

心身障害者福祉センターだより 令和7年11月号



心身障害者福祉センター、夏の終わりの風景

ここは、なにをしているところですか？

9月19日、戸田第二小学校2年生の皆さんが、まち探検の授業で心身障害者福祉センターに来てくれました。たくさんの質問をいただいて、当施設のスタッフが、この施設についてお話をしました。みなさんとお話できてよかったです。また遊びにいらしてください。

このひみつは
なんですか？



しょう
がい？

ボランティア？



障害のある人もない人も過ごしやすい世の中であるためには？



どんなことに
困って
いますか？

9月26日、戸田東小学校6年生の皆さんが、「しののめタイム（総合的な学習の時間）」に心身障害者福祉センターに来訪されました。

目的は…

障害のある方にインタビューしたい！

困っていることは？ どうなってほしいか？

小学生でもできることは
ありますか？



『リハビリ友の会』のメンバーが、インタビューに答えてくれました。

この会は、リハビリ・交流を兼ねて創作活動を行っている、身体障害者の方々のサークルです。

「困っている障害者を見かけたら、声をかけてね。」
リハビリ友の会より。



青色にライトアップ。

毎年9月23日は手話言語の国際デー・手話の日です。心身障害者福祉センターは、手話言語の重要性を広めるためのイベント「ブルーライトアップ」に参加しました。実施期間：令和7年9月17日～9月28日

ホームページでは「心身障害者福祉センターだより」をカラーで掲載しています。



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES





心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。11月、12月、年末年始の休館日は右記の通りです。

令和7年	11月4日(火)・18日(火)
	12月2日(火)・16日(火)
	12月29日(月)～31日(水)
令和8年	1月1日(木)～3日(土)



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○始めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

見学歓迎です！



1. 身体障害者対象事業のご案内

身体障害者サロン

身体障害者の交流の場「身体障害者サロン」は、毎月第3金曜日です。(1・2月は水曜日です。3月はありません。) 楽しみながら、交流しましょう！



月ごとの内容	日時	会場	講師	費用等	申込
11月 料理教室	11/21(金) 10:00～ 12:00	2階 料理実習室	早川郁	500円 (材料費)	10/1(水) ～ 11/14(金)
12月 健康棒体操・ レクリエーション	12/19(金) 10:00～ 11:15	2階 社会 適応訓練室	古谷恭子	無料	11/1(土) ～ 12/18(木)

座ったままでできる
体操です！



スポーツとレクリエーション

秋冬も、水分補給の用意をお願いします。



健康の維持

交流！

フレイル予防に！

講座名	令和7年11月～12月の開催日時	会場	協力団体	費用等	申込
健康体操・レクリエーション教室	11/23(日) (12月はお休みです。) 10:00～11:30 ☆第4日曜日	3階 軽体育室	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	随時受付

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!



障害者スポーツ

講座名	令和7年11月～令和8年3月の開催日時	会場	費用等	申込
フライングディスク教室	11/8・12/13(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日	3階 軽体育室	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	受付中 (定員になり次第締切)
ボッチャ教室	1/10・2/14・3/14(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日、全3回			12/1(月) ～

この講座は、一般の方(障害者以外の市民)も参加できます!

声を出して健やかに!



講座名	令和8年1月～2月の開催日時	会場	講師	費用等	申込
詩吟講座	1/14・21・28・ 2/4・18(水) 13:00～15:00 ☆水曜日、全5回	2階 社会適応訓練室	長谷川岳容	無料	12/1(月) ～

☆詩吟の入門です。



吟

パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

令和7年11月～令和8年1月の開催日時	会場	協力団体	費用等
11/1・15 12/6・20(土) 1/17(土) 13:00～16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。1月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事務室	戸田市ITボランティアの会	無料

☆予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議



創作的活動の講座

癒し

脳の活性化

ストレス解消

作って楽しもう！

会場 2階社会適応訓練室

講座名	令和7年11月～令和8年1月の開催日時	講師	費用等
書道	12/18(木) 10:15～12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
組み紐	11/13・1/8(木) 13:00～15:00 ☆第2木曜日(12月はありません。)	大場加代	1回300円 (材料費)
編み物	11/8・1/10(土) 13:00～14:15 ☆第2土曜日(12月はありません。)	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
陶芸	11/10・1/19(月) 10:00～12:00 ☆奇数月の第2月曜日。 1月は第3月曜日。 <small>手びねりでの陶芸です。</small>	田中加代子 <わらび陶芸教室>	1回1,000円 (材料費)
おのれしょ 己書	11/14・12/12(金) 10:00～11:30 <small>筆ペンで味のある字を書きましょう！</small>	藤原ひとみ <己書 すずらんらん道場>	1回300円 (材料費)
ミニ 盆栽	11/20・1/29(木) 13:30～15:00 ☆奇数月の第3木曜日 <small>苔玉を作ります。</small>	砂野 牧	1回1,000円 (材料費)

一緒にやりましょう！

陶芸講座・己書講座・ミニ盆栽講座

この3講座については、一般の方も参加できます。
講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。
障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！



編み物講座
参加者の作品



ミニ盆栽講座
参加者の作品
<長寿梅>



身体障害者相談

身体障害者相談員が身体障害者やそのご家族の方々の、様々な相談に応じます。

令和7年12月～令和8年1月の開催日時	会場	費用等
11/15・12/20・1/17(土) 13:00～16:00 ☆毎月第3土曜日	2階 相談室	無料

お気軽に
ご相談
ください。

☆予約は必要ありません。

☆お電話でのご相談も承ります。→電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。



2. 知的障害者対象事業のご案内

知的障害者サロン

2025 12/20(土)・2026 1/24(土)
10:30～11:30

会場 3階 軽体育室
対象 知的障害者
費用 無料
講師 戸田市モルック協会



動きやすい服装、軽体育室内ではく運動靴、水分補給の用意。



モルックを
楽しみながら
交流しましょう。

申込受付中。
12/15(月)まで。
(定員になり次第締切)

3. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

令和7年11月～令和8年1月の開催日時	会場	支援団体	費用等
11/22(土) 13:00～14:30	3階	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り
12/13(土) 11:00～(詳細未定)	集会室、		
1/24(土) 13:00～14:30	他		

☆毎月第4土曜日

☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センターまで
お問い合わせください。



4. 心身障害児対象事業のご案内



対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生）

講座名	令和7年11月～令和8年1月の開催日時	会場	講師	費用等
音楽教室	11/6・20・27（木） 12/4・18・25（木） 1/15・22・29（木） 16:45～17:25 ☆木曜日、月2～3回。	2階 音楽室	長坂希望 （音楽療法士） 下川陽菜 （音楽療法士）	無料

☆アフリカや南米等、世界の打楽器を使って
ジャムセッション！



講座名	令和7年11月～令和8年1月の開催日時	会場	費用等
体操教室	11/7・14・21・28（金） 12/5・12（金） 1/16・23・30（金） ○小学生コース 17:30～18:15 ○中学生・高校生コース 18:15～19:00	3階 軽体育室	保険料 年間 300円

教室をサポートしていただけるボランティアさん募集中！

心身障害者福祉センターまでお問合せください。

講座名	令和7年11月～令和8年1月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ図書館	11/8（土） 10:00～14:00 12/13（土） 10:00～12:00 1/10（土） 10:00～14:00	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書館グループ 「びっくりばこ」	無料

☆おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！
予約は不要です。自由にご参加ください。



障害児対象の事業ですが、
一般の児童も
参加できます！

プリムファミリークリスマス

12/7(日)

9:30～15:30

＜主催 社会福祉法人戸田市社会福祉協議会＞
＜後援 戸田市＞

クリスマスシーズンをたのしみましょう！

♪ 会場は、心身障害者福祉センターです！



対象 戸田市内在宅障害児（高校生以下）とその同居家族、等
内容 似顔絵コーナー、クリスマス工作等（予定）

申込用紙を記入のうえ、11/21（金）までにご提出ください。
申込用紙の配布・受付は、戸田市社会福祉協議会で行っています。

＜申込・問合せ先＞社会福祉法人戸田市社会福祉協議会
担当：地域福祉推進係



住所：戸田市大字上戸田5番地の6（平日8:30～17:15・土日祝は除く）
電話：048-442-0309 FAX：048-442-3996

5. ボランティア養成講座のご案内

申込受付中

ボランティア活動に興味・関心のある方へ

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識を知り、聴覚障害への理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 令和8年1月16日、23日、30日、2月6日、13日
午前10時～正午 毎週金曜日（全5回）

会 場 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月9日（金）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座情報

キリトリ

心身障害者福祉センター **要約筆記～はじめての体験 講座 申込書** 年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。



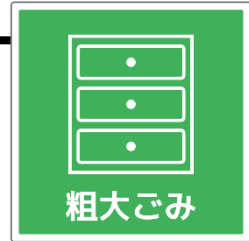
粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 9:00~17:15
○場所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



募金箱設置のご案内

心身障害者福祉センター1事務室窓口前に、各種の募金箱を設置しています。これまでのご支援に感謝しつつ、今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます



日々の温かいご支援に感謝します。

戸田市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
トッピー



「健康福祉の杜まつり」参加の報告

心身障害者福祉センターは、令和7年10月5日（日）福祉保健センターで開催された「健康福祉の杜まつり」参加しました。



心身障害者福祉センターのブースの様子です。講座参加者等の作品を展示しました。当日は、たくさんの方に来訪いただきました。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
 休館日ではない火曜日
 (第2・4・5火曜日)は、
 比較的空きがあります。
 ご利用ください！





戸田市社会福祉協議会（戸田市成年後見センター）より、 お知らせ＜成年後見制度講演会＞

令和7年度成年後見制度講演会

はじめて学ぶ方のための 成年後見制度



日時 令和7年12月15日(月)14:00～15:30

会場 戸田市文化会館 301会議室

参加無料!

対象 戸田市民 定員 40名(先着順)

締切 令和7年12月5日(金)

講師 司法書士 原田由美 氏



＜申込・問合せ先＞

戸田市社会福祉協議会
(戸田市成年後見センター)
(平日8:30～17:15/土日祝は除く)
〒335-0022
戸田市大字上戸田5番地の6
(戸田市福祉保健センター2階)
電話 048-442-0309

申込方法

- (1)電話 048-442-0309
(平日8:30～17:15・土日祝は除く)
- (2)FAX 048-442-3996
- (3)メール tiiki@todashakyo.or.jp

※(2)FAX、(3)メールにてお申込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

- ①氏名(フリガナ)
- ②連絡先(電話番号)
- ③手話通訳の必要の有無
- ④講師への質問があればその内容

※定員を超えて参加いただけない場合のみご連絡いたします。
※当日は直接会場へお越しください。

★★★★ 交通のご案内 ★★★★★

コミュニティバス (tocoバス) : 川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス (国際興業) : 「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター案内図



心身障害者福祉センター
ホームページ



★★★★ 申込、問合せ ★★★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所: 戸田市川岸2-4-8

電話: 048-445-1828 FAX: 048-441-5031

メール: shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@ (半角) に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和7年11月1日発行



次号は令和8年1月1日発行です。