

心身障害者福祉センターだより 令和6年9月号



講師 山下幸子さん

6月の身体障害者サロン「3色パステルアート」の様子です。



参加された皆さんの
パステルアート

3色パステルアートとは…

「赤」「青」「黄」の3本のパステルと“絵のレシピー”で、絵が苦手な人でも描けるアートセラピー。



自由に楽しく
自己表現



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は右記の通りです。

令和6年 9月3日・17日（火）
10月1日・15日（火）



心身障害者福祉センター軽体育室使用中止について

日頃より当センターをご利用いただき、ありがとうございます。
軽体育室につきましては、空調設備の故障のため、8月中旬より使用を中止しております。復旧時期は現時点では未定となっています。ご不便をおかけ致しますが、利用者様におかれましては、何卒ご理解の程お願いいたします。使用再開の件等は、ホームページ等でお知らせします。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

※軽体育室は、当面の間使用を中止します。

| 利用区分 室名 | 利用料金（円） | | |
|----------------|---------|-----------|------------------|
| | 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
| | 午前9時～正午 | 午後1時～午後5時 | 午後6時～ 午後9時30分 |
| 3階 軽体育室 | 2,080 | 2,720 | 3,140 |
| 3階 音楽室 | 830 | 1,040 | 1,250 |
| 2階 生活実習室(和室) | 620 | 830 | 1,040 |
| 2階 料理実習室 | 1,040 | 1,360 | 1,570 |
| 2階 社会適応訓練室 A・B | 420 | 520 | 630 |
| 2階 社会適応訓練室全室 | 830 | 1,040 | 1,250 |

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)
は、比較的空きがあります。





各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受け付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。※軽体育室を使用する講座は、当面の間中止します。

1. 身体障害者対象事業のご案内

いずれも、初心者の方から参加いただけます。
一部の講座については、材料費の負担があります。
ご参加お待ちしております。まずは見学からどうぞ！



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和6年9月12日・10月10日（木）
13:00～15:00 ☆毎月第2木曜日（12月はあります）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 講 師 大場 加代 さん



編み物講座

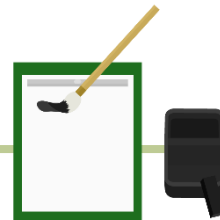


1. 日 時 <日程変更あり> 令和6年9月7日（土）←9月14日は、とりやめ
令和6年10月12日（土）
13:00～15:00
☆毎月第2土曜日（9月は第1土曜日、12月はあります）
2. 会 場 9/7は3階集会室、それ以外の日程は2階社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 講 師 徳田 幸子 さん

自主活動もあります。
9月22日・10月27日（日）
13:00～

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

書道講座



集中力アップ！

1. 日 時 令和6年10月17日・12月19日（木）10:15~12:00
☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 講 師 大澤 京華 さん

今年度より、開始時間が変更となりました。ご注意ください。

陶芸講座

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和6年9月9日・11月11日（月）
10:00~12:00
☆奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室 又は 作業室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん
6. 申 込 *申込は開催日の1週間前までにお願いします。

受講者さんの陶芸作品。花器。



<講師紹介>田中 加代子（たなか かよこ）さん

公益財団法人陶芸文化振興財団わらび陶芸教室代表。

当福祉センターでは、身体障害者対象「陶芸講座」・

心身障害者対象「陶芸講座」、2講座の講師を担当

手びねりでの陶芸を指導。

土の感触を楽しんでね。
（田中先生より）



障害者スポーツフライングディスク教室

障害者スポーツ、フライングディスクをやってみましょう！

1. 日 時 令和6年10月12日・11月9日・12月14日（土）
10:00~11:30 ☆第2土曜日、全3回
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者 15名
4. 費 用 無料
5. 申 込 9月1日（日）より受付開始

