

心身障害者福祉センターだより 令和6年11月号

7月3日、町探検で心身障害者福祉センターに来た戸田第二小学校2年生の皆様からお礼のお手紙が届きました。ありがとうございます！ また来てください。

ありがとうございます
ますすこいひみつ
がしれましたあ
こんしてはす。

ふくしセンターさんへ
前は中にはいらせ
てくれてありがとう
ます。

ふくしセンターのみなさまへ
前はいい人がいてくれて
ありがとうです。また来て
ほしいです。ありがとうございます。
おにぎりも食べてみたいです。

たいへんなことや
すまじいこと
してくれてありがとう
です。

ふくしセンターさんへ
**ありがとう
ございました**

いろいろおしえて
くれてありがとうございます。
です。

ひとをくえるみ
せな人ですでいす。
いいおもてなとおもうの
でがんばってください。

ふくしセンターさんへ
ありがとうございます
です。

ふくしセンターさんへ
いろいろおしえて
くれてありがとうございます。
おにぎりも食べてみたいです。
ありがとうございます。

たのしかったです
またきよす
また来てほしいです
ありがとうです。

ふくしセンターさんへ
なにかにははい
れなかったけど
楽しかったです。

たまにしかいか
ないけど、おん
はうでください。

なんにん、い
るんですか？

うれしかったこと
はなんですか？

なにをし
ているん
ですか？



7/3、戸二小町探検の様子。

戸田第二小学校 2年生より



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。11月、12月、年末年始の休館日は右記の通りです。

令和6年 11月5日・19日（火）
12月3日・17日（火）
12月29日（日）～31日（火）
令和7年 1月1日（水）～3日（金）



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)
は、比較的空きがあります。





各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

1. ボランティア養成事業のご案内

精神障害者の活動を支援するボランティアを行うために

精神保健福祉ボランティア入門講座

ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター 協同事業

目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学ぶ講座です。

日時/会場/内容

講座情報



No.	日 時	会場	内 容	講 師
1	11月8日(金) 14:00~16:00	心身障害者福祉センター	こころの病気を理解する(統合失調症について)	戸田病院 精神科医師 加藤美世子 氏
2	11月16日(土) 10:00~12:00	2階 社会適応訓練室	行政の役割、地域での精神障害者の現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター
3	11月30日(土) 10:00~12:00		よりよいコミュニケーションのとり方を考える	社会福祉法人むつみ会 公認心理師 酒井茂樹 氏
4	12月14日(土) 10:00~11:30		精神保健福祉ボランティア活動に求められること、施設、相談事業の紹介、当事者の想いを聴く	NPO 法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上幸子 氏
5	11:30~12:00		家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 会長 大出睦子 氏
6	12:00~12:30		今後の活動について	ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター

対象 戸田市在住、在学、在勤で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。定員12名。

費用 無料

申込 11月6日(水)まで。先着順。

締め切り間近！



🍅今年度は、ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)と心身障害者福祉センターとの協同で本講座を実施します。

ボランティア・市民活動支援センター
イメージキャラクター トマピーです！
TOMATOの情報はこちらからどうぞ。

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識を知り、聴覚障害への理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 令和7年2月21日、28日、3月7日、14日、21日
午前10時～正午 毎週金曜日（全5回）

会 場 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月14日（金）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座の情報はこちらからもご覧いただけます。



キリトリ

心身障害者福祉センター **要約筆記～はじめての体験 講座 申込書**

年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

2. 身体障害者対象事業のご案内

いずれも、初心者の方から参加いただけます。
一部の講座については、材料費の負担があります。
ご参加お待ちしております。まずは見学からどうぞ！



おのれしょ

己書講座

筆ペンで文字アート！ うまい・下手ではなくて、味のある字を書きましょう。

1. 日時 令和6年11月8日・12月13日（金） 10:00～12:00
☆11・12月第2金曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1回300円（材料費）
5. 講師 藤原 ひとみ さん
6. 申込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

受講者の作品



<講師紹介>

藤原 ひとみ (ふじはら ひとみ) さん



己書 すずらん道場代表

埼玉県戸田市、川口市、さいたま市、東京都板橋区、日本橋で活動中。テレビ東京で毎週土曜日放送の「モヤモヤさまぁ〜ず 2」4月27日、戸田市を紹介する回にも登場されていました。新しい事にもどんどん挑戦していきたいとおっしゃる先生です。

