

# I have a dream

私には、夢がある

2016 **8月号** No101

ボランティアは、より暮らしやすい“まちづくり”を目的とした行動をする人です。

## 第25回ボランティアセミナー

ボランティア入門講座「ボランティアセミナー」を開校します。卒業後は多くの方がボランティアとして活躍されています。是非ご参加ください！！

期 間：平成28年9月5日～平成29年2月27日 月曜日

時 間：10:30～12:00、13:00～14:30（原則1日2講座）

内 容：ボランティア入門学から、高齢者・障害者・子どもなど幅広い分野での講座  
や施設見学等

場 所：戸田市福祉保健センター他

募集人数：20名

対 象：市内在住・在勤者

費 用：無料（ただし、修学旅行費として5,000円を徴収いたします。）

修了証書：3分の2以上の課程を修了した方に授与します。

申込方法：お電話にて。8月19日（金）まで。定員になり次第締切ります。

☆お申込み、お問合せは下記まで！！

「ボランティアについて知りたい」

「ボランティアをしてみたい」などの

ご相談は、ボランティアセンターまで☆

お気軽にご連絡ください！！

団塊の世代の方、  
男性も大歓迎です！



戸田市ボランティアセンター

〒335-0022 戸田市大字上戸田 5-6

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

URL : <http://www.todashakyo.or.jp/>



**ボランティア募集!**

ここに掲載されているボランティア活動は、はじめての方でも、どなたでもご参加いただけます!

「私でもだいじょうぶ?」と心配な方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

**<託児ボランティア>**

1. 戸田市 福祉総務課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	福祉まちづくり 市民会議	8月27日(土) 9:45~13:00	戸田市役所 5階 大会議室	2名	対象者:2歳以上 ※9:35集合
2. ダンスサークル桃					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	子育てママの ダンスレッスン	8月9日(火) 10:00~12:00	さくらパル	3名	対象者:2歳以上 ※9:50集合
2		8月23日(火) 10:00~12:00			
3. とだファミリー・サポート・センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	フォローアップ 講習会	9月3日(土) 9:15~12:30	福祉保健センター プレイルーム	6名	対象者:乳幼児 ※9:15集合
4. 戸田市立市民医療センター 総務課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	小児救急市民講 座	9月3日(土) 10:00~12:00	笹目コミュニティー センター 302	5名	対象者:乳幼児 ※9:30集合
5. 戸田市 経済政策課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	女性向け就職支 援セミナー	9月5日(月) 9:30~12:00	福祉保健センター	3名	対象者: 1歳~就学前 ※9:10集合
6. 戸田駅前保育所 おひさま保育園 子育て支援センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	子育て支援講座	9月13日(火) 9:30~12:00	沖内会館	7名	対象者:6ヶ月以上 ※9:30集合

ここにある託児ボランティアに参加される方は、エフロン・飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でご参加ください。

**<その他のボランティア>****1. にじの杜**

障害をお持ちの方の前で、童謡等の演奏をして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 月~金 10:30~11:00 又は 14:00~14:30 (定期的に)

場 所 障害福祉サービス事業所 にじの杜(戸田市大字上戸田5番地の7)

**2. 病院への同行ボランティア**

バスまたはタクシーを使用して、病院への付き添いをしていただける方を募集しています。

日 時 9月12日(月) 9:00~14:00頃 その後2ヶ月に1回程度

集合場所 戸田公園駅またはとだ優和の杜(戸田市新曽南4-2-35)

内 容 東京通信病院(東京都千代田区富士見2-11-23)への付き添い

備 考 戸田公園駅から電車で病院へ行き、診療後、電車で帰宅する。

※対象者の詳しい状況などはボランティアが確定してからお伝えいたします。

**3. 放課後等デイサービス ぽけっとクラブ 障害児の支援ボランティア**

放課後等デイサービス ぽけっとクラブは、障害のある小学校1年生~高校3年生の子ども達が放課後の時間を過ごすデイサービスです。障害児の支援をして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 7月19日(火)~8月31日(水)

①11:30~18:30 ②9:45~16:15(学校の夏休み期間)

内 容 障害児の支援(プール介助など)

備 考 ※対象:18歳~60歳までの体力のある方

※日給の支給あり

お問合せ 特定非営利活動法人 サポートセンターウィング

放課後等デイサービス ぽけっとクラブ

住所:戸田市新曽1518-1 電話:048-299-6064(担当:前田)

