



運動・体操系



◆リズム体操+いきいきサロン

問合せ先 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309

| | サロン名 | 実施日 | 実施時間 | 地図 |
|----|----------|----------|-------------|----|
| 1 | 美女木1丁目支部 | 第3火曜日 | 10:00～11:30 | ① |
| 2 | 美女木2丁目支部 | 第3土曜日 | 10:00～11:30 | ② |
| 3 | 美女木5丁目支部 | 第2・4水曜日 | 10:00～11:30 | ⑤ |
| 4 | 美女木6丁目支部 | 第2水曜日 | 10:00～11:30 | ⑥ |
| 5 | 向田支部 | 第2・4火曜日 | 10:00～11:30 | ⑨ |
| 6 | 笹目1丁目支部 | 第1・3水曜日 | 10:00～11:30 | ⑱ |
| 7 | 笹目2丁目支部 | 第2火・4水曜日 | 10:00～11:30 | ⑲ |
| 8 | 笹目4丁目支部 | 第1・3木曜日 | 10:00～11:30 | ㉑ |
| 9 | 笹目5丁目支部 | 第1・3水曜日 | 10:00～11:30 | ㉒ |
| 10 | 笹目6丁目支部 | 第1・3木曜日 | 10:00～11:30 | ㉓ |
| 11 | 笹目7丁目支部 | 第2・4月曜日 | 10:00～11:30 | ㉔ |
| 12 | 早瀬支部 | 第1・3火曜日 | 10:00～11:30 | ㉕ |
| 13 | 笹目南町支部 | 第2・4木曜日 | 10:00～11:30 | ㉗ |
| 14 | 沖内支部 | 第1・3月曜日 | 10:00～11:30 | ① |
| 15 | 馬場支部 | 第2・4月曜日 | 10:00～11:30 | ② |
| 16 | 新田支部 | 第2月曜日 | 10:00～11:30 | ③ |
| 17 | 新曽北町支部 | 第2・4木曜日 | 10:00～11:30 | ④ |
| 18 | 氷川町支部 | 第1・3木曜日 | 10:00～11:30 | ⑤ |
| 19 | 新曽下町支部 | 第1水曜日 | 10:00～11:30 | ⑥ |
| 20 | 芦原支部 | 第2・4水曜日 | 10:00～11:30 | ⑦ |

| | サロン名 | 実施日 | 実施時間 | 地図 |
|----|---------|----------|-------------|----|
| 21 | 元蔵支部 | 第2・4月曜日 | 10:00～11:30 | ② |
| 22 | 東町支部 | 第2土・3木曜日 | 10:00～11:30 | ③ |
| 23 | 後谷支部 | 第2・4火曜日 | 10:00～11:30 | ④ |
| 24 | 鍛冶谷支部 | 第2・4火曜日 | 9:45～11:15 | ⑤ |
| 25 | 新田口支部 | 第1・3木曜日 | 10:00～11:30 | ⑥ |
| 26 | 南原支部 | 第4水曜日 | 10:00～11:30 | ⑦ |
| 27 | 大前支部 | 第1・3火曜日 | 10:00～11:30 | ⑧ |
| 28 | 上前支部 | 第2・4火曜日 | 10:00～11:30 | ⑨ |
| 29 | 本村支部 | 第2・4木曜日 | 10:00～11:30 | ⑩ |
| 30 | 旭が丘支部 | 第1月・3金曜日 | 10:00～11:30 | ⑪ |
| 31 | 上町支部 | 第3火曜日 | 10:00～11:30 | ⑫ |
| 32 | 喜沢1丁目支部 | 第1・3土曜日 | 10:00～11:30 | ⑬ |
| 33 | 喜沢2丁目支部 | 第2・4木曜日 | 10:00～11:30 | ⑭ |
| 34 | 喜沢南支部 | 第2・4火曜日 | 10:00～11:30 | ⑮ |
| 35 | 戸田シティ支部 | 第2・4木曜日 | 10:00～11:30 | ⑯ |
| 36 | 中町支部 | 第1木・3月曜日 | 9:30～11:00 | ⑰ |
| 37 | 下前支部 | 第3・4水曜日 | 10:00～11:30 | ⑱ |
| 38 | 川岸支部 | 第1土・4木曜日 | 9:30～11:00 | ⑲ |
| 39 | 戸田団地 | 第1・3火曜日 | 10:00～11:30 | ⑳ |