水分補給の用意をお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

おのれしよ

己書講座

筆ペンで文字アート！ うまい・下手ではなくて、味のある字を書きましょう。

1. 日 時 令和6年10月11日・11月8日・12月13日（金）
10:00～12:00 ☆10・11・12月第2金曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円（材料費）
5. 講 師 藤原 ひとみ さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

<講師紹介>

藤原 ひとみ（ふじはら ひとみ）さん

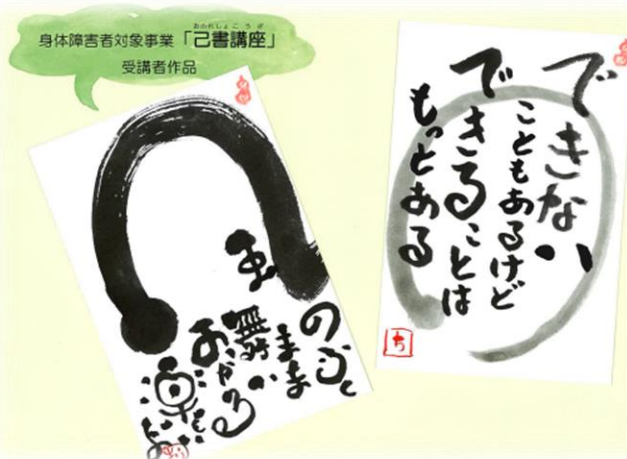


おのれしよ
己書 すずらんらん道場代表

埼玉県戸田市、川口市、さいたま市、東京都板橋区、日本橋で活動中。テレビ東京で毎週土曜日放送の「モヤモヤさまぁ～ず 2」4月27日、戸田市を紹介する回にも登場されていました。新しい事にもどんどん挑戦していきたいとおっしゃる先生です。

明るく楽しく丁寧に己書の魅力をお伝えしたいと思っています。

1回だけの参加もOK！
気軽にご参加ください。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和6年9月7日・21日、10月5日・19日（土）
13:00～16:00
☆毎月第1・第3土曜日（1月は第3土曜日のみ）
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

すいれんぼく
水蓮木 受講者の作った
苔玉です。

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和6年9月19日(木)・11月18日(月)
13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円(材料費)
5. 講 師 砂野 牧 さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

曜日注意。

11月は月曜開催です。



＜講師紹介＞砂野 牧(いさの まぎ)さん



青山学院大学大学院国際コミュニケーション修了。

銀行、商社勤務を経て2007年 盆栽ネットワーク・ジャパンに入社、盆栽の世界へ。

主な仕事は盆栽・庭木、鉢、盆栽関連用品を海外に輸出すること。

盆栽は敷居が高いと思わず身近に感じてほしいと思い立ち、レストランのプロモーションのために盆栽教室を開講することを決めて現在に至る。

○2017年～ 埼玉県障害者交流センター/盆栽教室講師

2021年～ 戸田市立心身障害者福祉センター/ミニ盆栽講座講師

○盆栽レストラン大宮 オーナー

○日本盆栽協会会員

大宮盆栽美術館前にある
「盆栽レストラン」

「盆栽レストラン」オリジナル
メニューの「盆カレー」!



健康体操・レクリエーション教室

水分補給の用意を
忘れずに

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!



1. 日 時 令和6年9月22日・10月27日(日)
10:00~11:30 ☆毎月第4日曜日(12月はありません)
2. 会 場 9/22は2階社会適応訓練室、10/27は3階軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

会場注意!



