

心身障害者福祉センターだより 11月号



9月27日（日）、今年度初めての「健康体操・レクリエーション教室」を開催しました。ソーシャルディスタンスをとりながら、また換気にも気を付けながら、活動を再開しました。

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。身体障害者の方を対象とした、書道、組み紐、編み物、陶芸などの創作的活動、スポーツ・レクリエーションとして健康体操・レクリエーション教室、詩吟講座、社会適応訓練として、パソコン相談などを実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくものとしてサロン活動を開催しています。さらに市民の方々を対象に、点訳や要約筆記、精神保健福祉などの障害者福祉に関するボランティア講座を開催しています。相談員による身体障害者相談も実施しています。

講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出も行っています。

勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。11月、12月および年末年始の休館日は、



令和2年 11月17日（火）
12月 1日（火）、15日（火）
12月29日（火）～12月31日（木）
令和3年 1月 1日（金）～ 1月 3日（日）



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料は無料です。

また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。利用料は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～ 正午	午後1時～ 午後5時	午後6時～ 午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。
ご利用ください！



〈施設を利用される方へのお願い〉

新型コロナウイルスの感染を防止し皆様の安全を守るため、当面の間、本施設をご利用されるにあたり、下記のとおり制限事項を設けておりますので、利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

○各施設のご利用人数は、下記の範囲でお願いします。

- 軽体育室 → 20人以下 ※片面利用の場合は、10人以下
- 音楽室 → 3人以下
- 社会適応訓練室 → 30人以下 ※片面利用の場合は、15人以下
- 生活実習室 → 8人以下
- 料理実習室 → 7人以下
- 団体事務室 → 7人以下

○ソーシャルディスタンス（人と人との距離）の確保をお願いします。

（誘導や介助が必要な場合を除きます）

○人との接触を伴う活動を避けることをお願いします。

→ 例：人との接触を伴う試合や練習、握手、ハイタッチ等

○水分補給を除き、貸室内も含め館内での飲食はご遠慮ください。（料理実習室利用時を除きます）

○定期的な室内の換気をお願いします。（1時間に1回以上、5分～10分程度）

※音楽室につきましては、30分に1回以上、5分～10分程度。

○次に該当する場合は、利用を見合わせることをお願いします。

- 体調不良の場合（例：発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合）
- 同居の家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

○こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。

（手指消毒液等をご持参いただくか、館内設置の手指消毒液をご利用ください）

○持参マスクの原則着用をお願いします。（運動・スポーツ中はその限りではありません）

○利用団体の代表者様には、当日の利用者の健康状態や連絡先等を把握しておくことをお願いします。

○施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合には、施設管理者に対し速やかに報告することをお願いします（濃厚接触者の有無等）

