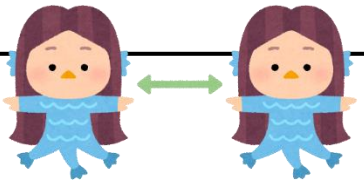
心身障害者福祉センターだより　9月号

身体障害者サロンで藍染をしました。美しいジャパンブルーです。

感染症拡大防止にご協力ください

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談も実施しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



社会的距離を保って活動しましょう。

休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。９月、１０月の休館日は、

令和２年　９月１日（火）、１５日（火）
１０月６日（火）、２０日（火）

館内ではマスクの着用をお願いいたします。

部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の３か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の１か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

利用区分 ＼ 室　名	利用料（円）		
	午　前	午　後	夜　間
	午前９時～ 正午	午後１時～ 午後５時	午後６時～ 午後９時３０分
３階　軽体育室	２，０８０	２，７２０	３，１４０
３階　音楽室	８３０	１，０４０	１，２５０
２階　生活実習室(和室)	６２０	８３０	１，０４０
２階　料理実習室	１，０４０	１，３６０	１，５７０
２階 社会適応訓練室Ａ・Ｂ	４２０	５２０	６３０
２階 社会適応訓練室全室	８３０	１，０４０	１，２５０

※　施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください

★新型コロナウイルス感染防止のため、本施設利用に関して、当面の間、制限事項を設けております。下記**〈施設を利用される方へのお願い〉**をご覧ください。

〈施設を利用される方へのお願い〉

新型コロナウイルスの感染を防止し皆様の安全を守るため、当面の間、本施設をご利用されるにあたり、下記のとおり制限事項を設けておりますので、利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

〇各施設のご利用人数は、下記の範囲でお願いします。
- □軽体育室　→　２０人以下　※半面利用の場合は、１０人以下
- □音楽室　→　３人以下
- □社会適応訓練室　→　３０人以下　※半面利用の場合は、１５人以下
- □生活実習室　→　８人以下
- □料理実習室　→　７人以下
- □団体事務室　→　７人以下

〇ソーシャルディスタンス（人と人との距離）の確保をお願いします。
（誘導や介助が必要な場合を除きます）

〇人との接触を伴う活動を避けることをお願いします。
→ 例：人との接触を伴う試合や練習、握手、ハイタッチ等

〇水分補給を除き、貸室内も含め館内での飲食はご遠慮ください。（料理実習室利用時を除きます）

○定期的な室内の換気をお願いします。（１時間に１回以上、５分～１０分程度）
※音楽室につきましては、３０分に１回以上、５分～１０分程度。
○次に該当する場合は、利用を見合わせることをお願いします
□体調不良の場合（例：発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合）
□同居の家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方がいる場合
□過去１４日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
○こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
（手指消毒液等をご持参いただくか、館内設置の手指消毒液をご利用ください）
○持参マスクの原則着用をお願いします。（運動・スポーツ中はその限りではありません）
○利用団体の代表者様には、当日の利用者の健康状態や連絡先等を把握しておくことをお願いします。
○施設利用終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、施設管理者に対し速やかに報告することをお願いします（濃厚接触者の有無等）
○館内の消毒作業や物品等の衛生状態確認のため、各施設利用後は、館内に留まらずに、速やかに退館をお願いします。
○貸出備品等を使用した場合には、消毒の上、返却をお願いします。
○料理実習室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いします。
□調理したもの以外の飲食は禁止とします。
水分補給のため各自持参した飲物を飲むことはかまいません。
□試食の際はマスクを外すため、会話は飛沫感染リスクを高めるので控える。
□相手と向き合って座らない。
□大皿での取り分けはしない。接触感染防止のため、トングや取り箸などは使用しない。
個別に提供する等の工夫をお願いします。
□回し飲みはしない。
□食中毒防止の観点から調理したものは持ち帰らない。
○音楽室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いします。
□周囲の人との距離を確保する。
□換気扇をつけてご利用ください。（音楽室には窓がないため窓換気ができません）
換気の悪い密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転に御協力をお願いします。
□扉は閉めてご利用ください。（他の部屋のご迷惑となるため）
□３０分に１回以上、５分～１０分程度、活動を休止して扉を開けての換気をしてください。その際、扇風機を活用して、部屋の外に空気が流れるようにするなど、積極的に空気の入れ替えに努めていただきますようお願いします。
□扉を開けている間は、音楽等を止めてください。
□備品のスリッパは、ご利用はできません。スリッパが必要な方は、ご自身でご用意ください。譜面台は、退室前に消毒を行なってください。電子ピアノは、退室前にノンアルコール除菌ウエットティッシュによる消毒を行なってください。
□吹奏楽で利用される場合は、飛沫感染防止を行ってください(管楽器の水抜きの処理にご注意ください。タオルやハンカチで飛沫が出る可能性がある部分を覆う。または、ウォーターシート、ペットシートなどを利用して使用後はポリ袋に収納し持ち帰り処分をお願いします。退室前に床の清掃をお願いします。)
□吹奏楽等の口で演奏する楽器以外でのご利用の際は、マスクを着用してください。
□近距離での会話や発声を避けてください。
□施設利用前後のミィーティング等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策にご配慮ください。
○３階冷水器の利用はできません。
○３階軽体育室内のシャワー室の利用はできません。
○施設管理者からの感染防止のための指示があった場合はそれに従っていただきますようお願いします。

