

心身障害者福祉センターだより 令和8年9月号



食欲の秋



令和8年秋は当センターにて
3つの料理講座を開催します。

申込み受付中！

定員になり次第締切ります。



10/11(日) 親子料理教室お菓子作り

～親子で楽しく、お菓子作りをしてみましょう♪～

対象：心身障害児とその保護者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	定員	費用等	申込
10/11 (日) 10:00～12:00	早川 郁	6組12人 (お子さんと その保護者2 人1組)	1家族500円 (材料費)	10/4 (日) 締切

今回、作るのはフロランタン。

フロランタンとは・・・
「フィレンツェの」という意味を持つ
フランスの焼き菓子です。

メニュー
フロランタン



エフロン・三角巾（または
帽子）をお持ちください。



前回の親子料理教室
（お菓子作り）では、
ハロウィンのお菓子を
作りました。



10/16(金)

身体障害者サロンパン作り

身体障害者サロンは、毎月第3金曜日。（9・3月はお休みです。）

身体障害者の交流の場です。楽しみながら交流しましょう！

対象：身体障害者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	費用等	申込
10/16(金) 10:00~12:00	阿部明美	500円 (材料費)	10/9(金) 締切

10月はパン作りで交流しましょう！



昨年度の身体障害者サロン（パン作り）の様子。

10/10(土)

生活支援講座

料理講座

対象：精神障害者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	協力団体	費用等	申込
10/10(土) 13:00~14:30	早川 郁	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	500円 (材料費)	10/3(土) 締切

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。

今回は、料理講座！ 身近な食材を使った、手軽でおいしい料理を学びましょう。



知的障害者サロンで作
り、好評だった焼きビビ
ンパを作ります！

メニュー
焼きビビンパ！



昨年度の生活支
援講座（料理講
座）の様子。



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への申込みについて

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。



○当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込みは、電話・FAX・メールで受付けております。FAX・メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。

○申込みについては事務室までお問合せください。

○申込み期間等、とくに記載のない事業は、途中からの参加も可能です。

○初めての方歓迎です。

○一部の講座については、材料費の負担があります。

○手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

見学歓迎です！



その他、9月以降の障害者対象講座・サロンのご案内



印のついている講座は、
一般の方（18歳以上の市内在住・在勤・在学の方）も参加できます。

申込みは障害者手帳をお持ちの方優先です。

講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。

障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

一緒に
やりましょう！



対象：身体障害者 会場：3階軽体育室

講座名	9～11月の開催日時	協力団体	費用等
健康体操・ レクリエーション 教室	9/27, 10/25, 11/22（日） 10：00～11：30 ☆第4日曜日 ☆12月はお休みです。	戸田市スポーツ推進委員連絡協議会	無料 ＊動きやすい服装・ 内履き（運動靴）持 参・飲み物持参。

健康の維持

交流！

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう！！

水分補給の用意をお願いします。

熱中症注意！



創作的活動の講座

ストレス解消

癒し

脳の活性化

対象：身体障害者 会場：2階社会適応訓練室

講座名	9～11月の開催日時	講師	費用等
★ 書道	10/15（木）10：15～12：00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
★ 組み紐	9/10, 10/8, 11/12（木） 13：00～15：00 ☆第2木曜日（12月はお休みです。）	大場加代	1回 300円（材料費）
★ 編み物	9/12, 10/10, 11/14（土） 13：00～14：15 ☆第2土曜日（12月はお休みです。）	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
★ 陶芸	9/14, 11/9（月） 10：00～12：00 ☆奇数月の第2月曜日	手びねりでの陶芸です。 田中加代子 〈わらび陶芸教室〉	1回 1,000円（材料費）
★ おのれしょ 己書	10/9, 11/13（金） 10：00～11：30	筆ペンで味のある字を書きましょう！ 藤原ひとみ 〈己書 すずらん道場〉	1回 300円（材料費）
★ ミニ 盆栽	9/17, 11/19（木） 13：30～15：00 ☆奇数月の第3木曜日	苔玉を作ります。  砂野 牧	1回 1,000円（材料費）

障害者スポーツ

対象：身体障害者 会場：3階軽体育室

講座名	10～12月の開催日時	費用等	申込
★ フライング ディスク教室	10/10, 11/14, 12/12（土） 10：00～11：30 ☆第2土曜日、全3回	無料 *動きやすい服装・内履き （運動靴）持参・飲み物持参。	受付中 （定員になり次第締切）