◆TODA元気体操

問合せ先 戸田市健康長寿課 ☎ 048-441-1800 代

| | 会場名 | 実施日 | 実施時間 | 地図 |
|----|-------------|---------|-------------|----|
| 1 | 美女木1丁目会館 | 毎週木曜日 | 13:30～15:30 | ① |
| 2 | 美女木2丁目会館 | 毎週水曜日 | 14:00～15:30 | ② |
| 3 | 美女木4丁目会館 | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | ④ |
| 4 | 美女木5丁目会館 | 毎週月曜日 | 10:00～11:00 | ⑤ |
| 5 | 美女木6丁目会館 | 毎週木曜日 | 14:00～16:00 | ⑥ |
| 6 | 向田会館 | 毎週月曜日 | 10:00～11:30 | ⑨ |
| 7 | 夏浜会館 | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | ㉔ |
| 8 | 夏浜会館(女性部) | 毎週水曜日 | 10:00～12:00 | ㉔ |
| 9 | 早瀬公民館 | 毎週金曜日 | 10:30～11:30 | ㉕ |
| 10 | 平等寺 | 毎週木曜日 | 10:00～11:30 | ㉘ |
| 11 | 沖内会館 | 毎週金曜日 | 10:00～12:00 | ① |
| 12 | 馬場町会館 | 毎週木曜日 | 10:00～11:00 | ② |
| 13 | 新田会館 | 第1・3木曜日 | 10:00～11:00 | ③ |
| 14 | 上戸田地域交流センター | 毎週水曜日 | 10:00～11:30 | ① |
| 15 | 大前会館 | 毎週木曜日 | 13:15～15:30 | ⑧ |

| | 会場名 | 実施日 | 実施時間 | 地図 |
|----|--------------------|-------|-------------|----|
| 16 | にじの杜 | 毎週水曜日 | 14:00～15:30 | ⑬ |
| 17 | 障害者福祉会館 | 毎週木曜日 | 14:00～15:15 | ① |
| 18 | 喜沢記念会館 | 毎週木曜日 | 14:00～15:30 | ③ |
| 19 | 喜沢2丁目会館 | 毎週月曜日 | 13:30～15:00 | ④ |
| 20 | 喜沢南会館 | 毎週月曜日 | 13:30～15:00 | ⑤ |
| 21 | 第1スカイハイツ集会室 | 毎週月曜日 | 10:00～11:00 | ⑥ |
| 22 | 下前会館 | 毎週水曜日 | 14:00～16:00 | ⑧ |
| 23 | 公団管理事務所集会所 | 毎週月曜日 | 10:00～11:30 | ⑩ |
| 24 | いきいきタウンとだ | 毎週火曜日 | 14:30～16:00 | ⑪ |
| 25 | 笹目4丁目会館 | 毎週木曜日 | 10:00～11:30 | ㉑ |
| 26 | 新曽南多世代交流会館(さくらパル) | 毎週火曜日 | 10:00～12:00 | ⑰ |
| 27 | 上戸田地域交流センター(金曜クラス) | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | ① |
| 28 | 後谷会館 | 毎週火曜日 | 10:00～11:30 | ④ |