**4. 高齢者施設でのリハビリ体操のお手伝い**

戸田ほほえみの郷にて、リハビリ体操のお手伝いをしているボランティア団体と一緒に活動をして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 毎週水曜日(祝日の場合はお休み) 9:30~11:30頃

場 所 戸田ほほえみの郷(戸田市大字上戸田5番地の4)

**5. 障害をお持ちの方への読み聞かせ**

障害をお持ちの姉妹とそのご家族の気分転換になるよう、読み聞かせをして下さる方を募集しています。

日 時 応相談 ※できるときにいつでも 対 象 障害をお持ちの姉妹(20代)

内 容 絵本等の読み聞かせ 場 所 自宅(下戸田)

※対象者の詳しい状況などはボランティアが確定してからお伝えいたします。

**6. トニービン カラオケ**

トニービンは、障害を持つ方が楽しい余暇時間を過ごすように活動しています。

今回は、カラオケに行きますので、ご協力くださるボランティアさんを募集します!!

日 時 8月20日(土)

場 所 ビッグエコー戸田公園五差路店

集 合 12:50(戸田公園駅1階サミット前通路) 解 散 16:30

**2名募集**

**7. リハビリホーム まどか戸田**

絵手紙や書道などのお手伝いや傾聴ボランティアをして下さる方を募集しています。

日 時 月1回程度 13:30~15:30

場 所 リハビリホームまどか戸田(住所:戸田市新曽1696-1 電話:434-5671)

※興味のある方は、施設に直接お問合せください。

# ～託児ボランティアしませんか？～

## 1. 託児ボランティアって何？

お母さんが講座やサークルに参加している間、お子さん(0歳から未就学児)と絵本を読んだり、おもちゃあそびをしたりして、一緒に過ごすボランティアです。

お子さんと触れ合うことのできる楽しいボランティアです。

## 2. 1日のスケジュールは？

(例)講座における託児ボランティアの場合(10時から12時までの講座の場合)

9:30 集合 (お子さんの受け入れ、お母さんからお子さんの情報を聞きます。)

10:00 開始 (絵本を一緒に読んだり、おもちゃ遊びをして過ごします。)

12:00 終了 (お迎え、託児中のお子さんの様子を伝えます。)



## 3. 参加者の声

### 託児ボランティアの良いところ

- ・お子さん達から元気をもらえる。
- ・託児で関わったお母さんやお子さんが声をかけてくれて嬉しい、地域に溶け込んでいる感じがする。
- ・託児を始めてから、子供を見かけるとかわいらしく感じ、大らかな気持ちで過ごせるようになった。

### 託児ボランティアをこれから始める方へのアドバイス

お子さんに泣かれるのがつらいという人が多く、最初のボランティアは大変だと思います。しかし、そのうちにボランティアの顔見知りや、お子さんの知り合いができて必ず楽しくなります。是非、3回ボランティアに参加してみてください。

## 4. ボランティアセンターより

現在託児ボランティアの協力者は、年々人数が減少傾向にあります。託児をしていただく方がいることで、お母さんたちが、市の様々な講座やリフレッシュのためのサークルに参加することができ、大変助かっています。お子さんが好きな方は是非、お子さんが苦手でも必ず“かわいい”と思える場面に出会えますので、お気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。

このおたよりの名前『I have a dream(私には夢がある)』の由来について。

1963年8月28日に、公民権運動指導者のマーチン・ルーサー・キング牧師が、地元での人種差別に立ち上がり、ワシントン大行進を決行、リンカーン記念堂の前で語った名演説です。

ボランティア活動・市民活動で最も重要なことは『夢』、どういう世の中にしたいのか、そのためにすべきことは何か？夢を語り合う機会が増えることを期待して名づけました。

### I have a dream 配布場所

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曽福祉センター、障害者福祉会館  
戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国)  
笹目コミュニティーセンター、水と緑の公社、健康福祉の杜、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会  
ボランティア・市民活動支援センター、新曽南多世代交流館、イオンスタイル北戸田、ヤオコー戸田駅前店  
サミットストア戸田公園駅前店、サミットストア戸田駅前店、スーパーバリュー戸田店、マルエツ戸田氷川町店  
ヨークマート戸田下前店、戸田公園駅、戸田駅、北戸田駅