

# 心身障害者福祉センターだより9月号



健康体操・レクリエーション教室、フラワーアレンジメント講座の一コマ

です。皆さん楽しみながら活動しています。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの養成を図ることを目的とした施設です。

身体障害者の方を対象とした、書道、水墨画、組み紐、編み物、フラワーアレンジメント、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談、パン作り講座、などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や車椅子ダンス、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談、知的障害者相談も実施しています。

講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。

## ◆耐震用エレベーター入替修繕のお知らせ◆

平成24年11月1日～11月30日の予定で、障害者福祉会館エレベーターの、耐震用エレベーターへの入替修繕を実施いたします。この期間中、全ての階においてエレベーターは使用できなくなります。各利用者及び利用団体の皆様方にはご不便をお掛けいたしますがご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

館内での移動にあたり、階段を使うことが困難な方は、1階から2階までのスロープをご利用ください。スロープでの移動が困難な方は、車椅子を利用し移動のサポートをいたしますので、会館職員に一声お掛けください。2階から3階へはスロープはありません。階段のみとなります。



## 1 創作活動の日程

### 身体障害者対象

身体障害者の方を対象とした活動です。いつからでもご参加いただけますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

いずれも初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費をご負担いただきます。

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	書 道	木曜日	平成 24 年 10 月 18 日 12 月 20 日	午前 10 時 ～ 正 午
2	水墨画	水曜日	平成 24 年 10 月 10 日 12 月 12 日	午前 10 時 ～ 正 午
3	組み紐	木曜日	平成 24 年 10 月 11 日 平成 25 年 1 月 10 日	午後 1 時 ～ 午後 3 時
4	編み物	土、日曜日	平成 24 年 9 月 1 日 10 月 6 日	午後 1 時 ～ 午後 3 時
5	フラワー アレンジ メント	木曜日	平成 24 年 10 月 25 日 11 月 22 日	午前 10 時 ～ 正 午
6	陶 芸	月曜日	平成 24 年 9 月 10 日 11 月 12 日	午前 10 時 ～ 正 午

※ 参加者が定員を上回った場合、ご参加いただけませんのでその際はお容赦ください。

## 2 社会適応訓練

### 身体障害者対象

No.	内 容	曜 日	日 程	時間
1	パソコン相談	土曜日	平成 24 年 9 月 1、15 29 日 10 月 6、20 日	午後 1 時 ～ 午後 4 時



### 3 車いすダンス講習会

# 車いすダンス講習会

車いすダンスは、健常者と障害を持っている方が、一緒にできるスポーツです。ダンスや運動が苦手な方でも、この機会に是非体験してみてください。思いやりや、相手と一体になれることの喜びを、そして楽しさ、スピードを感じてください。やさしい第一歩から始めます。スタンディングパートナーの方、また車いすの方、ご参加お待ちしております。

1 日 時 平成24年9月23日、30日、10月7日、14日

毎週日曜日、全4回、午後1時30分～午後3時30分

※1回のみの参加も歓迎

2 会 場 障害者福祉会館 3階 軽体育室

3 対象・定員 戸田市在住、在勤者、10名

スタンディングパートナーとなる健常者の方、車椅子  
障害者等

4 内 容 車椅子ダンスの入門

5 講 師 戸田ユニークダンス友の会

6 費 用 無料

7 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターに申込む（電話、FAXによる仮申込みも可）。定員になり次第締め切る。※1回のみの参加も歓迎。申込み受け付けます。

8 その他 動きやすい服装、底のやわらかい靴、又はヒールカバーを付けたダンスシューズでご参加ください。



# 健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

体操、スポーツ・レクリエーションで、楽しみながら健康増進！！

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、そして健康吹き矢、ボッチャ、卓球バレーなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！

いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

- |   |       |                       |                |
|---|-------|-----------------------|----------------|
| 1 | 日 時   | 第6回                   | 10月27日（土）      |
|   |       | 第7回                   | 11月24日（土）      |
|   |       | 第8回                   | 平成25年 1月26日（土） |
|   |       | 第4土曜日、                | 午前10時～午前11時30分 |
| 2 | 会 場   | 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内） |                |
|   |       | 3階                    | 軽体育室           |
| 3 | 対象・定員 | 身体障害者                 | 15名            |
|   |       | ※手話通訳、要約筆記あり          |                |
| 4 | 費 用   | 無料                    |                |
| 5 | 申込み   | 申込み順、電話、FAX 可         |                |
| 6 | 協力団体  | 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会      |                |



## 5 サロン活動

# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～  
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。  
ピアカウンセリングも実施しています。申込は必要ありません。  
いつでもお気軽にお越しください。

- 1 開催日時 平成 24 年 9月29日（土）  
10月27日（土）  
11月24日（土）  
土曜日、午後1時30分～午後3時30分
- 2 会 場 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）  
2階 団体事務室
- 3 費 用 無料 ※材料費等負担
- 4 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

## 6 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受け付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込みを受け付けます。

利用料は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,000	2,600	3,000
3階 音楽室	800	1,000	1,200
2階 生活実習室(和室)	600	800	1,000
2階 料理実習室	1,000	1,300	1,500
2階社会適応訓練室 A・B	400	500	600
2階社会適応訓練室全室	800	1,000	1,200

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問い合わせください。



# 知的障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

知的障害者相談員が、知的障害者の方々の様々な相談に応じます。

- 1 と き 毎月第3金曜日、午後1時 ～ 午後4時  
平成24年 9月21日（金）、10月19日（金）  
11月16日（金）、12月21日（金）  
平成25年 1月18日（金）、 2月15日（金）  
3月15日（金）
- 2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）2階 相談室
- 3 対象者 知的障害者
- 4 内 容 知的障害者相談員が知的障害者の方々の様々な相談に応じます。
- 5 申 込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。
- 6 費 用 無料



# 身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

身体障害者相談員が、身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

1 と き 毎月第2火曜日、午後1時 ～ 午後4時

平成24年 9月11日(火)、10月 9日(火)

11月13日(火)、12月11日(火)

平成25年 1月 8日(火)、 2月12日(火)

3月12日(火)

2 ところ 心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）2階 相談室

3 対象者 身体障害者

4 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。

5 申 込 予約は必要ありません。聴覚障害者の方で手話通訳者や要約筆記者を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせ下さい。

6 費 用 無料



## 9 休館日について

毎月第一、第三火曜日は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。  
9月、10月の休館日は次のとおりです。

### 休 館 日

9月4日（火）、18日（火）

10月2日（火）、16日（火）

★★★ 申し込み、問い合わせ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828

FAX：441-5031

★★★交通のご案内★★★

コミュニティバス 川岸循環 「障害者福祉会館前」下車

喜沢循環 「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス「川50」前新田循環、

「川52」川口駅～下笹目、

バス停「障害者福祉会館」下車、徒歩2分

戸田市立心身障害者福祉センター 平成24年9月1日発行