

# 心身障害者福祉センターだより 令和7年7月号

## 心身障害者福祉センター館内アートの紹介



1階入り口付近。障害者の方々の創作活動サークル「リハビリ友の会」の作品展示。



1階エレベーター前のもくせい園アート。もくせい園利用者さんの作品です。



季節ごとに工夫を凝らした作品の展示を行っています。来館の折りは、どうぞお立ち寄りください。



## 当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込について



日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、随時申込を受付けていますので、お問合せください。

○いずれも、初心者の方から参加いただけます。一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

ご参加お待ちしております。

見学歓迎です！

# 1. 身体障害者対象事業のご案内

## 身体障害者対象 創作的活動の講座

令和7年7月～9月の日程

ストレス解消

癒し

脳の活性化

会場 2階社会適応訓練室

集中力と観察力

講座名	日時	講師	費用等
書道	8/21 (木) 10:15～12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
組み紐	7/10 (木) 9/11 (木) 13:00～15:00 ☆第2木曜日 (8・12月はありません。)	大場加代	1回 300円 (材料費)
編み物	7/12 (土) 9/13 (土) 13:00～14:15 ☆第2土曜日 (8・12月はありません。)	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
陶芸	7/14 (月) 9/8 (月) 10:00～12:00 ☆奇数月の第2月曜日 <small>手びねりでの陶芸です。</small>	田中加代子 <わらび陶芸教室>	1回 1,000円 (材料費)
おのれしょ 己書	7/11 (金) 10:00～11:30 *次回は10/10 <small>筆ペンを使って、自由に楽しむ書。</small>	藤原ひとみ <己書 すずらん道場>	1回 300円 (材料費)
ミニ 盆栽	7/17 (木) 9/18 (木) 13:30～15:00 ☆奇数月の第3木曜日 <small>苔玉を作ります。</small>	砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)

ものづくりを楽しむ

### 陶芸講座・己書講座・ミニ盆栽講座

陶芸講座  
受講者さんの  
作品。



★この3講座については、  
一般の方も参加できます。

市内在勤・在勤・在学の方 (18歳以上) も、  
定員枠に空きがあるという条件付きですが、  
**参加可能**です。

講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。

障害のある方もない方も、

いっしょに講座を楽しみましょう！

想像力や  
感性を豊かに

随時受付ています。

お申込・お問合せは、  
心身障害者福祉センター事務室まで。



一緒に  
やりましょう！



己書講座  
受講者さんの  
作品。





# 健康体操・レクリエーション教室

熱中症注意！



ストレッチ、筋力トレーニングなどで  
体をほぐし、  
ポッチャやモルックなどの  
レクリエーションを楽しみましょう！！

フレイル予防に！

水分補給の用意を  
忘れずに。

令和7年7月～9月の開催日時	会場	協力団体	費用等
7/27（日） 9/28（日） （8月はお休みです。） 10：00～11：30	3階 軽体育室	戸田市スポーツ 推進委員連絡協 議会	無料

☆毎月第4日曜日。8・12月はあります。



## パソコン相談

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

令和7年7月～9月の開催日時	会場	協力団体	費用等
7/5・19（土） 8/16（土） 9/6・20（土） 13：00～16：00	2階 団体事務 室	戸田市ITボラ ンティアの会	無料

☆毎月第1・第3土曜日。8・1月は、第3土曜日のみ。

☆予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



## 身体障害者相談

身体障害者相談員が身体障害者やそのご家族の方々の、様々な相談に応じます。

令和7年7月～9月の開催日時	会場	費用等
7/19（土） 8/16（土） 9/20（土）	13：00～16：00 2階相談室	無料

☆毎月第3土曜日 ☆予約は必要ありません。

☆お電話でのご相談も承ります。

→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

お気軽に  
ご相談  
ください。



# 身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、毎月第3金曜日です。（8・3月はありません。1・2月は水曜日です。）  
楽しみながら、交流しましょう！



月ごとの内容	日時	会場	講師	費用等	申込
7月 ちぎり絵	7/18（金） 10：00～12：00	2階 社会適 応訓練 室	藤原かじ子	無料	受付中。 7/11（金） まで。
9月 藍染体験	9/19（金） 10：00～12：00		山野町子 〈戸田藍玉の会〉	500円 （材料費）	8/1（金） ～ 9/12（金）



