

# I have a dream

私には、夢がある

2015 12月号 No93

ボランティアは、より暮らしやすい“まちづくり”を目的とした行動をする人です。

## リズム体操普及ボランティア養成講座

### リズム体操とは？

昔懐かしい歌謡曲にあわせて体を動かす、自分の体力に合わせて無理なく、立っても座ってもできる体操です。

介護予防、地域内の交流、生きがいのために近年大変注目されています。

自分の健康や仲間づくりのために、一緒にボランティアをはじめませんか？

**対象** 市内各町会へ移動ができ、体力に自信があり講座終了後はボランティアとして地域で活動できる方

**日時** 平成28年1月12日～3月22日までの 第二・第四 火曜日（全6回）  
午後1時30分～3時30分 ※3月22日は4時30分まで

**場所** 戸田市障害者福祉会館（川岸2-4-8）

**お問い合わせ・お申込み** 442-0309 担当：大滝



### ボランティアのお申込・ご相談は下記まで

戸田市ボランティアセンター

〒335-0015 戸田市川岸2-4-8

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

URL : <http://www.todashakyo.or.jp/>



## ボランティア募集！

ここに掲載されているボランティア活動は、はじめての方でも、どなたでもご参加いただけます！

「私でもだいじょうぶ？」と心配な方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

ここにある託児ボランティアに参加される方は、エプロン・飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でご参加ください。



## &lt;託児ボランティア&gt;

1. とだファミリー・サポート・センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	入会説明会	平成28年1月16日(土) 10:00~11:30	ボランティア・市民 活動支援センター	3名	対象者：乳幼児 ※開始15分前集合
2. 戸田市 資産管理課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	まちのデザイン 会	12月12日(土) 13:30~17:00	戸田市役所5階 502会議室	2名	対象者：0歳、小学1年 ※開始20分前集合
3. 戸田駅前保育所 おひさま保育園 子育て支援センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	子育て支援講座 ～絵本を通して～	12月15日(火) 9:40~12:10	沖内会館	あと 1名	対象者： 6ヶ月～未就学児
		平成28年1月12日(火) 9:40~12:10	おひさま保育園近隣	7名	
4. 戸田市 こども家庭課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	子育てサロン	12月11日(金) 10:00~11:30	戸田公園駅前 子育て広場	各6名	対象者： 0歳児～3歳児
		平成28年1月20日(水) 10:00~11:30	新曽北小学校 第2学童保育室		
2	CSP講座③	12月18日(金) 10:00~12:00	福祉保健センター 1階 プレイルーム	あと 4名	対象者：未就学児
3	子育て講習会 食の安心サロン	12月14日(月) 10:00~11:30	福祉保健センター 講習会室2	あと 5名	対象者： 0歳児～4歳児

## &lt;その他のボランティア&gt;

## 1. トニービン クリスマス会

トニービンは、障害を持つ方が楽しい余暇時間を過ごすように活動しています。今回はクリスマス会のお手伝いをして下さるボランティアさんを募集しています！！

日時 12月20日(日)

集合 9:45 (障害者福祉会館 調理室集合)

解散 15:30

持ち物 三角巾、エプロン、1,000円以下のプレゼント 7名募集



## 埼玉いのちの電話 電話相談ボランティア募集

苦しみや悩みを抱えながら、誰にも相談できずに心の危機に追い込まれる人たちが居ます。その人たちが電話で対話することにより、生きる意欲を自ら見出せるよう心の支えになることを願うボランティア活動です。

**申込資格** ・25歳以上の男女（平成28年4月1日現在）  
 ・電話相談員になるための初級研修及び電話担当、継続研修に参加する時間と健康を保持できる方

**募集人員** 約50名

**申込締切** 平成28年2月1日（月）消印有効

**募集説明会** ・12月6日（日）14:00～15:30 所沢ミュージアム 会議室2  
 ・12月12日（土）14:00～15:30 クラッセ川越 多目的ホール  
 ・1月9日（土）10:00～11:30 大宮ソニック 市民ホール404  
 （※予約は必要ありません）

※必要書類、応募方法については、埼玉いのちの電話HPから「電話相談ボランティア募集要項」をご確認ください。

〈お問合せ〉 埼玉いのちの電話事務局 電話：048-645-4322（月～土 10:00～17:00）  
 HP：<http://saitama-id.or.jp/>

