

心身障害者福祉センターだより 令和3年11月号

心身障害者福祉センターの講座・教室・サロンで作ったもの、いろいろ♪。
ご紹介します！



9月の身体障害者サロ
ンでは、パンを焼きな
がら交流。ほかほか。



10月の身体障害者サ
ロンで作った「具だく
さんの卵焼き」。



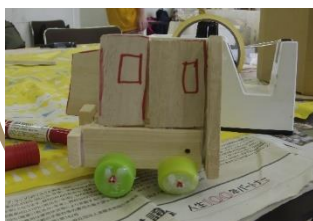
編み物講座、
セーターと
ミニボシエット
も完成。



ミニ盆栽講座、
イワヒバの苔玉。



陶芸講座では、来年の
干支「とら」を作しま
した。



障害児の自由な創作活
動「わいわいアトリエ」
での、子供たちの創作
物。のびのび楽しんで
います！



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。

11月、12月、年末年始、1月の休館日は、次の通りです。



令和3年	11月	2日(火)・16日(火)
	12月	7日(火)・21日(火)
	12月	29日(水)～31日(金)
令和4年	1月	1日(土)～3日(月)
	1月	4日(火)・18日(火)



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。
ご利用ください！



施設を利用される方をお願いする事項について（令和3年10月25日改正）

新型コロナウイルスの感染を防止し皆様の安全を守るため、当面の間、本施設をご利用されるにあたり、下記の事項を順守いただきますよう、利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- 各施設のご利用人数は、三密を回避することが可能な範囲でお願いします。三密を回避するため、人数や利用方法等によっては、人数制限をお願いする場合がございます。
- ソーシャルディスタンス（人と人との距離）の確保をお願いします。
（誘導や介助が必要な場合を除きます）
- 施設内での飲食は、十分な間隔を空けて「黙食」に努め、マスクなしで会話をしないようお願いします。
- 定期的な室内の換気をお願いします。（1時間に1回以上、5分～10分程度）
※音楽室につきましては、30分に1回以上、5分～10分程度。
- 次に該当する場合は、利用を見合わせることをお願いします
 - 体調不良の場合（例：発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合）
 - 同居の家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
（手指消毒液等をご持参いただくか、館内設置の手指消毒液をご利用ください）
- 持参マスクの原則着用をお願いします。
※運動・スポーツ中はその限りではありません。
※病気や障がい等で、マスクの着用が難しい方は、利用前に施設にご相談ください。
- 利用団体の代表者様には、当日の利用者の健康状態や連絡先等を把握しておくことをお願いします。
- 施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、施設管理者に対し速やかに報告することをお願いします。（濃厚接触者の有無等）
- ロビーや廊下等共有スペースでの滞留はご遠慮ください。速やかな入退館をお願いします。
- 館内の消毒作業や物品等の衛生状態確認のため、各施設利用後は、速やかな退館をお願いします。貸室の利用時間については、準備、利用後の片付けの時間も含まれます。予約時間に合わせた活動内容を計画していただきますよう、お願いします。
- 貸出備品等を使用した場合には、施設で用意した消毒液等による消毒にご協力ください。
- 料理実習室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。
 - 試食の際はマスクを外すため、会話は飛沫感染リスクを高めるので控えてください。
 - 大皿での取り分けはしないでください。接触感染防止のため、トングや取り箸などは使用しないでください。個別に提供する等の工夫をお願いします。
 - 食中毒防止の観点から、調理したものを持ち帰る場合は、常温で長時間持ち歩かず、寄り道しないでまっすぐ帰るなどして、早めに食べてください。
- 音楽室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。
 - 周囲の人との距離を確保してください。
 - 換気扇をつけてご利用ください。（音楽室には窓がないため窓換気ができません）
換気の悪い密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転にご協力ください。

□扉は閉めてご利用ください。（他の部屋のご迷惑となるため）

□30分に1回以上、5分～10分程度、活動を休止して扉を開けての換気をしてください。その際、扇風機を活用して、部屋の外に空気が流れるようにするなど、積極的に空気の入れ替えに努めていただきますようお願いします。