明るく楽しく丁寧に己書の魅力をお伝えしたいと思っています。

1回だけの参加もOK！
気軽にご参加ください。

組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日時 令和6年11月14日・令和7年1月9日（木）
13:00～15:00 ☆毎月第2木曜日（12月はありません）
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1回300円（材料費）
5. 講師 大場 加代 さん



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

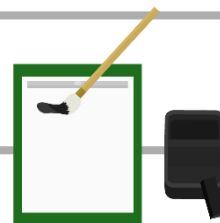
編み物講座



1. 日 時 令和6年11月9日・令和7年1月11日（土）
13:00～15:00
☆毎月第2土曜日（12月はありません）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 講 師 徳田 幸子 さん

自主活動もあります。
11月24日・1月26日（日）
13:00～

書道講座



集中力アップ！

1. 日 時 令和6年12月19日・令和7年2月20日（木）
10:15～12:00 ☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 講 師 大澤 京華 さん

今年度より、開始時間が変更となりました。ご注意ください。

陶芸講座

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！



手びねりの陶芸です。

1. 日 時 令和6年11月11日・
令和7年1月20日（月）
10:00～12:00
☆奇数月の第2月曜日
（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
又は 作業室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前
までをお願いします。



受講者さんの陶芸作品。
風鈴。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和6年11月18日(月)
令和7年2月20日(木)
13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000 円(材料費)
5. 講 師 砂野 牧 さん
6. 申 込 *申込は開催日の1週間前までにお願いします。

曜日注意。
11 月は月曜
開催です。

トキワシノブ。
受講者の作った
苔玉です。



パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT 関連の活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和6年11月2日・16日、12月7日・21日(土)
13:00~16:00
☆毎月第1・第3土曜日(1月は第3土曜日のみ)
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

クラウド

ズーム
Zoom

電子決済

ウイルス対策



詩吟講座

声を出して健やかに！

1. 日 時 令和7年1月15日・22日・29日(水)
2月5日・12日(水)
13:00~15:00 ☆毎週水曜日、全5回
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 詩吟の入門
6. 講 師 長谷川 岳容 さん
7. 申 込 12月1日(日)より受付開始、1月10日(金)まで

吟



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

水分補給の用意を
忘れずに

1. 日 時 令和6年11月24日・令和7年1月26日(日)
10:00~11:30
☆毎月第4日曜日(12月はありません)
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料

〈協力団体〉 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



障害者スポーツ

障害者スポーツをやってみましょう!

1. 日 時 ○フライングディスク教室
令和6年11月9日・12月14日(土)
○ポッチャ教室
令和7年1月11日・2月8日・3月8日(土)
各回とも10:00~11:30 ☆第2土曜日
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者 各15名
4. 費 用 無料
5. 申 込 フライングディスク教室…受付中
ポッチャ教室…12/1(日)より受付開始

水分補給の用
意をお願いし
ます。



身体障害者相談

1. 日 時 令和6年11月16日・12月21日(土)
13:00~16:00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。

お気軽に
ご相談
ください。



→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、
毎月第3金曜日です。（2・3月はありません）
楽しみながら、交流しましょう！



11月 料理教室

申込、受付中！

1. 日時 令和6年11月15日（金）10:00～12:00
2. 会場 2階 料理実習室
3. 対象 身体障害者 9名
4. 費用 500円（材料費）
5. 講師 早川 郁 さん
6. 申込 11月8日（金）まで



今回は台湾の庶民の味、
“魯肉飯”と、
台湾スイーツ“豆花”。

12月・1月 健康棒体操

1. 日時 令和6年12月20日（金）
令和7年1月17日（金）
各回とも10:00～11:15
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者 10名
4. 費用 無料
5. 講師 古谷 恭子 さん
6. 申込 12月2日（月）より受付開始



だんだん寒くなって
来ました。ちょっと体を
動かしてみませんか？

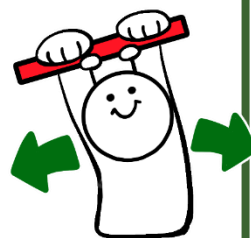
3. 知的障害者対象事業のご案内

知的障害者サロン

寒くなってきたので、健康棒体操で体を動かそう！

1. 日時 令和6年12月21日（土）10:30～11:30
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 知的障害者
4. 費用 無料
5. 講師 古谷恭子 さん
6. 申込 11月25日（月）より受付開始、12月18日（水）まで

