

心身障害者福祉センターだより 令和8年3月号

福祉作業所もくせい園 販売会

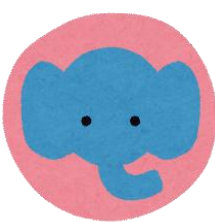
3/25 水曜日

10:00~11:30

会場 心身障害者福祉センター
1階入口付近

もくせい園は、
心身障害者福祉センター内にある、
障害福祉サービス事業所です。

動物の形の木工品や
鍋敷き、
ビーズのアクセサリなど
の自主製品を
販売予定です。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。

3月、4月の休館日は
右記の通りです。

令和8年 3月3日(火)・17日(火)
4月7日(火)・21日(火)



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への 申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○初めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



身体障害者対象
編み物講座受講者の
作品です。

1. 身体障害者対象事業のご案内

パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

3月の開催日時	会場	協力団体	費用等
3/7・21(土) 13:00~16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。1月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事 務室	戸田市IT ボランティ アの会	無料

クラウド

ウイルス対策

電子決済

オンライン会議



身体障害者相談

令和8年3月はお休みです。

スポーツとレクリエーション

水分補給の用意をお願いします。



健康の維持

交流！

フレイル予防に！

講座名	3月の開催日時	会場	協力団体	費用等	申込
健康体操・レクリエーション教室	3/22 (日) 10:00~11:30 ☆第4日曜日	3階軽体育室	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参	随時受付

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!



障害者スポーツ

講座名	3月の開催日時	会場	費用等	申込
ボッチャ教室	3/14 (土) 10:00~11:30 ☆第2土曜日、全3回	3階軽体育室	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参	受付中

創作的活動の講座

癒し

脳の活性化

ストレス解消

会場 2階社会適応訓練室

作って楽しもう！

申込 事務局までお問合せください。

講座名	3月の開催日時	講師	費用等
組み紐	3/12 (木) 13:00~15:00 ☆第2木曜日	大場加代	1回 300円 (材料費)
編み物	3/14 (土) 13:00~14:15 ☆第2土曜日	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
陶芸	3/9 (月) 10:00~12:00 ☆奇数月の第2月曜日	田中加代子 <わらび陶芸教室>	1回 1,000円 (材料費)
ミニ盆栽	3/19 (木) 13:30~15:00 ☆奇数月の第3木曜日	いさの まき 砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)

陶芸講座・ミニ盆栽講座は、一般の方(障害者以外の18歳以上の市民)も参加できます。

講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。
障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

2. 精神障害者対象事業のご案内



こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



3月の開催日時	会場	支援団体	費用等
3/28 (土) 13:00~14:30	3階 集会室、他	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り

☆毎月第4土曜日

☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。

3. 心身障害児対象事業のご案内



対象：市内在住の心身障害児

(小学生~高校生)



講座名	3月の開催日時	会場	講師	費用等
音楽 教室	3/5・19 (木) 16:45~17:25 ☆来年度は4月より開 講予定	2階 音楽室	長坂希望 (音楽療法士) 下川陽菜 (音楽療法士)	無料
わいわい アトリエ	3/21 (土) 10:00~11:30 ☆来年度は5月より開 講予定	3階 集会室	山本 晃子 (こども造形教室ア トリエぐるぐる) 高橋 亜紀 (造形教室アト リエにこり)	1回 700円 (材料費)

講座名	3月の開催日時	会場	費用等
体操 教室	3/6・13 (金) ○小学生コース 17:30~18:15 ○中学生・高校生コース 18:15~19:00 ☆来年度は5月より開講予定	3階 軽体育室	保険料 年間 300円



講座名	3月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ 図書館	3/14 (土) 10:00~14:00 予約は必要ありません。 自由に御参加ください。	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書館グ ループ「びっくりばこ」	無料



障害児対象の事業ですが、
一般の児童も
参加できます！

4. ボランティア養成講座のご案内

ボランティア活動に興味・関心のある方へ

申込受付中
3/18まで

中学生・高校生福祉体験講座

2026

3/21 (土)

～福祉体験を通して、
障害のある方や高齢者への理解を深め、
「自分に何ができるか…」
一緒に考えてみませんか？～

会場：心身障害者福祉センター

対象：市内に在住、もしくは通学している
中学生・高校生で福祉に興味がある方
(3月で卒業される方も参加できます。)

定員：10名

費用：無料

申込方法：受講希望者は、3月18日(水)までに
心身障害者福祉センターへお申込みください。先着順。

電話・FAX・メールによる仮申込も可。

定員になり次第締切ります。

(FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を
致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度
ご連絡ください。)



講座情報

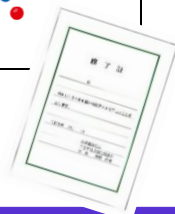


戸田市社会福祉協議会
マスコットキャラクター トッピー



<日時・内容>

開催月日	時間	内容	講師	場所
令和8年 3月21日 (土)	9:50~ 10:00	講座についての説明	福祉学習ボ ランティア 「縁」	2階 社会適応 訓練室
	10:00~ 11:00	体験1：「高齢者疑似体験」 ・高齢者疑似体験セットを装着 して色々な場면을体験		
	11:10~ 12:10	体験2：「ボッチャ体験」 ・障害者スポーツ 「ボッチャ」の体験	戸田市スポ ーツ推進委員連 絡協議会	3階 軽体育室



講座を受講した方には修了証が交付されます。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター
案内図



心身障害者福祉センター
ホームページ



★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年3月1日発行



次号は令和8年5月1日発行です。