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、
毎月第3金曜日です。（2・3月はありません）
楽しみながら、交流しましょう！



9月 藍染

申込、受付中！

1. 日 時 令和6年9月20日（金）10：00～12：00
2. 会 場 2階 作業室 他
3. 対 象 身体障害者 9名
4. 費 用 500円（材料費）
5. 講 師 山野 町子 さん
6. 申 込 9月13日（金）まで



10月 パン作り

1. 日 時 令和6年10月18日（金）10：00～12：00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 身体障害者 9名
4. 費 用 500円（材料費）
5. 講 師 阿部 明美 さん
6. 申 込 9月1日（日）より受付開始、10月11日（金）まで

☆11月の身体障害者サロン「料理教室」は11/15（金）10：00～です。
10/2（水）申込受付開始。

身体障害者相談

1. 日 時 令和6年9月21日・10月19日（土）
13：00～16：00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
→電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申 込 予約は必要ありません。



お気軽に
ご相談
ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

2. 心身障害者対象事業のご案内

創作活動教室

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和6年9月15日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 700円(材料費)
5. 講 師 山本 晃子 さん・高橋 亜紀 さん
6. 協力団体 戸田市心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 *定員残りわずか。参加希望の方は早めにお問合せ下さい。



次回は、
12月15日(日)です。

料理教室 (料理の入門)

手軽な食材で出来る簡単な手料理を学ぶ講座です。

1. 日 時 令和6年11月24日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害者 6名
4. 費 用 500円(材料費)
5. 講 師 早川 郁 さん
6. 申 込 10月2日(水)より受付開始、11月17日(日)まで。



エプロン、三角
巾をお持ちくだ
さい。



3. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和6年9月28日(土) 12:45~13:45
→ ピアカウンセリングは 14:00~15:00
令和6年10月26日(土) 時間未定 ※詳細はお問い合わせください。
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 対 象 精神障害者
4. 費 用 無料 ※材料費等負担
5. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋
6. 申 込 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。

☆毎月第4土曜日(11月は第3土曜日、
12月は第2土曜日)

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前 FAX 等でお知らせください。

4. 心身障害児対象事業のご案内

参加者募集中！

興味、関心のある方は、お試して参加もOKです。是非、見にいらしてください。

音楽教室

音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、心身の発達を促進します。

1. 日 時 令和6年9月5日・12日（木）
10月3日・17日・24日・31日（木）
16：45～17：25（令和7年3月まで、毎月2～4回）
2. 会 場 3階 集会室又は講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、動きとリズムなど、
みんなで楽しく出来ることを行っています♪
6. 講 師 長坂 希望 さん・下川 陽菜 さん



参加者募集中！

元気にからだを動かそう！お試して参加もOKです。是非、見にいらしてください。

体操教室

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

小学生コース

1. 日 時 令和6年10月4日・11日・18日・25日（金）
17：30～18：15（令和7年3月まで、毎週金曜日）
※9月6日・13日・20日・27日（金）は中止です。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。（教室の準備、片付け、受講者の見守り、など）詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

親子で料理教室 お菓子作り

～親子で楽しく、お菓子作りをしてみましょう♪～

1. 日 時 令和6年10月27日(日) 10:00～12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組(お子さんとその保護者の方の2人1組)
5. 費 用 材料費 1家族500円
6. 内 容 親子で楽しくお菓子作りを体験します。
7. 講 師 早川 郁 さん
8. 申 込 令和6年10月2日(水)より10月20日(日)まで。



【 次回の「親子で料理教室」の予定 】

○パン作り 令和7年2月8日(土) 10:00～12:00
講師：阿部 明美 さん



7月の親子料理教室「そば打ち」の様子



おもちゃ図書館



おもちゃがあるよ。自由に遊ぼう！

おもちゃは、子どもの世界を豊かに広がります。

1. 日 時 令和6年9月14日(土) 10:00～14:00
令和6年10月12日(土) 10:00～12:00
☆毎月第2土曜日

2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。
6. 協力団体 戸市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。

☆奇数月は 10:00～14:00。

☆偶数月は 10:00～12:00。

ほっとできる
居場所



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

5. ボランティア養成事業のご案内

9/1 より申込受付
開始。

点訳ボランティア入門講座



講座の情報はこちらからもご覧いただけます。



1. 日 時 令和6年10月21日(月)、28日(月)、11月11日(月)
全3回、10:00~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上の市内在住・在勤者
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 600円(テキスト代)
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、10月11日(金)までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申し込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