動きやすい服装、軽体
育室内ではく運動靴、
水分補給の用意。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

4. 心身障害者対象事業のご案内

創作活動教室



様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和6年12月15日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 700円(材料費)
5. 講 師 山本 晃子 さん・高橋 亜紀 さん
6. 申 込 *定員残りわずか。参加希望の方は早めにお問合せ下さい。

受講者の作品



〈協力団体〉 戸田市心身しょうがい児・者を守る親の会

料理教室 (料理の入門)

手軽な食材で出来る簡単な手料理を学ぶ講座です。

1. 日 時 令和6年11月24日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害者 6名
4. 費 用 500円(材料費)
5. 講 師 早川 郁 さん
6. 申 込 11月17日(日)まで

エプロン、三角巾
(帽子)をお持ち
ください。



5. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1. 日 時 令和6年11月16日(土) 13:00~14:30
令和6年12月14日(土) 時間未定 ※詳細はお問い合わせください。
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 対 象 精神障害者
4. 費 用 無料 ※材料費等負担
5. 申 込 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。

〈支援団体〉NPO 法人埼玉こころのかけ橋

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前 FAX 等でお知らせください。

6. 心身障害児対象事業のご案内

音楽教室

見学歓迎です！

音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、
心身の発達を促進します。

1. 日 時 令和6年11月7日・21日・28日（木）
12月5日・12日・19日（木）
16：45～17：25（令和7年3月まで、毎月2～4回）
2. 会 場 3階 集会室又は講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、
動きとリズムなど、みんなで楽しく
出来ることを行っています♪
6. 講 師 長坂 希望 さん
下川 陽菜 さん



〈講師紹介〉長坂 希望（ながさか のぞみ）さん

日本音楽療学会認定音楽療法士、米国音楽療法士認定委員会認定音楽療法士（MT-BC）。国立音楽大学にて声楽を学んだ後、イリノイ州立大学大学院にて音楽療法を学ぶ。カリフォルニア州サンディエゴにてウェルネス、緩和ケアの音楽療法やドラムサークルファシリテーションを経験後、帰国。帰国後も Christine Stevens と Dr.Bittman にヘルスリズムス、Arthur Hull にドラムサークルのファシリテートを師事し、研鑽を積む。現在、東京近郊にて音楽療法の臨床、教育等を行っている。Rhythm in Life 主宰。NPO 法人えんば和メント親子部門担当。武蔵野大学、東京立正短期大学、国際音楽療法専門学院、非常勤講師。



〈講師紹介〉下川 陽菜（しもかわ はるな）さん

日本音楽療学会認定音楽療法士。群馬音楽芸術学院にて声楽・ピアノを学び、東邦音楽大学音楽療法専攻を卒業。現在、埼玉県内では飯能市の精神科病院・介護老人保健施設や、戸田市、和光市、新座市の施設にて臨床を行う。県外では都内の病院小児科、サービス付き高齢者向け住宅での臨床を行う。昭和音楽大学音楽療法コース実習研究員、群馬音楽アカデミー／蒼羽藝術高等専修学校非常勤講師。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

おもちゃ図書館



予約は不要です。自由にご参加ください。おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！

1. 日 時 令和6年11月 9日(土) 10:00~14:00
12月14日(土) 10:00~12:00
☆毎月第2土曜日(奇数月 10:00~14:00/偶数月 10:00~12:00)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。

〈協力団体〉

戸田市内おもちゃ図書館グループびっくりばこ

体操教室 小学生コース

見学歓迎です！

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。元気に体を動かそう！

1. 日 時 令和6年11月1日・8日・15日・22日(金)
12月6日・13日(金)
17:30~18:15(令和7年3月まで、毎週金曜日)
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。



