

# 心身障害者福祉センターだより 令和4年9月号

7月6日（水）当センターにて

手芸クラブ・ゆうゆうと福祉作業所もくせい園による合同販売会

が開催され、多くの方が来場されました。



手作りの小物入れ  
です。



バッグも色取り取り。



手作りのペットボトル  
ケースです。



種類も豊富です。



もくせい園手作りの  
木工品です。



心身障害者福祉センターの情報は

戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます



スマートフォンで QR コードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



## 部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15 です。

### 2 階



生活実習室

\* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

\* 会議・会合・研修など。



料理実習室

\* 調理台、オープン・レンジもあります。

### 3 階



音楽室

\* 楽器演奏など。



軽体育室

\* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！  
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。  
ご利用ください！





## 予約システムで施設予約される方へ

### 施設使用料の支払期限が変わります

新型コロナウイルスの感染拡大防止の影響により、  
施設使用料の支払いを利用日までとしておりましたが、



**令和 4 年 1 0 月 1 日予約分から以前の支払期限に戻ります。**

- ・ 1 0 月 1 日以降に予約した方は、**予約日から2週間以内**の支払いとなります。
- ・ 予約日から利用日まで2週間ない方は**利用日の前日**までとなります。
- ・ 施設使用料の支払いは、**休館日を除く午前9時から午後5時15分まで**となります。

#### 支払い例

利用日	予約日	支払期限
1 0 月 2 0 日	9 月 3 0 日 (9 月 3 0 日までの予約日)	利用日の当日となる <b>1 0 月 2 0 日まで</b> 支払いが可能です。
	1 0 月 1 日 (1 0 月 1 日からの予約日)	予約日の翌日から2週間となる <b>1 0 月 1 5 日まで</b> の支払いとなります。

#### ！ ご注意

※予約日から利用日まで2週間ない場合は  
**利用日の前日の午後5時15分**が期限です。

※スマホやパソコンから予約の場合、**画面に支払期限**が記載されています。  
必ず確認してください。

※支払期限までに支払いがなければ、**予約取消**となります。

※支払期限が休館日と重なる場合は、**支払期限の前日まで**に支払いください。







## 身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

創作活動や、社会適応訓練を目的とした活動、サロンをご紹介します。いつからでもご参加いただけますが、初めてご参加される方は、事前にご連絡をお願いします。いずれも、初心者の方からご参加いただけます。参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。定員に達した場合は参加いただけませんので、その際にご容赦ください。



### 健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、ボッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

水分補給の用意をお願いします。

1. 日 時 令和4年9月25日(日)、10月23日(日)  
10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 9/25の回は9/4(日)より受付開始、  
10/23の回は10/2(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



### ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和4年9月15日(木)  
13:30~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円(材料費)
5. 申 込 申込順、電話・FAX可  
\*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和4年9月8日(木) 13:00~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 \*材料費あり
5. 申 込 申込順、電話・FAX可

自主活動もあります。  
10月13日(木) 13:00~



# 編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和4年9月10日(土) 13:00~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 \*道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX可

自主活動もあります。  
9月25日(日)  
10月8日(土)・23日(日)  
各回とも 13:00~



# 陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和4年9月12日(月) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円(材料費)
5. 申 込 申込順、電話・FAX可  
\*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

# 書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和4年10月20日（木）10：00～12：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

# パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 ☆毎月第1・第3土曜日、13：00～16：00  
令和4年9月3日・17日、10月1日・15日
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



# 身体障害者相談

1. 日 時 ☆毎月第3土曜日、13：00～16：00  
令和4年9月17日、10月15日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。  
☆お電話でのご相談も承ります。

→電話番号445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。

お気軽に  
ご相談ください。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

# 身体障害者サロン

楽しみながら交流しましょう！

## 9月 藍染

1. 日 時 令和4年9月16日（金）  
10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室・社会適応訓練室
3. 内 容 藍染体験 藍染をしてみましょう。
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 9名
6. 費 用 500円（材料費）
7. 講 師 戸田藍玉の会
8. 持ち物 エプロン
9. 申 込 申込受付中、9月9日（金）まで  
申込順、電話・FAX



## 10月 パン作り


1. 日 時 令和4年10月21日（金）  
10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 手作りで焼き立てのパンを作りましょう。
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 9名
6. 費 用 500円（材料費）
7. 講 師 阿部 明美 さん
8. 持ち物 エプロン、三角巾
9. 申 込 10月1日（土）より受付開始、10月14日（金）まで  
申込順、電話・FAX 可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

# フライングディスク教室

障害者スポーツ、フライングディスクをやってみましょう！

- |        |                                         |                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年10月 8日(土)<br>11月12日(土)<br>12月10日(土) | } 全3回                                                                               |
|        | 10:00~11:30                             |                                                                                     |
| 2. 会 場 | 3階 軽体育室                                 |  |
| 3. 対 象 | 身体障害者                                   |                                                                                     |
| 4. 定 員 | 15名                                     |                                                                                     |
| 5. 費 用 | 無料                                      |                                                                                     |
| 6. 申 込 | 令和4年9月4日(日)より受付開始<br>申込順、電話・FAX可        |                                                                                     |