※貸室ご利用の際には利用の都度、遵守事項の確認書のご提出をお願いします。
※上記内容は、状況により、変更となる場合があります。その際は随時お知らせします。

コロナ対策実施中！

市民の皆様に安心して施設をご利用いただくために

市民の皆様へ

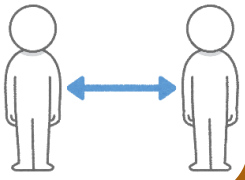
体調不良時の来館は ご遠慮ください

アルコール消毒液

施設内に設置しています。
手指の除菌にご協力ください。

ソーシャルディスタンス

利用者同士の間隔をあけたご利用をお願いしております。



マスクを着用ください

館内では、持参マスクの着用をお願いします。

施設の取り組み

施設内換気

入口や窓などを定期的に開放して、換気に努めております。

施設内消毒

手すりやドアノブなどの設備を定期的に消毒しております。

キャッシュトレーで接触防止

会計時に手と手が直接触れないようにしております。

職員の衛生対策

出勤前の体温測定・手洗い・マスク着用等、職員の健康管理・衛生管理を徹底しております。

受付窓口に透明シート

飛沫予防のために設置しております。

心身障害者福祉センター

（障害者福祉会館）

身体障害者対象事業のご案内　講座・教室・サロン

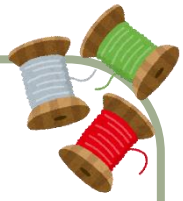
創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。
いつからでもご参加いただけます。
ご興味のある方は事前に相談の連絡をお願いします。
いずれも、初心者の方からご参加いただけます。
参加費は無料です。材料費を負担いただきます。
定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

編み物講座

初心者でも大丈夫！講師がやさしく、丁寧にお教えします。
手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！　ぜひご参加下さい。

1. 日　時　　令和　２年　９月１２日（土）、１１月１４日（土）
　　午後１時～午後３時
2. 会　場　　２階　社会適応訓練室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　無料　＊道具、材料はご持参ください。
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

組み紐講座



組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日　時　　令和　２年　９月１０日（木）、１１月１２日（木）
　　午後１時～午後３時
2. 会　場　　３階集会室（９月）、２階社会適応訓練室（１１月）
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　無料　＊材料費がかかります。
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？
初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日　時　　令和　２年　９月１４日（月）、１１月９日（月）
　　午前１０時～正午
2. 会　場　　２階　社会適応訓練室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　１回につき　1,000 円（材料費）
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

書道講座

～集中力アップ！美しい字を書いて、
自分磨きをしてみませんか？～

1. 日　時　　令和　２年　８月２０日（木）、１０月１５日（木）
　　午前１０時～正午
2. 会　場　　２階　社会適応訓練室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　テキスト代
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

