

# I have a dream

私には、夢がある

2017 1月号 No106

ボランティアは、より暮らしやすい“まちづくり”を目的とした行動をする人です。

「はじめてのボランティア」 ～新たな1年！新しいこと始めませんか？～

ボランティア活動に興味があり、機会があったら参加したいという方々へ、様々な活動を紹介するとともに、活動に対しての疑問や不安の解消を図り、参加しやすくすることを目的として、ボランティアアドバイザーが丁寧にご説明いたします。

日時：1月20日（金）10：30～11：30

場所：戸田市ボランティア・市民活動支援センター

内容：ボランティアグループの紹介・市内活動先（福祉施設等）の紹介・車イス体験  
ボランティア登録・ボランティア活動保険について

問合せ：戸田市ボランティアセンター（戸田市福祉保健センター内）

☎442-0309



**2016年は大変お世話になりました。  
本年もよろしくお願いたします。  
皆様にとって幸多き一年になりますように！**



戸田市ボランティアセンター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

URL : <http://www.todashakyo.or.jp/>



**ボランティア募集！**

ここに掲載されているボランティア活動は、はじめての方でも、どなたでもご参加いただけます！

「私でもだいじょうぶ？」と心配な方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

**<託児ボランティア>**

1. 戸田市 協働推進課					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	「自治基本条例フォーラム」開催中の託児ボランティア	2月5日(日) 13:30~16:30	戸田市役所 5階 504 会議室	5名	対象者： 1歳~就学前 ※13:30 集合
2. 戸田駅前保育所 おひさま保育園 子育て支援センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	子育て支援講座 「絵本を通して~子どもたちの心の声が聞こえますか？」	1月17日(火) 9:30~12:00	沖内会館	あと 2名	対象者：6ヶ月以上 ※9:30 集合
2		2月14日(火) 9:30~12:00		7名	
3. とだファミリー・サポート・センター					
NO	内容	日時	場所	募集人数	備考
1	全体交流会	1月24日(火) 10:00~12:00	福祉保健センター プレイルーム	あと 2名	対象者：乳幼児 ※9:45 分集合

ここにある託児ボランティアに参加される方は、エフロン・飲み物をお持ちになり、動きやすい服装でご参加ください。

**<その他のボランティア>****1. トニービン 映画鑑賞会**

トニービンは、障害を持つ方が楽しい余暇時間を過ごすように活動しています。映画鑑賞会を実施しますので、同行して下さるボランティアさんを募集します！！

日時 1月28日(土)

集合 8:40 (戸田公園駅改札前)

解散 15:00

内容 映画鑑賞会への同行 (浦和駅)

**2名募集**

**2. 「心身障害児レクリエーション (わいわいプラザ)」ボランティア募集**

心身障害児対象のわいわいプラザでの参加児童への運動補助・安全確保、体操、バトミントン、ボール遊び、折り紙など、一緒に運動等をしながら、心身障害児への補助等をしていただける方を募集しています

日 時 平成 29 年 1 月 14 日・3 月 11 日 土曜日 (全 2 回)

13:00~15:00

場 所 心身障害者福祉センター (障害者福祉会館内 3 階軽体育室)

問合せ 心身障害者福祉センター (住所: 戸田市川岸 2-4-8 電話 048-445-1828)

**3. 「体操教室」ボランティア募集**

心身障害児対象の体操教室での参加児童への運動補助・安全確保、ストレッチ、縄跳び、バトミントン、ボール遊びなど、一緒に運動しながら、心身障害児への補助等をしていただける方を募集しています

日 時 毎週金曜日 (夏休み、冬休み、春休み期間を除く)

17:30~19:30 (~18:30 まででも可)

場 所 心身障害者福祉センター (障害者福祉会館内 3 階軽体育室)

問合せ 心身障害者福祉センター (住所: 戸田市川岸 2-4-8 電話 048-445-1828)

