

心身障害者福祉センターだより 令和5年1月号

あけましておめでとうございます。

2023年の干支、^{うさぎ}卯にちなんで、
身体障害者対象「陶芸講座」参加者が
作った陶芸作品の「うさぎ」をご紹介します。
一つ一つ、ちょっとずつ違う顔をした、
個性あふれるうさぎたちです。



良い一年で
ありますように。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。1月、2月の休館日は、次の通りです。



令和5年 1月 1日（日）～3日（火）

17日（火）

2月 7日（火）・21日（火）



年始は1月4日（水）より開館いたします。



心身障害者福祉センターの情報は

戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9:00～17:15です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーション

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。

ご利用ください！





お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

いつからでもご参加いただけますが、初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。いずれも、初心者の方から参加いただけます。参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。



書道講座

集中力アップ！

1. 日時 令和5年2月16日（木）10：00～12：00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
*紙・筆・墨などの道具はご持参ください。テキスト代がかかります。
5. 申込 申込順、電話・FAX 可



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1月は月曜日開催です。ご注意ください。

1. 日時 令和5年1月23日（月）13：30～15：00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1,000円（材料費）
5. 申込 申込順、電話・FAX 可 *申込は1週間前までにお願いします。



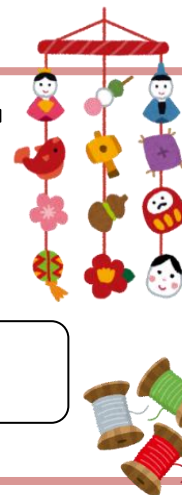
※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和5年1月12日（木）13:00～15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊材料費あり
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。
2月9日（木）13:00～



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。

1. 日 時 令和5年1月14日（土）13:00～15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 ＊道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可

自主活動もあります。
1月22日（日）
2月11日（土）・26日（日）
各回とも13:00～



陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和5年1月16日（月）10:00～12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1,000円（材料費）
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可
＊申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

詩吟講座

声を出して、健やかに！

1. 日 時 令和5年1月18・25日、2月1・8・15日（水）
全5回 13:00~15:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 講 師 長谷川 岳容 さん
6. 申 込 申込順、電話・FAX可



初心者歓迎です。

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 ☆毎月第1・第3土曜日、13:00~16:00
令和5年1月21日、2月4日・18日
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。

1月第1週は
お休みです。



身体障害者相談

1. 日 時 ☆毎月第3土曜日、13:00~16:00
令和5年1月21日、2月18日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
➡電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申 込 予約は必要ありません。

お気軽に
ご相談く
ださい。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

運動の講座・教室では、水分補給
の用意をお願いします。



健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しめます!!

1. 日 時 令和5年1月22日(日) 10:00~11:30
令和5年2月26日(日) 10:00~11:30
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 1月22日の分は、1月8日(日)より受付開始、
2月26日の分は、2月5日(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



ボッチャ教室

1. 日 時 令和5年1月14日(土)、2月11日(土)、3月11日(土)
10:00~11:30 全3回
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 15名
5. 費 用 無料
6. 申 込 申込順、電話・FAX可

ボッチャはパラリンピックの
正式種目です。



身体障害者サロン

1月は、健康棒体操・レクリエーションです。

1. 日 時 令和5年1月20日(金) 10:00~11:15
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 10名
5. 費 用 無料
6. 講 師 古谷 恭子 さん
7. 申 込 申込順、電話・FAX可



椅子に
座ったままできる、
軽い運動です。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

料理講座 パン作り

楽しみながら、美味しいパンを作しましょう！

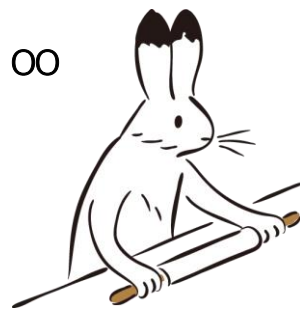
1. 日 時 令和5年2月3日（金） 10:00～12:00
2月17日（金） 10:00～12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 各回とも9名
5. 費 用 材料費 1回500円
6. 講 師 阿部 明美 さん
7. 申 込 令和5年1月8日（日）より受付開始、申込順、電話・FAX 可