＊教材費がかかります。
＊筆、墨、紙などの書道道具はご持参ください。

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日　時　　☆毎月第１・第３土曜日、午後１時～午後４時
　　令和　２年　９月５日、１９日、１０月３日、１７日
2. 会　場　　２階　団体事務室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　無料
5. 内　容　　文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。

健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
カローリング、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで
皆さんと楽しみます！！
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

水筒など、水分補給の用意をお願いします。

1. 日　時　　令和　２年　９月２７日（日）、１０月２５日（日）
　　第１グループ　午前９時～午前１０時３０分
　　第２グループ　午前１０時３０分～正午
2. 会　場　　３階　軽体育室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　無料
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可
6. 協力団体　　戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

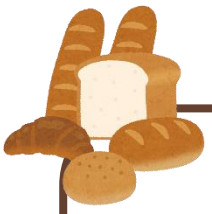
２グループに分かれての入れ替え制です。

身体障害者相談

～　お気軽にご相談ください　～

1. 日　時　　☆毎月第３土曜日、午後１時～午後４時
　　令和　２年　９月１９日、１０月１７日、１１月２１日
2. 会　場　　２階　相談室
3. 対象者　　身体障害者
4. 内　容　　身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
　　☆お電話でのご相談も承ります。
　　➡電話番号４４５－１８２８
　　障害者福祉会館につながりますので、
　　「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
5. 申　込　　予約は必要ありません。
6. 費　用　　無料

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。



身体障害者サロン

楽しい交流をしましょう♪

1. 日　時　　令和２年　９月１８日（金）　午前１０時～正午
2. 会　場　　２階　料理実習室
3. 内　容　　パン作り
4. 対　象　　身体障害者　定員４名
5. 費　用　　500 円
6. 申　込　　令和２年９月２日（水）より、受付開始。
   申込み順、電話・FAX 可。

ふわふわのパン
を作ろう！

点字講座

指先で読む文字、点字の入門講座です。

1. 日　時　　令和２年　９月２８日、１０月５日、１２日、１９日
   全４回、月曜日、午後１時３０分～午後３時３０分
2. 会　場　　２階　団体事務室
3. 対　象　　視覚障害者
   弱視や視野狭窄、また病気などの要因で今後視力低下が
   予想されるなど、点字習得に興味のある方はご相談ください。
4. 費　用　　無料
5. 申　込　　申込み順、電話でお申し込み下さい
6. 講　師　　丸山　恵美子　先生
7. 協力団体　　戸田市点訳グループ「きつつき」

フライングディスク教室

水筒など、
水分補給の用意
をお願いします。

1. 日　時　　令和２年１０月１０日（土）、１１月１４日（土）、
   １２月１２日（土）
   全３回、土曜日、午前１０時～午前１１時３０分
2. 会　場　　３階　軽体育室
3. 対　象　　身体障害者
4. 費　用　　無料
5. 申　込　　申込み順、電話・ＦＡＸ可

※　手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせ下さい。

精神障害者対象事業のご案内　サロン

こころの健康サロン

～　ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか　～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、バドミントン、囲碁、将棋、
トランプ、料理教室…
音楽を聴いたりみんなで歌ったり、ちぎり絵などの創作活動も。
ピアカウンセリングも実施しています。(同日の午後2時30分~午後3時30分)
☆参加の際は事前にご連絡ください。

1．日　時　　令和　２年　９月26日（土）、１０月24日（土）
　　午後１時～午後２時３０分
　　※ピアカウンセリングは午後２時３０分～午後３時３０分
2．会　場　　３階　集会室、他

障害者ボランティア養成事業のご案内

精神保健福祉ボランティア入門講座

＜目的＞精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、精神障害者の福祉の向上を図るとともに、活動支援を行う事を目的としています。

1．日　時　　令和２年１０月末より開講予定
2．会　場　　２階　社会適応訓練室、他
3．対　象　　戸田市在住、在学、在勤の方で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心がある方。
4．費　用　　無料
☆詳細は、心身障害者福祉センターまでお問い合わせください