## ☆イベントのお知らせ☆

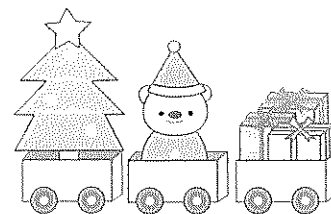
### 《共生・共助つながりづくりシンポジウム》

**日時** 12月14日（月）13:00～16:30（開場 12:30）

**場所** 埼玉県県民健康センター 2階 大ホール

**費用** 無料（定員500名）

**内容** ◇表彰式 小中学生作文コンクール表彰式  
 ◇基調講演「孤立のない社会の実現に向けた共生・共助のつながりづくりの推進」  
 立教大学コミュニティ福祉学部 教授 森本 佳樹 氏  
 ◇シンポジウム 住民同士・関係機関による支え合いの取り組み  
 ① チームひだまり（川越市）  
 ② やんぐぼらんていあ むじなっ子（羽生市）  
 ③ NPO 法人ふじみの国際交流センター（ふじみ野市）  
 ④ 社会福祉法人三芳町社会福祉協議会（三芳町）



〈お申込・問合せ〉

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 地域福祉部 地域活動支援課

TEL：048-822-1248 FAX：048-822-1449

### 《戸田冒険遊び場》

子どもも親ももっとのびのび自由に遊べる場所があったらいいな…との思いからかできた「冒険遊び場（プレーパーク）」です。既製の遊具に頼らず、自然の中での遊びができる場所です。

**日時** 12月13日（日）10:00～14:00

**場所** 彩湖道満グリーンパーク 北駐車場近く（金魚釣り場の辺りの芝生のところ）

**費用** 100円

（皆様からの協力費は、絵の具や工具、救急用品の購入などに使わせていただきます。）

その他 汚れてもいい服装でお越しください。（着替えも忘れずにお持ちください。）

主催 戸田遊び場・遊ぼう会

## 《情報アクセシビリティ・フォーラム 2015》

「情報アクセシビリティ・フォーラム 2015」は、今年の12月12日（土）・13日（日）の2日間、東京の秋葉原で開催されます。2年前も同じ会場で開催し、全国から約1万2千人の方々にご来場いただきました。今回のフォーラムは2つの企画を考えています。1つは「感じるフロア」、もう一つは「学ぶフロア」です。多くの企画を用意いたしましたので、是非、皆さんの積極的な参加をお願いいたします。今回の目標は2万人です。また、今回のフォーラムの目的は、手話言語法と情報・コミュニケーション法の運動を国民に更に広めていくこと、そして情報アクセシビリティについては、国民にまだまだ馴染みがないので、これを広めていくことです。来年4月に障害者差別解消法がスタートするのに絡めていけたら良いと思っています。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。

日時 12月12日（土）、13日（日）10:00～18:00  
 場所 東京・秋葉原UDX 他（秋葉原駅徒歩2分）  
 費用 入場無料  
 主催 一般財団法人 全日本ろうあ連盟



近年、障害者権利条約で最も重要な用語として「アクセシビリティ」があります。とりわけ、聴覚障害者の情報アクセスは視覚からの情報が非常に重要ですが、聴覚障害者が抱えているバリアが目に見えないだけに、まだ市民の十分な理解を得るに至っていません。情報アクセスが容易になることは聴覚障害者のみならず、他の障害者や健常者に対しても大変有効です。

アクセシビリティの理念と、現在の聴覚障害者を取り巻く情報アクセシビリティの動向を市民に広めるため、「情報アクセシビリティ・フォーラム」を開催し、情報アクセシビリティが確保された社会の広がりを促していきます。

### 助成金情報

#### 中央ろうきん助成プログラム

対象分野 ①ひとづくり ②まちづくり ③くらしづくり

重視する活動 ①働く人が、自らの経験を活かして参加する活動  
 ②自らの地域をよりよくするために、さまざまな人が自発的に参加する活動  
 ③地域の様々な団体が連携し、参加する活動

応募期間 平成28年1月4日（月）～1月14日（木）必着

対象期間 平成28年6月1日～平成29年5月31日の期間に行われる活動

対象団体 ①1都7県で主たる活動を行っているボランティアグループや市民団体（NPO法人等）  
 ②スタート助成はおおむね団体設立から5年未満で、支出規模500万円未満の団体  
 ③ステップアップ助成は、スタート助成で3年または2年にわたって助成を受けて活動を行った団体

