

心身障害者福祉センターだより 令和4年11月号

身体障害者サロンで藍染を行いました。
講師は、「戸田藍玉の会」の方々です。



皆さん、楽しみながら
交流しています。

初めに布を、輪ゴムで縛ったり、
畳んで割り箸で挟んで固定したりします。



染料に浸けた後、
輪ゴムをほどくと、
模様が出てきます。



オープン！



藍染作品の一部は、
10月2日「健康福祉の杜まつり」で、
心身障害者福祉センターのブースに
展示させていただきました。



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務局窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2 階



生活実習室

* 畳のお部屋です。



社会適応訓練室

* 会議・会合・研修など。



料理実習室

* 調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

* 楽器演奏など。



軽体育室

* スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。

ご利用ください！





お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

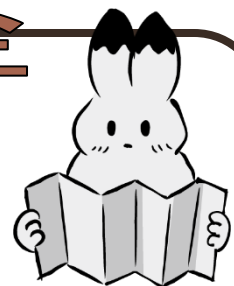
いつからでもご参加いただけますが、初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。いずれも、初心者の方から参加いただけます。参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。



書道講座

集中力アップ！

1. 日 時 令和4年12月15日（木）10：00～12：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、
苔玉を作ってみましょう。

11月は月曜日開催です。ご注意ください。

1. 日 時 令和4年11月21日（月）13：30～15：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可 ＊申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年11月10日（木）13:00～15:00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 *材料費あり |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |

自主活動もあります。
12月8日（木）13:00～



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年11月12日（土）13:00～15:00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 無料 *道具、材料はご持参ください。 |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可 |



自主活動もあります。
11月27日（日）
12月10日（土）
各回とも 13:00～

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

- | | |
|--------|------------------------------------|
| 1. 日 時 | 令和4年11月14日（月）10:00～12:00 |
| 2. 会 場 | 2階 社会適応訓練室 |
| 3. 対 象 | 身体障害者 |
| 4. 費 用 | 1,000円（材料費） |
| 5. 申 込 | 申込順、電話・FAX 可
*申込は1週間前までにお願いします。 |



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

詩吟講座

声を出して、健やかに！

1. 日時 令和5年1月18・25日、2月1・8・15日（水）
全5回 13:00~15:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 講師 長谷川 岳容 さん
6. 申込 12月1日（木）より受付開始、申込順、電話・FAX可

初心者歓迎です。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日時 ☆毎月第1・第3土曜日、13:00~16:00
令和4年11月5日・19日、12月3日・17日
2. 会場 2階 団体事務室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



身体障害者相談

1. 日時 ☆毎月第3土曜日、13:00~16:00
令和4年11月19日、12月17日
2. 会場 2階 相談室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。

➡電話番号445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申込 予約は必要ありません。

お気軽に
ご相談く
ださい。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

身体障害者サロン

楽しみながら交流しましょう！

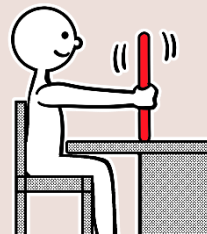
11月 料理教室

1. 日 時 令和4年11月18日（金）
10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 内 容 手軽で簡単♪身近な食材を使った美味しい料理
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 9名
6. 費 用 500円（材料費）
7. 講 師 早川 郁 さん
8. 持ち物 エプロン、三角巾
9. 申 込 11月2日（水）より受付開始
申込順、電話・FAX

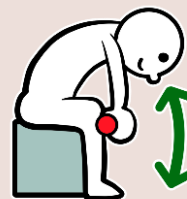
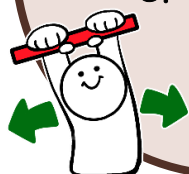


12・1月 健康棒体操・レクリエーション

1. 日 時 令和4年12月16日（金）
令和5年 1月20日（金）
10:00~11:15
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 内 容 健康体操とレクリエーション
4. 対 象 身体障害者
5. 定 員 各回10名
6. 費 用 無料
7. 講 師 古谷 恭子 さん
8. 服 装 動きやすい服装
9. 申 込 12月1日（木）より受付開始
申込順、電話・FAX 可



椅子に
座ったままできます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

運動の講座・教室では、水分補給の用意をお願いします。



健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しめます!!

1. 日 時 令和4年11月27日(日) 10:00~11:30
*12月はありません。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 11月6日(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



フライングディスク教室

1. 日 時 令和4年11月12日(土)、12月10日(土)
10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 15名
5. 費 用 無料
6. 申 込 申込順、電話・FAX可



ボッチャ教室

1. 日 時 令和5年1月14日(土)、2月11日(土)、3月11日(土)
10:00~11:30 全3回
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 15名
5. 費 用 無料
6. 申 込 12月4日(日)より受付開始、申込順、
電話・FAX可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



心身障害者対象事業のご案内

料理教室



手軽な食材で出来る簡単な手料理を学ぶ講座です。

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 令和 4 年 1 1 月 2 7 日 (日) 10:00~11:30 |
| 2. 会 場 | 2 階 料理実習室 |
| 3. 対 象 | 心身障害者 (18 歳以上) |
| 4. 定 員 | 4 名 |
| 5. 費 用 | 500 円 (材料費) |
| 6. 内 容 | 料理の入門 |
| 7. 講 師 | 早川 郁 さん |
| 8. 申 込 | 令和 4 年 1 0 月 2 日 (日) より。
申込順、電話・FAX 可。 |