□扉を開けている間は、音楽等を止めてください。

□備品のスリッパは、ご利用はできません。スリッパが必要な方は、ご自身でご用意ください。

譜面台は、退室前に施設で用意した消毒液等による消毒にご協力ください。

電子ピアノは、退室前に施設で用意したノンアルコール除菌ウエットティッシュによる消毒にご協力ください。

□吹奏楽で利用される場合は、飛沫感染防止を行ってください(管楽器の水抜き処理にご注意ください。タオルやハンカチで飛沫が出る可能性がある部分を覆う。または、ウォーターシート、ペットシートなどを利用して使用後はポリ袋に収納し持ち帰り処分をお願いします。)

□吹奏楽等の口で演奏する楽器以外でのご利用の際は、マスクを着用してください。

□近距離での会話や発声を避けてください。

□施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策にご配慮ください。

○3階冷水器の利用は感染防止のため引続き停止させていただきます。

○3階軽体育室内のシャワー室の利用は感染防止のため引続き停止させていただきます。

○施設管理者からの感染防止のための指示があった場合はそれに従っていただきますようお願いいたします。

※国および埼玉県の影響確認アプリの導入、活用をお願いします。

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

接触確認アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。お手持ちのスマートフォンにインストールして、ご活用ください。

○新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）（外部サイト）

[厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA](#) [検 索](#)

○埼玉県 LINE コロナお知らせシステム（外部サイト）

[埼玉県 LINE コロナお知らせシステム](#) [検 索](#)

※上記内容は、状況により、変更となる場合があります。その際は随時お知らせします。

戸田市立心身障害者福祉センター

コロナ対策実施中！

市民の皆様に安心して施設をご利用いただくために

市民の皆様へ

体調不良時の来館は
ご遠慮ください



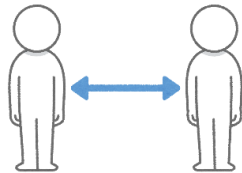
アルコール消毒液

施設内に設置しています。
手指の除菌にご協力ください。



ソーシャルディスタンス

利用者同士の間隔を
あけたご利用を
お願いしております。



マスクを着用ください

館内では、持参マスクの
着用をお願いします。



施設の取り組み

施設内消毒

手すりやドアノブなどの
設備を定期的に消毒しております。



施設内換気

入口や窓などを
定期的に開放して、
換気に努めております。



キャッシュトレーで接触防止

会計時に手と手が直接
接触しないようにして
おります。



職員の衛生対策

出勤前の体温測定・手洗い・
マスク着用等、職員の健康管理・衛生管理
を徹底しております。



受付窓口に透明シート

飛沫予防のために
設置しております。

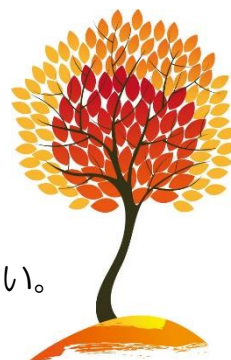


心身障害者福祉センター



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。いつからでもご参加いただけます。
興味のある方は事前に相談の連絡をお願いします。
いずれも、初心者の方からご参加いただけます。
参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。
定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。



書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和3年12月16日（木）10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

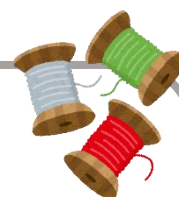


組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和3年11月11日（木）13:00～15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *材料費あり
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。
12月9日（木）13:00～



陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和3年11月8日（月）10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回につき 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可
*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、
苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和3年11月18日(木)

13:30~15:00

令和3年12月 2日(木)

13:30~15:00

2. 会 場 11/18は、2階作業室

12/2は、2階社会適応訓練室

3. 対 象 身体障害者

4. 費 用 1回につき 500円(材料費)

5. 申 込 定員になり次第締め切ります。申込順、電話・FAX可。

延期となった5月分を11/18に
実施します。

この回は、定員4名です。

11月1日(月)より申込受付開始
です。会場は2階作業室です。



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和3年11月13日(土) 13:00~15:00

2. 会 場 2階 社会適応訓練室

3. 対 象 身体障害者

4. 費 用 無料 *道具、材料はご持参ください。

5. 申 込 申込順、電話・FAX可

自主活動もあります。

11月28日(日)

12月11日(土)

