

# 心身障害者福祉センターだより 令和8年5月号



## 当センター主催の各種講座・教室・サロン等への 申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、  
ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX、メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込については事務室までお問合せください。

○申込期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○初めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

見学歓迎です！



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。

5月、6月の休館日は  
右記の通りです。

令和8年 5月19日(火)

6月2日(火)・16日(火)

## 1. 身体障害者対象事業のご案内

# 身体障害者サロン

身体障害者の交流の場です。楽しみながら、交流しましょう！  
毎月第3金曜日に実施します。8・9・3月はありません。

月ごとの内容	5・6月の開催日時	会場	講師	費用等	申込
5月 料理教室	5/15(金) 10:00~12:00	2階 料理実習室	早川 郁	500円 (材料費)	5/8(金) 締切
6月 アロマ体験	6/19(金) 10:00~11:15	2階 社会適応訓 練室	藤永恵子	500円 (材料費)	6/12(金) 締切

一緒に  
やりましょう！



★印のついている講座は、  
一般の方（18歳以上の市内在住・在勤・在学の方）も参加できます。  
申込は障害者優先です。  
講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。  
障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

# 創作的活動の講座

癒し 脳の活性化

作って楽しもう！ ストレス解消

会場 2階社会適応訓練室

講座名	5・6月の開催日時	講師	費用等
★ 己書	5/8, 6/12 (金) 10:00~11:30 ☆第2金曜日	藤原ひとみ	1回 300円 (材料費)
★ 編み物	5/9, 6/13 (土) 13:00~14:15 ☆第2土曜日	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
★ 陶芸	5/11 (月) 10:00~12:00 ☆奇数月の第2月曜日	田中加代子 (わらび陶芸教室)	1回 1,000円 (材料費)
★ 組み紐	5/14, 6/11 (木) 13:00~15:00 ☆第2木曜日	大場加代	1回 300円 (材料費)
★ ミニ盆栽	5/28 (木) 13:30~15:00 ☆奇数月の第3木曜日 ☆5月のみ第4木曜日	いさの まき 砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)
★ 書道	6/18 (木) 10:15~12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。

手びねりでの陶芸です。

苔玉を作ります。



陶芸講座  
受講者作品。

# スポーツとレクリエーション

水分補給の用意をお願いします。



健康の維持

交流！

フレイル予防に！

会場 3階軽体育室

講座名	5・6月の開催日時	協力団体	費用等
★ 健康体操・レクリエーション教室	5/24, 6/28 (日) 10:00~11:30 ☆第4日曜日	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ポッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

# パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

5・6月の開催日時	会場	協力団体	費用等
5/16, 6/6・20 (土) 13:00~16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。5月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事務室	戸田市ITボランティアの会	無料

スマホの操作方法

ウイルス対策

電子決済



## 2. 心身障害者対象事業のご案内

会場 2階社会適応訓練室又は3階集会室

講座名	6月の開催日時	講師	費用等
陶芸	6/13 (土) 10:00~12:00	田中加代子 <わらび陶芸教室>	1回 1,000円 (材料費)
創作活動	6/21 (日) 10:00~11:30	山本 晃子 (こども造形教室 アトリエぐるぐる) 高橋 亜紀 (造形教室ア トリエにこり)	1回 700円 (材料費)

<健康体操・レクリエーション ボランティア募集>  
活動に御協力いただけるボランティアを募集しています。

会場 3階軽体育室

講座名	5・6月の開催日時	講師	費用等
健康体操・レクリエーション	5/16, 6/20 (土) 10:15~11:15	古谷恭子	無料*動きやすい服装・内履き(運動靴)持参・飲み物持参

### 3. 知的障害者対象事業のご案内

## 知的障害者サロン 「料理体験と会食」

知的障害者の交流の場です。料理体験と会食で交流しましょう！

6月の開催日時	会場	講師	費用等	申込
6/7(日) 10:00~12:00	2階 料理実習室	早川 郁	500円 (材料費)	5/31(日) 締切

昨年度は、  
上海風やしそぼと、  
レモンヨーグルトゼ  
リーを作りました！



#### <ボランティア募集>

調理等お手伝いしていただける  
ボランティアを募集しています。  
心身障害者福祉センター事務室ま  
でお問合せください。

### 4. 精神障害者対象事業のご案内

## こころの健康サロン

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

5・6月の開催日時	会場	支援団体	費用等
5/23, 6/27(土) 13:00~14:30	3階 集会室、他	NPO法人 埼玉こころのかけ橋	内容によって材 料費等負担有り

☆毎月第4土曜日 ☆参加は事前申込が必要です。

## 生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。

7月の開催日時	会場	講師	費用等	協力団体	申込期間
7/18(日) 13:30~14:30	3階 集会室	戸田市 危機管理防災課	無料	NPO法人 埼玉こころ のかけ橋	6/1(月)~ 7/15(水) 定員になり次 第、締切

☆日頃からできる防災対策講座

～戸田市で想定されている災害と、日頃からできる対策について、ハザードブックを  
もとに学びます～

## 5. 心身障害児対象事業のご案内



対象：市内在住の心身障害児


(小学生～高校生)

受講者募集中!



講座名	5・6月の開催日時	会場	講師	費用等
音楽教室	5/7・21・28 (木) 6/4・18・25 (木) 16:45~17:25 ☆令和9年3月まで、木曜日 月3回程度。☆見学歓迎です。	3階 音楽室	長坂希望 (音楽療法士) 下川陽菜 (音楽療法士)	無料

講座名	5月の開催日時	会場	協力団体	費用等
わいわいアトリエ	5/16 (土) 10:00~11:30 ☆奇数月第3土曜日	3階 集会室	山本 晃子 (こども造形 教室アトリエぐるぐる) 高橋 亜紀 (造形教室ア トリエにこり)	1回 700円 (材料費)

講座名	5・6月の開催日時	会場	費用等
体操教室	5/15・22・29 (金) 6/5・12・19・26 (金) 17:30~18:15 ☆毎週金曜日。月3~4回程度。 ☆見学歓迎です。	 3階 軽体育室	保険料 (年間) 300円



＜見守りボランティア募集＞体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

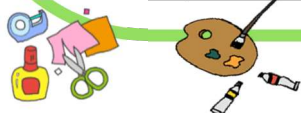
### 親子料理教室のご案内



- 「そば打ち」  
7/24 (金) 10:00~12:00  
申込期間：6/1 (月) ~7/17 (金)
- 「お菓子作り」  
10/11 (日) 10:00~12:00
- 「パン作り」  
R9、2/13 (土) 10:00~12:00

講座名	5・6月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ図書館	5/9 (土) 10:00~14:00 6/13 (土) 10:00~12:00 予約は必要ありません。 自由に御参加ください。	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書館グ ループ「びっくりばこ」	無料

障害児対象の事業ですが、一般の児童も参加できます!





## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金(円)		
	午前	午後	夜間
	午前9時~正午	午後1時~午後5時	午後6時~午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00~17:15です。



## お知らせ

### 福祉作業所もくせい園 自主製品販売会

日時 令和8年6月5日(金) 10:00~11:30

会場 心身障害者福祉センター1階入り口付近

是非お越しください!!

動物の形の木工品や鍋敷き、ビーズのアクセサリなど、もくせい園利用者の作った製品を販売予定です。

### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス (tocoバス) : 川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス (国際興業) : 「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センターホームページ



### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所: 戸田市川岸2-4-8

電話: 048-445-1828 FAX: 048-441-5031

メール: shinsyo-center\*todashakyo.or.jp ← \*を@ (半角) に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年5月1日発行

次号は令和8年7月1日発行です。