エプロン、三角巾を
お持ちください



昨年度は、雑穀ごはんとか
キン南蛮タルタル添えを作
りました。



精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～

こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。

卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…音楽を聴いたり、
ちぎり絵などの創作活動も。

こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。

1 1 月は第 3 土曜日、1 2 月は第 2 土曜日に実施します。日程にご注意ください。

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 令和 4 年 1 1 月 1 9 日 (土) 13:00~14:30
→ ピアカウンセリングは 14:30~15:30
令和 4 年 1 2 月 1 0 日 (土) 郊外レク〈予定〉
→ ピアカウンセリングは現地で行います。 |
|--------|---|

- | | |
|---------|-----------------|
| 2. 会 場 | 3 階 集会室 他 |
| 3. 費 用 | 無料 ※材料費等負担 |
| 4. 支援団体 | NPO 法人埼玉こころのかけ橋 |

★参加は予約制です。
事前にご連絡ください。
★日時は、変更となる場合があります。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

音楽教室



音楽を通じ、心身の発達を促進します。対象は小学生から高校生まで。

1. 日 時 令和4年11月17日・24日、12月1日・15日・22日
木曜日、16:45~17:25（令和5年3月まで、毎月2~4回）
2. 会 場 3階 講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生・中学生・高校生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の
即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室

小学生コース



運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

1. 日 時 令和4年11月4日・11日・18日・25日
12月2日・9日
金曜日、17:30~18:15（令和5年3月まで）
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児（小学生）
4. 費 用 無料
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。（教室の準備、片付け、受講者の見守り、など）詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

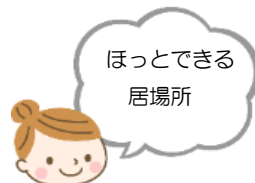
おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに？…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日 時 ☆毎月第2土曜日。
 [奇数月は 10:00~14:00。
 偶数月は 10:00~12:00。
 令和4年11月12日(土) 10:00~14:00
 12月10日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。
 気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。



親子料理体験教室

今回は、令和5年2月11日(土) 10:00~12:00、
「パン作り」です。講師は、阿部明美さんです。



令和5年1月8日(日)より、
申込受付開始です。
対象は心身障害児とその保護者、
材料費は1組500円です。



昨年度は、ハンバーグパンとチョコパンを作りました。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



ボランティア養成事業のご案内



精神保健福祉ボランティア入門講座

- 1 目 的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。
- 2 日 時 令和4年11月16日（水）午前10時～正午
令和4年11月25日（金）・12月2日（金）午後2時～午後4時
令和4年12月9日（金）午前10時～午前11時30分
同 日 午前11時30分～正午
全5回〈12ページ日程表をご確認ください。〉
- 3 場 所 戸田市立心身障害者福祉センター 3階 集会室 他
- 4 対 象 戸田市在住、在学、在勤で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
- 5 定 員 12名
- 6 内 容 12ページ日程表のとおり
- 7 費 用 無料
- 8 申込方法 申込書に必要事項を記入し、11月14日（月）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。
- 9 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

申込受付中

..... キリトリ

精神保健福祉ボランティア入門講座申込書

年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由			
ボランティア活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。

＜令和4年度精神保健福祉ボランティア入門講座日程表＞

No.	日 時		会 場	内 容	講 師
1	11月16日 (水)	10:00 ～ 12:00	2階 社会適応 訓練室	こころの病気を理解する (統合失調症について)	精神科医 ゆうりんクリニック医師 森川 すいめい 氏
2	11月25日 (金)	14:00 ～ 16:00	3階 集会室	行政の役割、地域での精神障害者の現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復帰への取り組み等	戸田市障害福祉課 戸田市福祉保健センター
3	12月2日 (金)	14:00 ～ 16:00	3階 集会室	よりよいコミュニケーションのとり方を考える	社会福祉法人むつみ会 臨床心理士 酒井 茂樹 氏
4	12月9日 (金)	10:00 ～ 11:30	3階 集会室	精神保健福祉ボランティア活動に求められること、施設、相談事業の紹介、当事者の想いを聴く	特定非営利活動法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏
5		11:30 ～ 12:00		家族会の活動の紹介、当事者家族の想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 副会長 大出 睦子 氏

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください

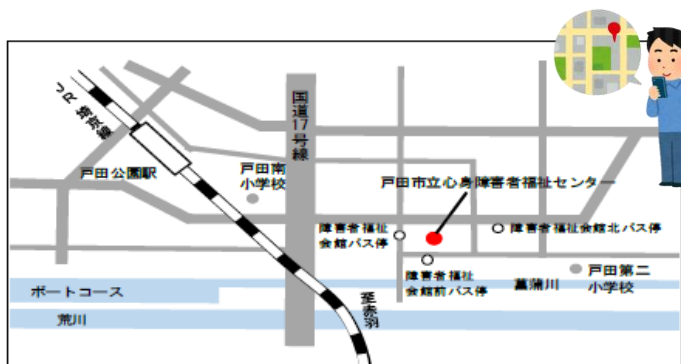


心身障害者福祉センターの情報は
戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。
<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

＜心身障害者福祉センター案内図＞



要約筆記 はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識と理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

1 日 時 令和5年2月1日・8日・15日・22日、3月1日
9:30~11:30 毎週水曜日（全5回）

2 場 所 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室

3 対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。

4 定 員 10名

5 費 用 無料

6 申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月25日（水）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください（電話、FAXによる仮申込も可）。
先着順。

7 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



申込受付中

要約筆記 はじめての体験講座申込書

年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 9:00～17:15

○場 所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。11月、12月、年末年始の休館日は、次の通りです。



令和4年11月 1日(火)・15日(火)
12月 6日(火)・20日(火)
12月29日(木)～31日(土)
令和5年 1月 1日(日)～3日(火)

★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031



心身障害者福祉センターだより 令和4年11月1日発行



次号は令和5年1月1日発行です。