

心身障害者福祉センターだより 令和7年5月号



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への 申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。

○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。

○いずれも、初心者の方から参加いただけます。一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ご参加お待ちしております。

見学歓迎です！

1. 心身障害児対象事業のご案内

体操教室

受講者募集中！

小学生・中学生・高校生

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。 元気に体を動かそう！

1. 日時 令和7年5月16日～令和8年3月13日 金曜日・全30回

○小学生コース 17:30～18:15

○中学生・高校生コース 18:15～19:00

2. 会場 3階 軽体育室

3. 対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）

4. 費用 保険料 300円（年間）

5. 内容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、
バドミントン等



＜見守りボランティア募集＞体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。
☆当センター事務室までお問合せください。

音楽教室

受講者募集中！

音楽療法士の指導のもと、楽しく音楽にふれあうことで、心身の発達を促進します。

1. 日 時 令和7年5月15日・22日・29日（木）
6月5日・19日・26日（木）
16:45～17:25（令和8年3月まで、毎月2～4回）

2. 会 場 3階 音楽室

3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）

4. 費 用 無料

5. 内 容 アフリカや南米等、世界の打楽器を使ってジャムセッション！など

6. 講 師 長坂 希望 さん（音楽療法士）・下川 陽菜 さん（音楽療法士）



おもちゃ図書館

おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！

予約は不要です。自由にご参加ください。
気に入ったおもちゃの貸し出しもしています。

＜協力団体＞戸田市内おもちゃ図書館グループ
びっくりばこ

1. 日 時 令和7年5月10日（土）10:00～14:00
6月14日（土）10:00～12:00
☆毎月第2土曜日（奇数月10:00～14:00／偶数月10:00～12:00）

2. 会 場 3階 集会室

3. 対 象 戸田市内在住の障害児

4. 費 用 無料

一般児童も参加
OK！です。



2. 身体障害者対象事業のご案内

フレイル予防に！

健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう！！

水分補給の用意を
忘れずに。

1. 日 時 令和7年5月25日・6月22日（日）
10:00～11:30

☆毎月第4日曜日。8・12月はありません。

2. 会 場 3階 軽体育室

3. 費 用 無料



＜協力団体＞ 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

おのれしょ

己書講座

年賀状はじめ、季節のご挨拶やグリーティングカードにも。
ルールはありません。自分の世界を楽しく表現！

1. 日時 令和7年5月9日・6月13日（金）
10:00~11:30
2. 会場 2階 社会適応訓練室。
3. 費用 1回 300円（材料費）
4. 講師 藤原 ひとみ さん <己書 すずらんらん道場>
5. 申込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。



受講者さんの書いた
己書年賀状。

陶芸講座

手びねりでの陶芸です。初心者でも楽しく参加できます。
オリジナルの作品を作しましょう！

1. 日時 令和7年5月12日・7月14日（月）
10:00~12:00
☆奇数月の第2月曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室 又は 作業室
3. 費用 1回 1,000円（材料費）
4. 講師 田中 加代子 さん <わらび陶芸教室>
5. 申込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。



受講者さんの
陶芸作品。

ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、愛らしい苔玉を作ってみましょう。

1. 日時 令和7年5月15日・7月17日（木）
13:30~15:00
☆奇数月の第2木曜日
2. 会場 2階 社会適応訓練室。
3. 費用 1回 1,000円（材料費）
4. 講師 砂野 牧（いさの まき） さん <盆栽レストラン大宮>
5. 申込 ＊申込は開催日の1週間前までにお願いします。



苔玉作りの
様子。

この3講座については、市民の方も参加できます！



いっしょに
やりましょう！

©イラスト協議会

市内在住・在勤・在学の方（18歳以上）も、
定員枠に空きがあるという条件付きですが、参加可能です。
講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。
障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