13:00~



健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

1. 日 時 令和3年11月28日(日) 10:00~11:30

☆12月はありません。

2. 会 場 3階 軽体育室

3. 対 象 身体障害者

4. 費 用 無料

5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

6. 申 込 11/7(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可

水分補給の用意
をお願いします。

11/7(日)より
申込受付開始。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

フライングディスク教室

障害者スポーツ、フライングディスクを
やってみましょう！

申込受付中です。
定員になり次第、締切ります。

1. 日 時 令和3年11月13日（土）、12月11日（土）
10：00～11：30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

水分補給の用意を
お願いします。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 ☆毎月第1・第3土曜日、13：00～16：00
令和3年11月6日・20日、12月4日・18日
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等



身体障害者相談

1. 日 時 ☆毎月第3土曜日、13：00～16：00
令和3年11月20日、12月18日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。➡電話番号445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
5. 申 込 予約は必要ありません。
6. 費 用 無料

お気軽に
ご相談ください。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

身体障害者サロ

楽しい交流を
しましょう♪



11月 秋の料理教室



1. 日 時
2. 会 場
3. 内 容
4. 対 象
5. 定 員
6. 費 用
7. 講 師
8. 持ち物
9. 申 込

令和3年11月19日(金) 10:00~12:00

2階 料理実習室

野菜を使った、減塩料理を作しましょう。

〈メニュー〉・サバ缶のハンバーグ きのこあんかけ

・貝だくさんたまご焼き

身体障害者

5名

500円(材料費)

戸田市食生活改善推進員会

マスク、エプロン、三角巾

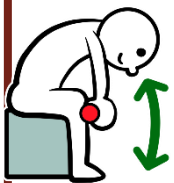
11/1(月)より受付開始

申込順、電話・FAX可



12月・1月 健康棒体操・レクリエーション

椅子に座った
ままできます。



1. 日 時
2. 会 場
3. 内 容
4. 対 象
5. 定 員
6. 費 用
7. 講 師
8. 持ち物
9. 申 込

令和3年12月17日(金) 10:00~11:15

令和4年 1月21日(金) 10:00~11:15

2階 社会適応訓練室

パドルを使った健康棒体操とレクリエーション

身体障害者

10名

無料

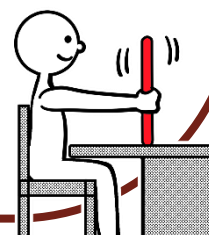
古谷 恭子 さん

動きやすい服装、水分補給の用意

11/1(月)より受付開始

申込順、電話・FAX可

片麻痺の方もご参加
いただけます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



精神障害者対象事業のご案内 講座・サロン

生活支援講座

安定した日常生活を送るために！

1. 日 時 令和3年11月20日（土）13：30～15：00
2. 会 場 3階 集会室
3. 内 容 ネットトラブルを学ぼう！

ネットトラブルから自分自身を守るために、
トラブルや危険性の事例、対策について、学びます。

4. 費 用 無料
5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



★参加の際は事前にご連絡ください。

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和3年11月27日（土）、12月11日（土）
13：00～14：30（時間の変更がある場合もあります。ご確認ください。）
※ピアカウンセリングは 14：30～15：30
2. 会 場 3階 集会室
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加の際は事前にご連絡ください。



お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、
部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス
感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性
があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

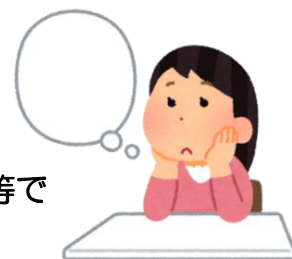


ボランティア養成事業のご案内

精神保健福祉ボランティア入門講座

こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、
精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に
興味・関心がある方へ

1. 日 時 令和3年10月29日（金）より開講 全5回
下記日程表をご確認ください。
定員に空きがある場合は、途中からの参加も可能です。
お問合せください。
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市在住、在学、在勤の方 12名
4. 費 用 無料
5. 申 込 心身障害者福祉センターまで、電話・FAX 等でご連絡ください。



＜目的＞精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより精神障害者の福祉の向上を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。

