

心身障害者福祉センターだより 令和8年11月号



当センター主催の各種講座・教室・サロン等への
申込みについて

見学歓迎です！

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、
ありがとうございます。

- 当センター主催の、各種講座・教室・サロン等への参加申込みは、
電話・FAX・メールで受付けております。
FAX・メールで申込まれた方には、確認の返信を致します。
受付は先着順です。定員に達した場合は参加いただけません
ので、その際にご容赦ください。
- 申込みについては事務室までお問合せください。
- 一部の講座については、材料費の負担があります。
- 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等
お知らせください。



11月以降の障害者対象講座・ サロンのご案内

知的障害者の交流の場。

11月はフラダンス体験です。

対象：知的障害者 会場：3階軽体育室

講座名	開催日時	講師	費用等	申込
知的障害者 サロン	11/28(土) 10:30~ 11:30	藤井好美	無料 *動きやすい 服装・飲み物 持参。	11/21(土) 締切



☆フラダンスは裸足で行いますが、気になる方は
運動靴を履いて参加してください。(靴持参)

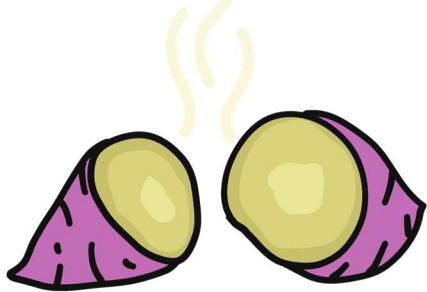
Hula Girl Mahalo

1月はボッチャ体験です。

講座名	開催日時	協力団体	費用等	申込
知的障害者 サロン	1/23(土) 10:30~ 11:30	戸田市ス ポーツ推 進委員連 絡協議会	無料 *動きやすい 服装・内履き (運動靴)・飲 み物持参。	12/2(水) ~ 1/20(水) (定員になり 次第締切)



ボッチャを楽しみながら
交流しましょう。



令和8年度
冬の料理講座のご案内です。
ご参加お待ちしております。

定員になり次第締切ります。
食品アレルギーのある方は、申込時
にお申し出ください。

11/20(金)

身体障害者サロン料理教室

身体障害者サロンは、毎月第3金曜日。（3月はお休みです。）

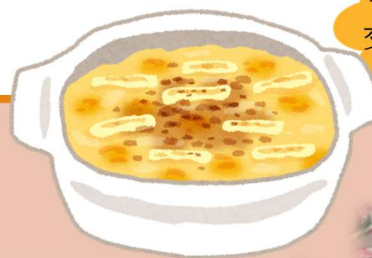
身体障害者の交流の場です。楽しみながら交流しましょう！

対象：身体障害者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	費用等	申込
11/20(金) 10:00~12:00	早川 郁	500円 (材料費)	11/13(金) 締切



メニューは変更となる場合がございます。
ご了承ください。



11月は料理教室で
交流しましょう！

講師の
早川先生

昨年秋は
ロコモコ丼と
パンケーキを
作りました！



昨年5月は
上海風焼きそばを
作りました。



2/6(土)

料理講座 そば打ち

対象：身体障害者 会場：2階社会適応訓練室



開催日時	講師	費用等	申込
2/6(土) 10:00~12:00	さいたま蕎麦打ち 倶楽部新都心	1,000円 (材料費)	1/4(月) ~ 1/30(土)締切



講師紹介

さいたま蕎麦打ち倶楽部新都心のメンバー



昨年度の料理講座
(そば打ち)
の様子。

手打ち蕎麦の魅力を、
ぜひこの機会にご体験ください。

2/26(金)

料理講座 パン作り

対象：身体障害者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	費用等	申込
2/26(金) 10:00~12:00	阿部明美	500円 (材料費)	1/4(月) ~ 2/19(金)締切