昨年の参加された方の  
ちぎり絵作品。



昨年の参加された  
方の藍染作品。

## 2. 精神障害者対象事業のご案内

# こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

令和7年7月～9月の開催日時	会場	支援団体	費用等
7/26（土）13：00～14：30 8/23（土）11：00～14：30 9/27（土）13：00～14：30	3階 集会室、 他	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り

☆毎月第4土曜日

☆各回とも、終了後、ピアカウンセリング実施。

☆参加は事前申込が必要です。

心身障害者福祉センター事務室までお問い合わせください。



### 3. 心身障害児対象事業のご案内

# 夏休み <音楽特別教室> みんなの音楽教室



音楽療法士の指導のもと

楽しく音楽にふれてみませんか

2025

8/9

土曜日

10:15~11:15

会場 心身障害者福祉センター  
3階 音楽室

対象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）  
費用 無料

内容 様々な打楽器を使っのジャムセッションや、  
動きとリズムなど♪

講師 長坂 希望 さん（音楽療法士）  
下川 陽菜 さん（音楽療法士）



音楽療法では、音楽が私たちのからだに心と働きかける力を意図的、計画的に使い、日々の暮らしの中での情緒安定や行動の変容、機能維持・改善等を目指します。

申込 令和7年7月2日（水）から8月6日（水）まで。  
申込順。心身障害者福祉センター事務室にご連絡ください。

木曜日 16:45~17:25 の **音楽教室** も受講者募集中です。  
対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生）

令和7年7月～9月の開催日時	会場	講師	費用等
7/3・17・24（木） 9/25（木） 16:45~17:25	2階 音楽室	長坂 希望 さん（音楽療法士） 下川 陽菜 さん（音楽療法士）	無料

☆令和8年3月まで、月3回程度。☆見学歓迎です。





# 体操教室

受講者募集中

小学生・中学生・高校生

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。元気に体を動かそう！

対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生）

内容：準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等



令和7年7月～9月の開催日時		会場	費用等
7/4・11（金）	○小学生コース 17：30～18：15	3階 軽体育室	保険料 年間 300円
☆8月はお休みです。			
9/12・19・26（金）	○中学生・高校生コース 18：15～19：00		

☆令和8年3月まで。毎週金曜日。

＜見守りボランティア募集＞体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。



# おもちゃ図書館

おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！

予約は不要です。自由にご参加ください。気に入ったおもちゃの貸し出しもしています。

対象：市内在住の障害児（小学生～高校生）

一般児童も参加OK！です。

令和7年7月～9月の開催日時	会場	協力団体	費用等
7/12（土）10：00～14：00 ☆8月はお休みです。	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書 館グループ びっくりばこ	無料
9/13（土）10：00～14：00			

☆毎月第2土曜日（奇数月 10：00～14：00／偶数月 10：00～12：00）



# 親子料理教室 そば打ち

2025

7/25 金曜日 10：00～12：00

～親子で楽しく、そば打ちを  
やってみましょう♪～



会場 2階 社会適応訓練室

対象 市内在住の心身障害児とその保護者

定員 6組

費用 1家族 1,000円（材料費）

講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部

申込 令和7年7月18日（金）まで。申込順。

エプロン・三角巾（または帽子）をお持ちください。



＜今後の親子料理教室のご案内＞

○令和7年10月26日（日）  
10：00～ お菓子作り

○令和8年2月14日（土）  
10：00～ パン作り



## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

### 2階



生活実習室

\*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\*会議・会合・研修など。



料理実習室

\*調理台、オーブン・レンジもあります。

### 3階



音楽室

\*楽器演奏など。



軽体育室

\*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日  
(第2・4・5火曜日)は、  
比較的空きがあります。  
ご利用ください！





## 粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00～17:15

（※第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場 所 1階事務所窓口



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。7月、8月の休館日は右記の通りです。

令和7年7月1日（火）・15日（火）  
8月5日（火）・19日（火）



心身障害者福祉センターの情報は、  
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（<sup>トコ</sup>tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター  
案内図



### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center\*todashakyo.or.jp ← \*を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和7年7月1日発行



次号は令和7年9月1日発行です。