＜日程・内容＞

No.	日 時	内 容	講 師
1	10月29日（金） 14:00～16:00	こころの病気を理解する （統合失調症について）	戸田病院精神科医師
2	11月 5日（金） 14:00～16:00	行政の役割、地域での精神障害者の現状 相談事例の紹介、地域で支える活動の紹介 社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課職員 戸田市福祉保健センター職員
3	11月26日（金） 14:00～16:00	よりよいコミュニケーションのとり方を考える	社会福祉法人むつみ会職員 酒井 茂樹 氏
4	12月 3日（金） 10:00～12:00	精神保健福祉ボランティア活動に求められること 施設、相談事業の紹介、当事者の想いを聴く	NPO 法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏
5	12月 3日（金） 14:00～15:00	家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 大出 睦子 氏

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

心身障害児を対象とした、教室のご案内です。

詳細は、お問合せください。



音楽教室

音楽を通じ心身の発達を促進します。

季節の歌やJ-POP、動きとリズム、
ベル演奏や打楽器の即興演奏など♪

令和3年度受講生募集中
です。対象は小学生から
高校生まで。詳細はお問
合せ下さい。



1. 日 時 令和3年11月4日、18日、25日、12月2日、16日、23日
(令和4年3月まで、毎月3回) 木曜日、16:45~17:25
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児で、小学生・中学生・高校生。
4. 費 用 無料
5. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可

わいわいアトリエ

(創作活動)

令和3年度受講生募集中
です。対象は小学生から
高校生まで。詳細はお問
合せ下さい。



様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和3年11月20日、
令和4年 1月15日、3月19日
奇数月第3土曜日、10:30~12:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 定 員 6名
5. 費 用 1回につき500円 (材料費)
6. 講 師 山本晃子さん・高橋亜紀さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



ボランティア 募集中

心身に障害のある方を対象とした**体操教室**のお手伝いを
していただける、**ボランティアを募集**しています！！

○教室の準備、片付け、受講者の見守り、サポートなど
お願いします。

○受講者と一緒になって体を動かしていただくこともあります。
子供の好きな方、体を動かすことが好きな方、ぜひご協力ください。



やってみよう！

未経験でも大丈夫！

＜実施日＞毎週金曜日、夜間。

11月は5・12・19・26日、12月は3・10日です。

小学生コース/ 17:30～18:15

中学生・高校生コース/ 18:15～19:00

18歳以上コース/ 19:00～19:45

＜場 所＞3階 軽体育室にて

＜問合せ＞心身障害者福祉センター 1階事務室まで

日程等詳細をご案内いたしますので、ご連絡ください。

毎回ではなくても、
ひとつのコースだけに
ご参加でも大丈夫
です。



戸田市社会福祉協議会からのお知らせ

コミュニティソーシャルワーカーによる

出張相談会



相談無料

どこへ相談すればいいのかわからない悩み事や困りごと…
声に出してみませんか？

地域の身近な相談窓口（コミュニティソーシャルワーカー）がお話を伺い、様々な
専門職と連携しながら、悩み事やお困りごとの解決に向け一緒に考えます。

生活の不安

ご近所関係

近所に
心配な人が
いるけど…
何かよい方法は…



お気軽にご相談ください。

日時：令和3年11月30日（火） 9:30～11:30

場所：心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室

対象：戸田市にお住まいの方（年齢関係なくどなたでも…）

ひきこもり

相談したいけれど、どこの専門相談へ
行けばいいのかな…
行ってもいいのかな、
不安だな…



＜問い合わせ先＞

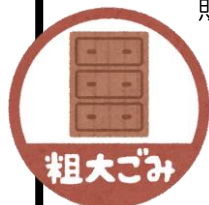
戸田市社会福祉協議会（コミュニティソーシャルワーカー）

電話：048-444-0500 FAX：048-446-6720



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



- 販売時間 8:30～17:15
- 場 所 1階 事務所窓口
- *第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売は行っておりません。



心身障害者福祉センター窓口受付時間のご案内

	月	火	水	木	金	土	日	祝
施設利用受付 9:00～17:15	○	△	○	○	○	○	○	○
粗大ごみ券販売 8:30～17:15	○	第2	○	○	○	○	○	○
講座申込、各種問合せ 8:30～17:15	○	第4 第5	○	○	○	○	○	○



第1・第3火曜日は休館日です（その日が祝日である場合は開館します）。

★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館（北）」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和3年11月1日発行

👉 次号は令和4年1月1日発行です。