

# 下戸田地区

運動・  
体操系

お茶飲み・  
趣味系

問  
合  
せ  
先

- リズム体操（いきいきサロン） 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- グラウンドゴルフ・ゲートボール等 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 健康体操 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- トコカフェ（認知症カフェ） 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- おしゃべりサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309

- TODA 元気体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- ラジオ体操 各地域包括支援センター ☎16ページ参照
- 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309
- 地域のサロン 戸田市社会福祉協議会 ☎048-442-0309



広域図

## ⑥ 第1スカイハイツ集会室(戸田シティ集会室)

- リズム体操（いきいきサロン） **戸田シティ支部**  
実施日 第2・4木曜日 時 間 午前
- TODA 元気体操 **シティ倶楽部**  
実施日 第1・3月曜日 時 間 午後
- TODA 元気体操 **コスモス**  
実施日 毎週火曜日 時 間 午前

## ⑦ 中町公民館

- リズム体操（いきいきサロン） **中町支部**  
実施日 第1木・3月曜日 時 間 午前
- ラジオ体操 **中町緑楓クラブ**  
実施日 毎週水曜日 時 間 午前
- 地域のサロン（カラオケ） **中町緑楓クラブ**  
実施日 第2・4水曜日 時 間 午後
- 健康体操（健康吹き矢） **中町緑楓クラブ**  
実施日 第1・3水曜日 時 間 午前

## ⑧ 下前会館

- TODA 元気体操 **下前ことぶき会**  
実施日 毎週水曜日 時 間 午後
- 地域のサロン（カラオケ） **下前ことぶき会**  
実施日 毎週月曜日 時 間 午前・午後
- 健康体操（吹き矢・輪投げ） **下前ことぶき会**  
実施日 第2・4木曜日 時 間 午前

## ⑨ 川岸会館

- リズム体操（いきいきサロン） **川岸支部**  
実施日 第4木曜日 時 間 午前
- 健康体操（輪投げ倶楽部） **川岸福寿会**  
実施日 毎週木・土曜日 時 間 午前
- 地域のサロン（カラオケ） **川岸福寿会**  
実施日 各 月4回 時 間 午後

## ⑩ 公団管理事務所集会所(戸田団地集会所)

- リズム体操（いきいきサロン） **戸田団地支部**  
実施日 第1・3火曜日 時 間 午前
- TODA 元気体操 **戸田団地自治会**  
実施日 毎週月曜日 時 間 午前

## ⑪ いきいきタウンとだ

- TODA 元気体操 **いきいきタウンとだ**  
実施日 毎週金曜日 時 間 午後
- ラジオ体操 **いきいきタウンとだ 隣接広場**  
実施日 毎週金曜日 時 間 午前
- 地域のサロン（喫茶交差点） **ボランティアグループ**  
実施日 毎週月～金曜日 時 間 午前

## ⑫ ニチケアセンター 戸田中町

- トコカフェ ほほカフェ **ニチケアセンター**  
実施日 第2水曜日 時 間 午後

## ⑬ レーベンホーム戸田 地域交流室

- 地域のサロン（おしゃべりカフェゆい） **傾聴ボランティア結**  
実施日 第1水曜日 時 間 午前

## ⑭ 後第二公園

- ラジオ体操 **後第二公園**  
実施日 毎週月曜日 時 間 午前

## ⑮ 喜沢2丁目児童遊園地

- ラジオ体操  
実施日 毎週火曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **喜沢2丁目支部**  
実施日 毎週月・水・木・金曜日 時 間 午前

## ⑯ 戸田第二小学校

- グラウンドゴルフ **シティ倶楽部**  
実施日 月2回日曜日 時 間 午後

## ⑰ 中町多目的広場

- グラウンドゴルフ **中町支部**  
実施日 毎週火・金曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **喜沢南三好会**  
実施日 毎週月・水・土曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **中町緑楓クラブ**  
実施日 毎週火・金曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **下前ことぶき会**  
実施日 毎週火・金曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **川岸福寿会(川岸Gゴルフクラブ)**  
実施日 毎週水・土曜日 時 間 午前
- グラウンドゴルフ **川岸福寿会(福寿会ゴルフ部)**  
実施日 毎週火・金曜日 時 間 午前

## ⑱ 公共広場

- グラウンドゴルフ **喜沢南三好会**  
実施日 毎週火・木・土曜日 時 間 午前

## ⑲ 株式会社トーカイ

- ラジオ体操 **トーカイ**  
実施日 毎週水曜日 時 間 午前

## ⑳ あっ！ここだワ

- TODA 元気体操  
実施日 毎週水曜日 時 間 午後

## ㉑ 元気ハウス

- TODA 元気体操 **元気ハウス**  
実施日 毎週火曜日 時 間 午後

こちらの地区は  
10 ページをご覧ください。

