

# 心身障害者福祉センターだより 令和7年3月号

## 合同販売会のお知らせ

### 福祉作業所もくせい園

ご来場お待ちしております。

2025

3/21

### 手芸クラブ・ゆうゆう

金曜日 10:00~11:30



場所 戸田市立心身障害者福祉センター  
1階入口付近



「手芸クラブ・ゆうゆう」メンバーの製作した  
手芸品と、「もくせい園」利用者が作ったアクセ  
サリーや木製品などを、合同で販売します！

「手芸クラブ・ゆうゆう」は  
令和7年3月末で活動を  
終了します。  
今回は最後の販売会です。

是非お越しください！！



<販売に関するお問合せ>

戸田市立心身障害者福祉センター

電話：048-445-1828/FAX：048-441-5031





## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

### 2 階



生活実習室

\* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\* 会議・会合・研修など。



料理実習室

\* 調理台、オープン・レンジもあります。

### 3 階



音楽室

\* 楽器演奏など。



軽体育室

\* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日  
(第2・4・5火曜日)  
は、比較的空きがあります。





## 各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。

○いずれも、初心者の方から参加いただけます。一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ご参加お待ちしております。



## 1. 身体障害者対象事業のご案内

### 組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日時 令和7年3月13日（木）13：00～15：00  
☆毎月第2木曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1回300円（材料費）
5. 講師 大場 加代 さん



### 編み物講座

1. 日時 令和7年3月8日（土）13：00～15：00  
☆毎月第2土曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 講師 徳田 幸子 さん





# 陶芸講座

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！



手びねりの陶芸です。

1. 日 時 令和7年3月10日（月）10:00～12:00  
☆奇数月の第2月曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室  
又は 作業室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 講 師 田中 加代子 さん  
〈わらび陶芸教室〉
6. 申 込 ＊申込は開催日の  
1週間前までにお願いします。

受講者さんの陶芸作品。



# ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和7年3月17日（月）13:30～15:00  
☆3月は月曜日開催です。
2. 会 場 2階 社会適応訓練室。
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円（材料費）
5. 講 師 砂野 牧（いさの まき） さん 〈盆栽レストラン大宮〉
6. 申 込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。

ピラカンサの苔玉作り。



# 健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、  
ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

1. 日 時 令和7年3月23日（日）10:00～11:30  
☆毎月第4日曜日  
☆3月は大会です。賞品が出ますので、  
是非ご参加ください。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料

水分補給の用意を  
忘れずに。



〈協力団体〉 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

# 障害者スポーツ ボッチャ

障害者スポーツ「ボッチャ」をやってみましょう！

1. 日 時 令和7年3月8日（土）10：00～11：30  
☆3月は大会です。賞品が出ますので、是非ご参加ください。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者 各15名
4. 費 用 無料
5. 申 込 受付中

水分補給の用意をお願いします。



# パソコン相談



スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和7年3月1日・15日（土）13：00～16：00  
☆毎月第1・第3土曜日  
（令和7年4月は、第3土曜日のみの予定です。）
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議



〈協力団体〉 戸田市ITボランティアの会

# 身体障害者相談

1. 日 時 令和7年3月15日（土）13：00～16：00 ☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。  
☆お電話でのご相談も承ります。

お気軽にご相談ください。

→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。



## 2. 精神障害者対象事業のご案内

# こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1. 日 時 令和7年3月22日(土) 13:00~14:30
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 対 象 精神障害者
4. 費 用 無料 ※材料費等負担
5. 申 込 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。

※詳細はお問い合わせ  
ください。

〈支援団体〉NPO 法人埼玉こころのかけ橋

## 3. 心身障害児事業のご案内

# 体操教室 小学生コース

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

元気に体を動かそう！

1. 日 時 令和7年3月7日・14日(金) (今年度は3月で終了です。)  
17:30~18:15
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生)
4. 費 用 保険料 300円(年間)
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等



令和7年度の体操教室は、5月  
より毎週金曜日開講予定。新規  
参加者も募集いたしますので、  
お問合せください。

☆募集対象は小学生から高校生  
まで。

〈ボランティア募集〉体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボラン  
ティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。



2月8日土曜日に実施した親  
子料理教室「パン作り」の様  
子です。

おいしいパンがたくさん焼け  
ました。





# 音楽教室

音楽療法士の指導のもと、音楽を通じ、  
心身の発達を促進します。

令和7年度の音楽教室は、4月より、月3回木曜日開講予定。新規参加者も募集いたしますので、お問合せください。

☆募集対象は小学生から高校生まで。

1. 日時 令和7年3月6日・27日（木）  
16：45～17：25（今年度は3月で終了です。）
2. 会場 3階 音楽室
3. 対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費用 無料
5. 内容 打楽器の即興演奏やベルの演奏、動きとリズムなど、  
みんなで楽しく出来ることを行っています♪
6. 講師 長坂 希望 さん 下川 陽菜 さん



〈講師紹介〉長坂 希望（ながさか のぞみ）さん

日本音楽療法学会認定音楽療法士、米国音楽療法士認定委員会認定音楽療法士（MT-BC）。国立音楽大学にて声楽を学んだ後、イリノイ州立大学大学院にて音楽療法を学ぶ。カリフォルニア州サンディエゴにてウェルネス、緩和ケアの音楽療法やドラムサークルファシリテーションを経験後、帰国。帰国後もChristine StevensとDr.Bittmanにヘルスリズムス、Arthur Hullにドラムサークルのファシリテートを師事し、研鑽を積む。現在、東京近郊にて音楽療法の臨床、教育等を行っている。Rhythm in Life 主宰。NPO 法人えんば和メント親子部門担当。武蔵野大学、東京立正短期大学、国際音楽療法専門学院、非常勤講師。



〈講師紹介〉下川 陽菜（しもかわ はるな）さん

日本音楽療法学会認定音楽療法士。群馬音楽芸術学院にて声楽・ピアノを学び、東邦音楽大学音楽療法専攻を卒業。現在、埼玉県内では飯能市の精神科病院・介護老人保健施設や、戸田市、和光市、新座市の施設にて臨床を行う。県外では都内の病院小児科、サービス付き高齢者向け住宅での臨床を行う。昭和音楽大学音楽療法コース実習研究員、群馬音楽アカデミー／蒼羽芸術高等専修学校非常勤講師。

# おもちゃ図書館



予約は不要です。自由にご参加ください。おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！

1. 日時 令和7年3月8日（土）10：00～14：00  
☆毎月第2土曜日（奇数月10：00～14：00／偶数月10：00～12：00）
2. 会場 3階 集会室
3. 対象 戸田市内在住の障害児
4. 費用 無料

一般児童も参加  
OK！です。

〈協力団体〉戸田市内おもちゃ図書館グループびっくりばこ



## 粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（１枚４００円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 ９：００～１７：１５

（＊第１・第３火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場 所 １階 事務所窓口



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。３月、４月の休館日は右記の通りです。

令和７年３月４日（火）・１８日（火）  
４月１日（火）・１５日（火）



心身障害者福祉センターの情報は、  
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川５０」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター  
案内図



### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸２－４－８

電話：０４８－４４５－１８２８ FAX：０４８－４４１－５０３１

メール：shinsyo-center\*todashakyo.or.jp ← ＊を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和７年３月１日発行

👉 次号は令和７年５月１日発行です。