

# 心身障害者福祉センターだより 令和7年9月号



## 「戸田市健康福祉の杜まつり」参加のお知らせ

心身障害者福祉センターは、「戸田市健康福祉の杜まつり」へ障害者アートの展示等での参加を予定しています。

「戸田市健康福祉の杜まつり」  
開催日時 令和7年10月5日（日）10：30～15：00  
開催場所 戸田市福祉保健センター  
（戸田市大字上戸田5番地の6）

昨年の心身障害者福祉センターブース、展示の様子。



## 当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○始めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



見学  
歓迎です！



## 秋は、当センターにて 3つのボランティア養成講座を実施します



講座情報

- ①点訳ボランティア入門講座 10月6日（月）講座スタート
  - ②精神保健福祉ボランティア入門講座 10月31日（金）講座スタート
  - ③傾聴ボランティア入門講座 11月1日（土）講座スタート
- ☆市内でボランティア活動をしたい方向けの講座です。ご参加お待ちしております。

次のページより情報掲載



# 1. ボランティア養成講座のご案内

市内での  
ボランティア活動に  
興味・関心のある方へ

# 点訳ボランティア入門講座



1. 日 時 令和7年10月6日(月)、20日(月)、27日(月)  
全3回、午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上で、戸田市内での点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 600円(テキスト代)
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、令和7年9月26日(金)までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申し込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座情報

.....キリトリ .....

心身障害者福祉センター

点訳ボランティア入門講座 申込書 令和7年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由	1. 点訳に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人: ) 4. その他( )		
ボランティア活動歴	1. あり(内容: ) 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

# 精神保健福祉ボランティア入門講座

ボランティア・市民活動支援センター (TOMATO) / 心身障害者福祉センター 協同事業

**目的** 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成する。

**会場** 2階社会適応訓練室



ボランティア・市民活動支援センター  
イメージキャラクター トマビー

日程・内容は下記の通り。

No.	日時	内容	講師
1	10月31日 (金) 14:00~16:00	こころの病気を理解する(統合失調症について)	戸田病院 精神科医師 加藤 美世子 氏
2	11月8日 (土) 10:00~12:00	行政の役割、地域での精神障害者の現状/相談事例の紹介/地域で支える活動の紹介、社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター
3	11月15日 (土) 10:00~12:00	よりよいコミュニケーションのとり方を考える	社会福祉法人むつみ会 公認心理師 酒井 茂樹 氏
4	11月29日 (土) 10:00~11:30	精神保健福祉ボランティア活動に求められること/施設・相談事業の紹介/当事者の想いを聴く	特定非営利活動法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏
5	11:30~12:00	家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 会長 大出 睦子 氏
6	12:00~12:15	今後の活動について	心身障害者福祉センター

**対象** 18歳以上で、戸田市内での精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。定員12名。

**費用** 無料

**申込方法** 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。受付期間は、10月1日(水)より10月29日(水)まで。先着順。(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)

**申込、問合せ** 戸田市立心身障害者福祉センター

キリトリ

ボランティア・市民活動支援センター  
/ 心身障害者福祉センター 協同事業

精神保健福祉ボランティア  
入門講座 申込書

令和7年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏名			
住所			
参加の理由 (○をつけてください)	1. 精神保健福祉に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人: ) 4. その他( )		
ボランティア活動歴(○をつけてください)	1. あり(内容: ) 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、ボランティア・市民活動支援センター及び心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

🍅 申込は、10月1日（水）より、戸田市ボランティア・市民活動支援センター（TOMATO）にて受付ます。 🍅 会場は、心身障害者福祉センターです。



～ あなたの聴く力が 誰かの支えになる～

# 傾聴

## ボランティア 入門講座

11/1(土)より  
全4回講座



傾聴とは、相手の話に耳と心を傾け受け止めることです。  
傾聴の基本的なスキルを身につけて、地域の支え合いや日常の人間関係にも活かせます。新しい一歩を一緒に始めてみませんか。

