

心身障害者福祉センターだより 11月号

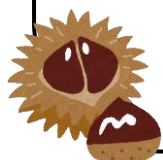


車いすダンスボランティア入門講座の一コマです。音楽に合わせて、ダンス！ダンス！きめポーズ！ 皆さん楽しみながら活動しています。



心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・リハビリ教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などに

ご利用ください。



1 創作活動の日程

身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は事前にご相談の連絡を下さい。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	書 道	木曜日	平成30年12月20日 平成31年 2月21日	午前10時 ～ 正 午
2	組み紐	木曜日	平成30年11月 8日 平成31年 1月10日	午後1時 ～ 午後3時
3	編み物	土曜日	平成30年11月10日 平成31年 1月12日	午後1時 ～ 午後3時
4	陶 芸	月曜日	平成30年11月12日 平成31年 1月21日	午前10時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合ご参加いただけませんので、その際はお容赦ください。

2 社会適応訓練

身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成30年11月 3日 17日 12月 1日 15日 平成31年 1月 5日 19日	午後1時 ～ 午後4時

身体障害者サロン



～美味しく食べて！

ちょっと運動！～

11月のサロン 秋の料理教室

- 1 日時 平成30年11月16日（金）
午前10時～正午
- 2 会場 障害者福祉会館 2階 料理実習室
- 3 内容 美味しくて減塩！
- 4 対象・定員 身体障害者
- 5 費用 500円
- 6 申込 電話、FAX 可
- 7 協力団体 食生活改善推進員会



エプロン、三角巾、布巾を、
ご用意ください。



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、
事前にFAX等でお知らせ下さい。

12月 1月のサロン 健康棒体操

- 1 日時 平成30年12月21日（金）
平成31年 1月18日（金）
午前10時～11時15分
- 2 会場 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室
- 3 内容 楽しく体を動かします
- 4 対象・定員 身体障害者 15人
- 5 費用 無料
- 6 申込 電話、FAX 可

水筒など、水分補給の
ご用意もお願いします。



4 障害者スポーツ

身体障害者対象

水筒など、水分補給
の用意をお願いします。
ます。

ボッチャ教室

～楽しみながら、運動しよう！！～

ボッチャの入門教室です。

☆ボッチャとは…

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青それぞれの
カラーボールを投げ、いかに近づけるかを競うスポーツです。

どなたでも気軽にできます！

- 1 日 時 平成31年 1月12日、2月9日、3月9日
土曜日、午前10時～午前11時30分
 - 2 会 場 障害者福祉会館 3階 軽体育室
 - 3 対象・定員 身体障害者 15名
 - 4 費 用 無料
 - 5 申 込 申込み順、電話、FAX可
- ※手話通訳、要約筆記が必要な方は、事前にFAX等でお知らせください。



5 スポーツ・レクリエーション

身体障害者対象

健康体操・レクリエーション

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、
健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- 1 日 時 平成30年11月25日
平成31年 1月27日
平成31年 2月24日
日曜日、午前10時～午前11時30分
- 2 会 場 障害者福祉会館 3階 軽体育室
- 3 対象・定員 身体障害者 15名
- 4 費 用 無料
- 5 申 込 申込み順、電話、FAX可
- 6 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

※手話通訳、要約筆記が必要な方は、
事前にFAX等でお知らせください。

水筒など、
水分補給の用
意をお願いします。
ます。



受講者募集！

編み物講座

初心者でも大丈夫！講師がやさしく、丁寧にお教えします。
手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ ぜひご参加下さい。

- | | |
|---------|---|
| 1 日 時 | 平成30年11月10日
平成31年 1月12日
土曜日、午後1時～午後3時 |
| 2 会 場 | 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室 |
| 3 対象・定員 | 身体障害者 10名 |
| 4 費 用 | 無料 |
| 5 申 込 | 電話、FAX可 |



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

受講者募集！

陶芸講座

～世界でたった一つだけ。あなただけのオリジナル作品を作しましょう～

- | | |
|---------|--|
| 1 日 時 | 平成30年11月12日
平成31年 1月21日
月曜日、午前10時～正午 |
| 2 会 場 | 障害者福祉会館 2階 作業室 |
| 3 対象・定員 | 身体障害者 12名 |
| 4 費 用 | 1,000円（材料費） |
| 5 申 込 | 電話、FAX可 |



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

8 詩吟入門講座

身体障害者対象

受講者募集！

詩吟講座

声を出して健やかに！



詩吟の入門講座です。



詩吟とは・・・和歌や俳句などの詩歌を、琴や尺八などに乗せて独特の節回しでリズムカルに吟ずる（歌う）ことをいいます。腹式呼吸による発声なので、健康増進にもつながります。

- | | |
|---------|--|
| 1 日時 | 平成31年 1月23日、30日、
2月 6日、13日、20日
全5回、水曜日、午後1時～午後3時 |
| 2 会場 | 障害者福祉会館内 2階 社会適応訓練室 |
| 3 対象・定員 | 身体障害者 15名 |
| 4 費用 | 無料 |
| 5 講師 | 長谷川 岳容（はせがわ がくよう）さん |
| 6 申込 | 申込み順、電話、FAX 可 |



