



戸田市ボランティアセンターだより

2018年 NO.4

# トピトピ

～トッピー&トピックス～



この「トピトピ」は、戸田市社会福祉協議会ボランティアセンターに寄せられた情報を集めたものです。困っている方からの「手を貸してほしい」という呼びかけに、「空いた時間でお手伝い{介助・付き添い・託児・家事等}をしたい」という方への、ボランティア活動の呼びかけをしています。また、勉強したいという方へは、どなたでも参加できる講座・講習会のお知らせもしています。そして「トピトピ」を多くの市民の方に読んでいただきたいと、公民館、福祉センターなどにも置いていただいています。

あなたも呼びかけにご協力くださいませんか？



ボランティア活動を  
してみたいと思ったら、  
お気軽にご連絡ください★



## 【ボランティア相談】

ボランティア相談はいつでも行っております。「こんなボランティアをやりたい」、「市内にどんなボランティアグループがあるんだろう…」こんな疑問をもったらぜひご連絡ください。日時の予約の上、対応させていただきます。

発行：戸田市ボランティアセンター

〒335-0022 戸田市大字上戸田 5 番地の 6

電話 048-442-0309

FAX 048-442-3996

開設時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

(祝日を除く)

URL <http://www.todashakyo.or.jp/>

# ♪ボランティア募集♪

## 1 戸田駅前保育所 おひさま保育園子育て支援センターの託児

内容 子育て支援講座開催時の託児ボランティア  
日時 7月10日(火) 9:30~12:00  
場所 沖内会館(おひさま保育園近隣)  
募集人数 7名  
託児対象者 6ヶ月~未就学児 15~20名

## 2 戸田市役所経済政策課の託児

内容 「女性向け就職支援・起業セミナー」開催時の託児ボランティア  
日時 7月10日(火) 9:30~11:30  
場所 戸田市役所 5階 502会議室  
募集人数 2名  
託児対象者 1歳~未就学児 最大4名

## 3 TODA!こどもパラダイスの託児

内容 トコパラクラブ開催時の託児ボランティア  
日時 7月13日(金) 10:30~12:00過ぎ ※集合10:15  
場所 戸田市スポーツセンター 2階 柔道場  
募集人数 2名  
託児対象者 乳幼児

## 4 戸田市役所都市計画課の託児

内容 「まちづくりフォーラム」開催時の託児ボランティア  
日時 7月22日(日) 13:45~16:45  
場所 戸田市役所 5階 503会議室  
募集人数 3名  
託児対象者 乳幼児 最大6名

## 5 とだ優和の杜の入居者の散歩の付き添い

内容 ケアハウスに入居している80代女性の散歩の付き添いのボランティア  
日時 相談にのります。週一回程度だと対象の方が喜ばれます。  
場所 特別養護老人ホーム とだ優和の杜周辺  
募集人数 1~2名

## 6 心身障害者福祉センターの体操教室のボランティア

内容 心身障害児対象の体操教室での参加児童への運動補助・安全確保、ストレッチ、縄跳び、バドミントン、ボール遊びなど、一緒に運動しながら、心身障害児への補助、安全確保をお願いしています。  
日時 毎週金曜日 17:30~19:30 (~18:30まででも可)  
冬休み、春休み期間を除く。  
場所 障害者福祉会館 3階 軽体育室

## お申し込み方法

お電話でお気軽に★

☎442-0309



託児ボランティアに参加する場合は、  
エプロンと飲み物をお持ちください。



# 参加してみませんか？

～どなたでもご参加いただける講座のご案内です～

## 第27回ボランティアセミナー開校！

内容 今年度も9月よりボランティアセミナーを開校します。卒業後は多くの方がボランティアとして活躍されています。ぜひ、ご参加ください。(ボランティア入門学から高齢者・子どもなど幅広い分野の講座や社会福祉施設見学を行います。)

日時 9月3日～12月17日の毎週月曜日13:30～16:20(祝日を除く)

場所 福祉保健センター他

対象・定員 戸田市内在住・在勤者 20名

申込・問合せ 戸田市社会福祉協議会 ☎442-0309



昨年の様子

## ひきこもり講演会～本人の気持ちと周囲ができること～

内容 長年にわたり、ひきこもりの相談や不登校への支援に関わってこられた講師をお招きし、本人への声かけの仕方、接し方、心構え等をお話しいたします。ご家族はもちろん、ご本人や支援者の皆さんもぜひご参加ください。