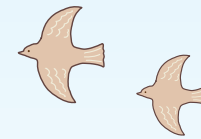
◆グラウンドゴルフ・ゲートボール等

問合せ先 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309

| | クラブ名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 地図 |
|----|--------------------|-----------|---------------|-------------|----|
| 1 | 美女木1丁目長寿会 | 第2火曜日 | 9:00～ ※ 9:30～ | 重瀬公園 | ⑬ |
| 2 | 美女木2丁目長寿会 | 毎週水・土曜日 | 9:00～11:00 | 美女木公園 | ⑭ |
| 3 | 美女木3・4丁目長寿会 | 毎週水・土曜日 | 8:30～9:30 | 砂場公園 | ⑮ |
| 4 | 美女木さわやかクラブ(ゲートボール) | 毎週月・火・金・土 | 8:30～9:30 | 堀之内公園 | ⑯ |
| 5 | 美女木八丁目健友会 | 毎週水・日曜日 | 9:00～12:00 | 番匠免公園 | ⑰ |
| 6 | 笹目4丁目新生会 | 毎週水曜日 | 9:00～12:00 | 柳坪公園 | ㉑ |
| 7 | 笹目5丁目長寿会 | 毎週火・金曜日 | 8:30～10:00 | 天王公園 | ㉒ |
| 8 | ワッショイ笹目北(笹目北町支部) | 月8回 | | 谷口北公園 | ㉓ |
| 9 | 笹目南町親和会 | 毎週火曜日 | 9:00～11:00 | 笹目南さくら公園 | ㉔ |
| 10 | 早瀬友の会 | 毎週火・木曜日 | 10:00～12:00 | 早瀬公園 | ㉕ |
| 11 | 沖内福寿会 | 毎週月・木・土曜日 | 9:00～11:00 | 住民広場第19号空閑地 | ⑫ |
| 12 | 新曽新田長寿会 | 毎週水・土曜日 | 9:00～10:00 | 多目的広場 | ⑬ |
| 13 | 氷川町喜楽会 | 毎週土曜日 | 9:30～ | 2丁目児童遊園地 | ⑭ |
| 14 | 新曽下町寿会 | 毎週水・日曜日 | 9:00～11:00 | 下町会館グラウンド | ⑮ |
| 15 | 芦原シニア会 | 毎週火曜日 | 10:00～11:00 | 芦原ちびっこ広場 | ⑯ |

戸田市地域資源マップ

わがことできつく【築く・気づく】
人の和・地域の輪



介護予防

地域の居場所

地域のつながり



… 支部活動 …

46ある町会(支部)で町会会館において様々な地域活動が行われています。(子育てサロン・いきいきふれあいサロン・見守り活動)

☎ 048-442-0309 戸田市社会福祉協議会

… 老人クラブ …

高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくため、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていくことを目的に様々な活動を行っています。

☎ 048-441-1800 代 戸田市健康長寿課

… TODA元気体操 …

地域の人とのつながりを通じて、いつまでも元気で自立した生活を送ることを目的に重りを手首足首につけ、簡単な運動を行い筋肉、バランス能力を高める体操です。

☎ 048-441-1800 代
戸田市健康長寿課

… ラジオ体操 …

市内の町会会館や公園、施設など地域の居場所において、ラジオ体操を行い、健康増進、介護予防をしています。

☎ 各地域包括支援センター
表ページ参照

… トコカフェ (認知症カフェ) …

認知症の方やその家族が、心のよりどころとして集い、地域の人も、認知症の人やその家族と交流が出来る居場所です。

☎ 各地域包括支援センター
表ページ参照

| | | | | | |
|----|---------------------|-----------------|---------------|-----------|----|
| 16 | 後谷明寿会 | 毎週火・木曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 後谷児童公園 | 17 |
| 17 | 上戸田新田口若葉会(グラウンドゴルフ) | 毎週火曜日 | 8:30 ～ 10:30 | 新田口公園 | 18 |
| 18 | 上戸田新田口若葉会(ゲートボール) | 毎週月・水・金曜日 | 8:30 ～ 11:00 | 本村公園 | 19 |
| 19 | 大前永楽会 | 毎週月・木曜日 | 午前 | 大前緑地 | 20 |
| 20 | 喜沢 2 丁目グラウンドゴルフ愛好会 | 毎週月・水・木・金曜日 | 8:30 ～ 9:30 | 中町多目的広場 | 17 |
| 21 | 喜沢南三好会 | 毎週月・水・木・金曜日 | 9:00 ～ | 中町多目的広場 | 17 |
| 22 | 喜沢南三好会 | 毎週火・土曜日 | 9:00 ～ | 公共広場 | 18 |
| 23 | シティ倶楽部 | 第 3・4 日曜日 | | 戸田第二小学校 | 16 |
| 24 | 中町緑楓クラブ | 毎週火・第 1 ～ 3 金曜日 | 7:30 ～ 9:30 | 中町多目的広場 | 17 |
| 25 | 下前ことぶき会 | 毎週火・金曜日 | 8:30 ～ 10:30 | 中町多目的広場 | 17 |
| 26 | 川岸福寿会(川岸Gゴルフクラブ) | 毎週水・土曜日 | | 中町多目的広場 | 17 |
| 27 | 川岸福寿会(福寿会ゴルフ部) | 毎週火・金曜日 | | 中町多目的広場 | 17 |
| 28 | 馬場若葉会 | 毎週木曜日 | 10:00 ～ 10:30 | 馬場ふれあい公園 | 18 |
| 29 | 北町長寿会 | 毎週火・土曜日 | 10:00 ～ 12:00 | 新曽北町児童遊園地 | 19 |
| 30 | 北町長寿会 | 毎週火・木曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 新曽北町児童遊園地 | 19 |

