

心身障害者福祉センターだより 令和8年7月号



「戸田市健康福祉の杜まつり」参加のお知らせ

心身障害者福祉センターは、「戸田市健康福祉の杜まつり」へ障害者アートの展示等での参加を予定しています。

昨年の心身障害者福祉センターブース、展示の様子。

戸田市健康福祉の杜まつり

開催日時 令和8年10月18日(日) 10:30~15:00

開催場所 戸田市福祉保健センター

(戸田市大字上戸田5番地の6)

<共催：戸田市・戸田市社会福祉協議会・戸田市社会福祉事業団>

キッチンカーや各団体のブース出展などもあります。

是非、お越しください！！



最近の
心障セン
ター事業
の様子



陶芸講座、
カメの置物。

ミニ盆栽講座、
くまやなぎの苔玉。



身体障害者サロン
「料理教室」
・アクアパッツァ
・ガーリックトースト
・ゆず茶餅。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。7月、8月の休館日は右記の通りです。

令和8年7月7日(火)・21日(火)
8月4日(火)・18日(火)



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込について

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込は、電話・FAX・メールで受付けております。FAX・メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込みについては事務室までお問合せください。

○申込み期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○初めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

見学歓迎です！

1. 身体障害者対象事業のご案内

パソコン相談

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、IT関連の活用能力向上を図ります。

スマホの操作方法

ウイルス対策

電子決済

7～9月の開催日時	会場	協力団体	費用等
7/4・18, 8/15 (土) 9/5・19 (土) 13:00～16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。8月は、第3土曜日のみ。	2階 団体事務室	戸田市IT ボランティアの会	無料

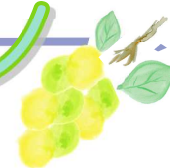


身体障害者サロン

身体障害者の交流の場です。楽しみながら、交流しましょう！

毎月第3金曜日です。(8・9・3月はありません。)

月ごとの内容	7月の開催日時	会場	講師	費用等	申込
7月 ちぎり絵	7/17 (金) 10:00～12:00	2階 社会適応訓練室	藤原かじ子	無料	7/10 (金) 締切





印のついている講座は、

一般の方（18歳以上の市内在住・在勤・在学の方）も参加できます。

申込は障害者優先です。

講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。

障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

一緒に
やりましょう！

スポーツとレクリエーション



水分補給の用意をお願いします。

会場 3階軽体育室



健康の維持

交流！

講座名	7・9月の開催日時	協力団体	費用等
★ 健康体操・ レクリエーション 教室	7/26, 9/27 (日) 10:00~11:30 ☆毎月第4日曜日 ☆8・12月はあります。	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 *動きやすい服装・ 内履き（運動靴）持 参・飲み物持参

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!

熱中症注意！



創作的活動の講座

癒し

ストレス解消

脳の活性化

会場 2階社会適応訓練室

講座名	7~9月の開催日時	講師	費用等
★ 書道	8/20 (木) 10:15~12:00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
★ 組み紐	7/9, 9/10 (木) 13:00~15:00 ☆第2木曜日 (8・12月はあります。)	大場加代	1回 300円 (材料費)
★ 編み物	7/11, 9/12 (土) 13:00~14:15 ☆第2土曜日 (8・12月はあります。)	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
★ 陶芸	7/13, 9/14 (月) 10:00~12:00 ☆奇数月の第2月曜日	田中加代子 <わらび陶芸教室>	1回 1,000円 (材料費)
★ おのれしょ 己書	7/10 (金) 10:00~11:30 *次回は10/9 (金)	藤原ひとみ <己書 すずらん道場>	1回 300円 (材料費)
★ ミニ 盆栽	7/16, 9/17 (木) 13:30~15:00 ☆奇数月の第3木曜日	砂野 牧	1回 1,000円 (材料費)

手びねりでの
陶芸です。

筆ペンを使っ
て、自由に楽
しむ書。

苔玉を
作ります。



ものづくりを
楽しむ

2. 心身障害者対象事業のご案内

講座名	8・9月の開催日時	会場	講師	費用等
陶芸	8/22(土) 10:00~12:00 手びねりでの陶芸です。	2階 社会適応訓練室	田中加代子 〈わらび陶芸教室〉	1回 1,000円 (材料費)
創作活動	9/20(日) 10:00~11:30	3階 集会室	山本晃子〈こども造形教室 アトリエぐるぐる〉 高橋亜紀〈造形教室アトリエにこり〉	1回 700円 (材料費)

＜健康体操・レクリエーション ボランティア募集＞
活動に御協力いただけるボランティアを募集しています。

座名	7月の開催日時	会場	講師	費用等
健康体操・ レクリエーション	7/18(土) 10:15~11:15	3階 軽体育室	古谷恭子	無料 *動きやすい服装 内履き(運動靴)・ 飲み物持参

