

心身障害者福祉センターだより 令和4年7月号



ミニ盆栽講座でつつじの苔玉を作りました。参加者から、その後の開花の様子のお写真をいただきました。皆さん、楽しみながら活動されています。

心身障害者福祉センターの情報は社協ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。
<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、「書道」、「組み紐」、「編み物」、「陶芸」などの創作的活動の講座や、「健康体操・レクリエーション教室」、「詩吟」などのスポーツ・レクリエーション活動を実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくサロン活動を開催しています。市民の方々を対象に、「点訳」や「要約筆記」、「精神保健福祉」などの、障害者福祉に関するボランティア養成講座を開催しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出を行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。7月、8月の休館日は、次の通りです。



令和4年 7月 5日(火)・19日(火)
8月 2日(火)・16日(火)



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。

ご利用ください！





身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。いつからでもご参加いただけますが、初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いします。いずれも、初心者の方からご参加いただけます。参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。



健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ボッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

水分補給の用意をお願いします。

1. 日 時 令和4年7月24日(日)、8月28日(日)
10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 7/24の回は7/3(日)より受付開始、
8/28の回は8/7(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和4年7月21日(木)
13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円(材料費)
5. 申 込 申込順、電話・FAX可
*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和4年7月14日（木）13:00～15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊材料費あり
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。

8月25日（木）13:00～



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和4年7月9日（土）13:00～15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。

7月24日（日）

8月28日（日）

各回とも13:00～



陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和4年7月11日（月）10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可
＊申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

書道講座

集中力アップ！

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年8月18日（木）10：00～12：00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 *紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。 |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

- | | |
|--------|--|
| 1. 日 時 | ☆毎月第1・第3土曜日、13：00～16：00
令和4年7月2日・16日、8月6日・20日 |
| 2. 会 場 | 2階 団体事務室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 |
| 5. 内 容 | 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等 |
| 6. 申 込 | 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。 |



身体障害者相談

- | | |
|--------|--|
| 1. 日 時 | ☆毎月第3土曜日、13：00～16：00
令和4年7月16日、8月20日 |
| 2. 会 場 | 2階 相談室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 |
| 5. 内 容 | 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。 |



お気軽に
ご相談ください。

➡電話番号445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

- | | |
|--------|-------------|
| 6. 申 込 | 予約は必要ありません。 |
|--------|-------------|

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン

楽しみながら交流しましょう！



1. 日 時 令和4年7月15日(金) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 内 容 ちぎり絵
新聞やチラシなどを使って
ちぎり絵を作ります。
4. 対 象 身体障害者
5. 費 用 無料
6. 講 師 藤原 かじ子 さん
7. 申 込 申込順、電話・FAX 可

申込、受付中！



※8月は、身体障害者サロンはありません。9月は藍染を予定しています。



精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…

音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。



こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1. 日 時 令和4年7月23日(土) 13:00~14:30
8月27日(土) 12:30~14:30
→ ピアカウンセリングは 14:30~15:30
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

音楽教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。

音楽を通じ心身の発達を促進します。



1. 日 時 令和4年7月7日・14日・28日、
9月1日・8日・15日・29日
木曜日、16:45~17:25
(令和5年3月まで、毎月2~4回、8月は実施しません。)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。

おもちゃ図書館

ほっとできる
居場所



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに?…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日 時 ☆毎月第2土曜。(8月は実施しません。)
奇数月は10:00~14:00。偶数月は10:00~12:00。
令和4年7月 9日(土) 10:00~14:00
9月10日(土) 10:00~14:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。

7月はエコバック作りを予定しています。

あそびに来てください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

親子で料理体験 そば打ち



～親子で楽しく、そば打ちをしてみましょう♪～

エプロン・三角巾を
お持ちください。

1. 日 時 令和4年7月29日（金）10：00～12：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組（お子さんとその保護者の方の2人1組）
5. 費 用 材料費 1家族1,000円
6. 内 容 親子で楽しくそば打ちを体験します。
7. 講 師 さいたま蕎麦打ち倶楽部
8. 申 込 令和4年7月1日（金）より。申込順、電話・FAX可。