○館内の消毒作業や物品等の衛生状態確認のため、各施設利用後は、館内に留まらずに、速やかに退館をお願いします。

○貸出備品等を使用した場合には、消毒の上、返却をお願いします。

○料理実習室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。

□調理したもの以外の飲食は禁止とします。

水分補給のため各自持参した飲物を飲むことはかまいません。

□試食の際はマスクを外すため、会話は飛沫感染リスクを高めるので控える。

□相手と向き合って座らない。

□大皿での取り分けはしない。接触感染防止のため、トンブや取り箸などは使用しない。
個別に提供する等の工夫をお願いします。

□回し飲みはしない。

□食中毒防止の観点から、調理したものを持ち帰る場合は、常温で長時間持ち歩かず、寄り道しないでまっすぐ帰るなどして、早めに食べてください。

○音楽室をご利用される場合は、下記の事項についてもご協力いただきますようお願いいたします。

□周囲の人との距離を確保する。

□換気扇をつけてご利用ください。（音楽室には窓がないため窓換気ができません）

換気の悪い密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転にご協力をお願いします。

- 扉は閉めてご利用ください。（他の部屋のご迷惑となるため）
- 30分に1回以上、5分～10分程度、活動を休止して扉を開けての換気をしてください。
その際、扇風機を活用して、部屋の外に空気が流れるようにするなど、積極的に空気の入れ替えに努めていただきますようお願いいたします。
- 扉を開けている間は、音楽等を止めてください。
- 備品のスリッパは、ご利用はできません。スリッパが必要な方は、ご自身でご用意ください。
譜面台は、退室前に施設で用意した消毒液等による消毒にご協力ください。
- 電子ピアノは、退室前に施設で用意したノンアルコール除菌ウェットティッシュによる消毒にご協力ください。
- 吹奏楽で利用される場合は、飛沫感染防止を行ってください(管楽器の水抜き処理にご注意ください。タオルやハンカチで飛沫が出る可能性がある部分を覆う。または、ウォーターシート、ペットシートなどを利用して使用後はポリ袋に収納し持ち帰り処分をお願いします。)
- 吹奏楽等の口で演奏する楽器以外でのご利用の際は、マスクを着用してください。
- 近距離での会話や発声を避けてください。
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること、会話時にマスクを着用するなどの感染対策にご配慮ください。
- 3階冷水器の利用はできません。
- 3階軽体育室内のシャワー室の利用はできません。
- 3階交流スペースや2階社会適応訓練室前のベンチをご利用される方は、8:30から18:00（夜間の施設利用時を除く）まで、滞在は1人30分程度とさせていただきます。
- 病気や障がい等で、マスクの着用が難しい方は、利用前に施設にご相談ください。
- 施設管理者からの感染防止のための指示があった場合はそれに従っていただきますようお願いいたします。

※国および埼玉県の影響確認アプリの導入、活用をお願いします。

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

接触確認アプリの利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。お手持ちのスマートフォンにインストールして、ご活用ください。

○新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）（外部サイト）

[厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOA](#) [検 索](#)

○埼玉県 LINE コロナお知らせシステム（外部サイト）

[埼玉県 LINE コロナお知らせシステム](#) [検 索](#)

※上記内容は、状況により、変更となる場合があります。その際は随時お知らせします。

令和2年10月1日
戸田市立心身障害者福祉センター

コロナ対策実施中！

市民の皆様に安心して施設をご利用いただくために

市民の皆様へ

体調不良時の来館は
ご遠慮ください



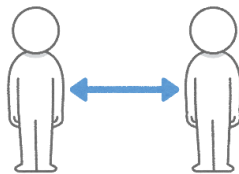
アルコール消毒液

施設内に設置しています。
手指の除菌にご協力ください。



ソーシャルディスタンス

利用者同士の間隔を
あけたご利用を
お願いしております。



マスクを着用ください

館内では、持参マスクの
着用をお願いします。



施設の取り組み

施設内換気

入口や窓などを
定期的に開放して、
換気に努めております。



施設内消毒

手すりやドアノブなどの
設備を定期的に消毒しております。



キャッシュトレで接触防止

会計時に手と手が直接
触れないようにして
おります。



職員の衛生対策

出勤前の体温測定・手洗い・
マスク着用等、職員の健康管理・衛生管理
を徹底しております。



受付窓口に透明シート

飛沫予防のために
設置しております。



心身障害者福祉センター

(障害者福祉会館)



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。

いつからでもご参加いただけます。

興味のある方は事前に相談の連絡をお願いします。

いずれも、初心者の方からご参加いただけます。

参加費は無料です。材料費を負担いただきます。

定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。



編み物講座



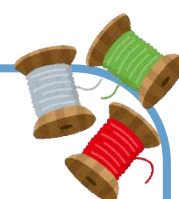
初心者でも大丈夫！ 講師がやさしく、丁寧にお教えします。

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！ ぜひご参加ください。

- | | |
|--------|--|
| 1. 日 時 | 令和2年11月14日（土）、令和3年1月9日（土）
午後1時～午後3時 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 *道具、材料はご持参ください。 |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |



組み紐講座



組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 令和2年11月12日（木）、令和3年1月14日（木）
午後1時～午後3時 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 *材料費がかかります。 |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和2年11月9日（月）、令和3年1月18日（月）
午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回につき 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