昨年度の料理講座
(パン作り)の様子。



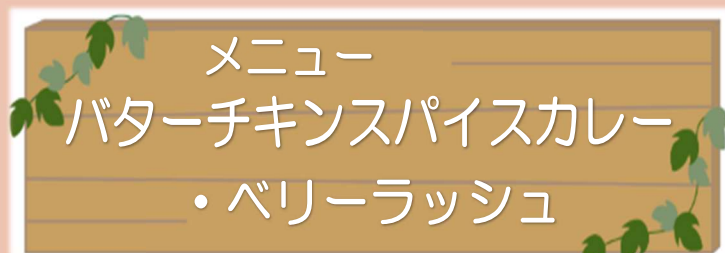
12/13(日)

料理講座 入門編

対象：心身障害者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	費用等	申込
12/13(日) 10:00~11:30	早川 郁	500円 (材料費)	11/1(日) ~ 12/6(日) 締切

～手軽で簡単♪身近な食材を使った美味しい料理～



メニューは変更となる場合がございます。
ご了承ください。



昨年度はハンバー
グとミネストロー
ネを作りました！

料理講座「初級」のご案内

●3/21(日) 10:00~11:30

講師：早川郁 費用：無料

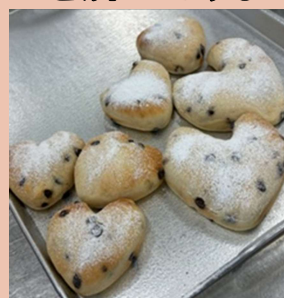
申込：2/1(月)~3/14(日) 締切

2/13(土) 親子料理教室パン作り

対象：心身障害児とその保護者 会場：2階料理実習室

開催日時	講師	定員	費用等	申込
2/13(土) 10:00~12:00	阿部明美	6組12人 (お子さんと その保護者2 人1組)	1家族500円 (材料費)	1/4(月) ~ 2/6(土) 締切

昨年度の親子料
理教室(パン作
り)の様子。



～親子で楽しく、パンを焼いてみましょう♪～

エフロン・三角巾
(または帽子)を
お持ちください。





印のついている講座は、
一般の方（18歳以上の市内在住・在勤・在学の方）も参加できます。

申込みは障害者手帳をお持ちの方優先です。
講座の進行は、障害のある方のペースに合わせて行います。
障害のある方もない方も、いっしょに講座を楽しみましょう！

一緒に
やりましょう！



創作的活動の講座

作って楽しもう！

脳の活性化

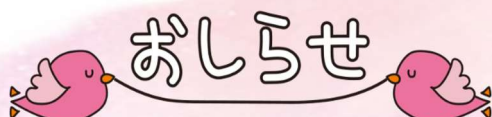
ストレス解消

対象：身体障害者 会場：2階社会適応訓練室

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	講師	費用等
★ 書道	12/17（木）10：15～12：00 ☆偶数月の第3木曜日	大澤京華	*紙・墨・筆などは各自で用意。テキスト代がかかります。
★ 組み紐	11/12, 1/14（木） 13：00～15：00 ☆第2木曜日（12月はお休みです。）	大場加代	1回300円 （材料費）
★ 編み物	11/14, 1/9（土） 13：00～14：15 ☆第2土曜日（12月はお休みです。）	徳田幸子	*毛糸や編み棒などは各自で用意。
★ 陶芸	11/9, 1/18（月） 10：00～12：00 ☆奇数月の第2月曜日。 1月は第3月曜日。 手びねりでの陶芸です。	田中加代子 〈わらび陶芸教室〉	1回1,000円 （材料費）
★ おのれしょ 己書	11/13, 12/11（金） 10：00～11：30 筆ペンで味のある字を書きましょう！	藤原ひとみ 〈己書すずらん道場〉	1回300円 （材料費）
★ ミニ 盆栽	11/19, 2/4（木） 13：30～15：00 ☆奇数月の第3木曜日 苔玉を作ります。	砂野 牧	1回1,000円 （材料費）

