

心身障害者福祉センターだより 令和8年1月号

あけましておめでとうございます。



令和8年（2026年）は、^{うまとし}午年です。
明るく、力強く、一步一步進んでいく
一年になりますように。

陶芸講座受講者の作品
より。馬の置物。



戸田第二小学校からのお礼のお手紙紹介

戸田第二小学校2年生の皆様から、まち探検のお礼のお手紙が、心身障害者福祉センターに届きました。心のこもったお手紙、ありがとうございます。当センター1階入り口付近に掲示していますのでお立ち寄りください。



昨年9月19日、戸田第二小学校2年生の皆さんが、まち探検の授業で当センターに来てくれました。



ここはなにをしているところですか？



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○初めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

見学歓迎です！



1. 身体障害者対象事業のご案内

身体障害者サロン

自己表現を通じて心を癒す、アートセラピーです。

身体障害者の交流の場です。
楽しみながら、交流しましょう！
1・2月は水曜日に実施します。
3月はありません。



月ごとの内容	日時	会場	講師	費用等	申込
1月・2月 3色パステル アート	1/21 (水) 2/18 (水) 10:30~ 12:00	2階 社会適応 訓練室	山下 幸子	500円 (材料費)	1/14 (水) 締切

前回の3色パステルアート作品。

パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

1月~3月の開催日時	会場	協力団体	費用等
1/17 (土) 2/7・21 3/7・21 (土) 13:00~16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。1月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事務室	戸田市IT ボランティアの会	無料

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議



スポーツとレクリエーション

秋冬も、水分補給の用意をお願いします。



健康の維持

交流！

フレイル予防に！

講座名	1月～3月の開催日時	会場	協力団体	費用等	申込
健康体操・レクリエーション教室	1/25・2/22・3/22(日) 10:00～11:30 ☆第4日曜日	3階軽体育室	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	随時受付

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!



障害者スポーツ

講座名	1月～3月の開催日時	会場	費用等	申込
ボッチャ教室	1/10・2/14・3/14(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日、全3回	3階軽体育室	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参。	受付中

この講座は、一般の方(障害者以外の市民、18歳以上)も参加できます!

声を出して健やかに!



講座名	1月～3月の開催日時	会場	講師	費用等	申込
詩吟講座	1/14・21・28・2/4・18(水) 13:00～15:00 ☆水曜日、全5回	2階社会適応訓練室	長谷川岳容	無料	1/9(金)締切

☆詩吟の入門です。



吟

締め切り後も定員に空きがあれば、参加OK。

身体障害者相談

身体障害者相談員が身体障害者やそのご家族の方々の、様々な相談に応じます。

1月～3月の開催日時	会場	費用等
1/17・2/21・3/21(土) 13:00～16:00 ☆毎月第3土曜日	2階相談室	無料

お気軽にご相談ください。

☆予約は必要ありません。

☆お電話での相談も承ります。→電話番号 048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。



創作的活動の講座

癒し

脳の活性化

ストレス解消

作って楽しもう！

会場 2階社会適応訓練室
 申込 事務室までお問合せください。

講座名	1月～3月の開催日時	講師	費用等
書道	2/19(木) 10:15～12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
組み紐	1/8・2/12・3/12(木) 13:00～15:00 ☆第2木曜日	大場加代	1回 300円 (材料費)
編み物	1/10・2/14・3/14(土) 13:00～14:15 ☆第2土曜日	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
陶芸	1/19・3/9(月) 10:00～12:00 ☆奇数月の第2月曜日。 1月は第3月曜日。	田中加代子 (わらび陶芸教室)	1回 1,000円 (材料費)
ミニ盆栽	1/29・3/19(木) 13:30～15:00 ☆奇数月の第3木曜日。 1月は第5木曜日。	いさの まき 砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)

手びねりでの陶芸です。

苔玉を作ります。



料理講座

日常を豊かに！



会場 2階料理実習室

講座名	開催日時	講師	費用	申込
そば打ち	2/7(土) 10:00～12:00	さいたま蕎麦打ち倶楽部	1,000円 (材料費)	1/31(土) 締切
パン作り	2/27(金) 10:00～12:00	阿部明美	500円 (材料費)	2/20(金) 締切

☆エプロンと三角巾(又は帽子)をお持ちください。
 ☆食品アレルギーのある方は事前にお申し出ください。

陶芸講座・ミニ盆栽講座・そば打ち講座

この3講座については、一般の方(障害者以外の18歳以上の市民)も参加できます。

講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。
 障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

一緒にやりましょう！



2. 精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1月～3月の開催日時	会場	支援団体	費用等
1/24 (土) 13:00～14:30	3階	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り
2/28 (土) 12:45～13:45	集会室、他		
3/28 (土) 13:00～14:30			

☆毎月第4土曜日

☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。



こころの健康サロン 12月は、ミニクリスマス会。
オムライス作りにトライ、そして会食。
クリスマス装飾もみんなで作成。
一年の締めくくりの楽しいひと時でした。

3. 心身障害児対象事業のご案内



対象：市内在住の心身障害児

(小学生～高校生)