**4. 戸田市文化会館**

第 11 回戸田音楽祭メインコンサート開演時の託児ボランティアさんを募集しています。

日 時 平成 29 年 3 月 12 日 (日) 14:00~17:30

場 所 戸田市文化会館 (戸田市上戸田 4-8-1) 5 階・和室

持ち物 エプロン・飲み物

**5. リハビリ体操のお手伝い**

戸田ほほえみの郷にて、リハビリ体操のお手伝いをしているボランティア団体と一緒に活動をして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 毎週水曜日 (祝日の場合はお休み) 9:30~11:30 頃

場 所 戸田ほほえみの郷 (戸田市大字上戸田 5 番地の 4)

**6. 高齢者施設での縫い物ボランティア**

戸田ほほえみの郷入居者の方の衣類への名前つけをして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 月~金 10:00~16:00 の内 1~2 時間程度 (都合のよい時)

場 所 戸田ほほえみの郷 (戸田市大字上戸田 5 番地の 4)

**7. とだ虹保育園・にいぞ虹保育園**

子どもと一緒に遊んだり、散歩に出かけたりして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 月~金 7:00~20:00 の内都合のよい時

場 所 とだ虹保育園 (戸田市川岸 3-9-22)

にいぞ虹保育園 (戸田市新曽 132-1-1)

**8. にじの杜**

障害をお持ちの方の前で、童謡等の演奏をして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時 月~金 10:30~11:00 又は 14:00~14:30 (定期的に)

場 所 障害福祉サービス事業所 にじの杜 (戸田市大字上戸田 5 番地の 7)

**9. リハビリホーム まどか戸田**

絵手紙や書道などのお手伝いや傾聴ボランティアを下さる方を募集しています。

日 時 月 1 回程度 13:30~15:30

場 所 リハビリホームまどか戸田 (住所: 戸田市新曽 1696-1 電話: 434-5671)

※興味のある方は、施設に直接お問合せください

**10. 済生会病院への付き添い**

喜沢にお住まいの方の病院への付き添いのボランティアを下さる方を募集しています。  
高齢者住宅にお住まいです。今後手術に向け5~6回通院を予定しています。

日 時 月 1 回程度

場 所 なごやかレジデンス戸田公園 (住所: 戸田市喜沢 2-25-1 )

**11. グリーングラス上戸田**

知的障害者の方の車椅子での外出介助のボランティアを下さる方を募集しています。

日 時 第 5 土曜または日曜のある月に 2 回 11:00~13:00 (詳しい日時は応相談)

場 所 グリーングラス上戸田 (市役所近くのケアホームです)

**<講座情報>****リズム体操普及ボランティア養成講座**

と き 平成 29 年 2 月 7 日~3 月 14 日までの 火曜日 (全 6 回)

午後 1 時 30 分~3 時 30 分 (但し最終日は午後 4 時 30 分まで)

ところ 戸田市福祉保健センター、他

対 象 市内各町会へ移動ができ、体力に自信があり講座終了後はボランティアとして  
地域で活動できる方

定 員 15 名

申込み 2 月 1 日 (水) まで (申込順、電話可)

問合せ 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309

このおたよりの名前『I have a dream(私には夢がある)』の由来について。

1963 年 8 月 28 日に、公民権運動指導者のマーチン・ルーサー・キング牧師が、地元での人種差別に立ち上がり、ワシントン大行進を決行、リンカーン記念堂の前で語った名演説です。

ボランティア活動・市民活動で最も重要なことは『夢』、どういう世の中にしたいのか、そのためにすべきことは何か? 夢を語り合う機会が増えることを期待して名づけました。

**I have a dream 配布場所**

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曽福祉センター、障害者福祉会館  
戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国)  
笹目コミュニティーセンター、水と緑の公社、健康福祉の杜、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会、  
ボランティア・市民活動支援センター、新曽南多世代交流館、イオンスタイル北戸田、ヤオコー戸田駅前店  
サミットストア戸田公園駅前店、サミットストア戸田駅前店、スーパーバリュー戸田店、マルエツ戸田氷川町点  
ヨークマート戸田下前店、戸田公園駅、戸田駅、北戸田駅