日程変更です。

1/21（変更前）→2/4（変更後）



12月の身体障害者サロンのご案内

●「椅子ヨガ」

12/18（金）10：00～11：15

講師：北原淳子

費用：無料

申込：11/1（日）～12/17（木）締切

椅子に座ったままできるヨガ



寒くなってきました。ちょっと体を動かしてみませんか？

スポーツとレクリエーション

対象：身体障害者 会場：3階軽体育室

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	協力団体	費用等	申込
健康体操・ レクリエー ション教室	11/22(日), 1/24(日) (12月はお休みです。) 10:00～11:30 ☆第4日曜日	戸田市スポ ーツ推進委員 連絡協議会	無料 *動きやすい服 装・内履き(運 動靴)・飲み物 持参。	随時 受付

☆ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションを楽しみましょう!!
秋冬も、水分補給の用意をお願いします。

交流!

健康の維持



対象：身体障害者 会場：3階軽体育室

講座名	11月～令和9年3月の 開催日時	費用等	申込
フライング ディスク 教室	11/14, 12/12(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日	無料 *動きやすい 服装・内履き (運動靴)・ 飲み物持参。	受付中 (定員になり 次第締切)
ボッチャ 教室	1/9, 2/13, 3/13(土) 10:00～11:30 ☆第2土曜日、全3回		12/2(水) ～ (定員になり 次第締切)

障害者スポーツ

対象：身体障害者 会場：2階社会適応訓練室

講座名	令和9年1月～2月の 開催日時	講師	費用等	申込
詩吟講座	1/13・20・27, 2/3・10(水) 13:00～15:00 ☆毎週水曜日、全5回	長谷川岳容	無料	12/2(水) ～ 1/8(金) 締切

声を出して健やかに! ☆詩吟の入門です。

対象：身体障害者 会場：2階団体事務室

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	協力団体	費用等
パソコン 相談	11/7・21, 12/5・19(土), 1/16(土) 13:00～16:00 ☆毎月第1・第3土曜日。1月は、第3土曜日のみ。	戸田市IT ボランティア の会	無料

スマホ、パソコンのこと、聞いてください。
予約は必要ありません。上記日時にいらしてください。

障害者の社会参加、自立を促進するため、
IT関連の活用能力向上を図ります。

電子決済

スマホの操作方法

ウイルス対策



対象：精神障害者 会場：3階集会室



講座名	11月～令和9年1月の開催日時	支援団体	費用等
こころの健康サロン	11/28(土) 13:00～14:30 12/26(土) 11:00～14:30 1/23(土) 13:00～14:30 ☆毎月第4土曜日	NPO 法人 埼玉こころのかけ橋	内容によつて材料費等負担有り

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。
☆参加は事前申込が必要です。心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。



対象：精神障害者・知的障害者 会場：3階集会室

講座名	12月の開催日時	講師	費用等
創作活動	12/20(日) 10:00～11:30	山本晃子<こども造形教室アトリエぐるぐる> 高橋亜紀<造形教室アトリエにこり>	1回700円 (材料費)

対象：精神障害者・知的障害者 会場：3階軽体育室

講座名	12月の開催日時	講師	費用等
健康体操・レクリエーション	12/19(土) 10:15～11:15	古谷恭子	無料 *動きやすい服装・内履き (運動靴)・飲み物持参

水分補給の用意をお願いします。



<健康体操・レクリエーション ボランティア募集>
活動に御協力いただけるボランティアを募集しています。

心身障害者福祉センター事業 陶芸講座（心身障害者） 作品紹介



施設内で、画像展示しています。
是非、ご覧ください。



11月以降の障害児対象講座のご案内



対象：市内在住の心身障害児（小学生～高校生）

会場：3階音楽室 ～打楽器の即興演奏をしたり、曲にあわせて動いたりして音楽を楽しみましょう～

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	講師	費用等
音楽教室	11/5・19・26（木）， 12/3・17・24（木）， 1/21・28（木） 16：45～17：25 ☆令和9年3月まで、月3回程度。 ☆見学歓迎です。	長坂希望 （音楽療法士） 下川陽菜 （音楽療法士）	無料

会場：3階軽体育室

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	費用等
体操教室	11/6・13・20・27（金）， 12/4・11（金）， 1/15・22・29（金） ☆毎週金曜日。月2～4回程度。 ☆見学歓迎です。	保険料 年間 300 円

