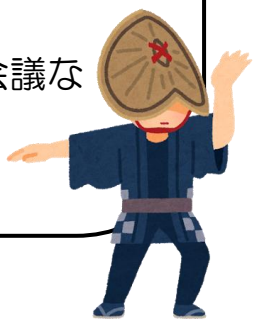
心身障害者福祉センターだより　9月号

身体障害者サロン、中華ちまき作りの一コマです。竹の皮で包みますよ、うまく出来ますか？　皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



１　創作活動の日程　　身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご連絡ください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内　容	曜　日	日　程	時間
１	書　道	木曜日	平成３０年１０月１８日 １２月２０日	午前１０時 ～ 正　午
２	組み紐	木曜日	平成３０年　９月１３日 １１月　８日	午後１時 ～ 午後３時
３	編み物	土曜日	平成３０年　９月　８日 １１月１０日	午後１時 ～ 午後３時
４	陶　芸	月曜日	平成３０年　９月１０日 １１月１２日	午前１０時 ～ 正　午

※　参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

２　社会適応訓練　　身体障害者対象

No.	内　容	曜　日	日　程	時間
１	パソコン相談	土曜日	平成３０年　９月　１日 ９月１５日 １０月　６日 １０月２０日	午後１時 ～ 午後４時

３　車いすダンスボランティア入門講座

車いすダンスボランティア入門講座

やさしい第一歩から始めます。

車いすダンスは、健常者と障害を持っている方とが、一緒にできるスポーツです。
ダンスや運動が苦手な方でも、この機会に是非体験してみてください。
思いやりや、相手と一体になれることの喜びを、楽しさ、スピードを感じてください。
スタンディングパートナーの方、また車いすの方、ご参加お待ちしています。

１	日　　時	平成３０年９月３０日、１０月１４日、２１日、２８日 日曜日、全４回、午後１時３０分～午後３時３０分 ※１回のみの参加も歓迎です！
２	会　　場	３階　軽体育室
３	対象・定員	戸田市在住・在勤者　１０名 スタンディングパートナーとなる健常者の方、車椅子の障害者等
４	内　　容	車いすダンスの入門
５	講　　師	戸田ユニークダンス（車いす）友の会
６	費　　用	無料
７	申込方法	所定の申込書に必要事項を記入し、障害者福祉会館に申込む （電話、ＦＡＸによる仮申込みも可）。定員になり次第締め切る。
８	申込、問い合わせ	障害者福祉会館　電話：445－1828、FAX：441－5031
９	そ　の　他	動きやすい服装、底のやわらかい靴、又はヒールカバーを 付けたダンスシューズでご参加ください。

fun!

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・キリトリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

車いすダンスボランティア入門講座申込書

平成　　年　　月　　日

ﾌﾘｶﾞﾅ		男・女	電　話	
氏　名				
住　所			職　業	
参加の理由				
ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動歴	有り（　　年）　・　無し 主な活動内容：			

※　この申込書に記入された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。

食べて健康！

身体障害者サロン

～秋は美味しいものがいっぱい！～

9月のサロン　パン作り

１　日　　時　　平成３０年　９月２８日（金）
　　午前１０時～正午
２　会　　場　　障害者福祉会館
　　２階　料理実習室
３　内　　容　　パンを焼きましょう！
４　対　　象　　身体障害者
５　費　　用　　５００円
６　申　　込　　電話、FAX 可

※エプロン、三角巾、布巾を、
お持ちください。

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、
事前にＦＡＸ等でお知らせ下さい。

10月 11月のサロン　秋の料理教室

１　日　　時　　平成３０年　１０月１９日（金）　午前１０時～正午
　　１１月１６日（金）　午前１０時～正午
２　会　　場　　障害者福祉会館　２階　料理実習室
３　内　　容　　秋の美味しい野菜を調理しましょう！
４　対　　象　　身体障害者
５　費　　用　　５００円（１回のみの参加も可。）
６　申　　込　　電話、FAX 可
７　協力団体　　食生活改善推進員会

５　編み物講座　身体障害者対象

受講者募集！

編み物講座

初心者でも大丈夫！講師がやさしく、丁寧にお教えします。
手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ぜひご参加下さい。

１　日　時	平成３０年　９月　８日（土） １１月１０日（土） 土曜日、午後１時～午後３時
２　会　場	２階　社会適応訓練室
３　対象・定員	身体障害者　１０名
４　費　用	無料
５　申　込	電話、ＦＡＸ可

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、
事前に FAX 等でお知らせ下さい。

６　書道講座　身体障害者対象

受講者募集！

書道講座

集中力アップ！美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？

１　日　時	平成３０年１０月１８日（木） １２月２０日（木） 木曜日、午前１０時～正午
２　会　場	２階　社会適応訓練室
３　対象・定員	身体障害者　１５名
４　費　用	テキスト代 （筆、墨、紙などの書道道具はご持参ください）
５　申　込	電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にＦＡＸ等でお知らせ下さい。

７　陶芸講座　身体障害者対象

受講者募集！

陶芸講座

～世界でたった一つだけ。あなただけのオリジナル作品を作りましょう～

１　日　時　　平成３０年　９月１０日（月）
　　１１月１２日（月）
　　月曜日、午前１０時～正午
２　会　場　　２階　作業室
３　対象・定員　　身体障害者　１２名
４　費　用　　１,０００円（材料費）
５　申　込　　電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にＦＡＸ等でお知らせ下さい。

