

心身障害者福祉センターだより 令和3年9月号



今年度より新たに「ミニ盆栽講座」を始めました。7月29日（木）に第1回目を開催し、苔玉を作りました。好きな木を選んで、土をこねて丸くして、苔をはりつけて紐でぐるぐる。黒松、赤松といった松柏盆栽、桜や藤の花物盆栽などなど、いろいろな盆栽を楽しみたいです。次回は、9月30日（木）に開催します。詳細は、7ページをご覧ください。



もう一つの新講座、中学生・高校生を対象とした福祉体験の講座、「中高生福祉体験講座」の様子です。7月31日（土）、8月1日（日）に行われました。視覚障害者の方のお話を聞いたり、点字の体験や、ブラインドテニス、ボッチャの体験などを行いました。

視覚障害者スポーツのブラインドテニス。受講者も目隠しをして体験してみました。

障害者福祉について、関心を持っていただければと思います。



障害者スポーツ・ボッチャは、障害のある方もない方も楽しめるスポーツです。今回は、車イスを使っのゲーム体験もありました。





部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料は次表のとおりです。

| 利用区分 室 名 | 利用料（円） | | |
|----------------|-------------|---------------|------------------|
| | 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
| | 午前9時～ 正午 | 午後1時～ 午後5時 | 午後6時～ 午後9時30分 |
| 3階 軽体育室 | 2,080 | 2,720 | 3,140 |
| 3階 音楽室 | 830 | 1,040 | 1,250 |
| 2階 生活実習室(和室) | 620 | 830 | 1,040 |
| 2階 料理実習室 | 1,040 | 1,360 | 1,570 |
| 2階 社会適応訓練室 A・B | 420 | 520 | 630 |
| 2階 社会適応訓練室全室 | 830 | 1,040 | 1,250 |

※ 新型コロナウイルスの影響により利用時間が変更となる場合があります。

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。
ご利用ください！



施設を利用される方をお願いする事項について（令和３年６月２１日改正）

新型コロナウイルスの感染を防止し皆様の安全を守るため、当面の間、本施設をご利用されるにあたり、下記のとおり制限事項を設けておりますので、利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

○各施設のご利用人数は、下記の範囲でお願いします。

- 軽体育室 → ２０人以下 ※片面利用の場合は、１０人以下
- 音楽室 → ３人以下
- 社会適応訓練室 → ３０人以下 ※片面利用の場合は、１５人以下
- 生活実習室 → ８人以下
- 料理実習室 → ７人以下
- 団体事務室 → ７人以下

○ソーシャルディスタンス（人と人との距離）の確保をお願いします。

（誘導や介助が必要な場合を除きます）

○人との接触を伴う活動を避けることをお願いします。

→ 例：人との接触を伴う試合や練習、握手、ハイタッチ等

○施設内での飲食は、４名まで、９０分以内でご利用ください。（水分補給は除く）

○施設内での飲食は、「黙食」等に努め、マスクなしで会話をしないようお願いします。

○施設内共有スペースでの飲食は禁止とします。

○定期的な室内の換気をお願いします。（１時間に１回以上、５分～１０分程度）

※音楽室につきましては、３０分に１回以上、５分～１０分程度。

○次に該当する場合は、利用を見合わせることをお願いします

- 体調不良の場合（例：発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合）
- 同居の家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方がいる場合
- 過去１４日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

（手指消毒液等をご持参いただくか、館内設置の手指消毒液をご利用ください）

○持参マスクの原則着用をお願いします。（運動・スポーツ中はその限りではありません）

○利用団体の代表者様には、当日の利用者の健康状態や連絡先等を把握しておくことをお願いします。

○施設利用終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、施設管理者に対し速やかに報告することをお願いします（濃厚接触者の有無等）

○館内の消毒作業や物品等の衛生状態確認のため、各施設利用後は、館内に留まらずに、速やかに退館をお願いします。

○貸出備品等を使用した場合には、施設で用意した消毒液等による消毒にご協力ください。

○料理実習室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。

- 試食の際はマスクを外すため、会話は飛沫感染リスクを高めるので控えてください。
- 大皿での取り分けはしない。接触感染防止のため、トングや取り箸などは使用しない。
- 個別に提供する等の工夫をお願いします。