次回の「心身障害児/親子料理教室」の予定

〇パン作り 令和7年2月8日(土) 10:00~12:00
講師：阿部明美さん



心身障害者福祉センターの情報は、
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。





毎年9月23日は手話言語の国際デーです。



心身障害者福祉センターは、国内の手話言語に対する意識を高めることを目的としたチャレンジプロジェクト「ブルーライトアップ」に参加しました。



ホームページでは「心身障害者福祉センターだより」をカラーで掲載しています。



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

実施期間：令和6年9月18日～9月29日

「世界そして日本を青色に！-手話言語をブルーライトで輝かせよう-」
市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト 2024



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 9：00～17：15

○場 所 1階 事務所窓口

＊第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



社会福祉協議会より、お知らせ

在宅障害児家庭交流事業

社会福祉協議会／心身障害者福祉センター 協同事業

令和6年度プリムファミリークリスマス



＜主催 社会福祉法人戸田市社会福祉協議会＞ ＜後援 戸田市＞

今年も実施します！クリスマスシーズンをたのしみましょう！

- ♪ 日 時 令和6年12月8日（日） 9：30～15：30
- ♪ 会 場 心身障害者福祉センター（住所：戸田市川岸2-4-8）
- ♪ 対 象 戸田市内在宅障害児（高校生以下）とその同居家族
- ♪ 内 容 音楽ステージ、似顔絵コーナー、ゲームコーナー等（予定）
- ♪ 詳細は、社会福祉協議会までお問い合わせください。



＜申込・問合せ先＞

社会福祉法人戸田市社会福祉協議会 住所：戸田市大字上戸田5番地の6
（平日8：30～17：15・土日祝は除く）
電話：048-442-0309 FAX：048-442-3996
メールアドレス：tiiki@todashakyo.or.jp 担当：地域福祉推進係

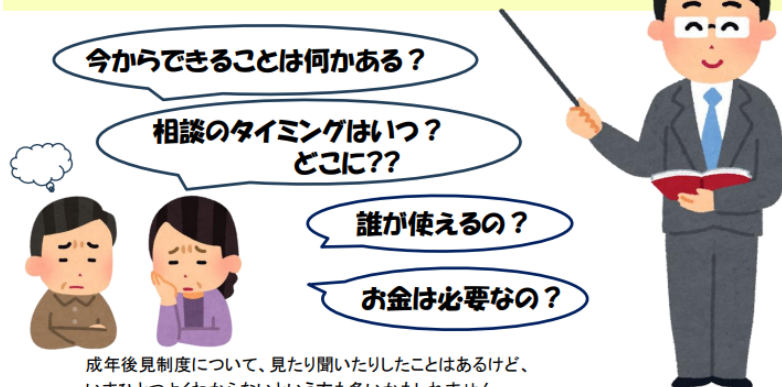


社会福祉協議会より、お知らせ

令和6年度成年後見制度講演会

元気なうちに知っておきたい

成年後見制度



成年後見制度について、見たり聞いたりしたことはあるけど、いまひとつよくわからないという方も多いかもしれません。

成年後見制度は、認知症の方や、知的障害、精神障害のある方の暮らしを守る制度です。民法上の制度なので、なかなかわかりにくいところがありますが、埼玉司法書士会の方が、わかりやすく説明しますので、ぜひご参加ください。

日時 令和6年**11月22日(金)**10:00~11:30

会場 戸田市文化会館 301会議室

対象 戸田市民 **定員** 40名

締切 令和6年11月15日(金)

講師

埼玉司法書士会
磯島 栄一 氏

成年後見制度講演会 「元気なうちに知って おきたい成年後見制度」

〈申込・問合せ先〉

戸田市社会福祉協議会

(平日 8:30~17:15・土日祝は除く)

〒335-0022

戸田市大字上戸田5番地の6
(戸田市福祉保健センター2階)

TEL 048-442-0309

申込方法

(1) 電話 048-442-0309

(平日 8:30~17:15・土日祝は除く)

(2) FAX 048-442-3996

(3) メール tiiki@todashakyo.or.jp

※(2)FAX、(3)メールにてお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

①氏名(フリガナ)

②連絡先(電話番号)

③手話通訳の必要の有無

④講師へ質問のある方は質問内容

★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス(トコバス): 川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車

路線バス(国際興業): 「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター
案内図



★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所: 戸田市川岸2-4-8

電話: 048-445-1828 FAX: 048-441-5031

メール: shinsyo-center*todashakyo.or.jp *を@ (半角) に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和6年11月1日発行



次号は令和7年1月1日発行です。