日時 8月23日(木) 10:00～11:30

場所 福祉保健センター 2階 講習会室1

対象・定員 蕨市、戸田市にお住まいでご家族、ご本人、関心のある方、支援者の方 50名

申込・問合せ 埼玉県南部保健所 保健予防推進担当 ☎262-6111



## おらせ

## 彩の国ボランティア体験プログラム

子どもから大人まで、誰もが気軽にボランティア活動をするきっかけづくりのために、様々な体験メニューを用意し、埼玉県内の市町村社協が実施するプログラムです。7月～9月の夏休み期間に実施します。ボランティアをやってみたいと思っていた方はぜひご参加ください！

実施期間 7月15日(日)～9月30日(日)

協力施設・団体 市内高齢者施設、障害児・者施設、児童施設、保育園、各ボランティア団体

※詳しい内容につきましては、ボランティアセンターへお問い合わせいただくか、ボランティアセンターホームページまたは各町会掲示板をご確認ください。また市内各施設にもチラシを設置しております。

申込方法 参加希望者本人が直接戸田市ボランティアセンターへ来所の上、申込書にご記入ください。

申込先・問合せ 戸田市ボランティアセンター(戸田市大字上戸田5番地の6) ☎442-0309

## 学校での「おもちゃ交換会」でお手伝いしてくださる方を募集しています！

エコライフDAYとだ実行委員会では、戸田市内小中高校20校、市職員、各種団体、一般市民に対し一日環境家計簿をつけてもらいCO2削減を実施してもらっています。その時に、地域通貨「戸田オール」でおもちゃ交換をしています。市内小学校(12校)での「おもちゃ交換会」のお手伝いをしてくださる方を募集します。(できれば車を出せる方。資材の運搬のため。)

日時 7月・8月・1月・2月の午後(詳しい日時はお問い合わせください。)

申込・問合せ 玉井 ☎080-5053-5155



# 教えて！あなたのボランティア体験談

「ボランティアといっても、みんなどんなふうに、どんなことをやっているんだろう？」そんな声にお応えして、ボランティアさんにインタビューしてみました。第1回目となる今回は、市内で幅広い活動をされているボランティアさんです。



ボランティア  
T. Mさん

ボランティアを  
始めたきっかけは？

主人の定年退職をきっかけに、引っ越しをしました。新しい土地に来て、知り合いもおらず家に閉じこもりがちだったので、最初は友達探しのためでした。ボランティアセミナーに参加して色々なボランティアがあることを知って始めました。

初めての  
ボランティアは？

高齢者施設でリハビリ体操のお手伝いでした。

現在の活動は？

障がい者の方とうちわ作り等をしたり、カフェのお手伝いをしたり、病院に一人で行くことが難しい人に付き添いをしたり、託児ボランティアに参加したり、高齢者施設でリハビリ体操のお手伝いをしたり、エコライフデーで、小学校へ行きおもちゃ交換会をしたりもしています。

やりがいを  
感じるときは？

何度か同じところに行くと顔と名前を憶えてもらって、また来たって喜んでもらえることです。ボランティアに行き元気をもらっています。

## 介護者リフレッシュ旅行に参加しました！

6月6日・7日に開催された、公益財団法人さいしん福祉財団主催の介護者リフレッシュ旅行に参加しました。今回は、戸田、蕨、川口での募集です。参加された方は皆、身近な人の介護をしている方、もしくは5年以内に介護の経験のある方です。

群馬県の磯部温泉に1泊2日の旅行で、富岡製糸場見学等を行いました。旅館に着いて夕方からは、介護講座として、日頃の介護の悩みや相談をざっくばらんにグループで話し合いました。参加された方からは、「普段、人に言いつらいことを話せてスッキリした」、「認知症の親の介護でなかなか旅行に行こうと思えなかったが、思い切って参加してみたら、普段の疲れが癒せた」といったお声を多く伺いました。



富岡製糸場を  
皆で見学



夕方の介護講座



### トピトピの 配布場所

上戸田地域交流センター、東部福祉センター、西部福祉センター、新曾福祉センター、障害者福祉会館、戸田公園駅前行政センター、郷土博物館、図書館本館、文化会館、児童センター(プリムローズ・こどもの国)、笹目コミュニティセンター、水と緑の公社、健康福祉の村、ろうけん、福祉保健センター、国際交流協会、ボランティア・市民活動支援センター、新曾南多世代交流館、イオンスタイル北戸田、ヤオコー戸田駅前店、サミットストア戸田公園駅店、サミットストア戸田駅店、スーパーバリュー戸田店、マルエツ戸田氷川町店、ヨークマート戸田下前店、戸田公園駅、戸田駅、北戸田駅