

心身障害者福祉センターだより 令和5年3月号

「料理講座“パン作り”」を開催しました！

身体障害者のパン作り講座と、心身障害児の親子料理教室パン作り、2月は二つの“パン作り”がありました。どちらも、美味しいパンが出来ました。

心身障害者福祉センターでは、来年度も様々な講座を実施予定です。ぜひご参加ください。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。休館日が祝日と重なる日は開館します。3月、4月の休館日は、次の通りです。



令和5年 3月 7日（火）
4月 4日（火）・18日（火）



心身障害者福祉センターの情報は
戸田市社会福祉協議会ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>



心身障害者福祉センター案内図





部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室名	利用料金（円）		
	午前	午後	夜間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務所にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15です。

2階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。

ご利用ください！





お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。

当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

いつからでもご参加いただけますが、初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。いずれも、初心者の方から参加いただけます。参加費は無料ですが、材料費を負担いただきます。



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、
苔玉を作ってみましょう。

1. 日時 令和5年3月16日(木) 13:30~15:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1,000円(材料費)
5. 申込 申込順、電話・FAX可 *申込は1週間前までにお願いします。



組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみよう！

1. 日時 令和5年3月9日(木) 13:00~15:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料 *材料費あり
5. 申込 申込順、電話・FAX可



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

ぜひご参加ください。



1. 日時 令和5年3月11日(土) 13:00~15:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料 *道具、材料はご持参ください。
5. 申込 申込順、電話・FAX可

自主活動もあります。
3月26日(日)
13:00~15:00

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日時 令和5年3月13日(月) 10:00~12:00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 1,000円(材料費)
5. 申込 申込順、電話・FAX可
*申込は1週間前までにお願いします。



パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日時 ☆毎月第1・第3土曜日、13:00~16:00
令和5年3月4日・18日
2. 会場 2階 団体事務室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

身体障害者相談

1. 日時 ☆毎月第3土曜日、13:00~16:00
令和5年3月18日
2. 会場 2階 相談室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 内容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。
→電話番号 048-445-1828
心身障害者福祉センターにつながりますので、
「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。
6. 申込 予約は必要ありません。



お気軽に
ご相談く
ださい。

運動の講座・教室では、水分補給
の用意をお願いします。

健康体操・レクリエーション教室



ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ポッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

1. 日時 令和5年3月26日(日) 10:00~11:30
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 身体障害者
4. 費用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申込 3月5日(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



ポッチャ教室

1. 日時 令和5年3月11日(土) 10:00~11:30
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 身体障害者
4. 定員 15名
5. 費用 無料
6. 申込 申込順、電話・FAX可

ポッチャはパラリンピックの
正式種目です。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン



ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ~
こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…、
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。



こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和5年3月25日(土) 13:00~14:30
→ ピアカウンセリングは 14:30~15:30
2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋
5. 申 込 参加は予約制です。心身障害者福祉センターまで、
事前にご連絡ください。



心身障害児対象事業のご案内

音楽教室



音楽を通じ、心身の発達を促進します。対象は小学生から高校生まで。

1. 日 時 令和5年3月2日・16日・23日
木曜日、16:45~17:25(令和5年3月まで、毎月2~4回)
※令和5年度の音楽教室は、4月より実施予定です。
2. 会 場 3階 講習会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の
即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂 希望 さん・下川 陽菜 さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

体操教室

小学生コース



運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

1. 日時 令和5年3月3日(金) 17:30~18:15
※令和5年度の体操教室は、5月より実施予定です。
2. 会場 3階 軽体育室
3. 対象 戸田市内在住の心身障害児(小学生)
4. 費用 無料
5. 内容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。

(教室の準備、片付け、受講者の見守り、など) 詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。



おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに?…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日時 ☆毎月第2土曜日。
〔奇数月は 10:00~14:00。
偶数月は 10:00~12:00。
令和5年3月11日(土) 10:00~14:00〕
2. 会場 3階 集会室
3. 対象 戸田市内在住の障害児
4. 費用 無料
5. 内容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりにばこ
7. 申込 予約は不要です。自由にご参加ください。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



合同販売会のお知らせ

福祉作業所もくせい園 & 手芸クラブ・ゆうゆう & リハビリ友の会



自主製品各種を、3団体合同で販売します！是非お越しく下さい！！

<合同販売会>

日時 令和5年3月3日（金）10：00～11：30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近



戸田市社会福祉協議会からのお知らせ

コミュニティソーシャルワーカーによる・・・

おしゃべいサロン

秘密厳守！

気軽に参加して・・・お話しませんか。

日時 令和5年3月14日（火）9：30～11：30

会場 2階 社会適応訓練室

参加 誰でも気軽に・・・

※詳細は下記へお問合せください。

戸田市社会福祉協議会 担当：飯田・鳴河
電話：048-444-0500
メール：soudan@todashakyo.or.jp

その他にも...

折り紙したり

ちょっと知りたい
スマホ術

カタミノ（パズル）で
頭の運動！

なかなか聞けないこと。
聞いてほしい・・・私のこと。
どこに相談したらいいの？



当日は、アロマスプレー作りやハンドトリートメントのコーナーもあります。どうぞお立ち寄りください。リラックスしてお話ししましょう。

★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和5年3月1日発行

👉 次号は令和5年5月1日発行です。