9 書道講座

身体障害者対象

受講者募集！

書道講座

～美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？～

- | | |
|---------|---|
| 1 日時 | 平成30年 12月20日
平成31年 2月21日
木曜日、午前10時～正午 |
| 2 会場 | 障害者福祉会館 2階 社会適応訓練室 |
| 3 対象・定員 | 身体障害者 15名 |
| 4 費用 | 無料
(*教材費がかかります。半紙や筆などの書道道具は各自ご持参ください。) |

- | | |
|------|----------|
| 5 申込 | 電話、FAX 可 |
|------|----------|

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

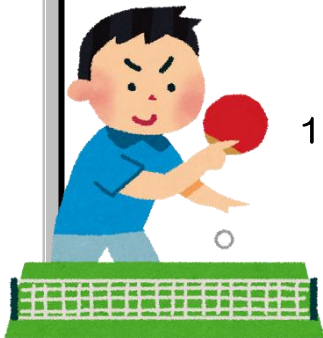


こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
ピアカウンセリングも実施しています。

参加を希望される方は、事前にご連絡ください。



- 1 日 時 平成30年11月24日
12月 8日
平成31年 1月26日
土曜日、午後1時～2時30分

※ピアカウンセリングは午後2時30分～3時30分

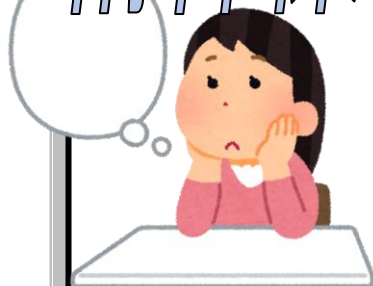
- 2 会 場 障害者福祉会館、他
3 費 用 無料 ※材料費等負担
4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



ボランティア活動に
興味・関心のある方へ！

11 精神保健福祉ボランティア入門講座

精神保健福祉ボランティア入門講座



＜目的＞精神障害についての正しい知識と理解を深め、
精神障害者とのコミュニケーションの取り方や
関わり方について学び、精神障害者の福祉の
向上を図るとともに、活動支援を行う事を目的
としています。

- 1 日 時 平成30年11月2日(金)、9日(金)、15日(木)、30日(金)、12月7日(金)
11月19日～29日いずれかの1日、戸田病院デイケア見学予定、
午後2時～4時、全6回(*11月30日は地域活動支援センターハーモニー、シンフォニー見学)
- 2 場 所 障害者福祉会館 2階社会適応訓練室、他
- 3 対 象 戸田市在住、在学、在勤の方で、こころの健康と精神保健福祉に
ついて関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する
精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心がある方。
- 4 定 員 12名
- 5 申 込 電話、FAX可



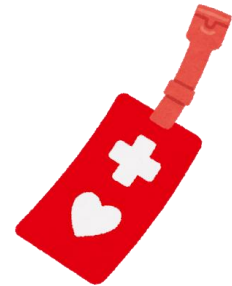
1 2 身体障害者相談

身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 日 時 毎月第3土曜日、午後1時～午後4時
平成30年11月17日、12月15日
平成31年 1月19日
- 2 会 場 障害者福祉会館 2階 相談室
- 3 対象者 身体障害者
- 4 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申 込 予約は必要ありません。ただし、聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお申込みください。
- 6 費 用 無料



1 3 親子で料理体験 心身障害児対象

親子で料理体験・ふりかけ作り

～かつおぶし削って、

美味しいふりかけを

作りましょう！～

- 1 日 時 平成30年11月24日（土）
午前10時00分～正午
- 2 会 場 障害者福祉会館 2階 料理実習室
- 3 対 象 心身障害児とその保護者
- 4 定 員 8組（お子さんとその保護者の方の二人一組）
- 5 費 用 無料
- 6 講 師 早川 郁（はやかわ かおる）先生
- 7 申 込 申込み順、電話、FAX 可

※手話通訳、要約筆記が必要な方は、事前にFAX等でお知らせください。



今回は、
オリジナルのふりか
けを作ります！



14 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。利用料は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,050	2,670	3,080
3階 音楽室	820	1,020	1,230
2階 生活実習室(和室)	610	820	1,020
2階 料理実習室	1,020	1,330	1,540
2階 社会適応訓練室 A・B	410	510	620
2階 社会適応訓練室全室	820	1,020	1,230

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問い合わせください。

15 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。
11月、12月および年末年始の休館日は次のとおりです。

休 館 日

平成30年11月 6日（火）、20日（火）

12月 4日（火）、18日（火）

12月29日（土）～12月31日（月）

平成31年 1月 1日（火）～ 1月 3日（木）

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車

toco(トコ) 喜沢循環 バス停「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環

「川52」川口駅～下笹目

} バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分

戸田市立心身障害者福祉センター 平成30年11月1日発行