心身障害者対象事業のご案内

## 料理教室

手軽な食材で出来る簡単な手料理を学ぶ講座です。

- |        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年11月27日(日) 10:00~11:30         |
| 2. 会 場 | 2階 料理実習室                          |
| 3. 対 象 | 心身障害者(18歳以上)                      |
| 4. 定 員 | 4名                                |
| 5. 費 用 | 500円(材料費)                         |
| 6. 内 容 | 料理の入門                             |
| 7. 申 込 | 令和4年10月2日(日)より受付開始<br>申込順、電話・FAX可 |



エプロン、三角巾を  
お持ちください



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。





# こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…

音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和4年 9月24日(土) 11:00～12:00

→ ピアカウンセリングは 13:00～14:00

令和4年10月22日(土) 13:00～14:15

→ ピアカウンセリングは 14:30～15:30



2. 会 場 3階 集会室 他

3. 費 用 無料 ※材料費等負担

4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。

事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。

# 生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。



◎ 日 時 令和4年 9月17日(土) 13:30～14:45

→アロマセラピー体験 3階 集会室

令和4年10月11日(火) 13:30～15:00

→身だしなみ講座＜男性対象＞ 2階 社会適応訓練室

◎ 費 用 無料

◎ 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋



★参加の際は事前にご連絡ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください



## 心身障害児対象事業のご案内

# 音楽教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。

音楽を通じ心身の発達を促進します。



1. 日 時 令和4年9月1日・8日・15日、29日  
10月6日・20日・27日  
木曜日、16:45~17:25  
(令和5年3月まで、毎月2~4回)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。

# おもちゃ図書館

ほっとできる  
居場所



おもちゃ図書館ってなあに?…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

1. 日 時 ☆毎月第2土曜日。  
奇数月は10:00~14:00。偶数月は10:00~12:00。  
令和4年9月10日(土) 10:00~14:00  
10月8日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

# 親子で料理体験(お菓子作り)

～親子で楽しく、  
お菓子を作って  
みましょう♪～

10月1日(土)より  
申込受付開始。



1. 日 時 令和4年10月30日(日) 10:00～12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組(お子さんとその保護者の方の2人1組)
5. 費 用 材料費 1家族500円
6. 内 容 親子で楽しくお菓子作りを体験します。
7. 講 師 早川 郁 さん
8. 申 込 令和4年10月1日(土)より開始、10月23日(日)まで  
申込順、電話・FAX可

エプロン・  
三角巾を  
お持ちください。



＜この後の親子料理体験のご案内＞

○パン作り 令和5年2月11日(土) 10:00～12:00  
講師：阿部明美さん



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



親子で

## 「そば打ち体験教室」を開催しました！

7月29日(金)さいたま蕎麦打ち倶楽部さんのご協力で、  
昨年に続きそば打ち体験教室を開催しました。  
水の量、粉の混ぜ方、こね方、のばし方、切り方など  
講師の先生のお話をよく聞いて最後まで頑張って作る  
ことができました。





# ボランティア養成事業のご案内

9月1日（木）より  
申込受付開始。

## 点訳ボランティア入門講座



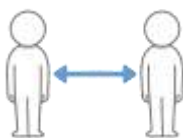
1. 日 時 令和4年10月3日（月）、17日（月）、24日（月）  
全3回、午前10時～正午
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 18歳以上の市内在住・在勤者  
点訳ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
4. 定 員 7名
5. 内 容 点字翻訳など、視覚障害者支援ボランティアの入門講座。
6. 費 用 650円（テキスト代）
7. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、令和4年10月2日（日）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください  
（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。
8. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター  
〒335-0015 戸田市川岸2-4-8  
電話：445-1828、FAX：441-5031

☆新型コロナウイルス拡大防止対策を講じて実施します。

アルコール消毒



ソーシャルディスタンス



換気



マスク着用



キリトリ

### 点訳ボランティア入門講座申込書

年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。



# 精神保健福祉ボランティア入門講座



精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者等の活動を支援する“精神保健福祉ボランティア”の養成を目的とする講座です。

☆日程等詳細は、心身障害者福祉センターまでお問い合わせください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



## お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



## サニタリーボックス設置のお知らせ

### 男性用個室トイレにサニタリーボックスを設置しました

前立腺がんや膀胱がん等の疾病により、パッドを使用している方が安心して外出するために、戸田市立心身障害者福祉センターの男性トイレ(個室)にサニタリーボックスを設置しました。





## 粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 9:00～17:15

○場 所 1階 事務所窓口

\*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



## 心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。9月、10月の休館日は、次の通りです。



令和4年 9月 6日(火)・20日(火)  
10月 4日(火)・18日(火)

### ★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車  
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車  
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

### ★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和4年9月1日発行



次号は令和4年11月1日発行です。