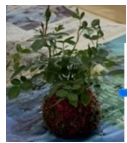


心身障害者福祉センターだより 令和5年7月号



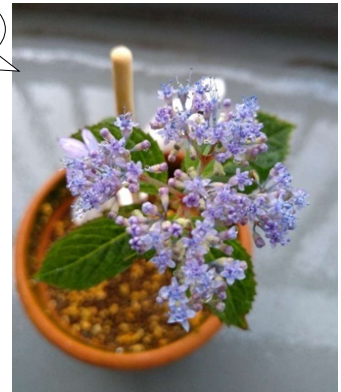
最初はつぼみだけ。



ちょっと咲きました。
かわいいバラの花です。



こちらは紫陽花です。
きれいな紫色。



ミニ盆栽講座でバラや紫陽花の苔玉を作りました。

参加者から、その後の開花の様子のお写真をいただきました。

皆さん、楽しみながら活動されています。

*ホームページでは、カラーの「心身障害者福祉センターだより」を掲載しています。そちらも是非ご覧ください。

心身障害者福祉センターの情報は社協ホームページでもご覧いただけます。



スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

心身障害者福祉センターは、心身に障害のある方の福祉の増進及びボランティアの醸成を図ることを目的とした施設です。障害者を対象とした、「書道」、「組み紐」、「編み物」、「陶芸」などの創作的活動の講座や、「健康体操・レクリエーション教室」、「詩吟」などのスポーツ・レクリエーション活動を実施しています。また、気軽に参加していただき、創作活動や運動等を通じて楽しみながら交流していただくサロン活動を開催しています。市民の方々を対象に、「点訳」や「要約筆記」、「精神保健福祉」などの、障害者福祉に関するボランティア養成講座を開催しています。講座の開催以外にも、施設のお部屋の貸出を行っています。勉強会や趣味の集まり、会議などにご利用ください。



心身障害者福祉センター休館日について

毎月第一、第三火曜日及び年末年始は休館日となります。

休館日が祝日と重なる日は開館します。7月、8月の休館日は、次の通りです。



令和5年 7月 4日(火)・18日(火)
8月 1日(火)・15日(火)



部屋の貸し出し

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方及びその介護者の方にご利用いただけます。利用日の3か月前の同じ日より申込みを受付けています。利用料金は無料です。また、上記以外の方々でも、空いている時間帯には、施設のお部屋をお使いいただくことができます。この場合、利用日の1か月前の同じ日より申込を受付けています。

利用料金は次表のとおりです。

利用区分 室 名	利用料金（円）		
	午 前	午 後	夜 間
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後9時30分
3階 軽体育室	2,080	2,720	3,140
3階 音楽室	830	1,040	1,250
2階 生活実習室(和室)	620	830	1,040
2階 料理実習室	1,040	1,360	1,570
2階 社会適応訓練室 A・B	420	520	630
2階 社会適応訓練室全室	830	1,040	1,250

※ 施設の詳しい利用方法については、事務局にお問合せください。

※ 事務所窓口での施設予約・取り消しの申請受付時間は、9：00～17：15 です。

2 階



生活実習室

*畳のお部屋です。



社会適応訓練室

*会議・会合・研修など。



料理実習室

*調理台、オープン・レンジもあります。

3 階



音楽室

*楽器演奏など。



軽体育室

*スポーツ、レクリエーションに。

大人気の軽体育室！
休館日ではない火曜日（第2・4・5火曜日）は、比較的空きがあります。
ご利用ください！





お知らせ

日ごろより心身障害者福祉センターをご利用いただきまして、ありがとうございます。
当センター主催の各種講座・教室・相談等の事業実施、部屋の貸出などに関しましては、
諸事情により、急遽中止や内容変更となる可能性があります。
何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



おしゃべりサロンのご案内

“おしゃべりサロン”