料理講座 そば打ち

楽しみながら、そば打ちをやってみましょう！

1. 日 時 令和5年2月18日（土） 10:00～12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 身体障害者
4. 定 員 6名
5. 費 用 材料費 1,000円
6. 講 師 さいたま蕎麦打ち倶楽部
7. 申 込 令和5年1月8日（日）より受付開始、申込順、電話・FAX 可



心身障害者対象事業のご案内

料理教室 料理の入門

身近な食材でできる、簡単な手料理を学ぶ講座です。

1. 日 時 令和5年2月26日（日） 10:00～11:30
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害者（18歳以上）
4. 定 員 4名
5. 費 用 材料費 500円
6. 講 師 早川 郁 さん
7. 申 込 令和5年1月8日（日）より受付開始、申込順、電話・FAX 可



前回は、焼きそばを作りました。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせく



精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン



ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…、
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。



こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和5年1月28日（土）13：00～14：30
→ ピアカウンセリングは 14：30～15：30
令和5年2月25日（土）11：00～12：00
→ ピアカウンセリングは 13：00～14：00
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋
5. 申 込 参加は予約制です。心身障害者福祉センターまで、
事前にご連絡ください。



生活支援講座

余暇を楽しく過ごして、生活を豊かにしましょう。



1. 日 時 令和5年2月4日（土）13：00～14：30
2. 会 場 3階 集会室
3. 内 容 アーティフィシャルフラワーで作るバレンタインアレンジメント
4. 費 用 無料
5. 講 師 朝日 佳子 さん
6. 協力団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋
7. 申 込 参加は予約制です。心身障害者福祉センターまで、
事前にご連絡ください。



ステキな造花を使って、
簡単なフラワーアレンジメントを作ってみましょう。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



音楽教室



音楽を通じ、心身の発達を促進します。対象は小学生から高校生まで。

1. 日 時 令和5年1月19日・26日、2月2日・16日
木曜日、16:45~17:25 (令和5年3月まで、毎月2~4回)
2. 会 場 3階 講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂 希望 さん・下川 陽菜 さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可。



体操教室

小学生コース



運動、交流を通じ、心身の発達を促します。



1. 日 時 令和5年1月20日・27日
2月3日・10日・17日・24日
金曜日、17:30~18:15 (令和5年3月まで)
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児 (小学生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX 可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。

(教室の準備、片付け、受講者の見守り、など) 詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。

おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに？…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日 時 ☆毎月第2土曜日。
 [奇数月は 10:00~14:00。
 偶数月は 10:00~12:00。
 令和5年1月14日(土) 10:00~14:00
 2月11日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の障害児
4. 費 用 無料
5. 内 容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申 込 予約は不要です。自由にご参加ください。



親子料理体験教室

～親子で楽しく、パンを作って
みましよう♪～

パン作り



1. 日 時 令和5年2月11日(土) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 料理実習室
3. 対 象 心身障害児とその保護者
4. 定 員 6組(お子さんとその保護者の方の2人1組)
5. 費 用 材料費 1家族500円
6. 内 容 親子で楽しくパン作りを体験します。
7. 講 師 阿部 明美 さん
8. 申 込 令和5年1月8日(日)より開始、2月4日(土)まで
申込順、電話・FAX可

エプロン・三角巾を
お持ちください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



要約筆記はじめての体験講座

要約筆記とは、聴覚障害者に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のこと。この講座では、要約筆記の基礎知識と理解を深めることを目的に実施します。興味のある方はぜひご参加ください！

