

I have a dream



私には、夢がある

2017 12月号 No117



ボランティアは、より暮らしやすい“まちづくり”を目的とした行動をする人です。

リズム体操普及ボランティア養成講座に参加しませんか？

現在、市内39支部(町会・自治会)で実施しているリズム体操。地域の交流や健康維持に大好評の体操です。このリズム体操を普及するボランティアの養成講座を実施します。自分の健康づくりにもなるリズム体操で、ボランティア活動に参加しませんか？

日時:平成30年1月16日、1月23日、2月13日、2月20日、3月13日、3月20日(全6回)

13:30~15:30(ただし最終日は16:30まで)

場所:福祉保健センター 講習会室1(戸田市大字上戸田5番地の6)

対象:市内各町会へ移動ができ、体力に自信があり講座終了後はボランティアとして地域で活動できる方

定員:15名

費用:無料

申込:戸田市社会福祉協議会 地域福祉推進係

048-442-0309



講座の様子

各支部の皆さんは、年に1回、文化会館の大ホールでリズム体操の発表を行っています！



生活支援サポーター養成講座の参加募集をまだまだ受け付けています！

地域でちょっとした困りごとをみんなで考える、生活支援サポーター養成講座を開催します。市内にどのようなボランティアがあって、どのようなボランティアを必要としているかを学びます。

日時 平成29年12月5日(火) 14:00~16:00

場所 福祉保健センター 2階 講習会室1(戸田市大字上戸田5番地の6) 定員 20名

申込 電話にてお申込みください ボランティアセンター 048-442-0309



生活支援サポーター証



戸田市ボランティアセンター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

URL : <http://www.todashakyo.or.jp/>

ボランティア募集!

こちらに掲載されているボランティア活動は、はじめの方でも、どなたでもご参加いただけます！
「私でもだいじょうぶ？」と心配な方はボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

<託児ボランティア>

1. 戸田市 経済政策課				
内容	日時	場所	募集人数	備考
「女性向け就職支援・起業支援セミナー」開催時の託児ボランティア	①12月18日(月) 9:30~12:00	①戸田市役所 1階 105 会議室 ②③戸田市役所 1階 103 会議室	①4名 ②③は 各2名	託児対象者:1歳~未就学児 最大4名
	②1月15日(月) 9:30~12:00			
	③1月25日(木) 10:00~12:00			
2. 戸田駅前保育所 おひさま保育園 子育て支援センター				
内容	日時	場所	募集人数	備考
子育て支援講座「絵本を通して~子どもたちの心の声が聞こえますか?」開催時の託児ボランティア	①12月19日(火) 9:30~12:00	沖内会館 (おひさま保育園 近隣)	①あと 3名 ②7名	託児対象者:6ヶ月以上~未就学児 15~20名
	②1月16日(火) 9:30~12:00			
3. 戸田市役所 協働推進課				
内容	日時	場所	募集人数	備考
「戸田市男女共同参画推進委員会」開催時の託児ボランティア	12月21日(木) 13:10~15:40	上戸田地域交流センター「あいパル」2階 和室スペース	2名	託児対象者:委員のお子さん1名(1歳)
4. TODAこどもパラダイス!				
内容	日時	場所	募集人数	備考
トコパラクラブ開催時の託児ボランティア	12月8日(金) 10:30~12:00 過ぎ	スポーツセンター 2階 柔道場	2名	託児対象者:0歳~未就学児 ※集合 10:15
5. とだファミリー・サポート・センター				
内容	日時	場所	募集人数	備考
「ファミリー・サポート・センター交流会」開催時の託児ボランティア	1月29日(月) 10:00~12:00	福祉保健センター 1階 プレイルーム	5名	託児対象者:乳幼児 ※集合 9:45
6. 上戸田地域交流センター「あいパル」				
内容	日時	場所	募集人数	備考
「男女共同参画フォーラム」開催時の託児ボランティア	1月27日(土) 13:30~15:00	上戸田地域交流センターあいパル 2階 和室1	5名	託児対象者:1歳以上未就学児まで 最大10名 ※集合 13:00

ここにある託児ボランティアに参加される方は、エフロン・飲み物をお持ちになりご参加ください。

<その他のボランティア>

外出支援ボランティア **NEW**

車いす利用の方の外出付き添いのボランティアを募集しています。

日 時	相談の上、定期的。
場 所	戸田市美女木地区老人ホーム及びその周辺
募集人数	1～2名
備 考	付き添い対象者：50代男性



TODAこどもパラダイス! **NEW**

トコパラクラブでのお子さんの見守りのボランティアをしてくださる方を募集しています。

日 時	平成30年1月5日(金) 10:30～12:00過ぎ
場 所	戸田市立児童センタープリムローズ(住所:戸田市笹目2-19-14) 1階 こどもホール
対 象 者	5歳～小学校6年生までのお子さん 4名
募集人数	1名