８　身体障害者相談

身体障害者相談

～　お気軽にご相談ください　～
身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

１　日　時　　平成３０年　　９月１５日（土）、１０月２０日（土）
　　１１月１７日（土）、１２月１５日（土）
　　毎月第３土曜日、午後１時　～　午４時
２　会　場　　２階　相談室
３　対象者　　身体障害者
４　内　容　　身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
５　申　込　　予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にＦＡＸ等でお申込みください。
６　費　用　　無料

９　フライングディスク教室　身体障害者対象

水筒など、水分補給の用意をお願いします。

健康体操・レクリエーション

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、
ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

１　日　時　　平成３０年　９月２３日（日）
　　１０月２８日（日）
　　１１月２５日（日）
　　第４日曜日、午前１０時～午前１１時３０分

２　会　場　　３階　軽体育室
３　対象・定員　　身体障害者　１５名
４　費　用　　無料
５　申　込　　申込み順、電話、FAX 可
６　協力団体　　戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。

１０　障害者スポーツ　身体障害者対象

フライングディスク教室

プラスチック製の円盤を飛ばす競技です。
スポーツを通じて、皆さんと楽しみながら運動しましょう！
何方でもできる内容ですので、ぜひご参加ください！！

楽しみながら健康増進！

１　日　時　　平成３０年１０月１３日（土）、１１月１０日（土）、
　　１２月　８日（土）
　　全３回、土曜日、午前１０時～午前１１時３０分
２　会　場　　３階　軽体育室
３　対象・定員　　身体障害者　１５名
４　費　用　　無料
５　申　込　　申込み順、電話、ＦＡＸ可
　　※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、
　　事前に FAX 等でお知らせ下さい。

水筒など、水分補給の用意をお願いします。

１１　サロン活動　精神障害者対象

こころの健康サロン

～ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか～
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
ピアカウンセリングも実施しています。
参加を希望する方は、事前にご連絡をお願いします。

１　日　時　　平成３０年　　９月２２日（土）
　　１０月２７日（土）
　　土曜日、午後１時～午後２時３０分
　　（ピアカウンセリングは午後２時30分～午後３時30分）
２　会　場　　２階　団体事務室
３　費　用　　無料　※材料費等負担
４　支援団体　　NPO 法人埼玉こころのかけ橋

１２　精神保健福祉ボランティア入門講座

ボランティア活動に
興味・関心のある方へ！

精神保健福祉ボランティア入門講座

＜目的＞精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、精神障害者の福祉の向上を図るとともに、活動支援を行う事を目的としています。

１　日　時　　平成30年11月2日(金)、9日(金)、15日(木)、30日(金)、
　　12月上旬デイケア施設見学、12月7日(金)〈予定です。変更の可能性あり。〉
　　午後2時～4時、全6回
２　場　所　　戸田市障害者福祉会館　2階社会適応訓練室、他
　　＊地域活動支援センター（ハーモニー、シンフォニー）、戸田病院デイケア、見学予定あり。
３　対　象　　戸田市在住、在学、在勤の方で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心がある方。
４　定　員　　12名
５　費　用　　無料

申し込み、問い合わせは、障害者福祉会館までご連絡ください。

１３　戸田市手話通訳者派遣事務所よりお知らせ

災害時用バンダナ配布しています

聴覚障害のある方に災害時用バンダナを配布しています。このバンダナは「耳がきこえない」「手話での支援ができる」ということを知らせることができます。

また、視覚障害の方、視覚と聴覚に障害のある方用の災害・緊急時用のバンダナも配布しています。

どちらのバンダナも万が一の備えとしてご活用ください。
すでにお持ちの方でも、古くなったり、汚れたりしている場合は再配布いたします。

＜配布場所＞障害者福祉会館窓口 戸田市手話通訳者派遣事務所(障害者福祉会館内)
電話：445-1828　FAX：441-5031　メールアドレス：todahaken@willcom.com
＜配布内容＞①災害時用バンダナ（聴覚障害の方向け）
②災害・緊急時用バンダナ（聴覚障害、視覚障害、重複の方向け）
③電話お願い手帳

１４　休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。
９月、１０月の休館日は次のとおりです。

休　館　日

９月　４日（火）、１８日（火）

１０月　２日（火）、１６日（火）

１５　部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の３か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の１か月前の同じ日より申込みを受け付けます。利用料は次表のとおりです。

利用区分 ＼ 室　名	利用料（円）		
	午　前	午　後	夜　間
	午前９時～正午	午後１時～午後５時	午後６時～午後９時30分
３階　軽体育室	２，０５０	２，６７０	３，０８０
３階　音楽室	８２０	１，０２０	１，２３０
２階　生活実習室(和室)	６１０	８２０	１，０２０
２階　料理実習室	１，０２０	１，３３０	１，５４０
２階 社会適応訓練室Ａ・Ｂ	４１０	５１０	６２０
２階 社会適応訓練室全室	８２０	１，０２０	１，２３０

※　施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

★★★　申し込み、問い合わせ　★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
住所：戸田市川岸２－４－８
電話：４４５－１８２８
FAX：４４１－５０３１

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス「toco(トコ)」：川岸循環　「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環　「障害者福祉会館（北)」下車

路線バス（国際興業）：「川５０」前新田循環
「川５２」川口駅～下笹目
バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩２分

戸田市立心身障害者福祉センター　平成３０年９月１日発行