

心身障害者福祉センターだより 令和6年7月号

身体障害者対象講座での参加者の作品を紹介します！

ミニ盆栽講座

ハゼ



ガクアジサイ



すいれんぼく
水蓮木



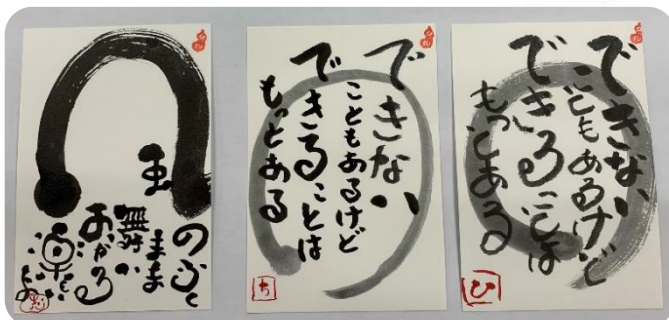
すいれんぼく
水蓮木



己書講座



皆さん、楽しみながら
活動しています！



次回の己書講座は秋・冬開催です！

陶芸講座



花瓶



心身障害者福祉センターの情報は
戸田市社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み取ってください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習

*畳のお部屋で



社会適応訓練

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)
は、比較的空きがあります。





各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。

当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・
メールで受け付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返
信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。

受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際は
ご容赦ください。申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けてい
ますので、お問合せください。

1. 身体障害者対象事業のご案内

いずれも、初心者の方から参加いただけます。
一部の講座については、材料費の負担があります。
ご参加お待ちしております。まずは見学からどうぞ！



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和6年7月11日・9月12日（木）
13:00～15:00
☆毎月第2木曜日（8・12月はありません）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 講 師 大場 加代 さん



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

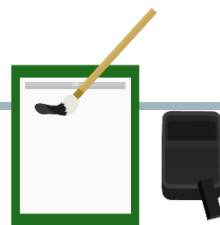
1. 日 時 令和6年7月13日・9月14日（土）
13:00～15:00 ☆毎月第2土曜日（8・12月はありません）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 講 師 徳田 幸子 さん



自主活動もあります。
7月28日・9月22日（日）
13:00～

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

書道講座



集中力アップ！

1. 日 時 令和6年8月8日（木）10：15～12：00
☆偶数月の第3木曜日（8月は第2木曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 講 師 大澤 京華 さん

今年度より、開始時間
が変更となりました。
ご注意ください。

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？
初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和6年7月8日・9月9日（月）
10：00～12：00
☆奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室 又は 作業室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。



<講師紹介>田中 加代子（たなか かよこ）さん

公益財団法人陶芸文化振興財団わらび陶芸教室代表。当福祉センターでは、身体障害者対象「陶芸講座」・心身障害者対象「陶芸講座」、2講座の講師を担当。手びねりでの陶芸を指導。

土の感触を楽しんでね。
（田中先生より）



参加者の作品はP.1に掲載しています。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日時 令和6年7月18日・9月19日（木）
13:30~15:00
☆7・9・2月第3木曜日
11・3月第3月曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1回 1,000円（材料費）
5. 講師 砂野 牧 さん
6. 申込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。



ハゼ（櫨）

受講者の作った
苔玉です。

<講師紹介> 砂野 牧 (いさの まき) さん



青山学院大学大学院国際コミュニケーション修了。

銀行、商社勤務を経て2007年 盆栽ネットワーク・ジャパンに入社、盆栽の世界へ。

主な仕事は盆栽・庭木、鉢、盆栽関連用品を海外に輸出すること。

盆栽は敷居が高いと思わず身近に感じてほしいと思い立ち、レストランのプロモーションのために盆栽教室を開講することを決めて現在に至る。

○2017年～ 埼玉県障害者交流センター/盆栽教室講師

2021年～ 戸田市立心身障害者福祉センター/ミニ盆栽（苔玉）講座講師

○盆栽レストラン大宮 オーナー

○日本盆栽協会会員



大宮盆栽美術館前にある
盆栽レストラン



フジテレビで毎週土曜日放送の『ぶらぶらサタデー』で、砂野先生がオーナーをつとめる「盆栽レストラン」が取材され6月22日に放送されました！



オリジナルメニュー
盆カレー！

参加者の作品はP.1に掲載しています。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

コミュニティソーシャルワーカーによる・・・

“おしゃべりサロン”

障害のある方もない方も

ご参加いただける交流の場です

参加費無料

楽しめるものを
いろいろ用意しています。

囲碁や将棋、ゲーム、脳トレなど…

やりたいけど、一人だと…

自分の好きなもの持参して過ごしても
いいですよ

行く場所が欲しいな…

家にばかりいて足腰よわっちゃう…
でも行く場所もない

相談もできます

ちょっと聞いてほしい
相談先がわからない
スマホの使い方や、書類の見方 など

令和6年8月13日(火)