障害者スポーツ、フライングディスクをやってみましょう！

☆プラスチック製の円盤（ディスク）を投げて競う、
シンプルなスポーツです。



パソコン相談

対象：身体障害者 会場：2階団体事務室

9月～11月の開催日時	協力団体	費用等
9/5・19（土） 10/3・17（土） 11/7・21（土） 13：00～16：00 ☆毎月第1・第3土曜日。	戸田市ITボランティアの会	無料

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。
予約は必要ありません。上記日時にいらしてください。

スマホの操作方法

電子決済

ウイルス対策



障害者の社会参加、
自立を促進するため、
IT 関連の活用能力向上を
図ります。

己書講座

心身障害者福祉センター事業

作品紹介

ミニ盆栽講座

身体障害者サロンちぎり絵

陶芸講座



知的障害者の交流の場。
今回はフラダンス体験です。

対象：知的障害者 会場：3階軽体育室

講座名	開催日時	講師	費用等	申込
知的障害者 サロン	11/28(土) 10:30~11:30	藤井好美	無料 *動きやすい服装 内履き(運動靴)・ 飲み物持参	10/12(月) ~ 11/21(土) 締切

フラダンス
体験



フラダンスとは・・・

手や指の動きで、波、風、花などの自然や、物語、感情を表現する
ハワイの伝統的な踊りです。

基本姿勢は、膝を軽く曲げて腰を低くした状態で、上半身を安定させます。ジャンプなど激しい運動がない、ゆったりとした優しい動きが中心です。リズムに合わせて体を動かし、リラックスして楽しみましょう。



対象：精神障害者 会場：2階団体事務室

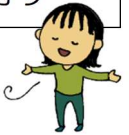
講座名	9月~11月の開催日時	支援団体	費用等
こころの 健康サロン	9/26(土) 13:00~14:30 10/24(土) 9:30~14:30 11/28(土) 13:00~14:30	NPO 法人 埼玉こころの かけ橋	内容によっ て材料費等 負担有り

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

☆毎月第4土曜日

☆各回とも、終了後、ピアカウンセリング実施。

☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センター事務室までお問い合わせください。



対象：精神障害者・知的障害者 会場：3階集会室

講座名	9月の開催日時	講師	費用等
創作活動	9/20(日) 10:00~11:30	山本晃子<こども造形教室アトリエぐるぐる> 高橋亜紀<造形教室アトリエにこり>	1回700円 (材料費)

対象：精神障害者・知的障害者 会場：3階軽体育室

講座名	10月の開催日時	講師	費用等
健康体操・レクリ エーション	10/17(土) 10:15~11:15	古谷恭子	無料 *動きやすい服装 内履き(運動靴)・飲み物持参

水分補給の用意を
お願いします。



<健康体操・レクリエーション ボランティア募集>
活動に御協力いただけるボランティアを募集しています。



音楽教室で演奏している
打楽器です！



対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生） 会場：3階音楽室

講座名	9月～11月の開催日時	講師	費用等
音楽教室	9/10・24（木） 10/1・15・29（木） 11/5・19・26（木） 16：45～17：25 ☆令和9年3月まで、月3回程度。 ☆見学歓迎です。	長坂希望（音楽士） 下川陽菜（音楽士）	無料

～みんなで打楽器の即興演奏をしたり、
曲にあわせて動いたりして音楽を楽しみましょう～



対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生） 会場：3階軽体育室

講座名	9月～11月の開催日時	費用等
体操教室	9/18・25（金）、10/2・9・16・23（金） 11/6・13・20・27（金） 17：35～18：15 ☆毎週金曜日。月2～4回程度。 ☆見学歓迎です。	保険料 年間 300円



＜見守りボランティア募集＞体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。
心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生） 会場：3階集会室

講座名	9月～11月の開催日時	協力団体	費用等
おもちゃ 図書館	9/12（土）10：00～14：00 10/10（土）10：00～12：00 11/14（土）10：00～14：00	戸田市おもちゃ図書館グループ 「びっくりばこ」	無料