□食中毒防止の観点から、調理したものを持ち帰る場合は、常温で長時間持ち歩かず、寄り道しないでまっすぐ帰るなどして、早めに食べてください。

○音楽室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。

- 周囲の人との距離を確保してください。
- 換気扇をつけてご利用ください。（音楽室には窓がないため窓換気ができません）
- 換気の悪い密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転にご協力ください。

- 扉は閉めてご利用ください。（他の部屋のご迷惑となるため）
- 30分に1回以上、5分～10分程度、活動を休止して扉を開けての換気をしてください。その際、扇風機を活用して、部屋の外に空気が流れるようにするなど、積極的に空気の入れ替えに努めていただきますようお願いいたします。
- 扉を開けている間は、音楽等を止めてください。
- 備品のスリッパは、ご利用はできません。スリッパが必要な方は、ご自身でご用意ください。譜面台は、退室前に施設で用意した消毒液等による消毒にご協力ください。電子ピアノは、退室前に施設で用意したノンアルコール除菌ウェットティッシュによる消毒にご協力ください。
- 吹奏楽で利用される場合は、飛沫感染防止を行ってください(管楽器の水抜き処理にご注意ください。タオルやハンカチで飛沫が出る可能性がある部分を覆う。または、ウォーターシート、ペットシートなどを利用して使用後はポリ袋に収納し持ち帰り処分をお願いいたします。)
- 吹奏楽等の口で演奏する楽器以外でのご利用の際は、マスクを着用してください。
- 近距離での会話や発声を避けてください。
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策にご配慮ください。
- 3階冷水器の利用はできません。
- 3階軽体育室内のシャワー室の利用はできません。
- 3階交流スペースや2階社会適応訓練室前のベンチをご利用はできません。
- 病気や障がい等で、マスクの着用が難しい方は、利用前に施設にご相談ください。
- 施設管理者からの感染防止のための指示があった場合はそれに従っていただきますようお願いいたします。

※国および埼玉県の影響確認アプリの導入、活用をお願いします。

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

接触確認アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。お手持ちのスマートフォンにインストールして、ご活用ください。

○新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA) (外部サイト)

[厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ COCoA](#) [検 索](#)

○埼玉県 LINE コロナお知らせシステム (外部サイト)

[埼玉県 LINE コロナお知らせシステム](#) [検 索](#)

※上記内容は、状況により、変更となる場合があります。その際は随時お知らせします。



休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は、次の通りです。



令和3年 9月 7日(火)
21日(火)
10月 5日(火)
19日(火)

コロナ対策実施中！

市民の皆様に安心して施設をご利用いただくために

市民の皆様へ

体調不良時の来館は

ご遠慮ください



アルコール消毒液

施設内に設置しています。

手指の除菌にご協力ください。

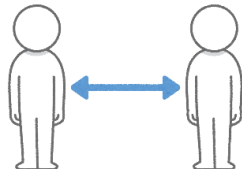


ソーシャルディスタンス

利用者同士の間隔を

あけたご利用を

お願いしております。



マスクを着用ください

館内では、持参マスクの

着用をお願いします。



施設の取り組み

施設内消毒

手すりやドアノブなどの

設備を定期的に消毒しております。



施設内換気

入口や窓などを

定期的に開放して、

換気に努めております。



キャシュトレで接触防止

会計時に手と手が直接
接触しないようにして
おります。



職員の衛生対策

出勤前の体温測定・手洗い・

マスク着用等、職員の健康管理・衛生管理
を徹底しております。



受付窓口に透明シート

飛沫予防のために
設置しております。



心身障害者福祉センター



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

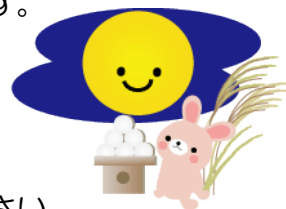
創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。
いつからでもご参加いただけます。

興味のある方は事前に相談の連絡をお願いします。

いずれも、初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。

定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。



書道講座

集中力アップ！

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和3年10月21日（木）10：00～12：00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。 |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |

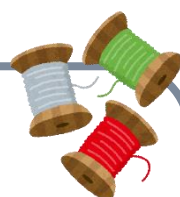


組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

- | | |
|--------|------------------------|
| 1. 日 時 | 令和3年9月9日（木）13：00～15：00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 ＊材料費あり |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |

自主活動もあります。
10月14日（木）13：00～



陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

- | | |
|--------|------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和3年9月13日（月）10：00～12：00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 1回につき 1,000円（材料費） |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 ＊申込は1週間前までにお願いします。 |



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、
苔玉を作ってみましょう。

NEW!