13:30～15:30

心身障害者福祉センター

2階 社会適応訓練室

7月18日(木) 13:30～15:30

西部福祉センター3階 講習会室

9月17日(火) 13:30～15:30

新嘗福祉センター2階 講習会室

気軽に参加ください
出入り自由！



この事業に関する問い合わせ：戸田市社会福祉協議会

電話：048-444-0500（飯田）・048-442-0309（山本・板井）

メール：soudan@todashakyo.or.jp



8月の「おしゃべりサロン」は心身障害者福祉センターと戸田社会福祉協議会との連携事業です。

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日時 令和6年7月6日・20日、8月17日（土）
13:00～16:00
☆毎月第1・第3土曜日（8・1月は第3土曜日のみ）
2. 会場 2階 団体事務室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、
毎月第3金曜日です。（8・2・3月はありません）

楽しみながら、交流しましょう！



7月 ちぎり絵

1. 日 時 令和6年7月19日（金）
10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者 9名
4. 費 用 無料
5. 講 師 藤原 かじ子 さん
6. 申 込 7月12日（金）まで

令和5年度の「ちぎり絵」での、
参加者さんの作品を紹介します。

申込、受付中！



9月 藍染

令和5年度の「藍染」での、
参加者さんの作品を紹介します。



1. 日 時 令和6年9月20日（金）
10:00～12:00
2. 会 場 2階 作業室 他
3. 対 象 身体障害者 9名
4. 費 用 500円（材料費）
5. 講 師 山野 町子 さん
6. 申 込 8月1日（木）より受付開始、
9月13日（金）まで

健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、

ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう！！

1. 日 時 令和6年7月28日・8月25日（日）10:00～11:30
☆毎月第4日曜日（12月はありません）
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

水分補給の用意を
忘れずに



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者相談

1. 日 時 令和6年7月20日・8月17日（土）
13:00～16:00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
➡電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申 込 予約は必要ありません。



お気軽に
ご相談く
ださい。

2. 心身障害者対象事業のご案内

陶芸講座

陶芸の世界を体験してみましょう！

1. 日 時 令和6年8月24日（土）10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん
6. 協力団体 戸田市心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 ＊定員残りわずか。参加希望の方は早めにお問合せ下さい。

次回は、
令和7年2月1日（土）です。

創作活動教室

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和6年9月15日（日）10:00～11:30
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 700円（材料費）
5. 講 師 山本 晃子 さん・高橋 亜紀 さん
6. 協力団体 戸田市心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 ＊定員残りわずか。参加希望の方は早めにお問合せ下さい。



次回は、
12月15日（日）です。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

3. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…、
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

☆毎月第4土曜日（11月は第3土曜日、12月は第2土曜日）

1. 日時 令和6年7月27日（土）13:00～14:30
→ ピアカウンセリングは14:30～15:30
令和6年8月24日（土）時間未定。

詳細はお問い合わせください。

→ ピアカウンセリングは14:30～15:30

2. 会場 3階 集会室 他

3. 対象 精神障害者

4. 費用 無料 ※材料費等負担

5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

6. 申込 参加は予約制です。心身障害者福祉センターまで、
事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。ご確認ください。



4. 心身障害児対象事業のご案内

おもちゃ図書館



おもちゃがあるよ。自由に遊ぼう！

おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

1. 日時 令和6年7月13日（土）10:00～14:00
令和6年9月14日（土）10:00～14:00
☆毎月第2土曜日（8月はありません）

2. 会場 3階 集会室

3. 対象 戸田市内在住の障害児

4. 費用 無料

5. 内容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。

6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ

7. 申込 予約は不要です。自由にご参加ください。

☆奇数月は10:00～14:00。

☆偶数月は10:00～12:00。

ほっとできる
居場所



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

参加者募集中！

興味、関心のある方は、お試して参加もOKです。是非、見にいらしてください。

音楽教室

音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、
心身の発達を促進します。



1. 日 時 令和6年7月4日・18日・25日（木）、
9月5日・12日（木）
16：45～17：25（令和7年3月まで、毎月2～4回）
2. 会 場 3階 集会室又は講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、
動きとリズムなど、みんなで楽しく
出来ることを行っています♪
6. 講 師 長坂 希望 さん
下川 陽菜 さん



〈講師紹介〉長坂 希望（ながさか のぞみ）さん

日本音楽療法学会認定音楽療法士、米国音楽療法士認定委員会認定音楽療法士（MT-BC）。国立音楽大学にて声楽を学んだ後、イリノイ州立大学大学院にて音楽療法を学ぶ。カリフォルニア州サンディエゴにてウェルネス、緩和ケアの音楽療法やドラムサークルファシリテーションを経験後、帰国。帰国後も Christine Stevens と Dr.Bittman にヘルスリズムス、Arthur Hull にドラムサークルのファシリテートを師事し、研鑽を積む。現在、東京近郊にて音楽療法の臨床、教育等を行っている。Rhythm in Life 主宰。NPO 法人えんば和メント親子部門担当。武蔵野大学、東京立正短期大学、国際音楽療法専門学院、非常勤講師。