※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

心身障害児対象事業のご案内

心身障害児を対象とした、教室のご案内です。

このほかに、「おもちゃ図書館（おもちゃを通じて遊び、交流する場）」なども実施しています。

お問い合わせください。

音楽教室

音楽を通じ心身の発達を促進します。
季節の歌やＪ-ＰＯＰ、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など♪

1. 日　時　　令和２年９月３日～令和３年３月２５日
　　木曜日、全２０回
　　午後４時４５分～午後５時２５分
2. 会　場　　３階　集会室・講習会室
3. 対　象　　戸田市内在住の心身障害児で、小学生と中学生。
4. 費　用　　無料
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

体操教室

運動、交流を通じ心身の発達を促します。
準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン

1. 日　時　　令和２年９月４日～令和３年３月１２日
　　隔週の金曜日、全１２回
　　小学生コース　午後５時３０分～午後６時１５分
2. 会　場　　３階　軽体育室
3. 対　象　　戸田市内在住の心身障害児で、小学生。
4. 費　用　　無料
5. 申　込　　申込み順、電話・FAX 可

ボランティア募集中

心身に障害を持つ方を対象とした**体操教室**のお手伝いをしていただける、**ボランティアを募集**しています！！

〇教室の準備、片付け、受講者の見守り、サポートなどお願いします。

〇受講者と一緒になって体を動かしていただくこともあります。

子供の好きな方、体を動かすことが好きな方、ぜひご協力ください。

〈実施日〉令和２年９月～令和３年３月　金曜日、夜間

小学生コース ／ １７：３０～１８：１５

中学生・高校生コース ／ １８：１５～１９：００

１８歳以上コース　／ １９：００～１９：４５

〈場　所〉3 階　軽体育室にて

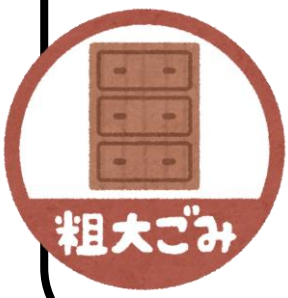
〈問合せ〉心身障害者福祉センター　１階事務室まで

日程等詳細をご案内いたしますので、ご連絡ください。

未経験でも大丈夫！

毎回ではなくても、ひとつのコースだけにご参加でも大丈夫です。

粗大ごみ収集券販売のご案内



心身障害者福祉センターでは、**粗大ごみ収集券（１枚４００円）**を販売しております。どうぞご利用ください。

販売時間　午前８時 30 分～午後５時 15 分

場　　所　１階　事務所窓口

＊第１・第３火曜日と年末年始の休館日は、販売は行っておりません。

もくせい園自主製品販売会のご案内

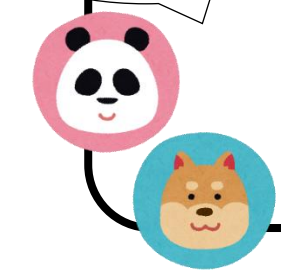
もくせい園は、障害者福祉会館内にある障害福祉サービス事業所です。

もくせい園利用者が作った手作りの製品を販売します！

日時　令和　２年１０月　７日（水）午前１０時～１１時３０分

場所　１階入口付近

動物の形の木工品やなべ敷きも大人気！



販売に関するお問い合わせは、「もくせい園」まで。
福祉作業所もくせい園　電話：４４５－８５３０

ぜひ、お手に取ってご覧ください。

お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センター（障害者福祉会館）を

ご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の

事業実施、部屋の貸出などに関しましては、

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、

急遽中止や内容変更となる可能性があります。

何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス：川岸循環　バス停「障害者福祉会館前」下車
（tokoバス）　　喜沢循環　バス停「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス（国際興業）：「川５０」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車
徒歩２分

★★★　申し込み、問い合わせ　★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）
住所：戸田市川岸２－４－８
電話：４４５－１８２８　　FAX：４４１－５０３１

戸田市立心身障害者福祉センター　令和２年９月１日発行

次号は令和２年１１月１日発行です。