◆ラジオ体操 問合せ先 各地域包括支援センター ☎表ページ参照

| | 会場名 | 実施日 | 実施時間 | 備考 | 地図 |
|---|-------------------|----------------------|-------------|---------------------------|----|
| 1 | とだ優和の杜 1F 広場 | 毎週水曜日 | 10:00 ～ | 雨天時 中止 | 8 |
| 2 | 上戸田地域交流センター 1F 広場 | 毎週月～金曜日 ※祝日・休館日除く | 9:30 ～ | 雨天時 上戸田地域交流センター 1F館内開催 | 1 |
| 3 | 健康福祉の杜 | 毎週火・木曜日 | 9:00 ～ | 雨天時 ほほえみの郷 玄関横(歌唱あり) | 14 |
| 4 | 中町公民館前 | 毎週水曜日 | 9:00 ～ | 雨天時 中止 | 7 |
| 5 | いきいきタウンとだ 隣接広場 | 毎週金曜日 | 9:30 ～ | | 11 |
| 6 | 後第二公園 | 毎週月曜日 | 9:30 ～ | | 14 |
| 7 | 喜沢二丁目児童遊園地 | 毎週火曜日 | 9:30 ～ | 雨天時 中止 | 15 |
| 8 | 重瀬公園 | 毎週木曜日 | 9:00 ～ 9:30 | | 13 |

◆健康体操 問合せ先 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309

| | サロン名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 地図 |
|----|-----------------------------|-----------|---------------|------------|----|
| 1 | 爽やか体操とふれあいサロン (美女木 7 丁目) | 第 2・4 木曜日 | | 美女木 7 丁目会館 | 7 |
| 2 | 卓球サロン(向田) | 毎週金曜日 | 9:30 ～ 11:30 | 向田会館 | 9 |
| 3 | 健康吹き矢(笹目 1 丁目) | 第 3 火曜日 | | 笹目 1 丁目会館 | 18 |
| 4 | 健康体操(笹目南町) | 毎週火曜日 | 13:00 ～ | 笹目南町会館 | 27 |
| 5 | 健康体操(新曽北町) | 毎週水曜日 | 13:00 ～ | 新曽北町会館 | 4 |
| 6 | 健康体操(新曽北町) | 毎週金曜日 | 19:00 ～ | 新曽北町会館 | 4 |
| 7 | レクダンス(後谷長寿会) | 毎週木曜日 | 10:00 ～ 12:00 | 後谷会館 | 4 |
| 8 | 健康体操(南原) | 第 2 水曜日 | 10:00 ～ | 南原会館 | 7 |
| 9 | 輪投げ(南原) | 第 1・3 水曜日 | 10:00 ～ | 南原会館 | 7 |
| 10 | 民舞(喜沢一丁目極楽会) | 毎週水曜日 | 13:00 ～ | 喜沢記念会館 | 3 |
| 11 | 輪投げ倶楽部(川岸福寿会) | 毎週木・土曜日 | 午前 | 川岸会館前 | 9 |
| 12 | 健康吹き矢(喜沢 2 丁目町会) | 毎週木曜日 | 13:30 ～ 15:00 | 喜沢 2 丁目会館 | 4 |



お茶飲み・趣味系



◆地域のサロン(カラオケ) 問合せ先 戸田市健康長寿課 ☎ 048-441-1800 (代)