書道講座

～集中力アップ！美しい字を書いて、

自分磨きをしてみませんか？～

1. 日 時 令和2年12月17日（木）、令和3年2月18日（木）
午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 テキスト代
5. 申 込 申込順、電話・FAX可

*教材費がかかります。
*筆、墨、紙などの書道
道具はご持参ください。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、

パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 ☆毎月第1・第3土曜日、午後1時～午後4時
令和2年11月7日、21日、12月5日、19日
令和3年 1月16日（1月は1回のみです。）
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

健康体操・レクリエーション教室

～楽しみながら、健康増進！～

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます！！
いつからでも参加できます。参加の際には、お電話ください。

水筒など、水分補給の用意をお願いします。

1. 日 時 令和2年11月22日（日） ☆12月はありません。
令和3年 1月24日（日）
第1グループ 午前9時～午前10時30分
第2グループ 午前10時30分～正午
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可
6. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会

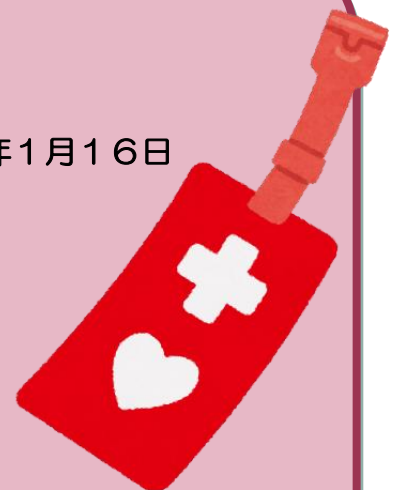
2グループに分かれて
の入れ替え制です。



身体障害者相談

～ お気軽にご相談ください ～

1. 日 時 ☆毎月第3土曜日、午後1時～午後4時
令和2年11月21日、12月19日、令和3年1月16日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対象者 身体障害者
4. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
➡電話番号445-1828
障害者福祉会館につながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
5. 申 込 予約は必要ありません。
6. 費 用 無料



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

詩吟講座

詩吟の入門講座です。詩吟は腹式呼吸による発声なので、健康増進にもつながります。

1. 日 時 令和3年1月20日(水)、27日(水)、
2月 3日(水)、10日(水)、17日(水)
全5回、午後1時～午後3時
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 12名
5. 費 用 無料
6. 講 師 長谷川 岳容(はせがわ がくよう)さん
7. 申 込 申込順、電話・FAX可



フライングディスク教室

1. 日 時 令和2年11月14日(土)、12月12日(土)
午前10時～午前11時30分
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



水筒など、水分補給の用意をお願いします。

身体障害者サロン

楽しい交流をしましょう♪

1. 日 時 令和2年11月20日(金) 午前10時～正午
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 料理教室(変わりいなり、白い麻婆豆腐を作ります。)
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 4名
6. 費 用 500円
7. 申 込 令和2年11月1日(日)午前8時30分より、
受付開始。申込順、電話・FAX可。



☆調理のみで、館内試食はありません。

◆12月18日・1月15日の身体障害者サロンは健康棒体操です。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



障害者ボランティア養成事業のご案内

精神保健福祉ボランティア入門講座



＜目的＞精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、精神障害者の福祉の向上を図るとともに、活動支援を行う事を目的としています。



1. 日 時 令和2年10月30日(金)、11月6日(金)、11月13日(金)、
11月16日～26日(見学予定、いずれか1日)、12月4日(金)
午後2時～午後4時、全5回
2. 会 場 3階 集会室、他
3. 対 象 戸田市在住、在学、在勤の方で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心がある方。
4. 定 員 10名
5. 費 用 無料

☆定員に空きがある場合は会期途中からの参加も可能です。お問合せください。

点訳ボランティア入門講座

～視覚障害者福祉の向上を図り、ボランティア養成及び活動支援を行うことを目的とする講座です～

1. 日 時 令和3年1月18日(月)、25日(月)、
2月 1日(月)
全3回、午後1時30分～午後3時30分
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上の市内在住・在勤者
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、
今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 4名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの
入門講座。
6. 費 用 650円(テキスト代)
7. 申 込 申込順、電話・FAX 可



