

# 心身障害者福祉センターだより



健康体操・レクリエーション、フラワーアレンジメント教室の一コマです。

皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、水墨画、組み紐、編み物、フラワーアレンジメントなどの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座も開催しています。施設のお部屋の貸し出しも行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## 1 創作活動の日程

### 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	書 道	木曜日	8月18日 10月20日	午前10時 ～ 正 午
2	水墨画	水曜日	8月24日 10月12日	午前10時 ～ 正 午
3	組み紐	木曜日	7月14日 8月25日	午後1時 ～ 午後3時
4	編み物	土、日曜日	7月 2日 9月 3日	午後1時 ～ 午後3時
5	フラワー アレンジ	第4木曜日	10月27日 11月24日	午前10時 ～ 正 午
6	陶 芸	第2月曜日	7月11日 9月12日	午前10時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際はご容赦ください。

## 2 社会適応訓練

### 身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時 間
1	パソコン相談	土曜日	7月2、16、30日 8月20日 9月3、17日	午後1時 ～ 午後4時

# 健康体操・レクリエーション教室

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！

ストレッチ、転倒防止体操などで体をほぐし、そして健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

1 日 時 第3回 平成23年7月23日（土）

第4回 8月27日（土）

第5回 9月24日（土）

第6回 10月22日（土）

第4土曜日

午前10時～午前11時30分

2 会 場 3階 軽体育室

3 対象定員 身体障害者 15名 ※手話通訳あり

4 費 用 無料

5 協力団体 戸田市体育指導委員連絡協議会



## 4 サロン活動

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

申込は必要ありません。いつでもお気軽にお越しください。

- 1 開催日時 平成23年7月23日（土）  
8月27日（土）  
9月24日（土）  
10月29日（土）  
11月26日（土）  
毎月第4土曜日、午後1時30分～午後3時30分
- 2 会場 3階 集会室
- 3 支援団体 NPO法人 埼玉こころのかけ橋

## 5 部屋の貸し出し

身体障害者手帳又は療育手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

使用区分 室 名	使用料（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
2階 生活実習室(和室)	600	800	1,000
2階 料理実習室	1,000	1,300	1,500
2階社会適応訓練室A・B	400	500	600
2階社会適応訓練室全室	800	1,000	1,200

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。

## 6 身体障害者相談を実施します

身体障害者相談員が身体障害者の方々の相談に応じます。

～お気軽にご相談下さい～

- ① とき 7月12日～3月13日、毎月第2火曜日  
午後1時～午後4時
- ② ところ 福祉青少年会館 2階 相談室
- ③ 対象 身体障害者
- ④ 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
- ⑤ 費用 無料

## 7 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
7月、8月の休館日は次のとおりです。

### 休 館 日

7月 5日(火)、19日(火)

8月 2日(火)、16日(火)

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（福祉青少年会館）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「福祉青少年会館前」下車

喜沢循環 「福祉青少年会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「福祉青少年会館」下車、徒歩2分

戸田市立心身障害者福祉センター 平成23年7月1日発行