| | クラブ名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 地図 |
|----|--------------------|-----------|---------------|------------|----|
| 1 | 美女木 2 丁目長寿会 | 毎週火曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 美女木 2 丁目会館 | 2 |
| 2 | 美女木 3・4 丁目長寿会 | 毎週火曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 美女木 3 丁目会館 | 3 |
| 3 | 美女木 7 丁目支部・さわやかクラブ | 第 1・3 水曜日 | | 美女木 7 丁目会館 | 7 |
| 4 | 向田支部・向老会 | 毎週金曜日 | 13:30 ～ 15:30 | 向田町会会館 | 9 |
| 5 | 笹目 5 丁目長寿会 | 第 2・4 月曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 笹目 5 丁目会館 | 22 |
| 6 | 笹目南町親和会(カラオケ・手芸) | 第 2・4 火曜日 | 13:30 ～ 16:00 | 笹目南町会館 | 27 |
| 7 | 沖内福寿会 | 毎週木曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 沖内会館 | 1 |
| 8 | 馬場若馬会 | 第 1・3 金曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 馬場町会館 | 2 |
| 9 | 新曽新田長寿会 | 第 1・4 木曜日 | 12:30 ～ 14:00 | 新田会館 | 3 |
| 10 | 新曽下町寿会 | 毎週土曜日 | 午後 | 新曽下町会館 | 6 |
| 11 | 芦原シニア会 | 第 3 土曜日 | 19:00 ～ 22:00 | 芦原会館 | 7 |

| | | | | | |
|----|-----------------|--------------|---------------|-------------|---|
| 12 | 後谷明寿会 | 毎週月曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 後谷会館 | 4 |
| 13 | 大前永楽会 | 毎週月曜日 | 午後 | 大前会館 | 8 |
| 14 | 大前永楽会 | | | 上戸田地域交流センター | 1 |
| 15 | 喜沢 1 丁目極楽会 | 毎週月曜日 | 13:00 ～ | 喜沢記念会館 | 3 |
| 16 | 喜沢 2 丁目 | 月 3 回(火・水・金) | 13:30 ～ | 喜沢 2 丁目会館 | 4 |
| 17 | 中町緑楓クラブ | 第 2・4 水曜日 | 13:30 ～ 16:30 | 中町公民館 | 7 |
| 18 | 下前ことぶき会 | 第 1・3 月曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 下前会館 | 8 |
| 19 | 川岸福寿会(倶楽部・サークル) | 各 月 4 回 | | 川岸会館 | 9 |

◆トコカフェ(認知症カフェ) 問合せ先 各地域包括支援センター ☎表ページ参照

| | カフェ名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 地図 |
|----|-------------------|------------------|---------------|-------------------|----|
| 1 | オレンジカフェ | 不定期 | | ソレアード戸田デイサービスセンター | 11 |
| 2 | オレンジカフェ ろうけん | 第 4 木曜日 | 14:00 ～ 16:00 | 戸田市介護老人保健施設(ろうけん) | 12 |
| 3 | オレンジカフェ | 毎月第 2 金曜日 | 13:30 ～ 15:00 | 愛の家グループホーム戸田笹目 | 29 |
| 4 | 福はうち交流会 | 不定期 | | 健やか人生福はうち | 30 |
| 5 | オレンジサロン café オリーブ | 毎月第 3 火曜日 | 14:00 ～ 15:30 | とだ優和の杜 | 8 |
| 6 | まどかカフェ | 毎月第 3 金曜日 | 13:30 ～ 15:00 | リハビリホームまどか戸田 | 9 |
| 7 | オレンジカフェ | 5 月・8 月・11 月・2 月 | 曜日、時間未定 | グループホーム氷川 | 10 |
| 8 | ビューティーオレンジ CAFE | 不定期(月 1 回) | | 美容院 ビューティ大久保 | 11 |
| 9 | オレンジカフェとだ | 毎月第 3 木曜日 | 13:00 ～ 15:30 | ふれあい多居夢 | 15 |
| 10 | ちえぞうサロン | 毎月第 3 土曜日 | 14:30 ～ 16:00 | 戸田中央リハビリクリニック | 16 |
| 11 | ほほカフェ | 毎月第 2 水曜日 | 14:00 ～ 16:00 | ニチイケアセンター戸田中町 | 12 |
| 12 | 健康カフェ“ルシオール” | 第 1 火・木・第 4 金 | 13:30 ～ 14:30 | ふくだ内科 | 13 |