障害のある方もない方もご参加いただける交流の場です。



参加費無料

楽しめるものをいろいろ用意しています。

囲碁や将棋、パステルアート、脳トレ（カタミノパズル） などなど…

自分でやりたいけど、一人だと…

自分の好きなもの持参して過ごしてもいいですよ

気軽に参加して…

**ちょっとおしゃべり…
しませんか？**

ミニミニ相談室もあります

ちょっと不安・・・
ちょっと気になる・・・。
なかなか聞けないこと・・・
どこに相談したらいいの・・・？
お話、うかがいます（別室にて）

日 時 令和5年8月8日（火）13：30～15：30

会 場 2階 社会適応訓練室

参 加 障害を持った方や高齢者、地域の方など

※詳細は下記へお問合せください。

戸田市社会福祉協議会

電話 048-442-0309（大滝） 電話 048-444-0500（飯田・泉山）

メール：soudan@todashakyo.or.jp



「おしゃべりサロン」は、心身障害者福祉センターとの連携事業です。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前に FAX 等でお知らせください。



身体障害者対象事業のご案内 講座・教室・サロン

いつからでもご参加いただけますが、初めて参加される方は、事前にご連絡をお願いします。

いずれも、初心者の方からご参加いただけます。

一部の講座については、材料費の負担があります。

定員に達した場合は参加いただけませんので、その際はご容赦ください。



健康体操・レクリエーション教室

ストレッチ、筋力トレーニングなどで体をほぐし、
ボッチャやモルックなどのレクリエーションで皆さんと楽しみます!!

水分補給の用意
をお願いします。

1. 日 時 令和5年7月23日(日)、8月27日(日)
10:00~11:30
☆毎月第4日曜日(12月はお休みです。)
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 協力団体 戸田市スポーツ推進委員連絡協議会
6. 申 込 7/23の回は7/2(日)より受付開始、
8/27の回は8/6(日)より受付開始、申込順、電話・FAX可



ミニ盆栽講座

盆栽の楽しみ方の一つ、苔玉を作ってみましょう。

1. 日 時 令和5年7月20日(木)、9月21日(木)
13:30~15:00
☆7・9・2・3月の第3木曜日、11月の第3月曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回 1,000円(材料費)
5. 申 込 申込順、電話・FAX可
*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

組み紐講座

組み紐の入門講座です。楽しみながら手先を動かしてみましょう！

1. 日 時 令和5年7月13日(木)、9月14日(木)
13:00~15:00
☆毎月第2木曜日(8・12月はお休みです。)
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回300円(材料費)
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



編み物講座

手先を動かすことで脳の活性化にもつながります！

1. 日 時 令和5年7月8日(土)、9月9日(土)
13:00~15:00
☆毎月第2土曜日(8・12月はお休みです。)
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料 *道具、材料はご持参ください。
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



自主活動もあります。
7月23日(日)、9月24日(日)
13:00~15:00

陶芸講座

世界でたった一つの、オリジナル作品を作ってみませんか？

初心者でもお気軽にご参加下さい。講師が親切、丁寧にお教えいたします！

1. 日 時 令和5年7月10日(月)、9月11日(月)
10:00~12:00
☆奇数月の第2月曜日(1月は第3月曜日)
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 1回1,000円(材料費)
5. 講 師 公益財団法人わらび陶芸教室
6. 申 込 申込順、電話・FAX可
*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

書道講座



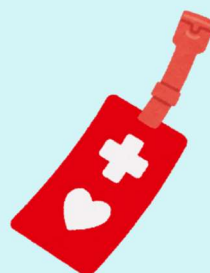
美しい字を書いて、自分磨きをしてみませんか？ 集中力アップ！

1. 日 時 令和5年8月17日（木）、10月19日（木）
10:00～12:00
☆偶数月の第3木曜日
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
*紙・筆・墨などの道具はご持参ください。
テキスト代がかかります。
5. 申 込 申込順、電話・FAX可