〈講師紹介〉下川 陽菜（しもかわ はるな）さん

日本音楽療法学会認定音楽療法士。群馬音楽芸術学院にて声楽・ピアノを学び、東邦音楽大学音楽療法専攻を卒業。現在、埼玉県内では飯能市の精神科病院・介護老人保健施設や、戸田市、和光市、新座市の施設にて臨床を行う。県外では都内の病院小児科、サービス付き高齢者向け住宅での臨床を行う。昭和音楽大学音楽療法コース実習研究員、群馬音楽アカデミー／蒼羽藝術高等専修学校非常勤講師。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

参加者募集中！

元気からだを動かそう！お試しで参加もOKです。是非、見にいらしてください。

体操教室

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

小学生コース

1. 日 時 令和6年7月5日・12日、9月6日・13日・20日・27日（金）
17：30～18：15（令和7年3月まで、毎週金曜日）
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。（教室の準備、片付け、受講者の見守り、など）詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

親子で料理教室 そば打ち



～親子で楽しく、そば打ちをしてみましょう♪～

エプロン・三角巾をお持ちください。

1. 日 時 令和6年7月26日（金）10：00～12：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組（お子さんとその保護者の方の2人1組）
5. 費 用 材料費 1家族1,000円
6. 内 容 親子で楽しくそば打ちを体験します。
7. 講 師 さいたま蕎麦打ち倶楽部
8. 申 込 令和6年7月1日（月）より。申込順、電話・FAX、可。



【このあとの「親子で料理教室の予定」】



○お菓子作り 令和6年10月27日（日）10：00～12：00
講師：早川 郁 さん

○パン作り 令和7年2月8日（土）10：00～12：00
講師：阿部 明美 さん



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

5. ボランティア養成事業のご案内

参加申込受付中！

7/10(水)まで。



中学生・高校生福祉体験講座

～福祉体験を通して、障害のある方や高齢者への理解を深め、
自分に何ができるか一緒に考えてみませんか？～

- 日 時：令和6年7月13日（土）・7月14日（日）（時間は下記参照）
 対 象：市内に在住、もしくは通学している中学生・高校生で福祉に興味がある方
 定 員：10名
 費 用：無料
 申込・問合せ：心身障害者福祉センターまでご連絡ください。先着順。
 定員になり次第締切ります。申込期間は、7月10日(水)まで。
 ＊参加申込書は13ページにあります。



＜内 容＞

開催月日	時 間	内 容	講 師	場 所
7月13日 (土)	9:50～ 10:00	講座についての説明		2階 社会適応 訓練室
	10:00 ～ 11:00	体験1：「盲導犬の学習」 ・盲導犬のお仕事、盲導犬の日常生活、盲導犬に会った時の注意点 など	盲導犬ユーザー 藤本 悠野 さん	
	11:10 ～ 12:10	体験2：「ガイドヘルプ法」 ・ガイド者の心得、ガイドの基本歩行の説明、ガイド体験 など	盲人ガイドヘルパー あゆみの会	
7月14日 (日)	10:00 ～ 11:00	体験3：「高齢者疑似体験」 ・高齢者疑似体験セットを装着して色々な場면을体験	福祉学習ボランティア「縁」	2階 社会適応 訓練室
	11:10 ～ 12:10	体験4：「ボッチャ体験」 ・障害者スポーツ「ボッチャ」の体験	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	3階 軽体育室



2日間の講座を受講された方には、修了証が交付されます。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は事前にFAX等でお知らせください。



やってみよう！



講座情報はこちらからも、
ご覧いただけます。

☆こちらのページを切り取って、申込用紙としてご使用ください

令和6年度中学生・高校生福祉体験講座 参加申込書

令和6年 月 日

下記により、令和6年度中学生・高校生福祉体験講座への参加を申込みます。

ふりがな			性別	男・女	年齢	歳
氏名						
住所	〒		電話番号			
緊急連絡先	氏名（ふりがな）・続柄					
	電話番号					
学校名・学年		() 年				
今回参加しようと思った理由に○をつけて下さい（複数回答可）		ア. 福祉に興味がある イ. ボランティアに興味がある ウ. 家族にすすめられて エ. 友人にすすめられて オ. 将来、社会福祉関係の仕事をしたいと考えているから カ. その他 ()				
保護者の方の参加承諾を得てください。						
保護者名						

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用致しません。

※講座実施中、記録として写真を撮らせていただく場合がございます。また、写真は当センター広報紙等に使用させていただきます場合がございます。ご了承ください。

【社協備考欄】	社協 受付印	



災害義援金の募集について

心身障害者福祉センター1階窓口にて、災害義援金募金箱を設置しております。お預かりした募金は、埼玉県共同募金会戸田市支会（戸田市社会福祉協議会）を通じて、被災地に届けられます。ご協力をお願いいたします。

「令和6年能登半島地震災害義援金」の募集について→
（戸田市社会福祉協議会）



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。7月、8月の休館日は右記の通りです。

令和6年7月2日（火）・16日（火）
8月6日（火）・20日（火）



心身障害者福祉センター案内図



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和6年7月1日発行



次号は令和6年9月1日発行です。