◆地域のサロン 問合せ先 戸田市社会福祉協議会 ☎ 048-442-0309

| | サロン名 | 実施日 | 実施時間 | 場所 | 地図 |
|----|------------------------|----------------|---------------|---------------|----|
| 1 | 美女木 1 丁目長寿会(趣味活動等) | 第 1 火曜日 | 13:30 ～ 15:30 | 美女木 1 丁目会館 | 1 |
| 2 | 美女木 2 丁目長寿会(ふれあいサロン) | 第 1 土曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 美女木 2 丁目会館 | 2 |
| 3 | 美女木 7 丁目(いきいき塗り絵) | 第 2・4 水曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 美女木 7 丁目会館 | 7 |
| 4 | 美女木 8 丁目健友会(生きがいクラブ) | 第 3 金曜日 | 19:00 ～ | 美女木 8 丁目会館 | 8 |
| 5 | 向田向老会(誕生日茶話会) | 第 4 月曜日 | | 向田町会会館 | 9 |
| 6 | 笹目 5 丁目長寿会(茶話会) | 月 1 回 | | 笹目 5 丁目会館 | 22 |
| 7 | 夏浜長生会(月例会) | 第 1 日曜日 | 12:30 ～ 13:30 | 夏浜会館 | 24 |
| 8 | ふれあいサロン「ぶらり笹北」 | 第 2・4 木曜日 | 10:00 ～ 12:00 | 笹目北町会館 | 26 |
| 9 | 笹目南町親和会(囲碁・将棋) | 第 1・3 火曜日 | 13:30 ～ 16:00 | 笹目南町会館 | 27 |
| 10 | 笹目南町親和会(カラオケ・手芸) | 第 2・4 火曜日 | 13:30 ～ 16:00 | 笹目南町会館 | 27 |
| 11 | 沖内福寿会(おたのしみ会) | 第 1 木曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 沖内会館 | 1 |
| 12 | 馬場若馬会(定例会) | 第 2 金曜日 | 13:00 ～ 16:00 | 馬場町会館 | 2 |
| 13 | 新曽新田長寿会(月例会) | 第 2 水曜日 | 13:30 ～ 15:00 | 新田会館 | 3 |
| 14 | みんなのサロン(体操・お茶会・おしゃべり等) | 毎週月曜日(祝日除く) | 13:00 ～ 15:00 | とだ優和の杜 地域交流室 | 8 |
| 15 | 大人の寺子屋 かめかめ(脳トレ) | 第 2・4 水曜日 | 10:00 ～ 11:20 | 上戸田地域交流センター | 1 |
| 16 | 後谷明寿会(例会) | 第 1 日曜日 | 13:00 ～ 15:00 | 後谷会館 | 4 |
| 17 | 鍛冶谷昭寿会(サロン) | 毎月 2 ～ 3 回 木曜日 | 9:00 ～ 11:30 | 鍛冶谷町会館 | 5 |
| 18 | 南原長寿会(サロン) | 第 3 日曜日 | 13:00 ～ | 南原会館 | 7 |
| 19 | 大前永楽会(サロン) | 第 1 日曜日 | | 大前会館 | 8 |
| 20 | 介護教室 | 月 1 回 (不定期) | 14:00 ～ 16:00 | にじの杜 | 13 |
| 21 | 杜のサロン | 第 2 木曜日 | 14:00 ～ 15:00 | 健康福祉の杜 | 14 |
| 22 | 脳トレ教室(コグニサイズ) | 第 1・3 火曜日 | 14:00 ～ 15:00 | 健康福祉の杜 | 14 |
| 23 | ひなたぼっこ(みんなの食堂) | 月 1 回・土曜日 | 17:00 ～ 19:00 | 東部福祉センター | 2 |
| 24 | 喜沢 1 丁目極楽会(卓球・碁・将棋) | 第 1・3 金曜日 | 13:00 ～ | 喜沢記念会館 | 3 |
| 25 | シティ倶楽部(みんなのサロン) | 第 3 木曜日 | | 第一スカイハイツ集会室 | 6 |
| 26 | 戸田団地(手芸) | 第 2・4 金曜日 | | 公団管理事務所集会所 | 10 |
| 27 | 大人の寺子屋 ふくふく(脳トレ) | 第 2・4 木曜日 | 9:50 ～ 11:20 | 心身障害者福祉センター | 1 |
| 28 | ぼる花の会(水やり・花壇づくり) | 月 3 ～ 4 回 | | あすなる通り、喜沢南通学路 | 19 |



戸田市地域資源マップ

発 行：戸田市社会福祉協議会
☎ 048-442-0309
発行日：令和 4 年 3 月



戸田市地域資源リスト

発 行：戸田市役所 健康長寿課
☎ 048-441-1800 (代)