☆予約は必要ありません。自由に御参加ください。
☆気に入ったおもちゃの貸し出しもしています。

障害児対象の事業ですが、
一般の児童も参加できます！





点訳ボランティア入門講座



1. 日 時 令和8年10月5日（月）、19日（月）、26日（月）
全3回、午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上で、戸田市内での点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 600円（テキスト代）
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、令和8年10月1日（木）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。
（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申し込まれた方には、確認の返信を致します。
返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座情報

キリトリ

心身障害者福祉センター

令和8年度

点訳ボランティア入門講座

申込書

令和8年

月

日

フリガナ			
氏 名		電話番号	
住 所			
参加の理由	1. 点訳に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人： ） 4. その他（ ）		
ボランティア活動歴	1. あり（内容： ） 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

精神保健福祉ボランティア入門講座



1. 目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。

2. 日時 令和8年10月23日(金) 10:00~12:00
11月7日(土)・11月14日(土) 10:00~12:00
11月18日(水)~26日(木)
※いずれかの1日。10:00~11:15(施設見学予定)
11月28日(土) 10:00~12:00

裏面日程表をご確認ください。

2. 会場 2階 社会適応訓練室 他
3. 対象 18歳以上で、戸田市内での精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。

4. 定員 12名
5. 内容 日程表のとおり

6. 費用 無料

7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。受付期間は9月24日(木)より10月21(水)まで。先着順。(電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申し込まれた方には、確認の返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。)

8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



講座情報

..... キリトリ

心身障害者福祉センター

令和8年度 精神保健福祉ボランティア入門講座 申込書 令和8年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由	1. 精神保健福祉に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた(勧めた人:) 4. その他()		
ボランティア活動歴	1. あり(内容:) 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

No.	日 時	会 場	内 容	講 師
1	10月23日 (金) 10:00 ～ 12:00	心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室	こころの病気を理解する (統合失調症、うつ病、認知症について)	戸田病院 院長 大坪 天平 氏
2	11月7日 (土) 10:00 ～ 12:00		行政の役割、地域での精神障害者の現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター
3	11月14日 (土) 10:00 ～ 12:00		よりよいコミュニケーションのとり方を考える	公認心理師 早田 翔吾 氏
4	11月 18日(水) ～ 26日(木) ※いずれかの1日	地域活動支援センター 「ハーモニー」 及び 「シンフォニー」	地域活動支援センター見学 ※少人数のグループに分かれ、各グループいずれかの日に1回見学。(見学は1日に1回のみ) 75分程度。	特定非営利活動法人埼玉こころのかけ橋 地域活動支援センター 「ハーモニー」及び 「シンフォニー」職員
5	11月28日 (土) 10:00 ～ 11:10	心身障害者福祉センター	精神保健福祉ボランティア活動に求められること、施設・相談事業の紹介、当事者の想いを聴く	特定非営利活動法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏
6	11:10 ～ 11:40	2階 社会適応訓練室	家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会 「きらら」 会長 大出 睦子 氏
7	11:40 ～ 12:00		今後の活動について	戸田市立心身障害者福祉センター



「戸田市健康福祉の杜まつり」参加のお知らせ

心身障害者福祉センターは、「戸田市健康福祉の杜まつり」へ障害者アートの展示等での参加を予定しています。

戸田市健康福祉の杜まつり

開催日時 令和8年10月18日(日) 10:30～15:00

開催場所 戸田市福祉保健センター

(戸田市大字上戸田5番地の6)

<共催：戸田市・戸田市社会福祉協議会・戸田市社会福祉事業団>

昨年の心身障害者福祉センターブース、展示の様子。





部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務室にお問合せください。

※ 事務室窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)は、
比較的空きがあります。
ご利用ください！





心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は右記の通りです。

令和8年 9月1日（火）・15日（火）
10月6日（火）・20日（火）



毎年9月23日は手話言語の国際デー・手話の日です。



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

心身障害者福祉センターは、手話言語の重要性を広めるためのイベント「**ブルーライトアップ**」に参加します。

実施期間：令和8年9月14日～9月27日
18時（点灯）～21時30分（消灯）



心身障害者福祉センターは戸田市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。

戸田市社会福祉協議会は、令和8年11月に社会福祉法人化50周年を迎えます。

地域の皆さまに支えられ、法人化50周年



心身障害者福祉センターの情報は、戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

こちらからご覧いただけます。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年9月1日発行

次号は令和8年11月1日発行です。