身体障害者相談

1. 日 時 令和5年7月15日（土）、8月19日（土）
13:00～16:00
☆毎月第3土曜日
2. 会 場 2階 相談室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 身体障害者相談員が身体障害者の方々の様々な相談に応じます。
☆お電話でのご相談も承ります。



お気軽に
ご相談ください。

➡電話番号048-445-1828

心身障害者福祉センターにつながりますので、

「身体障害者相談につないでほしい」とおっしゃってください。

6. 申 込 予約は必要ありません。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

パソコン相談

障害者の社会参加、自立を促進するため、パソコンの活用能力向上を図ります。

1. 日 時 令和5年7月1日・15日(土)、8月19日(土)
13:00~16:00
☆毎月第1・第3土曜日
☆8月は第3土曜日のみ
2. 会 場 2階 団体事務室
3. 対 象 身体障害者
4. 費 用 無料
5. 内 容 文字入力、マウスの使い方、ワード、エクセル、インターネット等
6. 申 込 予約は必要ありません。随時、ご参加いただけます。



身体障害者サロン

毎月第3金曜日に実施しています。内容は、アロマテラピーや料理、運動など毎回異なります。楽しみながら交流しましょう。

7月はちぎり絵です。



1. 日 時 令和5年7月21日(金) 10:00~12:00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 内 容 ちぎり絵
新聞やチラシなどを使って
ちぎり絵を作ります。
4. 対 象 身体障害者
5. 費 用 無料
6. 講 師 藤原 かじ子 さん
7. 申 込 申込順、電話・FAX 可

申込、受付中!



※8月はお休みです。
9月は藍染を予定しています。

おのれしょ
6月の身体障害者サロン「己書」での、
参加者さんの作品を紹介します。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



陶芸講座 心身障害者対象

土を練って、成形して、焼いて、陶芸の世界を体験してみませんか？

1. 日 時 令和5年8月26日（土）10：00～12：00
2. 会 場 2階 社会適応訓練室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 1回 1,000円（材料費）
5. 講 師 公益財団法人わらび陶芸教室
6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 申込順、電話・FAX可

*申込は1週間前までにお願いします。



創作活動 心身障害者対象

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。

1. 日 時 令和5年9月24日（日）10：00～11：30
☆次回は、12月17日（日）です。
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 1回 700円（材料費）
5. 講 師 山本 晃子 さん（こども造形教室アトリエぐるぐる）
高橋 亜紀 さん（造形教室アトリエにこり）
6. 協力団体 心身しょうがい児・者を守る親の会
7. 申 込 申込順、電話・FAX可

*申込は1週間前までにお願いします。



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

健康体操・クリエーション 心身障害者対象

障害者スポーツ（ボッチャ、フライングディスク）、ストレッチ、ヨガなど。

1. 日 時 令和5年7月15日（土）、9月16日（土）
10：30～11：30
☆8月はお休みです。
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 心身障害者
4. 費 用 無料
5. 申 込 申込順、電話・FAX 可



水分補給の用意
をお願いします。



精神障害者対象事業のご案内

こころの健康サロン

～ ひとりで悩まないで仲間と一緒に心の交通整理をしませんか ～



こころに不安を抱えている方々が、憩い、交流する場です。
卓球、ウォーキング、サイクリング、囲碁、将棋、トランプ…
音楽を聴いたり、ちぎり絵などの創作活動も。



こころの健康サロン終了後、ピアカウンセリングも実施しています。



1. 日 時 令和5年7月22日（土）13：00～14：30
→ ピアカウンセリングは14：30～15：30
8月26日（土）時間未定。
詳細はお問い合わせください。



