

# 心身障害者福祉センターだより 令和7年1月号

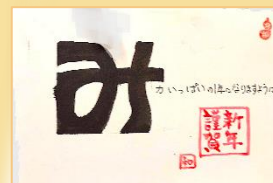
あけましておめでとうございます。

己書講座受講者の方々の作品です。

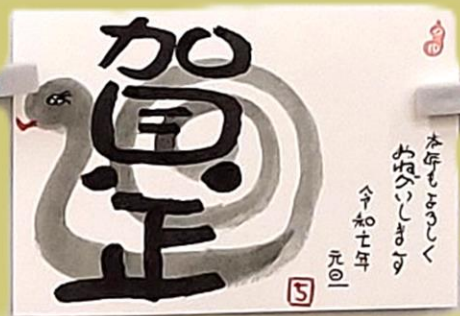


令和7年巳年がスタート。

**み** りよく  
**魅力** いっぱいの年で  
ありますように。



幸多き一年で  
ありますように。



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
1月、2月の休館日は右記の通りです。

令和7年1月1日(水)～3日(金)  
1月7日(火)・21日(火)  
2月4日(火)・18日(火)



心身障害者福祉センターの情報は、  
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。





## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロ ID をご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15 です。

### 2 階



生活実習室

\* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\* 会議・会合・研修など。



料理実習室

\* 調理台、オープン・レンジもあります。

### 3 階



音楽室

\* 楽器演奏など。



軽体育室

\* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日  
(第2・4・5火曜日)  
は、比較的空きがあります。





## 各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。

○いずれも、初心者の方から参加いただけます。一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ご参加お待ちしております。

見学  
歓迎  
です！

運勢  
大吉

おみくじ

### 1. 身体障害者対象事業のご案内

## 組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日時 令和7年1月9日・2月13日（木）13:00～15:00  
☆毎月第2木曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1回300円（材料費）
5. 講師 大場 加代 さん



## 編み物講座

1. 日時 令和7年1月11日・2月8日（土）  
13:00～15:00  
☆毎月第2土曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 講師 徳田 幸子 さん





# 書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和7年2月20日（木）  
10：15～12：00 ☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 講 師 大澤 京華 さん



# 陶芸講座

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！



手びねりの陶芸です。

1. 日 時 令和7年1月20日・3月10日（月）  
10：00～12：00  
☆奇数月の第2月曜日（1月は第3月曜日）
2. 会 場 2階 社会適応訓練室  
又は 作業室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

受講者さんの陶芸作品。



# ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和7年2月27日（木）  
3月17日（月）  
13：30～15：00  
☆3月は月曜日です。  
ご注意ください。
2. 会 場 2階 社会適応訓練室。
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円（材料費）
5. 講 師 砂野 牧 さん
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

ピラカンサの苔玉作り。



# 料理講座



## パン作り

1. 日時 令和7年2月7日（金）  
10:00~12:00
2. 会場 2階 料理実習室
3. 対象 身体障害者 9名
4. 費用 1回 500円（材料費）
5. 講師 阿部 明美 さん
6. 申込 令和7年1月5日（日）より受付開始。  
1月31日（金）まで。

ほかほかのパンを焼  
きましょう。



そばの花。

花言葉「誠実」「一生懸命」「懐かしい思い出」。

## そば打ち

1. 日時 令和7年2月15日（土）  
10:00~12:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者 6名
4. 費用 1回 1,000円（材料費）
5. 講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部
6. 申込 令和7年1月5日（日）より受付開始。2月8日（土）まで。



# 詩吟講座

声を出して健やかに！

1. 日時 令和7年1月15日・22日・29日（水）  
2月5日・12日（水）  
13:00~15:00 ☆毎週水曜日、全5回
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 詩吟の入門
6. 講師 長谷川 岳容 さん
7. 申込 12月1日（日）より受付開始、1月10日（金）まで



# 健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、  
ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

1. 日 時 令和7年1月26日・2月23日（日）  
10:00～11:30  
☆毎月第4日曜日
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料

水分補給の用意を  
忘れずに。



〈協力団体〉 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

# 障害者スポーツ ボッチャ

障害者スポーツ「ボッチャ」をやってみましょう!