日時： 令和7年11月1日、8日、15日、29日  
土曜日 13:30～16:00

場所： 心身障害者福祉センター 2F 社会適応訓練室  
戸田市川岸2-4-8

内容： 傾聴ボランティアを始めるための基礎的な知識と実技体験

講師： カウンセリングサロン ぱすてる  
行動支援カウンセラー 喜々津 博樹 氏

定員： 20名（申込順）

費用： 500円（資料代）

対象： 傾聴ボランティアに興味のある方（市内在住・在勤の方が優先）



申込み  
★  
問い合わせ

戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
335-0013 戸田市上戸田 1-18-1 市役所敷地内  
TEL :048-441-4444 FAX:048441-4451  
E-mail: toda-tomato@todashakyo.or.jp



※お申込時に氏名 連絡先(電話番号)をお知らせください

ボランティア・市民活動支援センター  
イメージキャラクター トマピー

★ この講座は 心身障害者福祉センターとの協同事業です

## 2. 身体障害者対象事業のご案内

# 身体障害者対象 創作的活動の講座

令和7年9月～11月の日程

ストレス解消

癒し

脳の活性化

会場 2階社会適応訓練室

集中力と観察力

講座名	日時	講師	費用等
書道	10/16 (木) 10:15~12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
組み紐	9/11・10/9・11/13 (木) 13:00~15:00 ☆第2木曜日 (12月はありません。)	大場加代	1回 300円 (材料費)
編み物	9/13・10/11・11/8 (土) 13:00~14:15 ☆第2土曜日 (12月はありません。)	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
陶芸	9/8・11/10 (月) 10:00~12:00 ☆奇数月の第2月曜日	田中加代子 (わらび陶芸教室)	1回 1,000円 (材料費)
おのれしよ 己書	10/11・11/14 (金) 10:00~11:30	藤原ひとみ (己書 すずらん道場)	1回 300円 (材料費)
ミニ 盆栽	9/18・11/20 (木) 13:30~15:00 ☆奇数月の第3木曜日	砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)

手びねりでの陶芸です。

筆ペンで味のある字を書きましょう!

苔玉を作ります。

一緒にやりましょう!

### 陶芸講座・己書講座・ミニ盆栽講座

この3講座については、一般の方も参加できます。講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。

障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう!  
お申込・お問合せは、心身障害者福祉センターまで。



# パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

令和7年9月～11月の開催日時	会場	協力団体	費用等
9/6・20 10/4・18 11/1・15 (土) 13:00~16:00 ☆毎月第1・第3土曜日1月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事務室	戸田市ITボランティアの会	無料

☆予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議



# 身体障害者対象 スポーツ・レクリエーションの教室

令和7年9月～12月の日程

健康の維持

交流！

会場 3階軽体育室

フレイル予防！

講座名	日時	協力団体	費用等	申込
健康体操・レクリエーション教室	9/28・10/26・11/23(日) (12月はお休みです。) 10:00～11:30 ☆第4日曜日	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	随時受付

水分補給の用意を忘れずに。

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!



講座名	日時	費用等	申込
フライングディスク教室	10/11・11/8・12/13(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日、全3回	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	9/1(月)～ (定員になり次第締切)

☆プラスチック製の円盤(ディスク)を投げて競う、シンプルなスポーツです。



## 身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、毎月第3金曜日です。(3月はありません。1・2月は水曜日です。) 楽しみながら、交流しましょう!



月ごとの内容	日時	会場	講師	費用等	申込
9月 藍染体験	9/19(金) 10:00～12:00	2階 作業室、他	山野町子 <戸田藍玉の会>	500円 (材料費)	8/1(金)～ 9/12(金)
10月 パン作り	10/17(金) 10:00～12:00	2階 料理実習室	阿部明美	500円 (材料費)	9/1(金)～ 10/10(金)