2. 会 場 3階 集会室 他
3. 費 用 無料 ※材料費等負担
4. 支援団体 NPO 法人埼玉こころのかけ橋

★参加は予約制です。事前にご連絡ください。

★日時は、変更となる場合があります。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



心身障害児対象事業のご案内

音楽教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。

音楽療法士の指導のもと、

音楽を通じ心身の発達を促進します。



1. 日 時 令和5年7月6日・20日・27日、9月7日・14日・28日
木曜日、16:45~17:25
(令和6年3月まで、毎月2~4回、8月はお休みです。)
2. 会 場 3階 集会室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 無料
5. 内 容 季節の歌やJ-POP、動きとリズム、ベル演奏や打楽器の即興演奏など、参加者に応じて決めていきます♪
6. 講 師 長坂希望さん・下川陽菜さん
7. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室

対象は小学生から高校生まで。詳細はお問合せ下さい。



小学生コース/中学生・高校生コース

運動、交流を通じ、心身の発達を促します。

1. 日 時 令和5年7月7日、9月1・8・15・22・29日
金曜日(令和6年3月まで。8月はお休みです。)
○小学生コース/ 17:30~18:15
○中学生・高校生コース/ 18:15~19:00
2. 会 場 3階 軽体育室
3. 対 象 戸田市内在住の心身障害児(小学生・中学生・高校生)
4. 費 用 年間300円(保険料)
5. 内 容 準備運動、ランニング、ボール運動、縄跳び、バドミントン等
6. 申 込 随時申込受付をしています。電話・FAX可。



体操教室では、教室のサポートをしていただける、ボランティアを募集しています。

(教室の準備、片付け、受講者の見守り、など) 詳細は、心身障害者福祉センター事務室までお問合せください。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。

おもちゃ図書館



おもちゃは、子どもの世界を豊かに広げます。

おもちゃ図書館ってなあに？…おもちゃがたくさんあって、子ども、一緒に来たママやパパ、そこにいるボランティア、あそびに来ている他のお友達、一緒に自由にあそぶところです。

1. 日時 令和5年7月 8日（土）10：00～14：00
9月 9日（土）10：00～14：00
☆毎月第2土曜。（8月はお休みです。）
奇数月は10：00～14：00。偶数月は10：00～12：00。
2. 会場 3階 集会室
3. 対象 戸田市内在住の障害児
4. 費用 無料
5. 内容 おもちゃを通じて遊び、共に育つ場です。気に入ったおもちゃを家で楽しく遊べるよう、おもちゃの貸し出しも行います。
6. 協力団体 戸田市おもちゃ図書館グループびっくりばこ
7. 申込 予約は不要です。自由にご参加ください。

ほっとできる
居場所



親子で料理体験 そば打ち



～親子で楽しく、そば打ちをやってみましょう♪～

エプロン・三角巾を
お持ちください。

1. 日時 令和5年7月28日（金）10：00～12：00
2. 会場 2階 社会適応訓練室
3. 対象 心身障害児とその保護者
4. 定員 6組（お子さんとその保護者の方の2人1組）
5. 費用 材料費 1家族1,000円
6. 内容 親子で楽しくそば打ちを体験します。
7. 講師 さいたま蕎麦打ち倶楽部
8. 申込 令和5年7月1日（土）より。申込順、電話・FAX可。



<この後の親子料理体験のご案内>



○お菓子作り 令和5年10月29日（日）10：00～12：00
講師：早川郁さん

○パン作り 令和6年2月10日（土）10：00～12：00
講師：阿部明美さん



※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は、事前にFAX等でお知らせください。



中高生福祉体験講座

～福祉体験を通して、障害のある方や高齢者への理解を深め、

自分に何ができるか一緒に考えてみませんか？～

やってみよう！



日 時：令和5年7月29日（土）・31日（月）（時間は下記参照）
 会 場：2階社会適応訓練室、3階軽体育室
 対 象：市内に在住、もしくは通学している中学生・高校生で福祉に興味がある方
 定 員：10名
 費 用：無料