9月1日(水)より
申込受付開始。



1. 日 時 令和3年9月30日(木) 13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回につき 500円(材料費)
5. 申 込 令和3年9月1日(水)より9月22日(水)。
定員になり次第締め切ります。申込順、電話・FAX可。

健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

2グループに分かれて
の入れ替え制です。

1. 日 時 令和3年9月26日(日)、10月24日(日)
第1グループ 9:00~10:30
第2グループ 10:30~12:00
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX可
6. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

水分補給の用意を
お願いします。



フライングディスク教室

障害者スポーツ、フライングディスクをやってみましょう!

9月5日(日)
より申込受付
開始。

1. 日 時 令和3年10月9日(土)、11月13日(土)、12月11日(土)
10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 令和3年9月5日(日)より受付開始
申込順、電話・FAX可

水分補給の用意を
お願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン

9月 パン作り

楽しい交流を
しましょう♪



1. 日 時 令和3年9月17日(金) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 手作りで焼き立てのパンを作しましょう。
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 5名
6. 費 用 500円(材料費)
7. 講 師 阿部 明美 さん
8. 持ち物 マスク、エプロン、三角巾
9. 申 込 9月1日(水)より受付開始、
9月12日(日)まで
申込順、電話・FAX可



10・11月 秋の料理教室



1. 日 時 令和3年10月15日(金) 10:00~12:00
令和3年11月19日(金) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 野菜を使った、減塩料理を作しましょう。
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 各回5名
6. 費 用 500円(材料費)
7. 講 師 戸田市食生活改善推進員会
8. 持ち物 マスク、エプロン、三角巾
9. 申 込 10/15の申込は、10/1(金)より受付開始
11/19の申込は、11/1(月)より受付開始
申込順、電話・FAX可



10月、11月の料理教室は同じ内容です。どちらか1回の参加をお願いします。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 ☆毎月第1・第3土曜日、13:00~16:00
令和3年9月4日・18日、10月2日・16日
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等



身体障害者相談

1. 日 時 ☆毎月第3土曜日、13:00~16:00
令和3年9月18日、10月16日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。➡電話番号445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
5. 申 込 予約は必要ありません。
6. 費 用 無料

お気軽に
ご相談ください。



ボランティア養成事業のご案内

精神保健福祉ボランティア入門講座

こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心がある方へ

1. 日 時 令和3年10月29日（金）より開講 全5回
2. 会 場 3階 集会室、他
3. 対 象 戸田市在住、在学、在勤の方 10名
4. 費 用 無料

☆日程等詳細は、心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

9月1日(水)より
申込受付開始。

点訳ボランティア入門講座



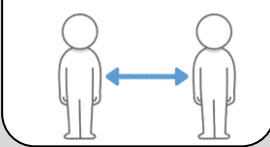
1. 日 時 令和3年10月4日(月)、11日(月)、18日(月)
全3回、午前10時～正午
2. 会 場 戸田市立心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上の市内在住・在勤者
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 650円(テキスト代)
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、令和3年10月3日(日)までに心身障害者福祉センターまでお申込ください
(電話、FAXによる仮申込も可)。先着順。
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター
〒335-0015 戸田市川岸2-4-8
電話：445-1828、FAX：441-5031

☆新型コロナウイルス拡大防止対策を講じて実施します。

アルコール消毒



ソーシャルディスタンス



換気



マスク着用



キリトリ

点訳ボランティア入門講座申込書

年 月 日

| | | | |
|---------------|--|------|--|
| フリガナ 氏 名 | | 電話番号 | |
| 住 所 | | | |
| 参加の理由 | | | |
| ボランティア 活動歴 | | | |