親子料理教室 パン作り

親子で楽しく、パンを焼いてみましょう♪

2/14(土)

10:00～12:00

会場 2階料理実習室
対象 心身障害児とその保護者
定員 6組
材料費 1家族 500円
申込 2/7(土)まで。先着順。


☆アレルギーのある方は、申込時に
おっしゃってください。

前回のパン作り
の様子です。

エプロン・三角巾
(または帽子)を
お持ちください。



音楽療法士の指導のもと、楽しく音楽にふれあうことで、
心身の発達を促進します。参加者募集中！

講座名	1月～3月の開催日時	会場	講師	費用等
音楽教室	1/15・22・29 (木)	2階 音楽室	長坂希望 (音楽療法士) 下川陽菜 (音楽療法士)	無料 
	2/5・19・26 (木) 3/5・19 (木)			
☆木曜日、月2～3回。				

☆アフリカや南米等、世界の打楽器を使ってジャムセッション！



元気からだを動かそう！ 参加者募集中！
お試しで参加もOKです。是非、見にいらしてください。

講座名	1月～3月の開催日時	会場	費用等
体操教室	1/16・23・30 (金)	3階 軽体育室	保険料 年間 300円
	2/6・13・20・27 (金) 3/6・13 (金)		
○小学生コース 17:30～18:15 ○中学生・高校生コース 18:15～19:00			

教室をサポートしていただけるボランティアさん募集中！

準備、片付け、見守りなど。心身障害者福祉センターまでお問合せください。

おもちゃがあるよ。いっしょに遊ぼう！予約は不要です。自由にご参加ください。

講座名	1月～3月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ 図書館	1/10 (土) 10:00～14:00	3階 集会室	戸田市おもちゃ図 書館グループ 「びっくりばこ」	無料
	2/14 (土) 10:00～12:00			
	3/14 (土) 10:00～14:00			

☆気に入ったおもちゃの
貸し出しもしています。



障害児対象の事業ですが、
一般の児童も
参加できます！

様々な素材を使用し、自由に創作活動を行います。参加者募集中！

講座名	1月～3月の開催日時	会場	講師	費用等
わいわい アトリエ	1/17 (土)	3階 集会室	山本 晃子 (こども造形教室アトリエぐるぐる) 高橋 亜紀 (造形教室アトリエにこり)	1回 700円 (材料費)
	3/21 (土) 10:00～11:30			



4. ボランティア養成講座のご案内

ボランティア活動に
興味・関心のある方へ

申込受付中
1/9まで

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識を知り、聴覚障害への理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 令和8年1月16日、23日、30日、2月6日、13日
午前10時～正午 毎週金曜日（全5回）

会 場 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方

定 員 10名
費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月9日（金）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座情報



キリトリ

心身障害者福祉センター **要約筆記～はじめての体験 講座 申込書** 年 月 日

フリガナ			
氏 名		電話番号	
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

障害者支援ボランティア養成講座

ボランティア・市民活動支援センター（TOMATO）／心身障害者福祉センター 協同事業

目的 知的障害者の特性やかかわり方についての理解を深め、特別支援学校や障害者福祉施設等で心身障害児者の活動をサポートするボランティアの養成を図ることを目的とする。



ボランティア市民活動支援センターイメージキャラクター トマピー

<日時・会場・内容は下記の通り>

No.	日時	会場	内容	講師
1	令和8年 2月21日 (土)	心身障害者福祉センター 3階 集会室	講義・学校概要説明 ・知的障害の理解と体験 ・ボランティア内容	堀内 俊司氏 (埼玉県立戸田かけはし高等特別支援学校)
2	講座情報 11:10～ 11:40		講義・施設概要説明 ・ボランティア内容 ・ボランティア活動時の注意点	にじの杜職員
3	QRコード 11:40～ 12:00		ボランティア活動について ボランティア・市民活動支援センター職員／心身障害者福祉センター職員より	

対象 18歳以上で戸田市内でのボランティア活動に関心があり、今後活動をする意欲のある方。定員、10名。

費用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。
受付期間は2月18日(水)まで。先着順。(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

キリトリ

ボランティア・市民活動支援センター
心身障害者福祉センター
協同事業

障害者支援ボランティア養成講座 申込書

令和 年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏名			
住所			
参加の理由	<input type="checkbox"/> をつけてください。 1. 障害者支援に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人:) 4. その他()		
ボランティア活動歴	<input type="checkbox"/> をつけてください。 1. あり(内容:) 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、ボランティア・市民活動支援センター及び心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

室名	利用料金（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
 休館日ではない火曜日
 (第2・4・5火曜日)は、
 比較的空きがあります。
 ご利用ください！





心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。

1月、2月の休館日は
右記の通りです。

令和8年	1月1日(木) ~ 3日(土)
	1月6日(火)・20日(火)
	2月3日(火)・17日(火)



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券(1枚400円)を販売しております。どうぞご利用ください。



- 販売時間 9:00~17:15
- 場 所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス (tocoバス) : 川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス (国際興業) : 「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター案内図



心身障害者福祉センター
ホームページ



★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@ (半角) に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年1月1日発行



次号は令和8年3月1日発行です。