＜この後の親子料理体験のご案内＞



○お菓子作り 令和4年10月30日（日）10：00～12：00
講師：早川郁さん

○パン作り 令和5年2月11日（土）10：00～12：00
講師：阿部明美さん



お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

中高生福祉体験講座

～福祉体験を通して、障害のある方への理解を深め、

自分に何ができるか一緒に考えてみませんか？～

やってみよう！



日 時：令和4年7月31日（日）・8月1日（月）（時間は下記参照）

会 場：2階社会適応訓練室、3階軽体育室

対 象：市内に在住、もしくは通学している中学生・高校生で障害者福祉に興味がある方

定 員：10名

費 用：無料

申込・問合せ：心身障害者福祉センターまでご連絡ください。先着順。定員になり次第締切ります。申込期間は、7月1日（金）～7月27日（水）。

＜内 容＞

開催月日	時 間	内 容	講 師	場 所
7月31日 (日)	9:50～ 10:00	講座についての説明		2階 社会適応 訓練室
	10:00～ 11:00	体験1:「盲導犬の学習」 ・盲導犬の仕事 ・盲導犬の日常生活 ・盲導犬に会った時の注意点 など	・公益財団法人 日本盲導犬協会 ・盲導犬ユーザー 藤本 悠野 氏	
	11:10～ 12:10	体験2:「ボッチャ体験」 ・障害者スポーツ 「ボッチャ」の体験	戸田市スポーツ 推進委員連絡協 議会	3階 軽体育室
8月 1日 (月)	10:00～ 12:00	体験3:「点字体験」 ・点字のあらまし ・点字を学ぶ(読み・書き)	戸田市点訳グループ 「きつつき」	2階 社会適応 訓練室
	12:00～13:00 〈昼食休憩〉			
	13:00～ 14:00	体験4:「視覚障害者の方による講話 ／サウンドテーブルテニス体験」 ・視覚障害者の生活についてお話を聞 く、サウンドテーブルテニス体験	丸山 恵美子 氏	

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



ボランティア 募集！

心身に障害のある方を対象とした**体操教室**のお手伝いを
していただける、**ボランティアを募集**しています！！

○教室の準備、片付け、受講者の見守り、サポートなどお願いします。

○受講者と一緒になって体を動かしていただくこともあります。

子供の好きな方、体を動かすことが好きな方、ぜひご協力ください。

未経験でも
大丈夫！

＜実施日＞令和4年7月1日・8日、9月2日・9日・16日・30日、金曜日の夜間。

＊8月は実施しません。

小学生コース/ 17:30～18:15

中学生・高校生コース/ 18:15～19:00

18歳以上コース/ 19:00～19:45

毎回ではなくても、ひ
とつのコースだけにご
参加でも大丈夫です。

＜場 所＞3階 軽体育室にて

＜問合せ＞心身障害者福祉センター 1階事務室まで

日程等詳細をご案内いたしますので、ご連絡ください。



合同販売会のお知らせ

心身障害者
福祉センターを拠点に活動して
いる、ボランティア団体です。

手芸クラブ・ゆうゆう

福祉作業所もくせい園

もくせい園製作の、動
物の形の木工品やなべ
敷きも大人気！



心身障害者福祉センター内にある
障害福祉サービス事業所です。

手芸クラブ・ゆう
ゆうでは、バッグ
やアクセサリな
どの手芸品を、作
っています。

「手芸クラブ・ゆうゆう」が手作りの製作品と、
「もくせい園」利用者が作った自主製品各種を、
合同で販売します！是非お越しください！！

＜合同販売会＞

日時 令和4年7月6日（水）10:00～11:30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近





障害福祉ボランティア団体のご紹介

心身障害者福祉センターを拠点に活動されている障害福祉ボランティア団体を紹介します。

戸田市点訳グループ「きつつき」



《団体の紹介》

昭和53年、当時の大学生を中心に点字サークルを結成、のちに戸田市点訳グループ「きつつき」として設立した。点字を書くときの音、書く動作が鳥の「きつつき」を思わせることからグループ名として決めた。（※現在の会員数は12名）

◇活動内容

- ・会員相互の点訳向上
- ・団体又は個人からの依頼による点訳
- ・心身障害者福祉センター事業への協力（点訳ボランティア入門講座、中高生福祉体験講座）
- ・戸田市社会福祉協議会の事業への協力（小学生親子ボランティア学習） 等

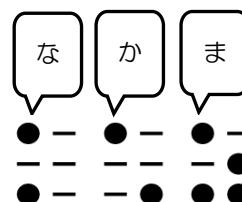


◇活動場所、日時

- ・毎週月曜日 10:00~12:00、心身障害者福祉センター 団体事務室

◇メンバー募集

一緒に活動して下さるメンバーを募集しています。
点字に興味がある方、是非一度見学してみませんか。



◇問合せ

心身障害者福祉センター 1階事務室まで



長年にわたる功績が認められ、令和3年度に厚生労働大臣表彰を受賞されました。

中高生福祉体験講座「点字体験」の様子です。「きつつき」が講師をつとめ、受講者に点字を体験してもらいました。





公共施設予約システムをご利用の皆様へ

公共施設予約システム利用者登録の更新について

公共施設予約システム利用者登録の有効期間は3年間です。有効期限の日が属する月の最初の開館日から更新手続きができます。更新手続きを行わないと、予約ができなくなります。

＜例＞有効期限：令和4年7月31日（日）→令和4年7月1日（金）から更新手続き可能
更新手続きに必要な持ち物は、利用者カード及び本人確認書類です。代理の場合には委任状等が必要となります。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 8:30～17:15

○場 所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和4年7月1日発行



次号は令和4年9月1日発行です。