申込・問合せ：心身障害者福祉センターまでご連絡ください。先着順。定員になり次第締切ります。申込期間は、7月1日（土）～7月26日（水）。

※13ページに参加申込書があります。



※心身障害者福祉センターのホームページより、チラシ・申込書のダウンロードも可能です。

＜内 容＞

開催月日	時 間	内 容	講 師	場 所
7月29日 （土）	9:50～ 10:00	講座についての説明	福祉学習ボランティア「縁」	2階 社会適応 訓練室
	10:00～ 11:00	体験1：「高齢者疑似体験」 ・高齢者疑似体験セットを 装着して色々な場면을体験		
	11:10～ 12:10	体験2：「ボッチャ体験」 ・障害者スポーツ 「ボッチャ」の体験	戸田市スポーツ 推進委員連絡協 議会	3階 軽体育室
7月 31日 （月）	10:00～ 11:00	体験3：「点字体験」 ・点字のあらまし ・点字を学ぶ（読み・書き）	戸田市点訳グルー プ 「きつつき」	2階 社会適応 訓練室
	11:10～ 12:10	体験4：「視覚障害者の方による講話 ／サウンドテーブルテニス体験」 ・視覚障害者の生活についてお話を聞く ・サウンドテーブルテニス体験	丸山 恵美子 氏	



2日間の講座を受講した方には修了証が交付されます。

※ 手話通訳、要約筆記を必要とする方は事前にFAX等でお知らせください。

こちらのページを切り取って、申込用紙としてご使用ください。

心身障害者福祉センターの情報は社協ホームページでもご覧いただけます。



そこから申込用紙をダウンロード出来ます。

スマートフォンでQRコードを読み込んでください。

<https://www.todashakyo.or.jp/shinshoucenter/>

令和5年度中高生福祉体験講座 参加申込書

令和5年 7 月 日

下記により、令和5年度中高生福祉体験講座への参加を申込みます。

ふりがな				性別	男・女	年齢	歳
氏名							
住所	〒			電話番号			
緊急連絡先	氏名（ふりがな）・続柄						
	電話番号						
学校名・学年		() 年					
今回参加しようと思った理由に○をつけて下さい（複数回答可）		ア. 福祉に興味がある イ. ボランティアに興味がある ウ. 家族にすすめられて エ. 友人にすすめられて オ. 将来、社会福祉関係の仕事をしたと考えているから カ. その他 ()					
保護者の方の参加承諾を得てください。							
保護者名				印			

※この申込書に記載された事項は、本講座以外の目的には使用致しません。

※講座実施中、記録として写真を撮らせていただく場合がございます。また、写真は当センター広報紙等に使用させていただきます場合がございます。ご了承ください。

【社協備考欄】	社協 受付印	



福祉作業所もくせい園自主製品販売会のお知らせ

福祉作業所「もくせい園」は心身障害者福祉センター内にある、障害福祉サービス事業所です。福祉作業所「もくせい園」利用者が作った自主製品各種を、販売します！是非お越しください！！

日時 令和5年9月13日（水）10:00～11:30

場所 心身障害者福祉センター1階入口付近

ご来場お待ちしております。



粗大ごみ収集券販売のご案内

心身障害者福祉センターでは、粗大ごみ収集券（1枚400円）を販売しております。どうぞご利用ください。

○販売時間 9:00～17:15（*第1・第3火曜日と年末年始の休館日は、販売はありません。）

○場所 1階 事務所窓口



心身障害者福祉センター案内図



★★★ 交通のご案内 ★★★

コミュニティバス（tocoバス）：川岸循環 バス停「障害者福祉会館前」下車
喜沢循環 バス停「障害者福祉会館北」下車
路線バス（国際興業）：「川50」前新田循環バス停「障害者福祉会館」下車

★★★ 申込、問合せ ★★★

戸田市立心身障害者福祉センター

住所：戸田市川岸2-4-8

電話：048-445-1828 FAX：048-441-5031

心身障害者福祉センターだより 令和5年7月1日発行



次号は令和5年9月1日発行です。