1. 日 時 令和7年1月11日・2月22日・3月8日（土）  
各回とも 10:00～11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者 各15名
4. 費 用 無料
5. 申 込 受付中

水分補給の用  
意をお願いします。



# パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。  
障害者の社会参加、自立を促進するため、IT 関連の活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和7年1月18日、2月1日・15日（土）  
13:00～16:00  
☆毎月第1・第3土曜日（1月は第3土曜日のみ）
2. 会 場 2階 団体事務室
2. 対 象 身体障害者
3. 費 用 無料
4. 内 容 文字入力、マウスの使い方、  
ワード、エクセル、インターネット等
5. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

クラウド

電子決済

ウイルス対策

スー  
ム  
Zoom



# 身体障害者相談

1. 日 時 令和7年1月18日・2月15日（土）  
13:00～16:00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。  
☆お電話でのご相談も承ります。



お気軽に  
ご相談  
ください。

→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。

# 身体障害者サロン

身体障害者の交流の場です。楽しみながら、交流しましょう！

1月は健康棒体操です！（2・3月はありません）

1. 日 時 令和7年1月17日（金）10:00～11:15
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者 10名
4. 費 用 無料
5. 講 師 古谷 恭子 さん
6. 申 込 受付中

冬本番。毎日寒いですが、  
ちょっと体を動かしませんか？  
座ったままできる運動です。  
動きやすい服装で来てください。



## 2. 知的障害者対象事業のご案内

# 知的障害者サロン

障害者スポーツ「ボッチャ」を楽しんで交流しましょう！

1. 日 時 令和7年1月26日（日）12:00～13:00
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 知的障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 12月21日（土）より受付開始、  
1月19日（日）まで。

動きやすい服装、軽体育  
室内ではく運動靴、水分  
補給の用意。



〈協力団体〉 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会



### 3. 精神障害者対象事業のご案内

## こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

- |        |  |                       |
|--------|--|-----------------------|
| 1. 日 時 | 令和7年1月25日(土) 13:00~14:30<br>2月22日(土) 12:45~13:45 | ※詳細はお問い合わせください。       |
| 2. 会 場 | 3階 集会室 他   |                       |
| 3. 対 象 | 精神障害者  | 〈支援団体〉NPO 法人埼玉こころのかけ橋 |
| 4. 費 用 | 無料 ※材料費等負担                                       |                       |
| 5. 申 込 | 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。                        |                       |

### 4. 心身障害児対象事業のご案内

## 親子料理教室パン作り

～親子で楽しく、お菓子作りをしてみましょう♪～

- |        |                         |
|--------|-------------------------|
| 1. 日 時 | 令和7年2月8日(土) 10:00~12:00 |
| 2. 会 場 | 2階 料理実習室                |
| 3. 対 象 | 心身障害児とその保護者             |
| 4. 定 員 | 6組(お子さんとその保護者の方の2人1組)   |
| 5. 費 用 | 材料費 1家族500円             |
| 6. 内 容 | 親子で楽しくパン作りを体験します。       |
| 7. 講 師 | 阿部 明美 さん                |
| 8. 申 込 | 令和7年1月5日(日)より2月1日(土)まで。 |



令和6年10月の親子料理教室お菓子作りでは、焼き菓子とカップケーキを作りました。





# 音楽教室

見学歓迎です！



音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、  
心身の発達を促進します。

1. 日時 令和7年1月16日・23日・30日（木）  
2月6日・20日・27日（木）  
16：45～17：25（令和7年3月まで、毎月2～4回）
2. 会場 3階 音楽室
3. 対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費用 無料
5. 内容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、動きとリズムなど、みんなで楽しく出来ることを行っています♪
6. 講師 長坂 希望 さん 下川 陽菜 さん