- 1 日 時 令和5年2月1日・8日・15日・22日、3月1日
9:30~11:30 毎週水曜日（全5回）
- 2 会 場 戸田市立心身障害者福祉センター
2階 社会適応訓練室
- 3 対 象 ①ボランティア活動に関心のある方
②市内在住又は在勤の18歳以上の方。
- 4 定 員 10名
- 5 費 用 無料
- 6 申込方法 申込書に必要事項を記入し、1月25日（水）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください（電話、FAXによる仮申込也可）。
先着順。
- 7 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター



..... キリトリ

心身障害者福祉センター 要約筆記 はじめての体験講座申込書 年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
職 業			
参加の理由			
ボランティア 活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。

体操ボランティア入門講座

心身障害者福祉センターでは、体操教室の活動を通して、心身障害児者の活動をサポートするボランティアを養成する講座を開催します。

運動経験、指導経験などがなくても構いません。障害者福祉に関心のある方、ボランティア活動に関心がある方は、ぜひご応募ください。

※体操ボランティアの活動内容

教室の準備、片付け、受講者の見守り、ボール遊び・バトミントンなどのサポートなど

- 1 目 的 心身障害者福祉センターが実施する体操教室の活動を通して、知的障害についての理解を深め、心身障害児者の活動をサポートするボランティアの養成を行うことを目的とする。
- 2 日 時 令和5年2月 3日（金） 18：30～19：30
令和5年2月10日（金） 18：30～19：10
令和5年2月17日（金） 17：30～20：00 } 13ページ日程表をご確認ください。
- 3 会 場 戸田市立心身障害者福祉センター 3階 集会室 他
- 4 対 象 18歳以上の戸田市在住、在学、在勤で、障害者福祉に関心のある方、ボランティア活動に関心があり、今後活動をする意欲のある方。
- 5 定 員 10名
- 6 費 用 無料
- 7 申込方法 申込書に必要事項を記入し、2月1日（水）までに心身障害者福祉センターまでお申込ください（電話、FAXによる仮申込も可）。先着順。
- 8 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

キリトリ

心身障害者福祉センター 体操ボランティア入門講座申込書 年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏 名			
住 所			
参加の理由			
ボランティア活動歴			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用いたしません。



令和4年度体操ボランティア入門講座日程表



No.	日 時	会 場	内 容
1	2月 3日 (金) 18:30~19:30	心身障害者福祉センター 3階 集会室	・知的障害者の特性、知的障害者 との関わり方について
2	2月10日 (金) 18:30~19:10	心身障害者福祉センター 3階 集会室	・体操教室で活動しているボラン ティアからのお話
3	2月17日 (金) 17:30~20:00	心身障害者福祉センター 3階 軽体育室	・ボランティア活動体験 体操教室への参加



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



合同販売会のお知らせ

心身障害者福祉センターを拠点に活動している、ボランティア団体です。

福祉作業所もくせい園 & 手芸クラブ・ゆうゆう

心身障害者福祉センター内にある
障害福祉サービス事業所です。



もくせい園は、動物の形の木工品
や鍋敷きなどを販売予定です。

「手芸クラブ・ゆうゆう」の手作りの製作品と、
「もくせい園」利用者が作った自主製品各種を、合同で販売します！
是非お越しください！！

〈合同販売会〉

日時 令和5年3月3日 (金) 10:00~11:30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近



手芸クラブ・ゆうゆうは、バッグやアクセサリなどの手芸品を販売します。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。



○販売時間 9:00~17:15

○場 所 1階 事務所窓口

*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、
販売はありません。





秋の心身障害者福祉センター風景

11月25日、戸田第二小学校2年生の皆さんが、まち探検の授業で心身障害者福祉センターに来てくれました。

子供たちから、窓口でたくさん
の質問をいただきました。



後日、生徒の皆さんから、お礼のお手紙が届きました。戸田第二小学校の皆さん、またいらしてください。



心身障害者福祉センター案内図



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和5年1月1日発行



次号は令和5年3月1日発行です。