3. 精神障害者対象事業のご案内



こころの健康サロン



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

7月~9月の開催日時	会場	支援団体	費用等
7/25(土) 13:00~14:30 8/22(土) 11:00~14:30 9/26(土) 13:00~14:30	3階 集会室、 他	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によって材料 費等負担有り

☆毎月第4土曜日 ☆各回とも、終了後、ピアカウンセリング実施。
☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センター事務室までお問い合わせください。

生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。



7月の開催日時	会場	講師	費用等	協力団体	申込期間
7/18(土) 13:30~14:30	3階 集会室	戸田市 危機管理防災課	無料	NPO 法人 埼玉こころ のかけ橋	7/15(水) 定員になり 次第、締切

☆日頃からできる防災対策講座 ~戸田市で想定されている災害と、日頃からできる
対策について、ハザードブック~ をもとに学びます。

4. 心身障害児対象事業のご案内



夏休み＜音楽特別教室＞

みんなの音楽教室



音楽療法士の指導のもと

楽しく音楽にふれてみませんか

2026

8/8

土曜日

10:15～11:15

会 場 心身障害者福祉センター
3階 音楽室

対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）

費 用 無料

内 容 様々な楽器を使ってリクエスト曲の即興演奏や、
動きとリズムなど♪

講 師 長坂 希望 さん（音楽療法士）
下川 陽菜 さん（音楽療法士）



音楽療法では、音楽が私たちのからだと心に働きかける力を意図的、計画的に使い、日々の暮らしの中での情緒安定や行動の変容、機能維持・改善等を目指します。

申 込 令和8年7月1日（水）から8月5日（水）まで。
申込順。定員になり次第締め切ります。

木曜日 16:45～17:25 の **音楽教室** も受講者募集中です。
対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生）

7月・9月の開催日時	会場	講師	費用等
7/2・16・23（木） 9/10・24（木） 16:45～17:25	2階 音楽室	長坂 希望 さん（音楽療法士） 下川 陽菜 さん（音楽療法士）	無料

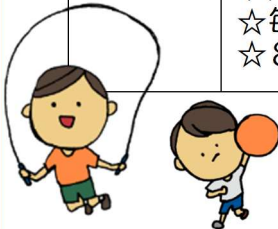
☆令和9年3月まで、月3回程度。☆8月はお休みです。☆見学歓迎です。





対象：市内在住の心身障害児
(小学生～高校生)

講座名	7・9月の開催日時	会場	費用等
体操教室	7/3・10(金) 9/18・25(金) 17:30～18:15 ☆毎週金曜日。月2～4回程度。 ☆8月はお休みです。	3階 軽体育室	保険料 (年間) 300円



＜見守りボランティア募集＞体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

講座名	7・9月の開催日時	会場	講師	費用等
わいわい アトリエ	7/18(土) 9/19(土) 10:00～11:30 ☆奇数月第3土曜日	3階 集会室	山本晃子〈こども造形教室アトリエぐるぐる〉 高橋亜紀〈造形教室アトリエにこり〉	1回 700円 (材料費)



講座名	7・9月の開催日時	会場	協力団体	費用等
おもちゃ 図書館	7/11(土) 9/12(土) 10:00～14:00 予約は必要ありません。 自由に御参加ください。	3階 集会室	戸田市おもちゃ図書館グループ「びっくりばこ」	無料

障害児対象の事業ですが、一般の児童も参加できます！



親子料理教室そば打ち

2026

7/24 金曜日 10:00～12:00

～親子で楽しく、そば打ちを
やってみましょう♪～



会場 2階 社会適応訓練室
対象 市内在住の心身障害児とその保護者
定員 6組
費用 1家族 1,000円(材料費)
講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心
申込 令和8年7月17日(金)まで。申込順。



エプロン・三角巾(または帽子)をお持ちください。

＜今後の親子料理教室のご案内＞

○令和8年10月11日(日)
10:00～ お菓子作り
○令和9年2月13日(土)
10:00～ パン作り



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務室にお問合せください。

※ 事務室窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オーブン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)は、
比較的空きがあります。
ご利用ください！





粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00～17:15

（＊第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場 所 1階事務室窓口



心身障害者福祉センターは戸田市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。

戸田市社会福祉協議会は、令和8年11月に社会福祉法人化50周年を迎えます。

地域の皆さまに支えられ、法人化50周年



心身障害者福祉センターの情報は、戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車

路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター
案内図



★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年7月1日発行



次号は令和8年9月1日発行です。