キリトリ

心身障害者福祉センター **点訳ボランティア入門講座申込書** 令和6年 月 日

| | | | |
|-----------|--|------|--|
| フリガナ | | | |
| 氏 名 | | 電話番号 | |
| 住 所 | | | |
| 参加の理由 | 1. 点訳に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人:) 4. その他() | | |
| ボランティア活動歴 | 1. あり(内容:) 2. なし | | |

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

精神保健福祉ボランティア

入門講座



ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター 協同事業

1. 目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。
2. 日時 令和6年11月8日（金）14：00～16：00
11月16日・30日（土） 各日 10：00～12：00
12月14日（土） 10：00～12：30
3. 場所 戸田市立心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室
4. 対象 戸田市在住、在学、在勤で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
5. 定員 12名
6. 内容 13ページ日程表のとおり
7. 費用 無料
8. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。受付期間は、10月2日（水）より11月6日（水）まで。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

精神障害者の活動を支援するボランティアを行うために



9. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

ボランティア・市民活動支援センター
イメージキャラクター トマピー

キリトリ

心身障害者福祉センター **精神保健福祉ボランティア入門講座申込書** 令和6年 月 日

| | | | |
|-----------|--|------|--|
| フリガナ | | | |
| 氏 名 | | 電話番号 | |
| 住 所 | | | |
| 参加の理由 | 1. 精神保健福祉に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人： ） 4. その他（ ） | | |
| ボランティア活動歴 | 1. あり（内容： ） 2. なし | | |

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。



精神保健福祉ボランティア入門講座の情報は
こちらからもご覧いただけます。



<令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座日程表>

| No. | 日 時 | 内 容 | 講 師 |
|-----|---------------------------|--|---------------------------------|
| 1 | 11月8日 (金) 14:00～16:00 | こころの病気を理解する（統合失調症について） | 戸田病院 精神科医師 加藤 美世子 氏 |
| 2 | 11月16日 (土) 10:00～12:00 | 行政の役割、地域での精神障害者の現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復帰への取り組み等 | 戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター |
| 3 | 11月30日 (土) 10:00～12:00 | よりよいコミュニケーションのとり方を考える | 社会福祉法人むつみ会 公認心理師 酒井 茂樹 氏 |
| 4 | 12月14日 (土) 10:00～11:30 | 精神保健福祉ボランティア活動に求められること、施設、相談事業の紹介、当事者の想いを聴く | NPO 法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏 |
| 5 | 11:30～12:00 | 家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く | 戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 会長 大出 睦子 氏 |
| 6 | 12:00～12:30 | 今後の活動について | ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター |

今年度は、ボランティア・市民活動支援センターと心身障害者福祉センターとの協同で本講座を実施します。皆様のご参加、お待ちしております。



戸田市ボランティア・市民活動支援センター（TOMATO）についてはこちらをご覧ください。



心身障害者福祉センター、令和6年度「戸田市健康福祉の杜まつり」参加のお知らせ

心身障害者福祉センターは、「戸田市健康福祉の杜まつり」へ障害者アートの展示等での参加を予定しています。

戸田市健康福祉の杜まつり

開催日時 令和6年10月6日（日）
10:30～15:00

開催場所 戸田市福祉保健センター
（戸田市大字上戸田5番地の6）

主 催 戸田市福祉保健センター、
戸田市社会福祉事業団、戸田市社会福祉協議会

昨年
の心身障害者
福祉センター展示
の様子。





夏の心身障害者福祉センター風景

7月5日、戸田第二小学校2年生のこどもたちが、町探検の授業で心身障害者福祉センターに来てくれました。

たくさん質問をいただき、この施設のことをお話ししました。また遊びにいらしてください。



心身障害者福祉センターの情報は、戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



心身障害者福祉センター案内図



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和6年9月1日発行



次号は令和6年11月1日発行です。