※手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



精神障害者対象事業のご案内 サロン

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、
バドミントン、囲碁、将棋、トランプ…

音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

ピアカウンセリングも実施しています。(同日の午後2時30分～午後3時30分)

★参加の際は事前にご連絡ください。



1. 日 時 令和2年11月28日(土)、12月12日(土)
午後1時～午後2時30分
※ピアカウンセリングは午後2時30分～午後3時30分
2. 会 場 3階 集会室、他



ボランティア募集中



心身に障害を持つ方を対象とした**体操教室**の

お手伝いをしていただけ、**ボランティアを募集**しています！！

○教室の準備、片付け、受講者の見守り、サポートなど
お願いします。

○受講者と一緒に体を動かしていただくこともあります。

子供の好きな方、体を動かすことが好きな方、ぜひご協力ください。



〈実施日〉令和2年11月～令和3年3月 金曜日、夜間

小学生コース / 17:30～18:15

中学生・高校生コース / 18:15～19:00

18歳以上コース / 19:00～19:45

〈場 所〉3階 軽体育室にて

〈問合せ〉心身障害者福祉センター 1階事務室まで

日程等詳細をご案内いたしますので、ご連絡ください。

未経験でも
大丈夫！

やってみよう！

毎回ではなくても、
ひとつのコースだけに
ご参加でも大丈夫
です。



心身障害児対象事業のご案内

心身障害児を対象とした、教室のご案内です。

詳細は、お問合せください。



音楽教室

音楽を通じ心身の発達を促進します。

季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など♪



1. 日 時 令和2年11月5日～令和3年3月25日
木曜日、全13回
午後4時45分～午後5時25分
2. 会 場 3階 集会室・講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児で、小学生と中学生。
4. 費 用 無料
5. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可

親子で料理体験・お菓子作り

～親子で楽しく

美味しいお菓子（マカロン）を作りましょう！～

1. 日 時 令和2年11月22日（日）
午前10時00分～正午
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 4組（お子さんとその保護者の方の二人一組）
5. 費 用 1家族500円
6. 講 師 早川 郁（はやかわ かおる）先生
7. 申 込 令和2年11月1日（日）から受付開始 申込順、電話・FAX可
☆調理のみで、館内試食はありません。



※手話通訳、要約筆記が必要な方は、事前にFAX等でお知らせください。



戸田市社会福祉協議会からのお知らせ

コミュニティソーシャルワーカーによる

出張相談会



相談無料

どこへ相談すればよいかわからない悩み事や困りごと…

声に出してみませんか？

地域の身近な相談窓口(コミュニティソーシャルワーカー)がお話を伺い、様々な専門職と連携しながら、悩み事やお困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

日時:令和2年11月26日(木)10:00~12:00

**場所:心身障害者福祉センター(戸田市川岸2-4-8)
2階 社会適応訓練室**

対象:戸田市にお住まいの方(年齢関係なくどなたでも…)

近所に心配な人が
いるけれど…どうしよう
私が言ったって知られちゃう
のも怖いわ…

相談したいけれど、どこの
専門相談へ行けばいいのかな
行っても いいのかな、
不安だな…

※守秘義務は守ります。

お気軽にご相談ください。

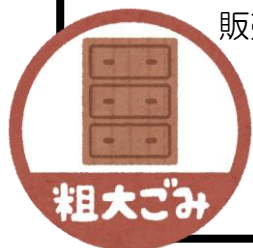
【問合せ先】

戸田市社会福祉協議会(コミュニティソーシャルワーカー)
電話:048-444-0500 FAX:048-446-6720

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施します。



粗大ごみ収集券販売のご案内



心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 午前8時30分～午後5時15分

○場 所 1階 事務所窓口

＊第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売は行っておりません。



お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センター（障害者福祉会館）をご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（^{トコ}バス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館（北）」下車

路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

心身障害者福祉センター（障害者福祉会館内）

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：445-1828 FAX：441-5031

戸田市立心身障害者福祉センター 令和2年11月1日発行

次号は令和3年1月1日発行です。