# おもちゃ図書館



予約は不要です。自由にご参加ください。おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！

1. 日時 令和7年1月11日（土）10：00～14：00  
2月8日（土）10：00～12：00  
☆毎月第2土曜日（奇数月10：00～14：00／偶数月10：00～12：00）
2. 会場 3階 集会室
3. 対象 戸田市内在住の障害児
4. 費用 無料
5. 内容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。

＜協力団体＞  
戸田市内おもちゃ図書館グループびっくりばこ

# 体操教室

## 小学生コース

見学歓迎です！



運動、交流を通じ、心身の発達を促します。元気に体を動かそう！

1. 日時 令和7年1月17日・24日・31日（金）  
2月7日・14日・21日（金）  
17：30～18：15（令和7年3月まで、毎週金曜日）
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生）
4. 費用 無料
5. 内容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等

### ボランティア募集

体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

## 5. ボランティア養成事業のご案内

申込受付中

# 要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識を知り、聴覚障害への理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 令和7年2月21日、28日、3月7日、14日、21日  
午前10時～正午 毎週金曜日（全5回）

会 場 戸田市立心身障害者福祉センター  
2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方  
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月14日（金）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座の情報はこちらからもご覧いただけます。



キリトリ

心身障害者福祉センター **要約筆記～はじめての体験 講座 申込書** 令和7年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

# 障害者支援ボランティア養成講座

ボランティア・市民活動支援センター（TOMATO）／心身障害者福祉センター 協同事業

- 1 目的 知的障害者の特性やかかわり方についての理解を深め、特別支援学校や障害者福祉施設等で心身障害児者の活動をサポートするボランティアの養成を図ることを目的とする。

TOMATO 情報

- 2 日時 令和7年2月15日（土）10：00～12：00

- 3 場所 戸田市立心身障害者福祉センター 3階 集会室

- 4 対象 18歳以上で戸田市内でのボランティア活動に関心があり、今後活動をする意欲のある方。

- 5 定員 10名

- 6 内容

## 講座情報



	内 容	講 師
講義	・学校概要説明 ・知的障害の理解 ・ボランティア内容	戸塚 裕美子 氏 (埼玉県立戸田かけはし高等特別支援学校)
講義	・施設概要説明 ・ボランティア内容 ・ボランティア活動時の注意点	戸田市立福祉作業所もくせい園支援員
今後の活動について	・センター概要説明、センター登録について ・ボランティアを受入れている市内障害者福祉施設等の紹介	ボランティア・市民活動支援センター 心身障害者福祉センター

ボランティア市民活動支援センター  
イメージキャラクター トマピー



- 7 費用 無料

- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。  
1月6日（月）より2月12日（水）まで。先着順。

（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

- 9 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

キリトリ

ボランティア・市民活動支援センター  
／心身障害者福祉センター 協同事業

## 障害者支援ボランティア養成講座 申込書

令和7年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由	<input type="checkbox"/> をつけてください。 1. 障害者支援に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人： ） 4. その他（ ）		
ボランティア活動歴	<input type="checkbox"/> をつけてください。 1. あり（内容： ） 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、ボランティア・市民活動支援センター及び心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。





## SAGA2024 スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会

STT（サウンドテーブルテニス/視覚障害者卓球）競技の練習拠点に当施設を利用されている丸山様が、SAGA2024全国障害者スポーツ大会（令和6年10月佐賀県開催）に、STT 競技埼玉県代表として出場されました。成績は…

**金メダル取得！**

おめでとうございます！

丸山様の金メダルを見せていただきました。

メダルの「SAGA2024」の「O」の部分に佐賀県指定伝統的地場産品「肥前びーどろ（ガラス）」が使用されています。



## 合同販売会のお知らせ

「手芸クラブ・ゆうゆう」は令和7年3月末で活動を終了します。今回が最後の販売会です。

令和7年  
**3/21**  
金曜日

### 福祉作業所もくせい園 & 手芸クラブ・ゆうゆう

それぞれの製作品を合同で販売します。

時間 10:00～11:30

場所 心身障害者福祉センター  
1階入口付近



### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター  
案内図



### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center\*todashakyo.or.jp \*を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和7年1月1日発行



次号は令和7年3月1日発行です。