介護付き有料老人ホーム 戸田ケアコミュニティそよ風

施設にて楽器を演奏して下さるボランティアさんを募集しています。

日 時	月曜日～土曜日 14:00～15:00
場 所	戸田ケアコミュニティそよ風(住所:戸田市氷川町2-16-23)

デイサービスセンターもみじ

サークル活動(料理・音楽・体操等)の時間に利用者とお話をしたり、活動を通じ同じ時間を共有するボランティアさんを募集しています。

日 時	月曜日～土曜日 11:00～12:30
場 所	デイサービスセンターもみじ(住所:戸田市笹目南町20-24)

SOMPOケアラヴィーレ 戸田

SOMPOグループが運営する有料老人ホームでカラオケ、麻雀、農園、絵手紙等をお年寄りと一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。

日 時	月1回～週1回
場 所	SAMPOケアラヴィーレ戸田(住所:戸田市大字新曽297-2)

心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)

「心身障害児レクリエーション(わいわいプラザ)」ボランティア

心身障害児を対象にしたわいわいプラザの参加児童への運動補助・安全確保、体操、バドミントン、ボール遊び、折り紙など一緒に運動等をしながら、心身障害児への補助、安全確認をお願いします。

日 時	平成29年12月9日(土)、平成30年1月13日(土)、3月10日(土) 13:00～15:00
場 所	心身障害者福祉センター(住所:戸田市川岸2-4-8) 障害者福祉会館内 3階軽体育室

心身障害者福祉センター(障害者福祉会館内)

「体操教室」ボランティア

心身障害児対象の体操教室での参加児童への運動補助・安全確保、ストレッチ、縄跳び、バドミントン、ボール遊びなど、一緒に運動しながら、心身障害児への補助、安全確保をお願いしています。

日 時	毎週金曜日(冬休み、春休み期間を除く) 17:30～19:30(～18:30まででも可)
場 所	心身障害者福祉センター(住所:戸田市川岸2-4-8) 障害者福祉会館内 3階軽体育室





彩の国ボランティア体験プログラム～きみにできること、きっとある！～ に参加された方の声を紹介します

彩の国ボランティア体験プログラム～きみにできること、きっとある！～とは、「ボランティア活動をしたいがどのように始めればよいかかわからない」、「機会があったらボランティアをしてみたい」といった気持ちを持っている方々の背中を“ポン”と押したいと考え始めました。夏休みの7月～8月を中心に、誰でも自分の趣味や時間に合わせてボランティア活動ができるように様々なプログラムを用意しました。今回は、今年、プログラムに参加された方々からいただいた感想を一部ご紹介します。

高齢者の方と歌を一緒に歌うのが初めてだったので緊張しました。目を合わせると笑ってくれたり、話しかけてくれたり、初対面の私を受け入れてくれたことが嬉しかったです。
(高齢者施設で体験)

お化け屋敷の前日準備を手伝いました。ここに物を置いたら危ないとか、この角危ないとか...係の人の子どもに対する配慮がすごいと思いました。
(児童施設で体験)

自分の知らないことが知れてとてもいい経験になりました。学んだことを次に活かしていきたい。
(保育園で体験)



このおたよりの名前『I have a dream(私には夢がある)』の由来について。

1963年8月28日に、公民権運動指導者のマーチン・ルーサー・キング牧師が、地元での人種差別に立ち上がり、ワシントン大行進を決行、リンカーン記念堂の前で語った名演説です。

ボランティア活動・市民活動で最も重要なことは『夢』、どういう世の中にしたいたいのか、そのためにすべきことは何か？夢を語り合う機会が増えることを期待して名づけました。

I have a dream 配布場所

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曽福祉センター、障害者福祉会館 戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国) 笹目コミュニティーセンター、水と緑の公社、健康福祉の杜、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会 ボランティア・市民活動支援センター、新曽南多世代交流館、イオンスタイル北戸田、ヤオコー戸田駅前店 サミットストア戸田公園駅前店、サミットストア戸田駅前店、スーパーバリュー戸田店、マルエツ戸田氷川町店 ヨークマート戸田下前店、戸田公園駅、戸田駅、北戸田駅