昨年の藍染体験の様子。



# 身体障害者相談

身体障害者相談員が身体障害者やそのご家族の方々の、様々な相談に応じます。

令和7年9月～11月の開催日時	会場	費用等
9/20(土) 10/18(土) 11/15(土) 13:00～16:00	2階 相談室	無料

お気軽に  
ご相談  
ください。

☆毎月第3土曜日 ☆予約は必要ありません。

☆お電話でのご相談も承ります。→電話番号 048-445-1828  
心身障害者福祉センターにつながりますので、  
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。



## 3. 心身障害者対象事業のご案内

### 料理講座 入門編

11/23(日)

10:00～11:30

手軽で簡単♪身近な食材を使った  
美味しい料理を学びましょう!

エプロンと  
三角巾(帽子)を  
お持ちください。



会場 2階料理実習室  
定員 6名  
費用 500円(材料費)  
講師 早川郁  
申込 10/1(水)～11/16(日)

令和8年2月に、  
「料理講座 初級編」  
開催予定!

## 4. 精神障害者対象事業のご案内

### こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

令和7年9月～11月の開催日時	会場	支援団体	費用等
9/27(土) 13:00～14:30	3階	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り
10/25(土) 9:30～14:30	集会室、		
11/22(土) 13:00～14:30	他		

☆毎月第4土曜日

☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センターまで  
お問い合わせください。



## 5. 心身障害児対象事業のご案内



対象：市内在の心身障害児（小学生～高校生）

講座名	令和7年9月～11月の開催日時	会場	講師	費用等
音楽 教室	9/25（木）	2階 音楽室	長坂希望（音癒社） 下川陽菜（音癒社）	無料
	10/2・16・23・30（木）			
	10/6・20・27（木） 16：45～17：25			



☆アフリカや南米等、世界の打楽器を使ってジャムセッション！

講座名	令和7年9月～11月の開催日時	会場	費用等
体操 教室	9/12・19・26（金） 10/3・10・17・24（金）	3階 軽体育 室	保険料 年間 300円
	11/7・14・21・28（金）		
	○小学生コース 17：30～18：15 ○中学生・高校生コース 18：15～19：00		

☆運動、交流を通じ、  
心身の発達を促します。

教室をサポートしていただけるボランティアさん募集中！  
関心のある方は、心身障害者福祉センターまでお問合せください。

講座名	令和7年9月～11月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ 図書館	9/13（土） 10：00～14：00	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書館グループ 「びっくりばこ」	無料
	10/11（土） 10：00～12：00			
	11/8（土） 10：00～14：00			

☆おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！  
予約は不要です。自由にご参加ください。  
気に入ったおもちゃの貸し出しもしています。



障害児対象の事業ですが、  
一般の児童も  
参加できます！

# 親子料理教室お菓子作り

2025

10/26 日曜日 10：00～12：00

～親子で楽しく、お菓子作りを  
やってみましょう♪～

会場 2階 料理実習室  
対象 市内在住の心身障害児とその保護者  
定員 6組  
費用 1家族500円（材料費）  
講師 早川郁さん  
申込 9/1（月）～10/19（日）

エプロン・三角巾（または  
帽子）をお持ちください。



<今後の親子料理教室のご案内>  
○令和8年2月14日（土）  
10：00～パン作り



## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

### 2階



生活実習室

\*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\*会議・会合・研修など。



料理実習室

\*調理台、オープン・レンジもあります。

### 3階



音楽室

\*楽器演奏など。



軽体育室

\*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日  
(第2・4・5火曜日)は、  
比較的空きがあります。  
ご利用ください！





## 粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00～17:15

（\*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場所 1階事務所窓口



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は右記の通りです。

令和7年 9月2日(火)・16日(火)  
10月7日(火)・21日(火)



心身障害者福祉センターの情報は、  
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



こちらからご覧いただけます。

### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター  
案内図



### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsho-center\*todashakyo.or.jp ← \*を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和7年9月1日発行

👍 次号は令和7年11月1日発行です。