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。



精神障害者対象事業のご案内 講座・サロン

生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。

1. 日 時 令和3年9月25日（土）13：00～14：15
2. 会 場 3階 集会室
3. 内 容 アロマセラピー体験
アロマのお話、アロマスプレー作り、ハンドトリートメント体験
4. 費 用 無料
5. 講 師 藤永 恵子 さん
6. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加の際は事前にご連絡ください。
★終了後、14：30より、「ピアカウンセリング」を実施します。



こころの健康サロン

☆9月25日（土）の「こころの健康サロン」は中止です。
同日のピアカウンセリングは、14：30より実施します。

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、
バドミントン、囲碁、将棋、トランプ…



音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和3年10月23日（土）
13：00～14：30（時間の変更がある場合もあります。ご確認ください。）
※ピアカウンセリングは14：30～15：30
2. 会 場 3階 集会室
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加の際は事前にご連絡ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

心身障害児を対象とした、教室のご案内です。

詳細は、お問合せください。



音楽教室

音楽を通じ心身の発達を促進します。

季節の歌やJ-POP、動きとリズム、
ベル演奏や打楽器の即興演奏など♪

令和3年度受講生募集中
です。対象は小学生から
高校生まで。詳細はお問
合せ下さい。



1. 日 時 令和3年9月2日、16日、30日、10月7日、21日、28日
(令和4年3月まで、毎月3回) 木曜日、16:45~17:25
2. 会 場 3階 集会室・講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児で、小学生・中学生・高校生。
4. 費 用 無料
5. 講 師 長坂 希望 さん
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可

わいわいアトリエ

(創作活動)

令和3年度受講生募集中
です。対象は小学生から
高校生まで。詳細はお問
合せ下さい。



様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和3年9月18日、11月20日、
令和4年1月15日、3月19日
奇数月第3土曜日、10:30~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 定 員 6名
5. 費 用 1回につき500円 (材料費)
6. 講 師 山本晃子さん・高橋亜紀さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

親子で料理体験 (お菓子作り)

～親子で楽しく、
お菓子を作ってみましょう！～

10月1日(金)より
申込受付開始。



- 1.日 時 令和3年10月31日(日)
①9:30～11:00 ②11:30～13:00 (2部制です。)
- 2.会 場 2階 料理実習室
- 3.対 象 心身障害児とその保護者
- 4.定 員 ①②各回3組 (お子さんとその保護者の方の2人1組)
- 5.費 用 1家族500円 (材料費)
- 6.内 容 親子でお菓子作りを体験します。
- 7.講 師 早川 郁 さん
- 8.持ち物 エプロン、頭にかぶる三角巾、ふきん
- 9.申 込 令和3年10月1日(金)より10月24日(日)。
定員になり次第締め切ります。申込順、電話・FAX 可。



**ボランティア
募集中**

心身に障害のある方を対象とした**体操教室**の



お手伝いをしていただける、**ボランティアを募集**しています！！



○教室の準備、片付け、受講者の見守り、サポートなど
お願いします。

○受講者と一緒に体動かしていただくこともあります。

子供の好きな方、体を動かすことが好きな方、ぜひご協力ください。

やってみよう！

未経験でも大丈夫！

＜実施日＞毎週金曜日、夜間。

9月は3・10・17・24日、10月は1・8・15・22・29日です。

小学生コース/ 17:30～18:15

中学生・高校生コース/ 18:15～19:00

18歳以上コース/ 19:00～19:45

＜場 所＞3階 軽体育室にて

＜問合せ＞心身障害者福祉センター 1階事務室まで

日程等詳細をご案内いたしますので、ご連絡ください。

毎回ではなくても、
ひとつのコースだけに
ご参加でも大丈夫
です。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



お知らせ

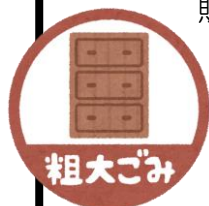
日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 8:30~17:15

○場 所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売は行っておりません。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828 FAX：441-5031

戸田市立心身障害者福祉センター 令和3年9月1日発行

👉次号は令和3年11月1日発行です。