助成内容 ①スタート助成 1団体上限30万円  
 ②ステップアップ助成（活動展開資金）1団体50～100万円

募集要項等の入手方法

① Web サイトからダウンロード ②最寄りの中央ろうきん窓口

③12月7日（月）に東京で開催される「NPO/市民のための助成金セミナー」への参加

応募方法 応募書類のみ折りたたまずに、郵送にてお送りください。（持ち込み不可）

選考結果 平成28年5月上旬を目途に文書にて連絡。

＜応募書類送付先・お問合せ＞

中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫総合企画部内）担当：笹沼・高瀬

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5 フリーダイヤル：0120-86-6956

# ボランティア団体・福祉施設のご紹介

～戸田市ボランティアセンターに登録いただいているボランティア団体と、市内福祉施設をご紹介します～

## 戸田市手話通訳問題研究会

【団体名の由来】固いイメージの団体名ですが、実は全国手話通訳問題研究会の戸田地域班という事で、このような長い名称になっています。

【活動場所】戸田市障害者福祉会館（旧福祉青少年会館）戸田市川岸2-4-8

【活動内容】聞こえない人達の団体である戸田市聴力障害者協会と共に、例会や行事などを通して、手話を学び交流を深めています。コミュニケーション支援をする手話通訳の勉強や、施設への援助活動なども続けています。祭りや北戸田イオンにて、ピンクのポロシャツを見かけたら私たちかもしれません！！応援よろしくお願ひします。

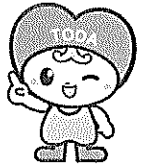
☆例会運営（月 10:00～12:00、水 19:00～21:00）

☆聴力障害者協会との合同行事・会報作成

☆手話講習会アシスタント（社協・市主催）

☆市内祭りでの手話普及活動（コーラス・手話体験）

手話に興味のある方、申込不要ですので、例会に来てみてください♪



～今回は、ろう重複障害者施設等への支援活動をご紹介します。～

年4回、北戸田イオンの「黄色いレシートキャンペーン」時に店頭立ち、呼びかけを実施。

（集まったレシート金額の1%が寄付につながる活動です。）

※次回呼びかけ実施日 1/11(月・祝)、2/11(木・祝)13時～16時 1階にて  
いずれもレジ付近です。応援よろしくお願ひします。



① 呼びかけ



② 贈呈式

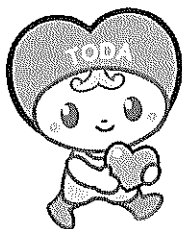


③ ろう重複障害者施設へ寄付

## ひまわりの会

【発足】絵と言葉を描き、脳を活発にするリハビリのお手伝いになったらと、平成9年に絵手紙ボランティアが始まりました。

【活動】毎週木曜日、1人月1～2回のローテーションで活動を行っています。会員が、花や野菜などを持ち寄ります。それらを前に参加者（ろうけんの利用者の方々）と会話が弾みます♪  
絵手紙は、墨と筆で描きますが、会では鉛筆やサインペンで気軽に描いていただいています。



会員募集！！

会員の平均年連が72歳と高くなりました。40代からで絵手紙の心得のある方大歓迎です☆一緒にボランティアしませんか？！

## わかば会

【発足】平成8年5月 老人介護保健施設にてボランティアの要請があり、この年のボランティアセミナリー卒業の11名で会を作りました。

【活動】ろうけん内にて、月曜～金曜の午前中、ゲームやお話し、習字等リハビリの一端としてのボランティア活動。年間行事として、バスハイクの引率、納涼会、クリスマス会に出演しています。入所の方、通所の方を対象としたボランティアです。



**会員募集！！**

特に条件はありませんので、  
入会お待ちしております♪



## 戸田ほほえみの郷

特別養護老人ホーム・ショートステイ

【場 所】 戸田市大字上戸田5-4

電話：048-432-9811（担当：石川）

お友達とお誘いの上、  
お喋りを楽しみながら  
でかまいません♪

**手芸ボランティア募集！！**

入居者様の衣類等の名札付けの縫い物をして下さる方を募集しています。

日時 月～金 8:30～17:00の間で2～3時間程度

場所 戸田ほほえみの郷



## 編集後記

早いもので、今年も残すところ1ヶ月となりました。やり残していることはありませんか?! 気持ちをすっきり新年を迎えたいものですが、師走はあっという間に過ぎてしまいそうですよね…。寒くなり、風邪やインフルエンザも流行ってきておりますので、皆さんもお気を付けください☆

このおたよりの名前『I have a dream (私には夢がある)』の由来について。

1963年8月28日に、公民権運動指導者のマーチン・ルーサー・キング牧師が、地元での人種差別に立ち上がり、ワシントン大行進を決行、リンカーン記念堂の前で語った名演説です。

ボランティア活動・市民活動で最も重要なことは『夢』、どういう世の中にしたいのか、そのためにすべきことは何か? 夢を語り合う機会が増えることを期待して名づけました。

## I have a dream 配布場所

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曽福祉センター、障害者福祉会館  
戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国)、笹目  
コミュニティーセンター、公園緑地公社、健康福祉の杜、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会、  
ボランティア・市民活動支援センター、新曽南多世代交流館