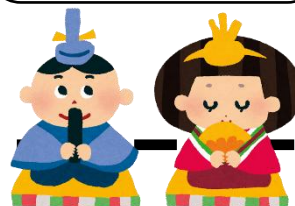




第65号 2025年2月



登録手話通訳者、専任手話通訳者全員が頸肩腕健康診断を受診しました

手話通訳者が発症するリスクの高い頸肩腕（けいけんわん）症候群。発症すると首・肩・腕に痛みが出たり、だるさやしびれが生じたりすることがあります。通訳者のみなさんに健康を損なわず通訳活動をしていただくためにも、年に1度頸肩腕検診を受けることを必須としています。



専任通訳者の濱野は今年が初めての検診でした。まず、身長体重などいつも受けている健康診断と同じ検査を行いました。その後、30秒間でボタンを何回押すことができるかのタッピング検査、親指と人差し指でつまむ力を測るピンチ検査、握力など普段の健康診断では行わない内容の検査を行いました。



タッピング検査の機器

頸肩腕症候群の予防には、適度な運動、ストレッチ、マッサージが良いとされています。

冬はどうしても外出や運動が億劫になり家の中で過ごすことが多くなってしまう。運動をするとリフレッシュ効果もあるので、まずは毎朝のラジオ体操から始めてみようと思います。



令和6年度戸田市登録手話通訳者認定試験対策講座開催中！

戸田市登録手話通訳者認定試験の合格を目指し、令和6年12月7日(土)から全10回にわたり登録手話者認定試験対策講座を行っています。今年度も講師は、日本手話通訳士協会元理事でもあります手話通訳士の真下京子先生です。3月3日(月)の最終回まで真下先生から知識や技術をたくさん吸収し、3月9日(日)に行われる戸田市登録手話通訳者認定試験の合格に向けて受講生のみなさんには頑張ってください。



乾燥に注意！

この冬は関東など太平洋側で、降水量が非常に少なくなっています。気象台では、空気が乾燥し火災のおそれがある場合、乾燥注意報を発表し、火の取り扱いに注意を呼びかけます。乾燥注意報は、**最小湿度 50 パーセント以下、実効湿度 60 パーセント以下**となることが予想される場合に発表します。

最小湿度とは、一日の中でもっとも低い（最小）湿度のこと。**実効湿度**とは、木材の乾燥の程度を表す指数です。

乾燥注意報が発令されたときは以下のことに注意しましょう！



感染症

インフルエンザやノロウイルスへ感染しやすくなります
手洗いうがいをいつもよりまめに行いましょう

静電気

パソコンや精密機器に触る前には、金属に触って放電し、
静電気で故障させないように注意しましょう



セルフ給油

静電気で火災が起こる可能性があるため、
静電気除去シートへ確実に触ってから給油を行いましょう

埼玉県南部の最新の**気象警報・注意報**の情報はここから見られます



令和6年度手話通訳者派遣実績

		生活	医療	就労	教育	行事	その他	合計
12月	(件)	15	23	0	0	10	0	48
	(人)	15	23	0	0	22	0	60
1月	(件)	13	28	1	0	16	0	58
	(人)	14	28	2	0	30	0	74

平日 8 時 30 分～17 時 15 分まで専任手話通訳者が常駐しています。
場合によっては席を外していることもありますので、予めご了承ください。
派遣について、手話の学習についてなど分からないことがありましたら、
お気軽にお問い合わせください。

〒335-0015 戸田市川岸 2-4-8
(心身障害者福祉センター内)

電話：048-445-1828
FAX：048-441-5031