

笹目地区

運動・
体操系

お茶飲み・
趣味系

問
合
せ
先

- リズム体操（いきいきサロン） 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309
- トコカフェ（認知症カフェ） 各地域包括支援センター ☎ 16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎ 16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎ 16ページ参照
- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309



広域図



1 笹目1丁目会館（内公園）

- TODA 元気体操 笹1元気体操クラブ
実施日 毎週火曜日 時間 午前
- 地域のサロン（カラオケ）笹目1丁目ほほえみ会
実施日 毎週木曜日 時間 午後
- 地域のサロン（脳活）笹目1丁目ほほえみ会
実施日 第4月曜日 時間 午後
- グラウンドゴルフ 笹目1丁目ほほえみ会
実施日 月8回 時間 午前

2 笹目2丁目会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目2丁目支部
実施日 第1・3水曜日 時間 午前

3 笹目3丁目会館

4 笹目4丁目会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目4丁目支部
実施日 第1・3木曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 笹目4丁目新生会
実施日 毎週金曜日 時間 午前

5 笹目5丁目会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目5丁目支部
実施日 第1・3水曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 笹目5丁目支部
実施日 第2・4水曜日 時間 午後
- 地域のサロン（カラオケ）笹目5丁目長寿会
実施日 第1・3月曜日 時間 午後
- 地域のサロン（茶話会）笹目5丁目長寿会
実施日 月1回 時間 午前

6 笹目6丁目会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目6丁目支部
実施日 第2・4木曜日 時間 午前

7 夏浜会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目7丁目支部
実施日 第2・4月曜日 時間 午前
- TODA 元気体操 夏浜長生会
実施日 毎週火曜日 時間 午前
- TODA 元気体操（女性部）笹目7丁目支部
実施日 毎週水曜日 時間 午後
- 地域のサロン（食事会・輪投げ等）夏浜長生会
実施日 第1月曜日 時間 午後

8 早瀬公民館

- TODA 元気体操 早瀬支部
実施日 毎週金曜日 時間 午前

9 笹目北町会館

- 地域のサロン「ぶらり笹北」笹目北町支部
実施日 第2・4木曜日 時間 午前

10 笹目南町会館

- リズム体操（いきいきサロン）笹目南町支部
実施日 第2・4木曜日 時間 午前
- 地域のサロン（カラオケ）笹目南町親和会
実施日 毎週水曜日 時間 午後
- 地域のサロン（手芸）笹目南町親和会
実施日 第2・4火曜日 時間 午後

11 ケア21・たのしい家戸田

- トコカフェ（認知症カフェ）ケア21 たのしい家戸田
実施日 不定期 時間 未定

12 愛の家グループホーム 戸田笹目

- トコカフェ オレンジカフェ 愛の家戸田笹目
実施日 第2金曜日 時間 午後

13 健やか人生福はうち

- トコカフェ（福はうち交流会）健やか人生福はうち
実施日 不定期 時間 午後

14 柳坪公園

- ラジオ体操 笹目4丁目新生会
実施日 毎週水曜日 時間 午前
- グラウンドゴルフ 笹目4丁目新生会
実施日 毎週水曜日 時間 午前

15 天王公園

- グラウンドゴルフ 笹目5丁目長寿会
実施日 毎週月・水・金曜日 時間 午前

16 谷口北公園

- グラウンドゴルフ「ワッショイ笹北」笹目北町支部
実施日 月8回 時間 午前

17 笹目南さくら公園

- グラウンドゴルフ 笹目南町親和会
実施日 毎週火・金曜日 時間 午前

18 早瀬公園

- グラウンドゴルフ 早瀬友の会
実施日 毎週火・木曜日 時間 午前

19 野竹公園

- ラジオ体操 笹目6丁目支部
実施日 毎日 時間 午前