<見守りボランティア募集>

体操教室では、教室のサポートをしていただける、見守りボランティアを募集しています。
心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

会場：3階集会室

講座名	11月～令和9年1月の開催日時	協力団体	費用等
おもちゃ図書館	11/14（土）10：00～14：00 12/12（土）10：00～12：00 1/9（土）10：00～14：00	戸田市おもちゃ図書館グループ 「びっくりばこ」 	無料

☆予約は必要ありません。自由に御参加ください。

12/6(日)

プリムファミリークリスマス

9：30～15：30

<主催 社会福祉法人戸田市社会福祉協議会>

<後援 戸田市>

♪ 会場は、心身障害者福祉センターです！

対 象 戸田市内在宅障害児（高校生以下）とその同居家族、等
あすなろ学園通所者（戸田市以外に在住の方も参加可能）

内 容 似顔絵コーナー、クリスマス工作、楽器演奏等（予定）

申込用紙を記入のうえ、11/20（金）までにご提出ください。

申込用紙の配布・受付は、戸田市社会福祉協議会で行っています。



<申込・問合せ先>社会福祉法人戸田市社会福祉協議会

担当：地域福祉推進係

住所：戸田市大字上戸田5番地の6 （平日8：30～17：15・土日祝は除く）

電話：048-442-0309 FAX：048-442-399

メール：tiiki@todashakyo.or.jp



ボランティア養成講座のご案内

ボランティア活動に
興味・関心のある方へ

市民大学講座

申込受付中

要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識を知り、聴覚障害への理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

日 時 令和9年2月5日、12日、19日、26日、3月5日
午前10時～正午 毎週金曜日（全5回）

会 場 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室

対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

定 員 10名

費 用 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月29日（金）17時までに心身障害者福祉センターまでお申込ください。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信いたします。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター
〒335-0015 戸田市川岸2-4-8
電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031
メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp

☞ メールで申込む際は、上記の*を@（半角）に変えて送信してください。



心身障害者福祉センター

要約筆記 はじめての体験講座申込書

年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、難病等医療費受給者証をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。手帳、受給者証、ミライロIDをご提示ください。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。

なお、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務室にお問合せください。

※ 事務室窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日
(第2・4・5火曜日)は、
比較的空きがあります。
ご利用ください！





心身障害者福祉センターより秋の活動のご報告

心身障害者福祉センター

「健康福祉の杜まつり」参加の報告

心身障害者福祉センターは、令和8年10月18日（日）福祉保健センターで開催された「健康福祉の杜まつり」に参加しました。



心身障害者福祉センターのブースの様子です。講座参加者等の作品を展示しました。当日は、たくさんの方に来訪いただきました。

毎年9月23日は手話言語の国際デー・手話の日です。

今年度も、心身障害者福祉センターは、周知啓発のため

「ブルーライトアップ」を行いました。

実施期間：令和8年9月14日～9月27日



青色にライトアップ。





心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び
年末年始は休館日となりま
す。休館日が祝日と重なる
日は開館します。11月、
12月、年末年始の休館日
は右記の通りです。

令和8年11月17日(火)
12月 1日(火)・15日(火)
12月29日(火)～31日(木)
令和9年 1月 1日(金)～ 3日(日)



心身障害者福祉センターは戸田市社会福祉協議会が
指定管理者として管理運営しています。

戸田市社会福祉協議会は、令和8年11月に
社会福祉法人化50周年を迎えます。

地域の皆さまに支えられ、法人化50周年



心身障害者福祉センターの情報は、
戸田市社会福祉協議会ホームページ内に掲載しています。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



★★★★ 交通のご案内 ★★★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

心身障害者福祉センター
案内図



心身障害者福祉センター
ホームページ



★★★★ 申込、問合せ ★★★★★

戸田市立心身障害者福祉センター 住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ← *を@（半角）に変えて送信してください。

心身障害者福祉センターだより 令和8年11月1日発行



次号は令和9年1月1日発行です。