

美女木地区

運動・
体操系

お茶飲み・
趣味系

問合せ先

- リズム体操（いきいきサロン） 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- トコカフェ（認知症カフェ） 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

広域図



1 美女木1丁目会館

- TODA 元気体操 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン（趣味活動等）美女木1丁目支部・長寿会
実施日 第1火曜日 時間 午後

5 美女木5丁目会館

- TODA 元気体操 美女木5丁目支部
実施日 毎週月曜日 時間 午前

11 ソレアード戸田（デイサービスセンター）

- トコカフェ ソレアード
実施日 不定期 時間 午後

6 美女木6丁目会館

- TODA 元気体操 美女木6丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午後

12 戸田市介護老人保健施設（ろうけん）

- トコカフェ（認知症カフェ） オレンジカフェ ろうけん
実施日 第4木曜日 時間 午後

7 美女木7丁目会館

- TODA 元気体操 美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン（カラオケ）美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 第2・4水曜日 時間 午後
- 地域のサロン（いきいき塗り絵）美女木7丁目支部・さわやかクラブ
実施日 第1・3水曜日 時間 午後

13 重瀬公園

- グラウンドゴルフ 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 第2火曜日 時間 午前
- ラジオ体操 美女木1丁目支部・長寿会
実施日 毎週木曜日 時間 午前

8 美女木8丁目会館

- TODA 元気体操 美女木8丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午前
- 地域のサロン（生きがいクラブ）美女木8丁目健友会
実施日 不定期 時間 夜間

14 美女木公園

- グラウンドゴルフ 美女木2丁目長寿会
実施日 毎週水・土曜日 時間 午前

9 向田町会会館

- リズム体操（いきいきサロン） 向田支部
実施日 第1・3火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 向田支部・向老会
実施日 毎週月曜日 時間 午前
- 健康体操（卓球サロン） 向田支部・向老会
実施日 毎週金曜日 時間 午前
- 健康体操（輪投げ） 向田支部・向老会
実施日 毎週金曜日 時間 午前
- 地域のサロン（カラオケ） 向田支部・向老会
実施日 毎週火曜日 時間 午後

15 砂場公園

- グラウンドゴルフ 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週水・土曜日 時間 午前

2 美女木2丁目会館

- TODA 元気体操 美女木2丁目支部
実施日 毎週水曜日 時間 午後

16 堀之内公園

- ゲートボール 美女木さわやかクラブ
実施日 毎週月・火・金・土曜日 時間 午前

3 美女木3丁目会館

- 地域のサロン（カラオケ） 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週土曜日 時間 午後

17 番匠免公園

- グラウンドゴルフ 美女木8丁目健友会
実施日 毎週水・日曜日 時間 午前

4 美女木4丁目会館

- TODA 元気体操 美女木3・4丁目長寿会
実施日 毎週金曜日 時間 午前

10 上部公園

- パークゴルフ 向田支部・向老会
実施日 奇数月 時間 午前
- パークゴルフ 美女木5丁目支部
実施日 毎週木曜日 時間 午前

18 西部福祉センター

- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会
実施日 月1回（4月、7月、10月、1月） 時間 午後