書道講座

集中力アップ！ 初心者の方も参加いただけます。

1. 日 時 令和7年6月19日・8月21日（木）10：15～
☆偶数月の第3木曜日。
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 費 用 筆・墨・紙などは御持参ください。テキスト代がかかります。
4. 講 師 大澤 京華 さん



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和7年5月8日・6月12日（木）13：00～15：00
☆毎月第2木曜日。8・12月はありません。
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 費 用 1回300円（材料費）
4. 講 師 大場 加代 さん



編み物講座

毛糸の肌触りを感じながら、ひと針ひと針、出来上がっていくのを楽しみましょう。

1. 日 時 令和7年5月10日・6月14日（土）13：00～14：15
☆毎月第2土曜日。8・12月はありません。
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 費 用 無料 ＊道具、材料は御持参ください。
4. 講 師 徳田 幸子 さん



パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和7年5月17日・6月7日・6月21日（土）
13：00～16：00
☆毎月第1・第3土曜日。
5・8・1月は、第3土曜日のみ。
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 費 用 無料
4. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



クラウド

電子決済

ウイルス対策

オンライン会議

＜協力団体＞ 戸田市 IT ボランティアの会



身体障害者相談

1. 日時 令和7年5月17日・6月21日（土）
13:00～16:00 ☆毎月第3土曜日
2. 会場 2階 相談室
3. 費用 無料
4. 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。

→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

5. 申込 予約は必要ありません。



お気軽に
ご相談
ください。

身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、
毎月第3金曜日です。（8・3月はありません。1・2月は水曜日です。）
楽しみながら、交流しましょう！

5月 料理教室

申込、受付中！

1. 日時 令和7年5月16日（金）10:00～12:00
2. 会場 2階 料理実習室
3. 対象 身体障害者 9名
4. 費用 500円（材料費）
5. 講師 早川 郁 さん
6. 申込 5月9日（金）まで



上海風やしそばを
作りましょう！



6月 アロマ体験

1. 日時 令和7年6月20日（金）10:00～11:15
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者 9名
4. 費用 500円（材料費）
5. 講師 藤永 恵子 さん
6. 申込 5月1日（木）より受付開始、6月13日（金）まで



3. 知的障害者対象事業のご案内

知的障害者サロン「料理体験と会食」

知的障害者の交流の場です。今回は、料理体験と会食で交流しましょう！

1. 日 時 令和7年6月8日（日）10：00～12：00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 知的障害者
4. 費 用 500円（材料費）
5. 講 師 早川 郁 さん
6. 申 込 5月1日（木）より受付開始、6月1日（日）まで

上海風やしそばと、レモンヨーグルトゼリーを作しましょう！



4. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1. 日 時 令和7年5月24日（土）13：00～14：30
6月28日（土）12：45～13：45 } 終了後、ピアカウンセリング実施。
☆毎月第4土曜日。
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 対 象 精神障害者
4. 費 用 無料 ※材料費等負担
5. 申 込 心身障害者福祉センターまで、事前にご連絡ください。



※詳細はお問い合わせください。

＜支援団体＞NPO 法人埼玉こころのかけ橋



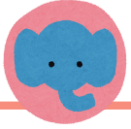
合同販売会

埼玉こころのかけ橋は、合同販売会に参加します！お菓子、小物を販売予定。



参加団体→ 福祉作業所もくせい園 & NPO 法人埼玉こころのかけ橋
各施設の利用者が作った自主製品を販売します！是非お越しください！！

1. 日 時 令和7年6月6日（金）10：00～11：30
2. 会 場 心身障害者福祉センター1階入り口付近



もくせい園は、動物の形の木工品や鍋敷き、ビーズのアクセサリなどを販売予定です。





部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)は、
比較的空きがあります。
ご利用ください！





粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00～17:15

（＊第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場 所 1階事務所窓口



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。5月、6月の休館日は右記の通りです。

令和7年5月20日（火）

6月 3日（火）・17日（火）



心身障害者福祉センターの情報は、
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター
案内図



★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和7年5月1日発行

次号は令和7年7月1日発行です。