

精神保健福祉ボランティア入門講座



1 目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。

2 日時 令和8年10月23日（金） 10:00～12:00
 11月7日（土）・11月14日（土） 10:00～12:00
 11月18日（水）～26日（木）※いずれかの1日。 13:00～14:15（施設見学予定）
 11月28日（土） 10:00～12:00

裏面日程表をご確認ください。

3 場所 戸田市立心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室 他

4 対象 18歳以上で、戸田市内での精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。

5 定員 12名

6 内容 日程表のとおり

7 費用 無料

8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。受付期間は、9月24日（木）より10月21日（水）まで。先着順。

（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）

9 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター 〒335-0015 戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

メール：shinsyo-center*todashakyo.or.jp ←*を@（半角）に変えて送信ください。



戸田市社会福祉協議会
マスコットキャラクター トッピー

キリトリ

心身障害者福祉センター

令和8年度 **精神保健福祉ボランティア入門講座 申込書**

令和8年 月 日

フリガナ			
氏 名			電話番号
住 所			
参加の理由	1. 精神保健福祉に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人： ） 4. その他（ ）		
ボランティア活動歴	1. あり（内容： ） 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、心身障害者福祉センター事業以外の目的には使用いたしません。

令和8年度精神保健福祉ボランティア入門講座日程表

No.	日 時	会 場	内 容	講 師
1	10月23日 (金) 10:00 ～ 12:00	心身障害者 福祉センタ ー 2階 社会適 応訓練室	こころの病気を理解する (統合失調症、うつ病、認知症について)	戸田病院 院長 大坪 天平 氏
2	11月7日 (土) 10:00 ～ 12:00		行政の役割、地域での精神障害者の 現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復 帰への取り組み等	戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター
3	11月14日 (土) 10:00 ～ 12:00		よりよいコミュニケーションのとり 方を考える	公認心理師 早田 翔吾 氏
4	11月 18日(水) ～ 26日(木) ※いずれかの1日	地域活動支 援センター 「ハーモニー」 及び 「シンフォニー」	地域活動支援センター見学 ※少人数のグループに分かれ、各グ ループいずれかの日に1回見学。(見 学は1日に1回のみ)75分程度。	特定非営利活動法人埼玉こころの かけ橋 地域活動支援センター「ハー モニー」及び「シンフォニー」 職員
5	11月28日 (土) 10:00 ～ 11:10	心身障害者 福祉センタ ー 2階 社会適 応訓練室	精神保健福祉ボランティア活動に 求められること、施設・相談事業の紹 介、当事者の想いを聴く	特定非営利活動法人埼玉こころの かけ橋 理事長 川上 幸子 氏
6	11:10 ～ 11:40		家族会の活動の紹介、当事者家族 の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 会長 大出 睦子 氏
7	11:40 ～ 12:00		今後の活動について	戸田市立心身障害者福祉セ ンター

心身障害者福祉センター
案内図

心身障害者福祉センター
講座情報



心身障害者福祉センターは
戸田市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

戸田市社会福祉協議会法人化50周年



地域の皆様に支えられ、
社会福祉法人化50周年

